

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INHALASI MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP  
BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN  
DENGAN DIAGNOSA ISPA DI RSU HAJI MEDAN**



**ELDINA ELVIANA**

**P07520122097**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN  
TAHUN 2025**

**HALAMAN JUDUL**

**PENERAPAN INHALASI MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP  
BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DENGAN  
DIAGNOSA ISPA DI RSU HAJI MEDAN**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi  
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)  
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ELDINA ELVIANA**

**P07520122097**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN  
TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INHALASI MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP  
BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DENGAN  
DIAGNOSA ISPA DI RSU HAJI MEDAN**

Diusulkan Oleh

**ELDINA ELVIANA**

**P07520122097**

Telah Disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan

Pada tanggal 18 Juni 2025

Pembimbing Utama



**Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep**  
**NIP: 197701062002122003**

Pembimbing Pendamping



**Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd**  
**NIP. 197011301993032013**

Kaprodi D-III Keperawatan Medan



**Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd**  
**NIP. 197011301993032013**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN INHALASI MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP  
BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DENGAN  
DIAGNOSA ISPADI RSU HAJI MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**ELDINA ELVIANA**

**P07520122097**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Tanda Tangan

- 1. Ketua Penguji : Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep
- 2. Penguji I : Dr.Siang Tarigan, S.Kep., M.Kes
- 3. Penguji II : Harijun Kapabella Siregar, S.ST, M.Fis



Medan, 18 Juni 2025

Mengetahui:

Kaprodi D-III Keperawatan Medan



**Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd**  
**NIP. 197011301993032013**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Eldina Elviana  
NIM : P07520122097  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan  
Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

### **PENERAPAN INHALASI MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DENGAN DIAGNOSA ISPA DI RSU HAJI MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 Juni 2025

Penulis



ELDINA ELVIANA  
NIM. P07520122097



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Eldina Elviana  
Tempat / Tgl lahir : Panyabungan, 11 Januari 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Ujung batu 2  
Nomor Hp : 085261533693

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

SD : SD Negeri 0708 Ujung Batu 2  
SLTP : SMP Negeri 1 Hutaraja Tinggi  
SLTA : SMK Swasta Kesehatan Baruna  
Husada

## ABSTRAK

### **PENERAPAN INHALASI MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DENGAN DIAGNOSA ISPA DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN**

Eldina Elviana<sup>1</sup>, Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep<sup>2</sup>,  
Masnila, S.Kep, Ns, M.Pd<sup>3</sup>  
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan  
Email: [eldinaelviana@gmail.com](mailto:eldinaelviana@gmail.com)

## ABSTRAK

Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada anak usia balita di negara berkembang. Salah satu manifestasi klinis yang sering ditemukan adalah gangguan bersihan jalan napas akibat penumpukan sekret. Inhalasi uap air hangat dengan minyak kayu putih diyakini mampu melonggarkan saluran napas dan mengencerkan sekret, sehingga dapat meningkatkan efektivitas bersihan jalan napas. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas terapi inhalasi minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas pada anak usia 4–5 tahun dengan diagnosa ISPA. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif terhadap dua pasien di Ruangannya Musdalifah RSUD Haji Medan yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi dilakukan dengan prosedur inhalasi minyak kayu putih selama 5 hari berturut-turut dengan durasi 5–10 menit per sesi. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan signifikan berupa penurunan frekuensi napas, meningkatnya saturasi oksigen, serta batuk yang lebih efektif dalam mengeluarkan sekret. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi inhalasi minyak kayu putih efektif dalam membantu mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan ISPA, sehingga dapat dijadikan sebagai intervensi non-farmakologis yang aman, murah, dan mudah diterapkan.

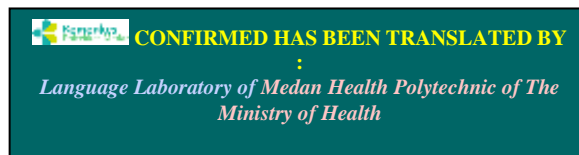
**Kata kunci: ISPA, Inhalasi minyak kayu putih, Bersihan jalan napas.**

**ABSTRACT**  
**THE APPLICATION OF EUCALYPTUS OIL INHALATION TO**  
**AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN AGED 4–5 YEARS WITH A**  
**DIAGNOSIS OF ACUTE RESPIRATORY INFECTION AT HAJI MEDAN**  
**HOSPITAL**

