

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DALAM
PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2
UPT PUSKESMAS PADANG BULAN
MEDAN TAHUN 2024**



**SHANTY SIHOL MARITO BR.SITOMPUL
P07520121073**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DALAM
PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS TIPE 2
UPT PUSKESMAS PADANG BULAN
MEDAN TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyesuaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**SHANTY SIHOL MARITO BR.SITOMPUL
P07520121073**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL :GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DALAM PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI UPT PUSKESMAS PADANG
BULAN KOTA MEDAN TAHUN 2024.

NAMA :SHANTY SIHOL MARITO BR. SITOMPUL

NIM :P07520121073

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2024
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Surita Ginting SKM, M.Kes
(NIP : 196105202000032001)



Endang Susilawati,SKM,M,Kes
(NIP : 196609231997032001)

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr.Amira Permata Sari Tarigan.S,Kep,Ns,M,Kep
(NIP.196310061983122001)

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL :GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DALAM PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI UPT PUSKESMAS PADANG
BULAN KOTA MEDAN TAHUN 2024.

NAMA :SHANTY SIHOL MARITO BR.SITOMPUL

NIM :P07520121073

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Politeknik Kesehatan Medan
Prodi D-III Jurusan Keperawatan
Juni 2024

Penguji I



Dr. Soep,S.Kp, M.Kes
(NIP:197012221997031002)

Penguji II



Dra.Indrawati,S.Kep,Ns,M.Psi
(NIP:196310061983122001)

Ketua Penguji



(Surita Ginting,SKM,M.Kes)
NIP : 196105202000032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Dr.Amira Permata Sari Tarigan.S,Kep,Ns,M,Kep)
NIP.197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DALAM PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN
KOTA MEDAN TAHUN 2024.**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2024

Penulis

Shanty Sihol Marito Br. Sitompul
P0752012073

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024

SHANTY SIHOL MARITO BR. SITOMPUL
P07520121073

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA DALAM PENCEGAHAN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN KOTA MEDAN
TAHUN 2024

V BAB + 44 HALAMAN + 9 TABEL + 12 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus terjadi akibat berkurangnya produksi hormon insulin yang berfungsi mengubah gula menjadi tenaga, serta mengubah kadar gula dalam tubuh yang berlebih menjadi sistem lemak. kondisi ini mengakibatkan terjadi hiperglikemia yang ditandai dengan meningkatnya kadar glukosa dalam darah melebihi nilai normal disertai pengeluaran glukosa dalam urine, kadar glukosa yang tinggi dalam jangka waktu lama dapat mengakibatkan terjadinya komplikasi. **Tujuan :** Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Lansia Dalam Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Upt Puskesmas Padang Bulan Kota Medan. **Metode:** jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan desain *cross-sectional* Pengambil sampel dengan teknik *purposive sampling* Penelitian ini dilakukan 1 bulan dengan cara menyebarkan lembaran kuesioner. Populasi penelitian ini terdiri dari seluruh pasien lansia yang datang berkunjung berobat di Upt Puskesmas Padang Bulan Kota Medan, sebanyak 1.235 lansia dan dengan sampel sebanyak 43 responden lansia **Hasil:** Penelitian pengetahuan lansia dalam pencegahan diabetes mellitus tipe 2 menunjukkan dari 43 responden, bahwa mayoritas responden yang memiliki dalam kategori baik terdapat 13 responden (30.2%), yang memiliki pengetahuan dalam kategori cukup 11 responden (25.6%) sedangkan yang memiliki pengetahuan dalam kategori kurang terdapat 19 responden (44.2 %). **Kesimpulan Penelitian:** Berdasarkan hasil penelitian diatas masih banyak lansia yang belum mengetahui cara pencegahan diabetes mellitus maka dari itu diharapkan untuk petugas pelayanan kesehatan upt puskesmas padang bulan dapat membuat informasi konseling terkait dengan pengetahuan dalam pencegahan diabetes mellitus tipe 2.

Kata Kunci : Pengetahuan, Lansia, Dalam Pencegahan DM Tipe II
Daftar Pustaka : 27

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE IN NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2024

SHANTY SIHOL MARITO BR. SITOMPUL
P07520121073

OVERVIEW OF ELDERLY KNOWLEDGE IN THE PREVENTION OF TYPE 2
DIABETES MELLITUS IN THE UPT PUSKESMAS PADANG MOLAN CITY OF
MEDAN IN 2024

