

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, M. T., & Sukesu, N. (2017). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea*. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 1(2), 37-43.
- Astutik, P., & Kurlinawati, E. (2017). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea*: Di Ruang Delima RSUD Kertosono. *Strada Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 30-37.
- Alif, G. (2023). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Tingkat Nyeri dan Tingkat Stres pada Pasien Post Operasi Bedah Mayor di RSUD dr. R Soetrasno Kota Rembang (*Doctoral dissertation, Universitas Karya Husada Semarang*).
- Daniyati, A., & Mawaddah, S. (2021). Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Persalinan Dengan Tindakan *Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin Rumah Sakit Tingkat IV Wira Bhakti Mataram. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 9(2), 64-68.
- Dinamiyanti, D., Wati, S. E., & Aizah, S. (2024). Penerapan Terapi *Finger Hold* (Genggaman Jari) Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Akut Pasien Dengan Dianosa Medis Post *Sectio Caesarea* di rs Muhamadyah Ahmat Dahlan Kota Kendiri (Studi Kasus) (*Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri*).
- Evrianasari, N., Yosaria, N., & Ermasari, A. (2019). Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post *Sectio Caesarea*. *Jurnal Kebidanan*, 5(1), 86-91.
- Fhadilla Erin Sagita, F. E. S. (2019). Asuhan keperawatan ibu post partum dengan post operasi *Sectio Casarea* di ruangan rawat inap kebidanan RSAM Bukittinggi tahun 2019 (*Doctoral dissertation, stikes perintis padang*).
- Hidayah, R. N. (2024). Tindakan Mobilitas Dini Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* Atas Indikasi Preklamsia Berat Di RSUD DR SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Kalteng*).
- Handayany, R. N. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Sectio Caesarea* Pada Ibu Bersalin Di Rs Handayani Kotabumi Lampung Utara Tahun 2020. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman aisyah)*, 3(1), 52-61.
- Kurniawaty, K., & Febrianita, S. R. (2020). Pengaruh teknik relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri pada ibu post *Sectio Caesarea*. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 5(2).
- Larasati, I., & Hidayati, E. (2022). Relaksasi genggam jari pada pasien post operasi. *Ners Muda*, 3(1), 60-65.
- Latifah, L., & Ramawati, D. (2018). Intervensi Emotional Freedom Technique (Eft) Untuk Mengurangi Nyeri Post Operasi *Sectio Caesaria* (Sc). *Indonesian Nursing Journal Of Education And Clinic (INJEC)*, 1(1), 53-60.

- Lina Zaqiyah, L. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Persalinan *Sectio Caesarea* Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sleman Tahun 2022 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Mawarni, D. I., Silvitasari, I., & Widodo, P. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post *Sectio Caesarea* di Ruang Adas Manis RSUD Pandan Arang Boyolali. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 471-482.
- Novita, D., Donel, S., & Nurlisis, N. (2018). Determinan Persalinan *Sectio Caesarea* di RS Syafira Kota Pekanbaru Tahun 2018. *Ensiklopedia of Journal*, 1(1), 271806.
- Nasution, Z., Nasution, H. S., & Marbun, A. H. (2024). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* di UPTDK. RSU. Haji Medan Pemerintah Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(6), 4461-4473.
- Nita, Evrianasari, dkk. (2019). Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post *Sectio Caesarea*. *Jurnal Kebidanan*. Vol 5 (1): 86-91
- Nurdin, S., Kiling, M., & Rottie, J. (2013). Pengaruh teknik relaksasi terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur di ruang Irina A BLU RSUP Prof Dr. RD Kandou Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 1(1), 106506.
- Ningtyas, N. W. R., Kep, M. T., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., SiT, S., Ainurrahmah, Y., ... & Laoh, J. M. (2023). Bunga Rampai Manajemen Nyeri. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951-952.
- Permatasari, A., Yunola, S., Amalia, R., & Lestari, P. D. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Sectio Caesarea*. *Jurnal Kebidanan: Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*, 12(2), 132-141.
- Pratiwi, F., Aringtyas, N., & Sandi, C. A. (2023). Gambaran Faktor Penyebab Persalinan *Sectio Caesarea* Di RSUD WONOSARI, GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 4(2), 11-22.
- PRASTIKA, M. Y. (2019). Analisis Asuhan Keperawatan Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Post *Sectio Casarea* Dengan Masalah Nyeri Akut Di Ruang Flanboyan RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO PURWOKERTO (Doctoral dissertation, STIKES MUHAMMADIYAH GOMBONG).
- Rahmatullah, I. (9). Bulan Menjalani Kehamilan Dan Persalinan Yang Sehat. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Rosiska, M. (2021). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dharma Indonesia*. 6(1). 51-56.
- Rahmah, S. N. (2021). Perbedaan Teknik Relaksasi Napas Dalam dan Genggaman Jaari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Dengan Spinal

Anastesi Di RSUD BENDAN KOTA PEKALONGAN (*Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*).

Sugiyanto, S. (2020). Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Melalui Teknik Relaksasi Genggam Jari Di Rsud Sawerigading Palopo. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 6(2), 55-59.

Sumber/referensi : Dikembangkan dari Sumber/referensi : Dikembangkan (Rifti Ekawati et al, 2022) *Standar Prosedur Operasional Penerapan Teknik Relaksasi HoldinFinger*

Silvi Lestari, W., Saudah, N., & Lukita Dewi, C. P. (2024). Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* Di RSUD dr. WAHIDIN SUDIRO HUSODO KOTA MOJOKERTO (*Doctoral dissertation*).

Sholihah, D. W. I. S. (2019). Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum SC (*Sectio Caesarea*) dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Siti Walidah Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Ponorogo*).

Sinaga, D. E. I. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Colombia Asia Medan Tahun 2020 (*Doctoral dissertation, Institusi Kesehatan Helvetia*).

Sella, T., Efendi, P., Idramsyah, I., Mardiani, M., & Asmawati, A. (2019). Pengaruh Pendampingan Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Post *Sectio Caesarea* (SC) di RS. Bhayangkara Bengkulu Tahun 2019 (*Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu*).

Tasya Ariska Novia, T. A. S. Y. A. (2023). Penerapan Terapi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi (*Doctoral dissertation, Universitas Kususma Husada Surakarta*).