**Eldina Elviana<sup>1</sup>, Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep<sup>2</sup>,**  
**Masnila, S.Kep, Ns, M.Pd<sup>3</sup>**  
**Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health**  
**Email: [eldinaelviana@gmail.com](mailto:eldinaelviana@gmail.com)**

Acute Respiratory Infection (ARI) is a leading cause of morbidity and mortality in children under five in developing countries. A common clinical manifestation is impaired airway clearance due to the accumulation of secretions. Inhaling warm water vapor with eucalyptus oil is believed to help open up the airways and thin out secretions, thereby improving the effectiveness of airway clearance. This study aims to evaluate the effectiveness of eucalyptus oil inhalation therapy on airway clearance in children aged 4–5 years with an ARI diagnosis. The method used was a descriptive case study of two patients in the Musdalifah Ward of Haji Medan Hospital who met the inclusion criteria. The intervention consisted of a 5-day eucalyptus oil inhalation procedure, with each session lasting 5–10 minutes. The evaluation results showed a significant improvement, including a decrease in respiratory rate, an increase in oxygen saturation, and more effective coughing in expelling secretions. This study concluded that eucalyptus oil inhalation therapy is effective in helping to manage ineffective airway clearance in children with ARI, and it can be used as a safe, affordable, and easy-to-apply non-pharmacological intervention.

**Keywords:** ARI, Eucalyptus Oil Inhalation, Airway Clearance.





## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN INHALASI MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA ANAK USIA 4-5 TAHUN DENGAN DIAGNOSA ISPA”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep. selaku pembimbing utama dan Ibu Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT., M.Keb selaku Plt Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Pd, S.Kep., Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr. Siang Tarigan, S. Kep., M.Kes dan Harijun Kapabella Siregar, S.ST, M.Fis atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah/skripsi ini.
5. Bapak Ridesman Nasution, SH, SKM, M.Kes, MH yang telah memberikan izin penelitian.
6. Kepada Cinta pertama dan panutanku Bapak Bardi Utomo. Beliau memang tidak merasakan bangku perkuliahan namun, beliau bekerja keras berkorban tenaga dan pikiran untuk membiayai serta memberi motivasi, serta dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan program studi sampai selesai.
7. Kepada Pintu surgaku Ibu Supriana. Beliau adalah penyemangat yang selalu menguatkan, mendukung serta mendoakan di setiap langkah saya, saya yakin bahwa doa ibu yang membuat saya mampu hingga saat ini, Terimakasih ibu.

8. Kepada 3 adik saya yang turut serta menjadi penyemangat saya, dan yang selalu menjadi acuan agar saya berhasil dan dapat menjadi contoh panutan mereka untuk menjadi lebih baik dari saya.

9. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Eldina Elviana. Terimakasih karena telah sejauh ini. Terimakasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, ketika keraguan datang silih berganti, dan ketika langkah terasa berat untuk di teruskan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 18 Juni 2025

Penulis



**Eldina Elviana**

**P07520122097**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Inhalasi Minyak Kayu Putih.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Minyak Kayu Putih ( <i>Eucalyptus radiata</i> ) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Tanda Dan Gejala.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Klasifikasi Normal Pernapasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Pathway ISPA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE STUDI KASUS</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Subjek Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Fokus Studi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Definisi Operasional Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Metode Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Lokasi dan Waktu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

H. Penyajian Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Etika Studi Kasus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Responden Sebelum Dilakukan Intervensi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Responden Setelah Dilakukan Intervensi ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Evaluasi Sesudah Diberikan Intervensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Komposisi Utama Minyak Kayu Putih .....	9
Tabel 2. 2 Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	10
Tabel 2. 3 Tabel Frekuensi Pernapasan Normal .....	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Prosedur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Di Rumah Sakit Haji Medan .....	28
Tabel 4. 2 Data An. M Sebelum Dan Sesudah Intervensi.....	29
Tabel 4. 3 Data An. H Sebelum Dan Sesudah Intervensi .....	30
Tabel 4. 4 Tabel Evaluasi .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Daun Kayu Putih (Anonim, 2025) ...**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Pathway Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Survey Awal
- Lampiran 2 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Persetujuan Penelitian
- Lampiran 5 : Ethical Clearance
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Menjadi Peneliti
- Lampiran 7 : Surat Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : SOP Inhlasi Minyak Kayu Putih
- Lampiran 9 : Instrumen Studi Kasus
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Turnitin