V CHAPTER + 44 PAGES + 9 TABLES + 12 APPENDIXES

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus occurs due to reduced production of the insulin hormone which functions to convert sugar into energy, as well as converting excess sugar levels in the body into fat. This condition results in hyperglycemia which is characterized by an increase in blood glucose levels exceeding normal values accompanied by the release of glucose in the urine. **Objective:** To find out the picture of knowledge of the elderly in preventing type 2 diabetes mellitus in Upt Padang Bulan Health Center, Medan City. Method: this type of research is quantitative descriptive with a cross-sectional design. Samples were taken using purposive sampling technique. This research was conducted for 1 month by distributing questionnaires. The population of this research consisted of all elderly patients who came to visit for treatment at Upt Puskesmas Padang Bulan, Medan City, as many as 1,235 elderly people and with a sample of 43 elderly respondents. **Results:** Research on the knowledge of elderly people in preventing type 2 diabetes mellitus shows that of the 43 respondents, that the majority of respondents were in the good category, there were 13 respondents (30.2%), of whom 11 respondents had knowledge in the sufficient category (25.6%) while those who had knowledge in the poor category were 19 respondents (44.2%). **Research Conclusion:** Based on the research results above, there are still many elderly people who do not know how to prevent diabetes mellitus, therefore it is hoped that health service officers at Padang Bulan Community Health Center can provide information counseling related to knowledge in preventing type 2 diabetes mellitus.

Keywords: Knowledge, elderly, in preventing type II DM
Bibliography: 27



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “ Gambaran Pengetahuan Lansia Dalam Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Upt Puskesmas Padang Bulan Kota Medan Tahun 2024”.

Penulis menyampaikan ucapan Terimakasih kepada Dosen Pembimbing Utama Ibu Surita Ginting SKM,M.Kes Dan Dosen Pembimbing Pendamping Endang susilawati,SKM,M.Kes Ibu selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dan tidak lupa penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati,S.Kep,Ns,SKM selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr.Amira P.S.Tarigan.S,Kep,Ns,M,Kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Pd, S.Kep, Ns, M. Pd selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Bapak Dr.Soep,S,Kp,M,Kes selaku sebagai dosen penguji pertama saya dan Ibu Dra.Indrawati,S,Kep,Ns,M,Psi selaku sebagai dosen penguji kedua saya.
- 5.Kepada Bapak Ibu dosen dan staff Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Terimakasih yang istimewa untuk kedua orang tua tercinta saya yaitu Bapak Saut Sitompul dan ibu Rosa Romala Br.Nadeak yang selalu menjadi penyemangat saya dalam penulis sebagai sandaran terkuat yang tiada henti memberikan kasih sayang,doa,kepercayaan dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada penulis.
7. Kepada ke 5 saudara yang saya kasihi Henny hertati,Fiska ferawaty,Mellinia,Pria sitompul,anggi Christina sitompul.Terimakasih atas segala doa dan dukungan semangat yang telah diberikan kepada penulis

8. Kepada kakak angkat tercinta saya Maya Thasya Sebayang dan Angelica Panjaitan terimakasih atas dukungan dan cinta kasih keluarga selama dijurusan keperawatan yang diberikan kepada penulis

9..Kepada sahabat terkasih saya Esther Aprillia Sinaga dan Stevi Mariana Marpaung terimakasih atas motivasi dan semangat serta dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa berada sampai ditahap akhir ini.

10. Kepada teman sejawat saya Irawati Pandiangan terimakasih atas bantuan dukungan dan nasehat motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa sampai diakhir ini

11. Terakhir ,penulis ucapkan terimakasih kepada diri sendiri Shanty Sihol Marito Br. Sitompul yang telah kuat menjalani kehidupan hingga saat ini , dan tetap yakin dan berdiri tegak pada pendirian diri sendiri dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari, bahwa penyusun proposal ini masih kurang Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juni 2024
Penulis

Shanty Sihol Marito Br. Sitompul
P07520121073

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
A.Konsep Pengetahuan	7
1. Pengertian Pengetahuan	7
.2 Tingkat pengetahuan	7
3 Cara Memperoleh Pengetahuan	8
4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
.5 Pengukuran Pengetahuan	10
B. Lansia	11
1.Definisi Lansia.....	11
.2.Klasifikasi Lansia.....	11

3.Perubahan yang terjadi pada lansia	11
4.Masalah kesehatan pada lansia	12
C. Diabetes Melitus Tipe 2.....	14
1. Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	14
2.Klasifikasi Diabetes Melitus Tipe 2	14
3.Etiologi.....	15
4.Patofisiologi	16
5.Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	18
6. Manisfestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2	18
7.Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2.....	18
8.Penatalaksanaan	19
D.Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2	20
E. Kerangka Konsep	24
F.Definisi Operasional.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D.Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
E.Pengolahan Data dan Analisa Data	29
F. Analisa Data.....	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
B.Hasil Penelitian	32
C. Pembahasan	40
BAB 5 PENUTUP	48

A.Kesimpulan48

B.Saran48

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik... ..	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan	34
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik usia.....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik jenis kelamin.....	35
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik pendidikan.....	35
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik pekerjaan.....	36
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik sumber informasi.	36
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Yang Mencegah Dan Tidak Mencegah.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka konsep	38
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 : Kuesioner penelitian
- Lampiran 3 : Master tabel
- Lampiran 4 : Karakteristik Responden
- Lampiran 5 : Output SPSS
- Lampiran 6 : Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 : Surat EC
- Lampiran 9 : Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 10 : Lembar Konsul Bimbingan
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Riwayat Hidup Penulis .