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Keperawatan Luaran Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

8. Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : PP.06.02/F.XXII.21/29/2025

Yth. : Direktur UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
Dari : Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Medan
Hal : Izin survey pendahuluan An. Tri Putra Rizky Harefa
Tanggal : 14 Februari 2025

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Ibu berkenan memberikan Izin survey pendahuluan berupa informasi dan data yang dibutuhkan terhadap mahasiswa yang namanya tertera dibawah ini :

Nama : Tri Putra Rizky Harefa
NIM : P07520322039
Tempat Penelitian : UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
Judul Penelitian : Penerapan Teknik *Holding Finger* terhadap gangguan nyeri pada Ibu *post sectio caesarea*

Demikian disampaikan, diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan,



CIPTA CITRA KARYANI GULO, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Tembusan

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias
2. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
3. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
4. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KABUPATEN NIAS
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA

UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Jalan Dr. Ciptomangunkusumo No.15 Telp/Fax. 0839-21474

Website : rsud.niskab.go.id/Email : rsudgusit@yahoo.co.id

GUNUNGSITOLI

Kode Pos : 22815

Gunungsitoli, 11 Maret 2025

Nomor : 000.9.2/1761 /UPT Dinkes/III/2025

Sifat : Biasa

Lamp. : -

Hal : Izin Melaksanakan Survey Pendahuluan
A.n Tri Putra Rizky Harefa

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan

di

Tempat

Dengan hormat, sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan nomor PP.06.02/F.XXII.21/29/2025 tanggal 14 Februari 2025 perihal Izin Survey Pendahuluan A.n. Tri Putra Rizky Harefa, dengan ini Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias memberikan Izin Melaksanakan Survey Pendahuluan kepada mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan, sebagai berikut:

N a m a : TRI PUTRA RIZKY HAREFA
N I M : P07520322039
Program Studi : D-III Keperawatan
Jadwal Pelaksanaan : Tanggal 11 s.d 18 Maret 2025.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Plh. Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,



ERSAN KENNEDY HAREFA, SE

Pembina

NIP. 19820908 200502 1 001

Tembusan:

Sdr. Tri Putra Rizky Harefa.

**DATA TAHUNAN SELURUH PASIEN IBU POST OPERASI SECTIO
CAESAREA DI RUANG AZALEA RSUD dr. THOMSEN NIAS**

NAMA : TRI PUTRA RIZKY HAREFA
**JUDUL PENELITIAN : PENERAPAN TEKNIK HOLDING FINGER TERHADAP
GANGGUAN NYERI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI
RSUD dr. THOMSEN NIAS.**

Pasien Ibu Nifas Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Azalea	Jumlah Pasien
Tahun 2024	2.335 Orang
Tahun 2025	30 Orang

Gunungsitoli, 24 Februari 2025

Mengetahui

Kepala Ruangan Azalea



Solidarisna Sarumaha, Am.Keb

NIP: 197706252002122004



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 16 Mei 2025

Nomor : PP.06.02/ F.XXII.21/228/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian An. Lenvider
Yarman Zebua, dkk

Kepada Yth.
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
(RSUD) dr. M. Thomsen Nias

Di
Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan karya tulis ilmiah Tahun Akademik 2024/2025, untuk itu dimohon kepada Ibu berkenan memfasilitasi mahasiswa untuk melaksanakan penelitian terhadap mahasiswa yang namanya terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan,



CIPTA CITRA KARYANI GULO, S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 198704262015032004

Tembusan Yth :

1. Sub Koordinator Akademik & Laboratorium
2. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
3. Arsip

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran Nama - Nama Mahasiswa yang Melaksanakan Penelitian :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Lenvider Yarman Zebua	P07520322020	Penerapan Fisioterapi Dada pada Pasien Bronkopneumonia dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Anyelir UPTD RSUD dr. M.Thomsen Nias	Ruang Anyelir UPTD RSUD dr. M.Thomsen Nias
2	Tri Putra Rizky Harefa	P07520322039	Penerapan Teknik Relaksasi Holding Finger Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Caesarea di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias.	UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN NIAS
DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Jln. Maduma, Komplek Perkantoran Gido – Nias, Kode Pos : 22871
Website : dpmptsp.niaskab.go.id | E-Mail : dpmptsp@niaskab.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
(S K P)

NOMOR : 500.16.7.4/0051/PMPTSP/SKP/V/2025

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Nomor PP.06.02/F.XXII.21/222/2025 tanggal 14 Mei 2025 Perihal Izin Penelitian dengan ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Nias, menerangkan bahwa :

TRI PUTRA RIZKI HAREFA

Tempat / Tanggal Lahir : Simanaere / 21 Februari 2003
Alamat : Desa Serosah Kecamatan Hulú Kuantan Kabupaten Kuantan Singingi
NIM : P07520322039
Judul Penelitian : Penerapan Teknik Relaksasi Holding Finger Terhadap Gangguan Nyeri Akut pada Ibu Post Sectio Caesarea di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

untuk melaksanakan dan pengambilan data dalam rangka Penelitian Ilmiah untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias, dari tanggal 17 Mei - 26 Juni 2025.
Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti wajib menyampaikan hasil penelitiannya kepada Bupati Nias melalui Direktur UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias.

Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.



Gido, 16 Mei 2025
a.n. BUPATI NIAS
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KABUPATEN NIAS

*telah ditandatangani
secara elektronik*

F. JEFFRY W. WAU, S.Sos., M.Si.
PEMBINA UTAMA MUDA
NIP. 19730522 199203 1 001

Tembusan :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Nias
2. Direktur UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
3. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan





PEMERINTAH KABUPATEN NIAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. M. THOMSEN NIAS

Jalan Dr. Ciptomangunkusumo No. 15 Telp/Fax 0639-21474
Website : rsud niaskab.go.id/Email : rsudgusit@yahoo.co.id
GUNUNGSITOLI

Kode Pos : 22815

Gunungsitoli, 22 Mei 2025

Nomor : 000.9.2/ 440 /UPT Dinkes/V/2025
Sifat : Biasa
Lamp. : -
Hal : **Pemberitahuan Melaksanakan Penelitian
Mahasiswa/i Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli a.n.
Alprianto Hia, dkk.**

Sdr. 1. Pejabat Struktural
2. Kepala Instalasi / Kepala Ruangan /
Koordinator Pelayanan dan Administrasi
Lingkup RSUD dr. M. Thomsen Nias

di
Tempat

Untuk :

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan nomor PP.06.02/F.XXII.21/225/2025 tanggal 14 Mei 2025 perihal Izin Penelitian a.n. Alprianto Hia, dkk dan surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Nias perihal Surat Keterangan Penelitian (SKP) a.n. Alprianto Hia, dkk, maka dengan ini diminta bantuan Saudara untuk memfasilitasi kegiatan penelitian dimaksud kepada mahasiswa/i Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli (daftar nama terlampir).

