

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
REMAJA PUTRI DALAM MENGATASI *DISMENORE*
DI DESA SIGOTOM TIMUR,KECAMATAN
PANGARIBUAN, KABUPATEN
TAPANULI UTARA**



**ELFRIEDE NAINGGOLAN
NIM: P07539019008**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
REMAJA PUTRI DALAM MENGATASI *DISMENORE*
DI DESA SIGOTOM TIMUR,KECAMATAN
PANGARIBUAN, KABUPATEN
TAPANULI UTARA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



ELFRIEDE NAINGGOLAN

NIM: P07539019008

POLITEKNIK KESEHATAN NEGERI MEDAN

JURUSAN FARMASI

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGATASI DISMENORE DI DESA SIGOTOM
TIMUR, KECAMATAN PANGARIBUAN, KABUPATEN TAPANULI
UTARA**

NAMA : ELFRIEDE NAINGGOLAN

NIM : P07539019008

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.
Medan, Juni 2022

Menyetujui
Pembimbing,


Emeviya, S.Fanni, Apt, M, Si
NIP 197311281994032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masnah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGATASI DISMENORE DI DESA SIGOTOM
TIMUR, KECAMATAN PANGARIBUAN, KABUPATEN TAPANULI
UTARA

NAMA : ELFRIEDE NAINGGOLAN

NIM : P07539019008

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022

Penguji I



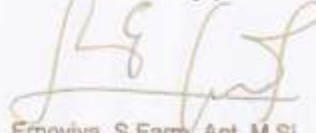
Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP 197008311992032002

Penguji II



Rini Andarwati, S.KM, M.Kes
NIP 197012131997032001

Ketua Penguji



Ernoviya, S.Farm, Apt. M.Si
NIP 197311281994032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

LEMBAR PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN REMAJA PUTRI
DALAM MENGATASI *DISMENORE* DI DESA SIGOTOM TIMUR, KECAMATAN
PANGARIBUAN, KABUPATEN TAPANULI UTARA

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan
pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat
karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali
yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2022

ELFRIEDE NAINGGOLAN
NIM P07539019008

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2021

ELFRIEDE NAINGGOLAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN REMAJA PUTRI DALAM MENGATASI *DISMENORE* DI DESA SIGOTOM TIMUR, KECAMATAN PANGARIBUAN, KABUPATEN TAPANULI UTARA

Xiii + 60 halaman, 5 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Dismenore adalah nyeri menstruasi yang dikarakteristikan sebagai nyeri singkat sebelum atau selama menstruasi. Prevalensi angka *dismenore* di Indonesia diperkirakan 55% dan di Sumatera Utara diperkirakan 85,9%. Pengetahuan dan sikap terhadap *dismenore* sangat berpengaruh pada tindakan yang akan dilakukan dalam mengatasinya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan remaja putri dalam mengatasi *dismenore* di Desa Sigotom Timur, Kecamatan Pangaribuan, Kabupaten Tapanuli Utara.

Metode penelitian ini menggunakan metode survey deskriptif, populasi yang digunakan sebanyak 147 responden dan sampel 60 responden, pengambilan sampel menggunakan metode Simple Random Sampling dengan tingkat kepercayaan 0,1%.

Hasil Penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan dalam mengatasi *dismenore* baik berjumlah 8,33%, cukup baik berjumlah 48,33%, kurang baik berjumlah 31,67%, dan tidak baik berjumlah 11,67%. Tingkat sikap baik berjumlah 5%, cukup baik berjumlah 40%, kurang baik berjumlah 51,67%, dan tidak baik berjumlah 3,33%. Tingkat tindakan baik berjumlah 8,33%, cukup baik berjumlah 45%, kurang baik berjumlah 43,33%, dan tidak baik berjumlah 3,33%.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan Remaja Putri Desa Sigotom Timur, Kecamatan Pangaribuan, Kabupaten Tapanuli Utara berada dalam kategori kurang baik (55,33%), tingkat sikap berada dalam kategori cukup baik (56,41%), dan tingkat tindakan berada dalam kategori kurang baik (55,16%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap Tindakan, *Dismenore*, Desa Sigotom Timur

Daftar Bacaan : 17 (2011-2021)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH

PHARMACY DEPARTMENT

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2022

ELFRIEDE NAINGGOLAN

DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE, ATTITUDE AND ACTION OF FEMALE ADOLESCENT IN OVERCOMING DYSMENORRHEA IN SIGOTOM TIMUR VILLAGE, PANGARIBUAN DISTRICT, TAPANULI UTARA REGENCY

Xiii + 60 pages, 5 tables, 2 pictures, 13 appendices

ABSTRACT

Dysmenorrhea is pain during menstruation that lasts briefly before or during menstruation. The prevalence of dysmenorrhea in Indonesia is estimated at 55% and in North Sumatra it reaches 85.9%. Knowledge and attitudes towards dysmenorrhea greatly affect a person's actions in overcoming dysmenorrhea. The purpose of this study was to obtain an overview of the knowledge, attitudes and actions of young women in overcoming dysmenorrhea in Sigotom Timur Village, Pangaribuan District, North Tapanuli Regency.

This research is a descriptive survey study that examines 60 adolescents as research samples obtained through simple random sampling technique with a confidence level of 0.1% from a population consisting of 147 female adolescents.

Through this study, the following results were obtained: 8.33% of respondents had a very good level of knowledge in overcoming dysmenorrhea, 48.33% of respondents were in good category, 31.67% of respondents were in fair category, and 11.67% of respondents is in poor category; 5% of respondents have an attitude level in very good category, 40% of the respondents are in good category, 51.67% of the respondents are in fair category, and 3.33% of the respondents are in poor category; 8.33% of respondents have a level of action in very good category, 45% of respondents are in good category, 43.33% of respondents are in fair category, and 3.33% of respondents are in poor category.

