

KARYA TULIS ILMIAH

**RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIBIOTIK KATEGORI
TEPAT OBAT PADA PENGOBATAN DIARE DI
PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN**



**DERFRIDA SIMATUPANG
P07539019007**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIBIOTIK KATEGORI
TEPAT OBAT PADA PENGOBATAN DIARE DI
PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**DERFRIDA SIMATUPANG
NIM P07539019007**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIBIOTIK KATEGORI TEPAT
OBAT PADA PENGOBATAN DIARE DI PUSKESMAS PADANG
BULAN MEDAN
NAMA : DERFRIDA SIMATUPANG
NIM : P07539019007

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan Penguji.
Medan, April 2022

Menyetujui
Pembimbing,



Nurul Hidayah, M.Si., Apt.
NIP 198910162018012001

Ketua Jurusan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIBIOTIK KATEGORI TEPAT
OBAT PADA PENOBATAN DIARE DI PUSKESMAS PADANG
BULAN MEDAN

NAMA : DERFRIDA SIMATUPANG
NIM : P07539019007

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022

Penguji I



Pratiwi Rukmana Nasution M.Si., Apt.
NIP 198906302019022001

Penguji II



Rini Andarwati SKM.M., Kes.
NIP 197012131997032001

Ketua Penguji



Nurul Hidayah, M.Si., Apt.
NIP 198910162018012001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

**RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIBIOTIK KATEGORI TEPAT OBAT
PADA PENGOBATAN DIARE DI PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan pada perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Mei 2022

DERFRIDA SIMATUPANG
NIM P07539019007

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, 23 Mei 2022

Derfrida Simatupang

RASIONALITAS PENGGUNAAN ANTIBIOTIK KATEGORI TEPAT OBAT PADA PENGobatan DIARE DI PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Xi + 40 halaman, 4 tabel, 4 gambar, 12 lampiran.

ABSTRAK

Antibiotik merupakan sekelompok obat yang digunakan untuk mengobati infeksi bakteri salah satunya diare. Penggunaan antibiotik pada pasien harus rasional dan berdasarkan pertimbangan medis untuk mencapai efek terapi yang terbaik bagi pasien. Penggunaan yang tidak rasional menyebabkan resistensi dimana bakteri akan memberikan perlawanan terhadap kerja antibiotik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rasionalitas penggunaan antibiotik kategori tepat obat pada pengobatan diare dan persentase penggunaan antibiotik diare di Puskesmas Padang Bulan Medan.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survey deskriptif. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik sampel jenuh. Pengambilan data menggunakan lembar pengumpulan data yang memenuhi kriteria inklusi yaitu resep dengan diagnosa diare, resep yang mengandung antibiotik, dan pasien umur 1-70 tahun.

Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 56 resep. Karakteristik subjek penelitian adalah berdasarkan jenis kelamin dan usia. Jenis kelamin yang paling banyak adalah laki-laki sebanyak 62,5%, berdasarkan usia yang paling banyak adalah usia 17-25 tahun sebanyak 25%. Persentase penggunaan R/ antibiotik pada pengobatan diare adalah sebesar 86%. Antibiotik yang paling banyak digunakan adalah Metronidazol sebanyak 48%. Rasionalitas penggunaan antibiotik pada pengobatan diare adalah tepat sebesar 100%.

Rasionalitas penggunaan antibiotik kategori tepat obat pada pengobatan diare di Puskesmas Padang Bulan Medan adalah rasional sebesar 100% dan jumlah penggunaan R/ antibiotik untuk diare adalah sebesar 86%.

Kata kunci : Rasionalitas, Antibiotik, Tepat-obat, Diare, Puskesmas.

Daftar bacaan : 20 (2012-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022

Derfrida Simatupang

RATIONALITY OF USE OF ANTIBIOTIC BASED ON APPROPRIATE-MEDICINE CATEGORIES TO TREAT DIARRHEA AT PADANG BULAN HEALTH CENTER, MEDAN

Xi + 40 pages, 4 tables, 4 pictures, 12 attachments

ABSTRACT

Antibiotics are a group of drugs used to treat bacterial infections such as diarrhea. The use of antibiotics in patients must be rational and based on medical considerations to get the best therapeutic effect. Irrational use can cause resistance, where bacteria will provide resistance to the action of antibiotics. This study aims to determine the rationality and percentage of use of antibiotics with the right category of drugs in treating diarrhea at Padang Bulan Health Center, Medan.

This research is a descriptive survey that examines 56 sheets of doctor's prescriptions as research samples obtained through the saturated sample technique. Research data were collected through data collection sheets, after meeting the inclusion criteria, doctor's prescription for diarrhea, including antibiotics, and patients aged 1-70 years.

Characteristics of research subjects were assessed based on gender and age. 62.5% of respondents are mostly male, 25% of respondents are between 17-25 years old, 86% of doctor's prescriptions R / include antibiotics in treating diarrhea, 48% doctor prescriptions R / use Metronidazole as Antibiotics, and rationality of use of antibiotics in treatment diarrhea is 100% based on appropriate-medicine categories.