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,

Dr. NOFERLINA ZEBUA
Pembina Tk.1
NIP. 19821114 200904 2 006

Tembusan:

1. Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Masing-masing mahasiswa/i.

**DAFTAR NAMA-NAMA MAHASISWAI KEMENKES POLTEKKES MEDAN PRODI D-III
KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI YANG MELAKSANAKAN PENELITIAN
DI RSUD dr. M. THOMSEN NIAS TANGGAL 22 S.D 31 MEI 2025**

NO	NAMA MAHASISWAI	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Alprianto Hia	P07520322001	Penerapan Terapi Bermain Pada Anak Hospitalisasi Dengan Gangguan Ansietas Di Ruang Anyelir di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
2	Fembris Lisdamai Yanti Gowasa	P07520322009	Penerapan Prosedur Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
3	Gesthik Ceria Zendrato	P07520322011	Penerapan Kompres Hangat Pada Anak DHF (Dengue Hemoragic Fever) Dengan Gangguan Hipertermi di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
4	Jasman Hulu	P07520322014	Penerapan Pemberian Tepid Water Sponge Pada Anak Penderita Typoid Dengan Masalah Hipertermi di UPTD dr. M Thomsen Nias
5	Jernih Alwinar Telaumbanua	P07520322015	Penerapan Brain Gym Pada Anak Hospitalisasi dengan Gangguan Ansietas di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
6	Jesyca Analisisva Halawa	P07520322016	Penerapan Breast Care Pada Ibu Nifas Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
7	Kris Bewamati Zebua	P07520322019	Penerapan Prosedur Mobilisasi Dini Pada Anak Penderita Post Apendiktomi Dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
8	Mince Chrisda Yessica Hulu	P07520322026	Penerapan Teknik Pijat Oksitosin Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
9	Putri Eka Kristiani Bate'e	P07520322029	Penerapan Terapi Marmet Pada Ibu Post Partum Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
10	Putri Martalenta Zega	P07520322030	Penerapan pemberian Minyak Zaitun Terhadap Dermatitis Pada Bayi Dengan Gangguan Integritas Kulit di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
11	Setiawan Zebua	P07520322036	Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Nifas Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
12	Natan Anugrah Zebua	P07520322028	Penerapan Kompres Bawang Merah Pada Anak Kejang Demam Dengan Gangguan Hipertermi di Ruang Rawat Inap Anyelir UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
13	Julvan Putra Jaya Telaumbanua	P07520322017	Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Anak Pasca Operasi Apendisitis Dengan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
14	Lenvider Yarman Zebua	P07520322020	Penerapan Fisioterapi Dada Pada Pasien Anak Bronkopneumonia Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Anyelir UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
15	Tri Putra Rizky Harefa	P07520322039	Penerapan Teknik Relaksasi Holding Finger Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Caesarea di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Gunungsitoli, 22 Mei 2025

Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,


dr. NOFERLINA ZEBUA
Pembina Tk.I

NIP.19821114 200904 2 006



PEMERINTAH KABUPATEN NIAS
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. M. THOMSEN NIAS

Jalan Dr. Ciptomangunkusumo No. 15 Telp/Fax. 0639-21474

Website : rsud.niaskab.go.id/Email : rsudgusit@yahoo.co.id

GUNUNGSITOLI

Kode Pos 22815

SURAT PERNYATAAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 491 /UPT Dinkes/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. NOFERLINA ZEBUA
NIP : 19821114 200904 2 006
Pangkat / Gol. Ruang : Pembina Tk.I, IV.b
Jabatan : Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias.

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa/i Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli dengan daftar nama terlampir telah secara nyata melaksanakan penelitian di RSUD dr. M. Thomsen Nias pada tanggal 22 s.d 31 Mei 2025 berdasarkan surat Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias nomor 000.9.2/3498/UPT Dinkes/VI/2025 tanggal 22 Mei 2025 tentang Pemberitahuan Melaksanakan Penelitian Mahasiswa/i Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli a.n. Alprianto Hia, dkk dan surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Nias tentang Surat Keterangan Penelitian (SKP).

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Gunungsitoli, 16 Juni 2024



Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,

dr. NOFERLINA ZEBUA

Pembina Tk.I

NIP. 19821114 200904 2 006

Tembusan:

1. Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Masing-masing mahasiswa/i.

mpiran

**DAFTAR NAMA-NAMA MAHASISWA/I KEMENKES POLTEKKES MEDAN PRODI D-III
KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI YANG TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN
DI RSUD dr. M. THOMSEN NIAS TANGGAL 22 S.D 31 MEI 2025**

NO	NAMA MAHASISWA/I	NIM	JUDUL PENELITIAN
1	Alprianto Hia	P07520322001	Penerapan Terapi Bermain Pada Anak Hospitalisasi Dengan Gangguan Ansietas Di Ruang Anyelir di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
2	Fembris Lisdamai Yanti Gowasa	P07520322009	Penerapan Prosedur Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
3	Gesthik Ceria Zendrato	P07520322011	Penerapan Kompres Hangat Pada Anak DHF (<i>Dengue Hemoragic Fever</i>) Dengan Gangguan Hipertermi di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
4	Jasman Hulu	P07520322014	Penerapan Pemberian <i>Topid Water Sponge</i> Pada Anak Penderita Typoid Dengan Masalah Hipertermi di UPTD dr. M Thomsen Nias
5	Jermih Alwinar Telaumbanua	P07520322015	Penerapan <i>Brain Gym</i> Pada Anak Hospitalisasi dengan Gangguan Ansietas di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
6	Jesyca Analisisva Halawa	P07520322016	Penerapan <i>Breast Care</i> Pada Ibu Nifas Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
7	Kris Bewamati Zebua	P07520322019	Penerapan Prosedur Mobilisasi Dini Pada Anak Penderita <i>Post Apendiktomi</i> Dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
8	Mince Chrisda Yessica Hulu	P07520322026	Penerapan Teknik Pijat Oksitosin Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
9	Putri Eka Kristiani Bate'e	P07520322029	Penerapan Terapi Marmet Pada Ibu <i>Post Partum</i> Dengan Gangguan Menyusul Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
10	Putri Martalenta Zega	P07520322030	Penerapan pemberian Minyak Zaitun Terhadap Dermatitis Pada Bayi Dengan Gangguan Integritas Kulit di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
11	Setiawan Zebua	P07520322036	Penerapan Terapi Musik Klasik Pada Ibu Nifas <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Dengan Gangguan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
12	Natan Anugrah Zebua	P07520322028	Penerapan Kompres Bawang Merah Pada Anak Kejang Demam Dengan Gangguan <i>Hipertermi</i> di Ruang Rawat Inap Anyelir UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
13	Julvan Putra Jaya Telaumbanua	P07520322017	Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Anak Pasca Operasi Apendisitis Dengan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
14	Lenvider Yarman Zebua	P07520322020	Penerapan Fisioterapi Dada Pada Pasien Anak <i>Bronkopneumonia</i> Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruang Anyelir UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
15	Tri Putra Rizky Harefa	P07520322039	Penerapan Teknik Relaksasi <i>Holding Finger</i> Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Gunungsitoli, 18 Juni 2025
Direktur RSUD dr. M. Thomsen Nias,

