

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA ANAK
BALITA ISPA DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**



SISKA TRIANI HAREFA
P07520322037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA ANAK
BALITA ISPA DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SISKA TRIANI HAREFA
P07520322037

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA ANAK
BALITA ISPA DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

Diusulkan Oleh

SISKA TRIANI HAREFA
NIM. P07520322037

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji Dihadapan Penguji
Gunungsitoli, 25 Juni 2025

Pembimbing Utama



Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401

Pembimbing Pendamping



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 3405029001

Ketua Prodi-D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19870426 201503 2 004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA ANAK
BALITA ISPA DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SISKA TRIANI HAREFA
NIM. P07520322037

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji

- 1. Ketua Penguji:**
Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401
- 2. Penguji 1:**
Cipta Citra Karyani Gulo,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 3426048701
- 3. Penguji 2:**
Lismawati Pertiwi Waruwu,S.Kep.,Ns.Kep
NIDK. 8962150022

Tanda Tangan

: 
: 
: 

Gunungsitoli, 25 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,


Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 19870426 2015032 004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama : Siska Triani Harefa
NIM : P07520322037
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA ANAK BALITA ISPA DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 25 Juni 2025

Penulis,



SISKA TRIANI HAREFA
P07520322037



BIODATA PENULIS

Nama : Siska Triani Harefa
Tempat/ Tgl lahir : Tuhemberua, 24 Januari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Desa Sisobahili Tabaloho
Nomor HP : 082167149033

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 077779 Sisobahili Tabaloho
2. SMP : SMP Swasta Pembda 2 Gunungsitoli
3. SMA : SMAN 3 Gunungsitoli

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI UAP MINYAK KAYU PUTIH PADA ANAK BALITA ISPA DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Siska Triani Harefa, Evi Martalinda Harefa, Wahyu Ningsih Lase,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
siskatrianihar@gmail.com

Latar belakang: Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan infeksi yang menyerang saluran pernapasan bagian atas dan bawah, umumnya disebabkan oleh virus, jamur, dan bakteri. ISPA dapat menyebabkan bersihan jalan tidak efektif dan dapat berujung pada kematian apabila tidak segera ditangani dengan baik. Bersihan jalan napas tidak efektif adalah ketidakmampuan membersihkan secret atau obstruksi jalan napas untuk mempertahankan jalan napas tetap paten. Salah satu intervensi yang dapat diberikan pada pasien ISPA dengan bersihan jalan napas tidak efektif adalah terapi uap minyak kayu putih yang dapat melegakan pernapasan. **Tujuan penelitian:** Untuk memberikan gambaran penerapan terapi uap minyak kayu putih pada anak ISPA dengan bersihan jalan napas tidak efektif.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif. Subjek studi adalah 2 orang anak balita yang didiagnosis ISPA dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Terapi uap minyak kayu putih dilakukan 2x/hari (10-15 menit) selama 3 hari. Instrumen yang digunakan standar prosedur operasional minyak kayu putih, lembar dokumentasi, jam tangan, stetoskop.

Hasil: Setelah diberikan terapi uap minyak kayu putih kedua responden mengalami peningkatan kebersihan jalan napas efektif. Ini terlihat dari batuk yang lebih efektif, produksi sputum yang berkurang, dan frekuensi napas yang membaik.

Kesimpulan dan saran: Terapi uap minyak kayu putih dapat mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien balita ISPA. Penelitian ini disarankan dapat digunakan karena menerapkan intervensi non-farmakologis yang sederhana dan mudah untuk di aplikasikan untuk membantu anak-anak bernapas lebih nyaman.

Kata Kunci : ISPA, balita, bersihan jalan napas tidak efektif, terapi uap, minyak kayu putih.

Daftar bacaan : 33 (2018-2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF EUCALYPTUS OIL VAPOR THERAPY IN CHILDREN UNDER FIVE WITH ARI AND INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN THE WORKING AREA OF TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT SOUTH GUNUNGSITOLI PUBLIC HEALTH CENTER

Siska Triani Harefa, Evi Martalinda Harefa, Wahyu Ningsih Lase,
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
siskatrianihar@gmail.com

Background and Research Objective: *Acute Respiratory Tract Infection* (ARI) is an infection affecting the upper and lower respiratory tracts, commonly caused by viruses, fungi, and bacteria. ARI can lead to ineffective airway clearance and can result in death if not handled properly. Ineffective airway clearance is the inability to clear secretions or airway obstruction to maintain a patent airway. One intervention that can be given to ARI patients with ineffective airway clearance is eucalyptus oil vapor therapy, which can relieve breathing. The objective of this study is to describe the application of eucalyptus oil vapor therapy in children with ARI and ineffective airway clearance.

Method: This study uses a descriptive case study method. The subjects of the study were two children under five diagnosed with ARI and the nursing problem of ineffective airway clearance. Eucalyptus oil vapor therapy was performed twice a day (10-15 minutes) for 3 days. The instruments used were the standard operating procedure for eucalyptus oil, a documentation sheet, a watch, and a stethoscope.

Results: After receiving eucalyptus oil vapor therapy, both respondents showed an improvement in effective airway clearance. This was evident from more effective coughing, reduced sputum production, and improved respiratory rate.

Conclusion and Recommendation: Eucalyptus oil vapor therapy can address ineffective airway clearance in ARI patients under five. This study recommends its use as it applies a simple and easy-to-implement non-pharmacological intervention to help children breathe more comfortably.