This study concludes that the knowledge level of young women in Sigotom Timur Village, Pangaribuan District, North Tapanuli Regency is in fair category (55.33%), the attitude level is in good category (56.41%), and the level of action is in good category (55.16%).

Keywords : Knowledge, Attitude and Action, Dysmenorrhea, Sigotom Timur Village

References : 17 (2011-2021)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah "gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan remaja putri dalam mengatasi *dismenore* di desa Sigotom Timur, Kecamatan Pangaribuan, Kabupaten Tapanuli Utara".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Pada kesempatan ini, Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, saran, serta dukungan doa. Untuk itu dengan sepuh hati Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Rini Andarwati, S.KM, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Ernoviya, S.Farm, Apt. M,Si. selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada penulis.
5. Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes., selaku penguji I dan Ibu Rini Andarwati, S.KM, M.Kes. selaku Penguji II KTI yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Pegawai di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
7. Kepala Desa Sigotom Timur Bapak Buluan Tambunan, dan staff pegawai di Kantor Kepala Desa dan masyarakat Desa Sigotom Timur, Kecamatan Pangaribuan, Kabupaten Tapanuli Utara yang telah membantu penulis.
8. Teristimewa kepada kedua orangtua yang saya sayangi dan cintai, Bapak Jonson Nainggolan dan Ibu Mawar Juita Sihombing, yang membesarkan, mendidik serta memberikan nasehat, doa dan dukungan baik moral atau material kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Tercinta Kepada Abang kandung penulis Asi Gira Torop Nainggolan, Ellis Pikal Nainggolan, Henra Nainggolan , beserta Kakak kandung penulis Latri Nainggolan dan Agustina Anggriani Nainggolan yang telah memberikan dukungan, masukan, dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Terkasih kepada Ian Rolas Tambunan dan teman-teman Derfrida Simatupang, Paskah Enjelina Siahaan, Septi Ratna C Hutagalung, Nadya Sitepu, Elita Lovina Sihombing, Lusi Gracia Situmorang dan mahasiswa/i seangkatan Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang turut membantu dan memberikan semangat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya Penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada setiap pembaca dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi penunjang untuk pengetahuan bagi pembaca.

Medan, Juni 2022

Penulis

Elfriede Nainggolan
P07539019008

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
i	
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Perilaku	4
2.1.1 Bentuk Perilaku.....	4
2.2 Remaja Putri	9
2.2.1 Defenisi Remaja Putri.....	9
2.2.2 Perkembangan yang Terjadi Pada Remaja Putri.....	9
2.3 Menstruasi.....	10
2.3.1 Defenisi Menstruasi	10
2.3.2 Siklus Menstruasi.....	11
2.4 <i>Dismenorea</i>	13
2.4.1 Defenisi <i>Dismenorea</i>	13
2.4.2 Klasifikasi <i>Dismenore</i>	13
2.4.3 Ciri dan diagnosis <i>Dismenore</i>	15

2.4.4	Faktor Penyebab <i>Dismenore</i>	16
2.4.5	Dampak <i>Dismenore</i>	17
2.4.6	Upaya Penanganan <i>Dismenore</i>	17
2.5	Kerangka Berpikir	19
2.6	Defenisi Operasional	19
BAB III METODE PENELITIAN		20
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	20
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.2.1	Lokasi Penelitian	20
3.2.2	Waktu Penelitian	20
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1	Populasi Penelitian	20
3.3.2	Sampel Penelitian	20
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
3.4.1	Jenis Data	22
3.4.2	Cara Pengumpulan Data	22
3.5	Pengolahan Data dan Analisis	22
3.5.1	Pengolahan Data	22
3.5.2	Analisis Data	23
3.6	Metode Pengukuran Variabel	23
3.6.1	Pengetahuan	23
3.6.2	Sikap	23
3.6.3	Tindakan	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		26
4.1	Profil Lahan	26
4.2	Hasil Penelitian	26
4.2.1	Karakteristik Responden	26
4.2.2	Tingkat Pengetahuan Responden	27
4.2.3	Tingkat Sikap Responden	27
4.2.4	Tingkat Tindakan Responden	27
4.3	Pembahasan	27
4.3.1	Karakteristik Responden	28
4.3.2	Tingkat Pengetahuan	28

4.3.3	Tingkat Sikap	29
4.3.4	Tingkat Tindakan	30
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
5.1	Kesimpulan	32
5.2	Saran.....	32
	DAFTAR PUSTAKA.....	33
	LAMPIRAN	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	26
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	27
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Responden	27
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tindakan Responden	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siklus Menstruasi.....	11
Gambar 2.2 Kerangka Berfikir	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	34
Lampiran 2 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian.....	35
Lampiran 3 Daftar Pertanyaan/ Kuesioner	36
Lampiran 4 Uji Validitas dan Reliabilitas	41
Lampiran 5 Master Tabulasi Pengetahuan Responden.....	53
Lampiran 6 Master Tabulasi Sikap Responden	54
Lampiran 7 Master Tabulasi Tindakan Responden	55
Lampiran 8 Perhitungan Skor Hasil Penelitian.....	56
Lampiran 9 Brosur.....	57
Lampiran 10 Ethical Clearance.....	58
Lampiran 11 Dokumentasi.....	59
Lampiran 12 Dokumentasi.....	60
Lampiran 13 Kartu Bimbingan	61