dr. NOFERLINA ZEBUA
Pembina Tk. I
NIP. 19821114 200904 2 006

LEMBARAN PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Bapak/Ibu di wilayah UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias yang saya hormati,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Tri Putra Rizky Harefa

Nim : P07520322039

Saya Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli yang akan melakukan penelitian yang berjudul “Penerapan Teknik
Relaksasi *Holding Finger* Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post *Sectio*
Caesarea di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias”.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada
bapak/ibu untuk ketersediaannya meluangkan waktu untuk menjadi responden saya
dengan menjawab pertanyaan yang saya sediakan dengan kemampuan responden
dan tanpa paksaan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi
bapak/ibu dalam kelancaran penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Gunungsitoli, 2025

Peneliti



Tri Putra Rizky Harefa
Nim: P07520322039

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. F

Umur : 29 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Fodo

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Teknik Relaksasi *Holding Finger* Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post *Section Caesarea* di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias".

Demikian surat pernyataan persetujuan ini di buat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggung jawabkan sebagai mestinya.

Gunungsitoli, 24 Mei 2025

Responden



(Ny. F)

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. N

Umur : 32 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Onozitoli Sifaroasi

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Teknik Relaksasi *Holding Finger* Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post *Seccio Caesarea* di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias".

Demikian surat pernyataan persetujuan ini di buat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggung jawabkan sebagai mestinya.

Gunungsitoli, 28 Mei 2025

Responden



(Ny. N)

FORMAT PENGKAJIAN POSTPARTUM KEPERAWATAN MATERNITAS

Tanggal Masuk : 23 Mei 2025
Ruang / Kelas : Ruangan Azale
Pengkajian : 24 Mei 2025
Tanggal

A. IDENTITAS

Nama Pasien	: Ny. F	Nama Suami	: Tn. P
Umur	: 29 tahun	Umur	: 32 tahun
Suku/bangsa	: Indonesia	Suku/bangsa	: Indonesia
Agama	: Kristen	Agama	: Kristen
Pendidikan	: SMA/Sederajat	Pendidikan	: SMA/Sederajat
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Desa Fodo	Alamat	: Desa Fodo
Status	: Kawin	Status	: Kawin
Perkawinan		Perkawinan	

B. RIWAYAT KEPERAWATAN

1. RIWAYAT PENYAKIT

I. Keluhan Utama

Saat MRS : klien mengeluh nyeri pada bagian perut, setelah diperiksa oleh dokter maka ditemukan pinggul ibu yang sempit, dengan kondisi tersebut dokter menganjurkan klien untuk melakukan tindakan operasi *sectio caesarea*

Saat Pengkajian : klien mengeluh nyeri pada bagian abdomen akibat luka insisi tindakan operasi *sectio caesarea* dengan rasa sakit ditusuk- tusuk dan lokasi nyeri pada bagian abdomen dan menjalar ke bagian pinggang, dengan skala nyeri yang dirasakan yaitu 7 (berat), nyeri timbul ketika bergerak, Ny. F tampak gelisah dan meringis kesakitan.

II. Riwayat Penyakit Sekarang

➤ P,Q,R,S,T

1. Paliatif : klien mengeluh nyeri pada bagian abdomen
2. Quality : rasa sakit seperti di tusuk-tusuk

3. Region : nyeri pada bagian abdomen dan menjalar kebagian pinggang
4. Skala : dengan skala nyeri yang dirasakan 7 (berat)
5. Time : nyeri timbul ketika bergerak

III. Riwayat Penyakit Dahulu

Klien pernah dilakukan tindakan operasi sectio caesarea sebelum dan mengalami nyeri yang sama

IV. Riwayat Penyakit Keluarga

Tidak ada riwayat penyakit keluarga

C. RIWAYAT OBSTETR

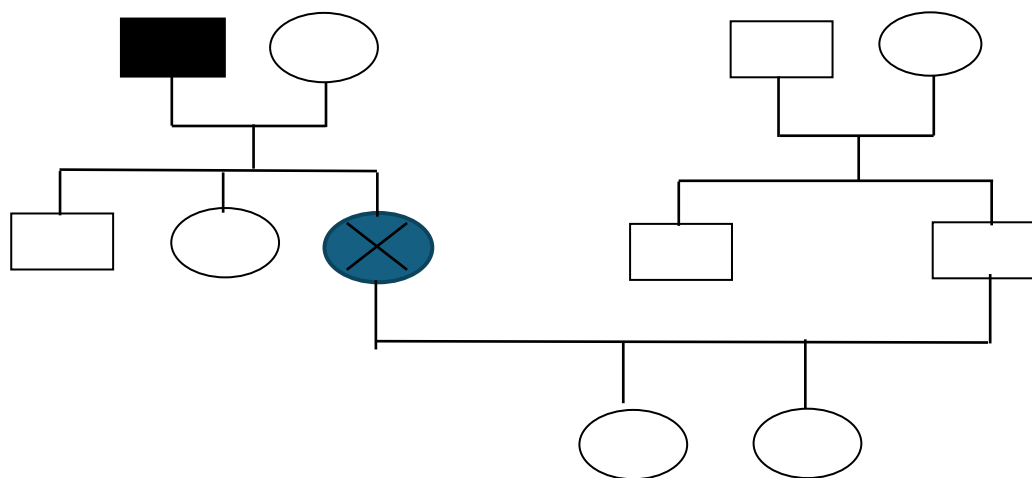
A. Riwayat Menstruasi

- Menarche : Umur : 14 tahun
- Banyaknya : 3-4 perbulan/hari

Siklus : 28 hari

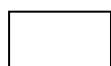
Lamanya : 5-6 hari

D. Genogram



Gambar 4.1 Genogram pada Ny. F

Keterangan :