Keywords: ARI, toddlers, ineffective airway clearance, vapor therapy, eucalyptus oil. References: 33 (2018-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Terapi Uap Minyak Kayu Putih pada Anak ISPA dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan”. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan Tahun 2025.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SST.,M.Keb sebagai Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep.Ners.,M.Kes, sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.Ns.,M.kep sebagai Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan, sekaligus sebagai penguji I.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai penguji II.
5. Kepala Bappeda Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin untuk meneliti.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin untuk meneliti di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.

8. Seluruh dosen, instruktur dan staf Jurusan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Teristimewa penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada kedua orang tua tercinta atas segala doa, dukungan, dan cinta kasih yang selalu di berikan. Mereka telah memberikan semangat dan motivasi yang luar biasa dalam perjalanan saya membuat karya tulis ilmiah ini, tanpa bantuan dan dorongan mereka, saya mungkin tidak akan mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
10. Terimakasih kepada seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan dan doa selama penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada Mila Fadhliyah Caniago, Ferningsih Zalukhu, dan Fembris Lisdamai Yanti Gowasa terimakasih atas kebersamaan yang telah kita lewati dan telah menjadi teman seperjuangan bahkan partner dan sekaligus sahabat terbaik yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam momen-momen sulit selama penyusunan karya tulis ilmiah.
12. Saya ucapkan terimakasih secara tulus Arif Matara Zebua yang selalu memberi waktu untuk membantu, menemani sampai saat ini, dan selalu mendukung, memberi suport kepada saya agar tetap semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Saya berterimakasih dan bersyukur pada diri sendiri karena berhasil menjadikan kegagalan sebagai batu loncatan menuju keberhasilan, dan saya menghargai usaha diri ini yang tidak kenal lelah dalam mengejar cita-cita.
14. Serta seluruh mahasiswa/i rekan seperjuangan terima kasih kebersamaan selama 3 tahun mengemban ilmu di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli tercinta ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian penyusunan karya tulis ilmiah. Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa, maupun isi. Untuk itu penulis mengharapkan kritik

dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lainnya yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 25 Juni 2025

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siska Triani Harefa', with a stylized, cursive script.

Siska Triani Harefa
NIM. P07520322037

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	i
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Konsep Anak	8
1. Pengertian Anak	8
2. Tahap Tumbuh Kembang Anak	8
B. Konsep Dasar ISPA	9
1. Defenisi ISPA	9
2. Klasifikasi ISPA	10
3. Etiologi ISPA	11
4. Patofisiologi ISPA	11
5. Tanda dan Gejala ISPA	13
6. Pemeriksaan Dianostik ISPA	14
7. Komplikasi	14
8. Asuhan Keperawatan Pada ISPA	15
C. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	19
1. Defenisi	19
2. Etiologi	19
3. Manifestasi Klinis	20
4. Komplikasi	20
D. Konsep Dasar Terapi Uap Dengan Minyak Kayu Putih	22
1. Terapi Uap	22
2. Terapi Uap Minyak Kayu Putih	23
3. Tujuan Terapi Uap Minyak Kayu Putih	24
4. Manfaat Terapi Uap Minyak Kayu Putih	24
5. Mekanisme Kerja Terapi Uap Minyak Kayu Putih	24

BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Studi Kasus	27
B. Subyek Studi Kasus	27
C. Fokus Studi	27
D. Defenisi Operasional Fokus Studi	27
E. Instrumen Studi Kasus	28
F. Metode Pengumpulan Data	29
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	29
H. Analisis Data dan Penyajian Data	29
I. Etika Studi Kasus	30
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 31
A. Hasil Studi Kasus	31
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	31
2. Proses Keperawatan	32
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Studi Kasus	48
 BAB V KESIMPULAN DAN SASARAN	 49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	50
 DAFTAR PUSTAKA	 51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Intervensi	18
Tabel 2.2 SPO Terapi Minyak Kayu Putih	25
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Fokus Studi	28
Tabel 4.1 Analisa Data An.I	35
Tabel 4.2 Implementasi Keperawatan Pada An.I Hari Rabu 07 Mei 2025.....	36
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan Pada An.I Hari Rabu 08 Mei 2025	37
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan Pada An.I Hari Rabu 09 Mei 2025	38
Tabel 4.5 Analisa Data An.J	41
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan Pada An.I Hari Kamis 29 Mei 2025 ...	42
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan Pada An.J Hari Jumat 30 Mei 2025 ...	43
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan Pada An.J Hari Sabtu 31 Mei 2025.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> infeksi saluran pernapasan	12
Gambar 4.1 Genogram An.I	34
Gambar 4.2 Genogram An.J	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan	54
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan Bappeda.....	58
Lampiran 3 Surat Balasan Sekaligus Izin Survey Pendahuluan	62
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	63
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Bappeda	66
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Puskesmas	69
Lampiran 7 Data Pasien ISPA	70
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian	71
Lampiran 9 Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 10 Persetujuan Menjadi Responden An.I	73
Lampiran 11 Persetujuan Menjadi Responden An.J.....	74
Lampiran 12 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan An.I	75
Lampiran 13 Format Pengkajian Asuhan Keperawatan An.J	81
Lampiran 14 Lembar Observasi An.I	87
Lampiran 15 Lembar Observasi An.J	88
Lampiran 16 Lembar Konsul	89
Lampiran 17 Dokumentasi.....	103
Lampiran 18 <i>Ethical Clearence</i>	109
Lampiran 19 Uji <i>Turnitine</i>	110