The rationale for using antibiotics to treat diarrhea was 100% based on appropriate-medicine categories at the Padang Bulan Health Center, Medan, and the number of antibiotics used in the doctor's prescription for diarrhea was 86%.

Keywords :Rationality, Antibiotics, Appropriate-Medicine Categories, Diarrhea, Health Center.

References : 20 (2012-2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Rasionalitas Penggunaan Antibiotik Kategori Tepat Obat Pada Pengobatan Diare Di Puskesmas Padang Bulan Medan". Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah memperoleh bantuan, bimbingan, saran, dan semangat dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dra Ida Nurhayati, M., Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra Masniah, M.Kes., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm., Apt., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan saya bimbingan, masukan, serta saran sehingga penulis sampai pada tahap penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Nurul Hidayah S.Farm., M.Si., Apt. selaku Dosen Pembimbing Akademik Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan masukan, arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Pratiwi Rukmana Nasution M.Si., Apt. selaku penguji I Karya Tulis Ilmiah. yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
6. Ibu Rini Andarwati SKM., M.Kes. selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan staff di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Kepada seluruh pihak yang telah memberikan semangat yang telah banyak memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
9. Ibu Putri Edith N.Mp.S.Farm., Apt. selaku Apoteker di Puskesmas Padang Bulan yang telah membimbing penulis selama melakukan penelitian.
10. Teristimewa kepada orang tua saya yang sangat penulis sayangi dan cintai yaitu ayah penulis Saur Simatupang, dan ibu penulis Marli Silaban.
11. Kepada saudara penulis yaitu, Mangain simatupang, Elvranti simatupang, Andika Simatupang, Anton Kristofel Simatupang, Lilis Suriani Simatupang, dan Esti Elinda Simatupang yang selalu memberikan dukungan penuh baik

moril maupun materil yang selalu memberikan motivasi berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

12. Kepada seluruh teman penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi dan saran.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Medan, 2022

Derfrida simatupang
NIM P07539019007

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	3
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Keterbatasan Penelitian.....	3
1.4 Tujuan penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan umum	3
1.4.2. Tujuan khusus.....	3
1.5 Manfaat penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Diare	4
2.1.1 Pengertian Diare	4
2.1.2 Etiologi	5
2.1.3 Algoritma Terapi Diare Akut dan Kronis	6
2.1.4 Tatalaksana Penyakit Diare di Sarana Kesehatan.....	8
2.2 Antibiotik.....	8
2.2.1 Definisi Antibiotik.....	8
2.2.2 Klasifikasi Antibiotik	8
2.2.3 Mekanisme Kerja	9
2.2.4 Stategi Penggunaan Antibiotika untuk Terapi Diare	10
2.3 Rasionalitas Penggunaan Antibiotik.....	12
2.4 Puskesmas.....	15
2.4.1 Tujuan Puskesmas	15
2.4.2 Fungsi Puskesmas.....	15
2.4.3 Unit Pelaksanaan Teknis (UPT) Puskesmas Padang Bulan	16

2.6	Definisi operasional.....	17
BAB III METODE PENELITIAN		17
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	18
3.1.1	Jenis Penelitian.....	18
3.1.2	Data Penelitian.....	18
3.2	Lokasi dan waktu penelitian.....	18
3.2.1	Lokasi penelitian	18
3.2.2	Waktu penelitian	18
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.3.1	Populasi Penelitian	18
3.3.2	Sampel Penelitian	19
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	20
3.4.1	Jenis Data	20
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	20
3.5	Prosedur Kerja	20
3.6	Pengolahan dan Analisa Data	20
3.6.1	Pengolahan Data	20
3.6.2	Analisis Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		22
4.1	Hasil	22
4.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian	22
4.1.2	Rasionalitas.....	23
4.2	Pembahasan.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		27
5.1	Kesimpulan	27
5.2	Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA.....		28
DAFTAR LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Strategi Terapi Antibiotik.....	11
Tabel 4.1 Persentase Penggunaan Antibiotik Diare Periode Januari-Maret 2022 di Puskesmas Padang Bulan Medan.....	21
Tabel 4.2 Kriteria Subjek Penelitian	21
Tabel 4.3 Rasionalitas Penggunaan Antibiotik Kategori Tepat Obat Pada Pengobatan Diare di Puskesmas Padang Bulan Medan.....	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Algoritma Terapi Diare Akut	10
Gambar 2.2 Algoritma Terapi Diare kronis	11
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	17
Gambar 4.1 Penggunaan Antibiotik Diare	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Survey Awal	30
Lampiran 2 Surat Izin Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kota Medan	31
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	32
Lampiran 4 Ethical Clearance.....	33
Lampiran 5 Ruangan Farmasi Puskesmas Padang Bulan Medan	34
Lampiran 6 Resep.....	35
Lampiran 7 Resep Antibiotik Diare	36
Lampiran 8 Tampak Luar dan Dalam Apotek.....	37
Lampiran 9 LPLPO Puskesmas Padang Bulan Medan	38
Lampiran 10 Tampak Luar Puskesmas Padang Bulan Medan	39
Lampiran 11 Surat Keterangan Selesai Penelitian	40
Lampiran 12 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan.....	41