: Laki-Laki



: Perempuan



: Ibu *post sectio caesarea* (pasien)



: Meninggal



: Meninggal

Persalinan Sekarang

- Riwayat persalinan sekarang : G1 P1 A0
- Tpe persalinan : spontan/bantuan : tidakan operasi *sectio caesarea*

E. RIWAYAT KELUARGA BERENCANA

- Melaksanakan KB : () ya (✓) tidak

F. RIWAYAT LINGKUNGAN

- Kebersihan : bersih, tidak bising
- Bahaya : tidak ada

G. ASPEK PSIKOSOSIAL

- a. Persepsi ibu setelah bersalin : klien merasa cemas dan takut bergerak akibat tindakan operasi yang dilakukan
- b. Apakah keadaan ini menimbulkan perubahan terhadap kehidupan sehari-hari ? bila ya
- c. Bagaimana : klien tidak bisa melakukan aktivitas seperti biasanya
- d. Harapan yang ibu inginkan setelah bersalin : ingi cepat sembuh dan dapat melakukan aktivitas serta berjumpa dengan suami dan keluarga
- e. Ibu tinggal dengan siapa : suami
- f. Siapa orang yang terpenting bagi ibu : keluarga
- g. Sikap anggota keluarga terhadap keadaan saatini : sangat peduli terhadap keadaan ibu
- h. Kesiapan mental untuk menjadi ibu : (✓) ya () tidak

H. KEBUTUHAN DASAR KHUSUS

Aktivitas		Di Rumah	Di RS
Pola Nutrisi			
(Maka)	Nafsu Makan Jumlah Jenis Makanan yang tidak disukai/pantangan/alergi	Baik 3x/hari Daging Tidak ada	Kurang 2x/sehari Bubur Tidak ada
(Minu)	Masalah Jumlah Jenis	Tidak ada 8 gelas/hari Air putih	Tidak ada 4-5 gelas/hari Air putih
Pola <i>Eliminasi</i>			
(BAK)	- Frekuensi - Warna - Bau - Masalah	4-7x/hari kuning pucat khas tidak ada	Menggunakan kateter dengan banyaknya 700 ml/hari
(BAB)	- Frekuensi - Warna - Bau - Konsistensi - Masalah	1x/hari kuning khas padat tidak ada	1x/2 hari Kuning Khas Padat Tidak ada
Pola Istirahat (tidur)			
- Lama - Kebiasaan sebelum tidur - Masalah		7-8 jam/hari Berdoa Tidak ada	5 jam/hari Berdoa Tidak ada
Pola <i>Personal Hygiene</i>			
Mandi	- Frekwensi - Sabun	2 x/hari (√) Ya () Tidak	1 x/hari Di lap

<i>Oral Hygiene</i>	• Frekwensi • Waktu	2 x/hari Setelah Mandi	2 x/hari Setelah Mandi
Cuci rambut	• Frekwensi	1 x/2 hari	Tidak ada
Pola Aktivitas dan Latihan			
Kegiatan dalam pekerjaan Waktu bekerja		Melakukan pekerjaan Rumah seperti menyapu, mencuci baju mengepel lantai	Tidak dapat melakukan aktivitas dikarenakan efek dari nyeri yang dirasakan
☐ Olah raga	• Jenisnya • Frekwensi	Tidak ada Tidak ada	Tidak ada Tidak ada
Pola kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan			
• Merokok • Minuman keras • Ketergantungan obat		Tidak ada	Tidak ada

I. PEMERIKSAAN FISIK

- Keadaan umum : composmestis
 - Tekanan Darah : 120/80 mmHg
 - Respirasi : 22x/menit
 - BB : 60 kg
- Nadi : 90x/mnt
Suhu : 36,5
tinggi badan : 160 cm

Kepala

- Bentuk : Tidak ada benjolan
- Keluhan : Tidak ada

Mata

- Kelopa kmata : Normal
- Gerakan mata : Normal

- Konjungtiva : Warna Merah
- Sklera : Normal
- Pupil : Normal

Hidung

- Reaksi alergi : Tidak ada
- Sinus : Tidak ada

Mulut dan tenggorokan : Normal

Dada dan axilla

- Mammae : membesar : () ya (√) tidak
- Areola mammae : Menonjol keluar
- Papila Mammae : Normal
- Colostrum : Ada

Pernafasan

Jalan nafas: Tidak adanya sumbatan pada jalan nafas, suara nafas normal tidak menggunakan otot bantu nafas

Sirkulasi jantung : untuk kecepatan denyut apikal 105x/menit, irama cepat, kelainan bunyi jantung tidak ada, dan sakit dada tidak ada

Abdomen: setelah dilakukan inspeksi terdapat luka operasi yang dimana klien merasakan nyeri ketika batuk dan bergerak sehingga membuat klien tampak tidak nyaman

Genitourinary : untuk perineum normal, lochea normal, vesika urinaria tidak ada gangguan, pemeriksaan ekstremitas, untuk tunggor kulit normal, warna kulit sawo matang, kontraktur pada persediaan ekstremitas tidak ada, kesulitan dalam menggerakkan tidak ada.

Ekstremitas (integumen/Muskuloskeletal)

- Turgor kulit : normal
- Warna kulit : normal
- Kontraktur pada persendian ekstremitas : tidak ada
- Kesulitan dalam pergerakan : tidak ada

FORMAT PENGKAJIAN POSTPARTUM KEPERAWATAN MATERNITAS

Tanggal Masuk : 27 Mei 2025
Ruang / Kelas : Ruangan Azale
Pengkajian : 28 Mei 2025
Tanggal

A. IDENTITAS

Nama Pasien	: Ny. N	Nama Suami	: Tn. S
Umur	: 32 tahun	Umur	: 35 tahun
Suku/bangsa	: Indonesia	Suku/bangsa	: Indonesia
Agama	: Kristen	Agama	: Kristen
Pendidikan	: SMP/Sederajat	Pendidikan	: SMA/Sederajat
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Desa Onozitoli Sifaroasi	Alamat	: Desa Onozitoli Sifaroasi
Status Perkawinan	: Kawin	Status Perkawinan	: Kawin

B. RIWAYAT KEPERAWATAN

1. RIWAYAT PENYAKIT

I. Keluhan Utama

Saat MRS : klien mengeluh nyeri pada bagian perut, setelah diperiksa oleh dokter maka ditemukan pinggul ibu yang sempit, dengan kondisi tersebut dokter menganjurkan klien untuk melakukan tindakan operasi *sectio caesarea*

Saat Pengkajian : klien mengeluh nyeri pada bagian abdomen akibat luka insisi tindakan operasi *sectio caesarea* dengan rasa sakit ditusuk-tusuk dan lokasi nyeri pada bagian abdomen dan menjalar ke bagian pinggang, dengan skala nyeri yang dirasakan yaitu 8 (berat), nyeri timbul ketika bergerak, Ny. N tampak gelisah dan meringis kesakitan.

II. Riwayat Penyakit Sekarang

➤ P,Q,R,S,T

1. Paliatif : klien mengeluh nyeri pada bagian abdomen
2. Quality : rasa sakit seperti di tusuk-tusuk
3. Region : nyeri pada bagian abdomen dan menjalar ke bagian pinggang
4. Skala : dengan skala nyeri yang dirasakan 8 (berat)

5. Time : nyeri timbul ketika bergerak

III. Riwayat Penyakit Dahulu

Klien pernah dilakukan tindakan operasi sectio caesarea sebelum dan mengalami nyeri yang sama

IV. Riwayat Penyakit Keluarga

Tidak ada riwayat penyakit keluarga

C. RIWAYAT OBSTETR

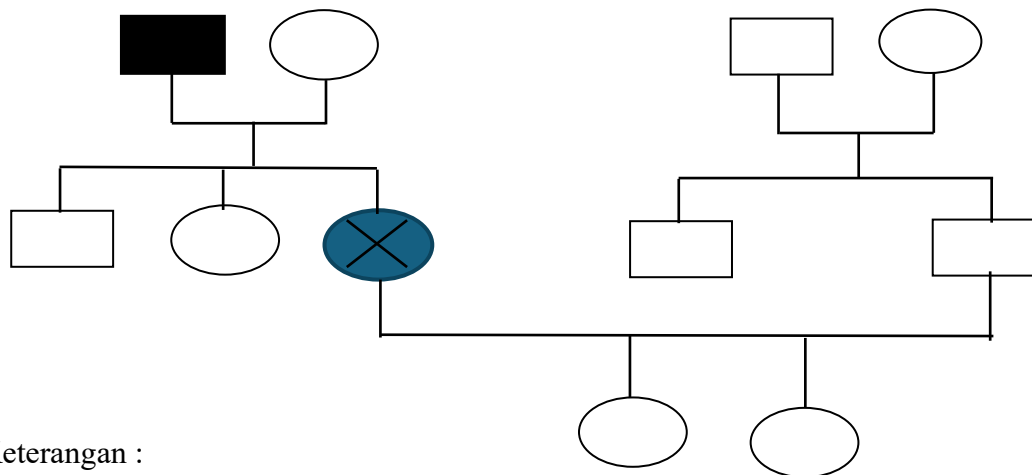
A. Riwayat Menstruasi

- Menarche : Umur : 15 tahun
- Banyaknya : 3-4 perbulan/hari

Siklus : 28 hari

Lamanya : 5-6 hari

D. Genogram



Keterangan :



: Laki-Laki



: Perempuan



: Ibu *post sectio caesarea* (pasien)



: Meninggal



: Meninggal

Gambar 4.1 Genogram pada Ny. N

Persalinan Sekarang

- Riwayat persalinan sekarang : G1 P1 A0
- Tpe persalinan : spontan/bantuan : tidakan operasi *sectio caesarea*

E. RIWAYAT KELUARGA BERENCANA

- Melaksanakan KB : (☒) ya (☐) tidak

F. RIWAYAT LINGKUNGAN

- Kebersihan : bersih, tidak bising
- Bahaya : tidak ada

G. ASPEK PSIKOSOSIAL

- i. Persepsi ibu setelah bersalin : klien merasa cemas dan takut bergerak akibat tindakan operasi yang dilakukan
- j. Apakah keadaan ini menimbulkan perubahan terhadap kehidupan sehari-hari ? bila ya
- k. Bagaimana : klien tidak bisa melakukan aktivitas seperti biasanya
- l. Harapan yang ibu inginkan setelah bersalin : ingi cepat sembuh dan dapat melakukan aktivitas serta berjumpa dengan suami dan keluarga
- m. Ibu tinggal dengan siapa : suami
- n. Siapa orang yang terpenting bagi ibu : keluarga
- o. Sikap anggota keluarga terhadap keadaan saatini : sangat peduli terhadap keadaan ibu
- p. Kesiapan mental untuk menjadi ibu : (☒) ya (☐) tidak

H. KEBUTUHAN DASAR KHUSUS

Aktivitas		Di Rumah	Di RS
Pola Nutrisi			
(Maka)	Nafsu Makan Jumlah Jenis Makanan yang tidak disukai/pantangan/alergi	Baik 3x/hari Daging Tidak ada	Kurang 2x/sehari Bubur Tidak ada
(Minu)	Masalah Jumlah Jenis	Tidak ada 8 gelas/hari Air putih	Tidak ada 4-5 gelas/hari Air putih
Pola Eliminasi			
(BAK)	- Frekuensi - Warna - Bau - Masalah	4-7x/hari kuning pucat khas tidak ada	Menggunakan kateter dengan banyaknya 700 ml/hari
(BAB)	- Frekuensi - Warna - Bau - Konsistensi - Masalah	1x/hari kuning khas padat tidak ada	1x/2 hari Kuning Khas Padat Tidak ada
Pola Istirahat (tidur)			
- Lama - Kebiasaan sebelum tidur - Masalah		7-8 jam/hari Berdoa Tidak ada	6 jam/hari Berdoa Tidak ada
Pola Personal Hygiene			
Mandi	- Frekwensi - Sabun	2 x/hari (√) Ya () Tidak	1 x/hari Di lap

<i>Oral Hygiene</i>	• Frekwensi • Waktu	2 x/hari Setelah Mandi	2 x/hari Setelah Mandi
Cuci rambut	• Frekwensi	1 x/2 hari	Tidak ada
Pola Aktivitas dan Latihan			
Kegiatan dalam pekerjaan Waktu bekerja		Melakukan pekerjaan Rumah seperti menyapu, mencuci baju mengepel lantai	Tidak dapat melakukan aktivitas dikarenakan efek dari nyeri yang dirasakan
☐ Olah raga	• Jenisnya • Frekwensi		
Pola kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan			
• Merokok • Minuman keras • Ketergantungan obat		Tidak ada	Tidak ada

I. PEMERIKSAAN FISIK

- Keadaan umum : composmestis
 - Tekanan Darah : 130/80 mmHg
 - Respirasi : 20x/menit
 - BB : 60 kg
- Nadi : 95x/mnt
Suhu : 36,5
tinggi badan : 160 cm

Kepala

- Bentuk : Tidak ada benjolan
- Keluhan : Tidak ada

Mata

- Kelopa kmata : Normal
- Gerakan mata : Normal
- Konjungtiva : Warna Merah
- Sklera : Normal

- Pupil : Normal

Hidung

- Reaksi alergi : Tidak ada
- Sinus : Tidak ada

Mulut dan tenggorokan : Normal

Dada dan axilla

- Mammae : membesar : () ya (✓) tidak
- Areola mammae : Menonjol keluar
- Papila Mammae : Normal
- Colostrum : Ada

Pernafasan

Jalan nafas: Tidak adanya sumbatan pada jalan nafas, suara nafas normal tidak menggunakan otot bantu nafas

Sirkulasi jantung : untuk kecepatan denyut apikal 105x/menit, irama cepat, kelainan bunyi jantung tidak ada, dan sakit dada tidak ada

Abdomen: setelah dilakukan inspeksi terdapat luka operasi yang dimana klien merasakan nyeri ketika batuk dan bergerak sehingga membuat klien tampak tidak nyaman

Genitourinary : untuk perineum normal, lochea normal, vesika urinaria tidak ada gangguan, pemeriksaan ekstremitas, untuk turgor kulit normal, warna kulit sawo matang, kontraktur pada persediaan ekstremitas tidak ada, kesulitan dalam pergerakan tidak ada.

Ekstremitas (integumen/Muskuloskeletal)

- Turgor kulit : normal
- Warna kulit : normal
- Kontraktur pada persendian ekstremitas : tidak ada
- Kesulitan dalam pergerakan

LEMBARAN OBSERVASI

Hari/Tanggal		Tingkat Intesitas Nyeri (Pengukuran Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i>)	
		Sebelum intervensi dilakukan	Sesudah intervensi dilakukan
Sabtu, 24/05/2025	Ny. F	7	5
Minggu, 25/05/2025	Ny. F	5	3
Senin, 26/05/2025	Ny. F	3	3
Rabu, 28/05/2025	Ny. N	8	5
Kamis, 29/05/2025	Ny. N	5	3
Jumat, 30/05/2025	Ny. N	3	3

Dokumentasi Penelitian

Pasien Ny. F Hari Pertama



Pasien Ny. F Hari Kedua



Pasien Ny. F Hari ketiga



Pasien Ny. N Hari Pertama



Pasien Ny. N Hari Kedua



Pasien Ny. N Hari Ketiga



LEMBARAN KONSULTASI PROPOSAL

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Tri putra Rizky Harera.
 Nim : 007520322039
 Judul KTI : penerapan Teknik Holding Finger Terhadap Gangguan nyeri akut, pada Ibu post Sechio Caesarea.

Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli S.kp.,Ns.,MkM.

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	Senin 20/1/2025	Konsul judul ~> latar belakang jurnal lengkap		 Hadirat c. Laoli
2	Rabu 22/1/2025	Acc judul lakukan survei pendahuluan		
3	Jumat 24/1/2025	Konsul Bab 1 ~ perbaikan penulisan ~ jurnal lengkap		
4	Jumat 31/1/2025	Konsul Bab 1 ~ lengkapi Data WHO, ~> Dmkus Nias ~ lengkapi Tujuan umum, Khasus		

5	senin 3/2/2025	Bab 1 Acc Bab II Konsul Lengkapi Teori, fokus variabel		
6	senin 24/2/2025	Acc Bab ~> Lanjutkan Bab III		
7	senin 3/3/2025	~> Konsul Bab III ~> Kaji kembali sampel penelitian		
8	Kamis 6/3/2025	~> lengkapi lampiran ~> halaman dilengkapi ~> Penulisan EYD		
9	senin 10/3/2025	~> Daftar Pustaka lengkapi ~> lembar pengesahan dilengkapi ~> lengkapi seluruh proposal		
10	Jumat 14/3/2025	Acc		

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama : Tri putra Riza Harefa
 Nim : 202220322039
 Judul KTI : penerapan Holding Finger Terhadap gangguan
 Nyeri akut pada ibu post Sectio Caesarea.
 Pembimbing II : Lismawati perhwi Waruwu S.kp.Ns., M.kp.

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	25/05/2025	- Perbaiki penulisan daftar kata Kerangka - Daftar isi, tabel & gbr Kaca Hae - Perbaiki penomoran sesuai pedoman.		
2	09/04/2025	Aku ini pmpsa.		

LEMBAR KONSULTASI REVISI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Holding Finger Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di Uptd Rsud Dr M.Thomsen Nias

Nama Mahasiswa : Tri Putra Rizki Harefa

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322039

Nama Penguji 1 : Wayu Ningsih Lase S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	MATERI DI KONSULKAN	Paraf	
			Maasiswa	Penguji 1
1.	16/04 - 25	- Perdalam jurnal pendukung - fokus pada data sasaran		
2.	22/4 - 25	Perbaiki penataan bahasa dan cantumkan hasil dari jurnal		
3.	24/4 - 25	ACC revisi proposal		

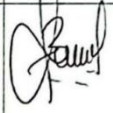
LEMBAR KONSULTASI REVISI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Holding Finger Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Caesarea di UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Tri Putra Rizky Harefa

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322039

Nama Penguji II : Evi Martalinda Harefa SST., M.kes

NO	Hari/Tanggal	MATERI DI KONSULKAN	Paraf	
			Mahasiswa	Penguji II
1	Senin/ 28-4-21	> perbaikan penulisan > penomoran, hal harus sesuai		
2	Jumatat/ 2-5-21	Acc solid		

LEMBAR KONSULTASI REVISI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Holding Finger Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Saesarea di UPTD RSUD dr. M. TOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Tri Putra Rizky Harefa

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322039

Nama Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli S.Kep., Ns., MKM

NO	Hari/Tanggal	MATERI DI KONSULKAN	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1	Jumat 02-05-2023.	- Lengkapi Lampiran ~ lengkapi pengurusan EC		
2	Senin. 05-05-2023.	Ae proposal		

LEMBAR KONSULTASI REVISI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Holding Finger Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Saesarea di UPTD RSUD dr. M. TOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Tri Putra Rizky Harefa

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322039

Nama Pembimbing II : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	MATERI DI KONSULKAN	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	Selasa, 8/5.2018	- Perbaiki sorai dan pedoman		
2.	Kamis, 8/5.25	- Acc.		

LEMBARAN KONSULTASI KTI

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi *Holding Finger* Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias
Nama Mahasiswa : Tri Putra Rizky Harefa
NIM : P07520322039
Nama Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM

No	Hari/Tanggal	Materi Yang Dikonsulkan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1	Selasa 20/05/2025	- konsul untuk melatutkan penelitian di lokasi penelitian		
2	Rabu 28/05/2025	- konsul hasil penelitian - konsul abstrak		
3	Kamis 05/06/2025	- konsul bab 4 dan bab 5 penelitian - perbaikan penulisan sesuai EYD		

4	Jumat 06/06/2021	- konsol bab 4 dan bab 5 - tambahkan lampiran - lengkapi dokumentasi hasil penelitian.		
5	Kamis 12/06/2021	- lengkapi abstrak dan kerangka dalam bahasa inggris - lengkapi lembar pengesahan - tambahkan halaman plus bapus		
6	Selasa 17/06/2021.	Acc sedang ktl		

LEMBAR KONSULTASI REVISI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Holding Finger Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Saesarea di UPTD RSUD dr. M. TOMSEN NIAS

Nama Mahasiswa : Tri Putra Rizky Harefa

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322039

Nama Pembimbing II : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	MATERI DI KONSULKAN	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	Selasa, 05.2024	- Perbaiki somai dan pedoman		
2.	Kamis, 01.25	- ACS.		

LEMBAR KONSULTASI

REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Teknik Relaksasi Holding Finger Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu Post Sectio Caesarea Di UPTD RSUD dr.M Thomsen Nias

Nama Mahasiswa : Tri Putra Rizki Harefa

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322039

Nama Penguji I : Wahyu Ningsih Laso, S.Kep.,Ns.,S.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji I
1.	02/07-25	- Perbaiki abstrak - Analisa data sesuai dgn sdi - Perbaiki diagnosa - Perbaiki DS PO, A, Evaluasi - Endala penulisan - Perbaiki penulisan tatarus		
2.	03/07-24	- Perbaiki abstrak - Perbaiki diagnosa - Perbaiki evaluasi (planning)		
3.	04/07-24	ACC revisi KT		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi *Holding Finger* Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Nama Mahasiswa : Tri Putra Rizky Harefa

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322039

Nama Penguji II : Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Penguji II
1.	Jumat/4-7-25	~ perbaikan abstrak. ~ perbaikan rumusan tujuan khusus ~ perbaikan sistematiskan Bab II, o Bab IV ~ perbaikan diagram, proses kep. kesimpulan		
2.	Senin/7-7-25	~ perbaikan penulisan proses kep		
3.	Selasa/8-7-25	Aca judul		

LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi *Holding Finger* Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Nama Mahasiswa : Tri Putra Rizky Harefa

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322039

Nama Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing I
	09/07/2028	- Perbaiki Penulisan Abstrak - Lampiran ditambahkan + lengkapi - Jurnal Pembahasan ditambahkan		
	10/07/2028	- Penulisan susuaikan ETD - lengkapi Dp		
	11/07/2028	- Abstrak konsulkan Terjemahan Pusat Bahasa		

	19/01/2025.	Aec Kri		
--	-------------	---------	--	---

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi *Holding Finger* Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Nama Mahasiswa : Tri Putra Rizky Harefa

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322039

Nama Pembimbing II : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.,M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing II
1.	09/7.25	- Perbaiki ekstensi penulisan - B.asing = tulis miring - Revisi ke belakang sesuai spasi no atau kanan-kin - Perbaiki susun		
2	11/7.28	Acc		

**LEMBAR KONSULTASI
REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi *Holding Finger* Terhadap Gangguan Nyeri Akut Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Nama Mahasiswa : Tri Putra Rizky Harefa

Nomor Induk Mahasiswa : P07520322039

Nama Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing I
1	14/07/2025	- lengkapi lampiran - konsul kei Abstrak poster bahasa. Bahasa inggris - Uji Turnitin		
2	17/07/2025	- Perbaiki kalimat yg di parafase - lengkapi Babman		
3.	18/07/2025	Se kei		



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1123/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tri Putra Rizky Harefa
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI HOLDING FINGER TERHADAP GANGGUAN NYERI AKUT PADA IBU
POST SECTIO CAESAREA Di UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS"**

*"Application of the Holding Finger Relaxation Technique for Acute Pain Disorders in Mothers Post Cesarean Section Di
UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2025 sampai dengan tanggal 28 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 28, 2025 until May 28, 2026.



May 28, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 015923127111111

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang valid sesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian 2) Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i>	Ya
3.2	Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya	Ya
4	Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i>	Ya

LEMBARAN UJI TURNITIN



Page 1 of 66 - Cover Page

Submission ID: trn:oid::1:3296604871

Rizki Harefa

TRI PUTRA RISKI HAREFA

-  Tugas Uji Turnitin KTI Hadirat Candra Laoli
-  BIMBINGAN KTI HADIRAT CANDRA LAOLI
-  Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3296604871

63 Pages

Submission Date

Jul 16, 2025, 9:33 AM GMT+7

13,513 Words

Download Date

Jul 16, 2025, 9:35 AM GMT+7

83,285 Characters

File Name

BAB_1-5_turnitin_ke_2.2.pdf

File Size

572.4 KB



Page 1 of 66 - Cover Page

Submission ID: trn:oid::1:3296604871

29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 15%  Internet sources
- 6%  Publications
- 26%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

- 15% Internet sources
- 6% Publications
- 26% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	21%
2	Internet	
	journal.yp3a.org	2%
3	Internet	
	123dok.com	1%
4	Internet	
	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	1%
5	Internet	
	pdfcoffee.com	1%
6	Internet	
	media.neliti.com	<1%
7	Internet	
	ejurnalmalahayati.ac.id	<1%
8	Internet	
	repository.stikstellamarismks.ac.id	<1%
9	Internet	
	jurnal.stikes-ibnusina.ac.id	<1%
10	Internet	
	repo.stikmuhptk.ac.id	<1%