

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET*
TERHADAP PENGETAHUAN MAKANAN KARIOGENIK
PADA SISWA-SISWI KELAS IV DAN V SDN 065012
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN



NURUL HIKMAH
P07525022110

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET*
TERHADAP PENGETAHUAN MAKANAN KARIOGENIK
PADA SISWA-SISWI KELAS IV DAN V SDN 065012
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III



**NURUL HIKMAH
P07525022110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA-SISWI KELAS IV DAN V SDN 065012 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

NAMA : NURUL HIKMAH

NIM : P07525022110

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji.
Medan, 20 Maret 2025

**Menyetujui
Pembimbing**



**Asmawati,SKM,M.Si
NIP. 19600631980032001**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA-SISWI KELAS IV DAN V SDN 065012 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

NAMA : NURUL HIKMAH

NIM : P07525022110

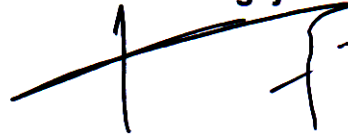
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Jurusan Kesehatan
Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
11 Juni 2025

Penguji I



**drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001**

Penguji II



**Kartika Emailijati, SKM, M.Kes
NIP. 196803161988032001**

Ketua Penguji



**Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 19600631980032001**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN MAKANAN KARIOGENIK PADA SISWA-SISWI KELAS IV DAN V SDN 065012 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025



Nurul Hikmah
P0752502211

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JULY 11th 2025**

Nurul Hikmah

**Overview of Counseling Using Leaflet Media on Knowledge of
Cariogenic Foods Among Grade IV and V Students at SDN 065012,
Medan Tuntungan Subdistrict**

viii + 22 pages, 3 tables, 14 appendices

ABSTRACT

In Indonesia, 57.6% of the population experiences dental and oral health problems, but only 10.2% receive dental medical care. One of the causes of tooth damage is the consumption of cariogenic foods. An effort to increase students' knowledge about cariogenic foods is by providing counseling using leaflet media as an educational tool.

This research was descriptive with a survey method, conducted by distributing questionnaires. The purpose of this study was to assess students' knowledge of cariogenic foods before and after counseling using leaflet media. The sample consisted of 30 Grade IV and V students from SDN 065012 in Medan Tuntungan Subdistrict.

The results showed that before counseling, 7 students (23.3%) were in the good category, 19 students (63.3%) in the moderate category, and 4 students (13.3%) in the poor category. After counseling, 26 students (86.6%) were in the good category, and 4 students (13.3%) were in the moderate category, with no students remaining in the poor category.

This study concluded that there was a positive change in students' knowledge about cariogenic foods after the counseling using leaflet media, resulting in more students reaching the good knowledge category. It is recommended that Grade IV and V students at SDN 065012 Medan Tuntungan maintain their dental and oral health by reducing their consumption of cariogenic foods.

Keywords : Counseling, Leaflet, Knowledge, Cariogenic Foods

References : 14 (2017–2024)



**CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED
BY:**

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic
of The Ministry of Health*

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, 11 JULI 2025**

NURUL HIKMAH

**Gambaran Penyuluhan Dengan Media *Leaflet* Terhadap
Pengetahuan Makanan Kariogenik Pada Siswa-Siswi Kelas IV dan
V SDN 065012 Kecamatan Medan Tuntungan**

viii + 22 halaman, 3 tabel, 14 lampiran

ABSTRAK

Penduduk Indonesia mempunyai masalah gigi dan mulut 57,6%, hanya 10,2% yang mendapat penanganan medis gigi, dimana salah satu penyebab kerusakan gigi adalah makanan kariogenik. Upaya untuk meningkatkan pengetahuan siswa-siswi tentang makanan kariogenik adalah dengan memberikan penyuluhan menggunakan media *leaflet* untuk pembelajaran.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode survei yang dilakukan dengan membagikan kuesioner. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan makanan kariogenik sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media *leaflet*. Sampel penelitian ini berjumlah 30 orang siswa-siswi kelas IV dan V SDN 065012 Kecamatan Medan Tuntungan.

Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan siswa-siswi terhadap makanan kariogenik sebelum dilakukan penyuluhan yaitu kriteria baik sebanyak 7 orang (23,3%), kriteria sedang sebanyak 19 orang (63,3%) dan kriteria buruk sebanyak 4 orang (13,3%). Sesudah dilakukan penyuluhan pada siswa-siswi yaitu kriteria baik sebanyak 26 orang (86,6%) kriteria sedang sebanyak 4 orang (13,3%) dan tidak ada siswa-siswi yang memiliki kriteria buruk.

Simpulan dari penelitian ini adalah terjadinya perubahan pengetahuan siswa-siswi terhadap makanan kariogenik sesudah dilakukan penyuluhan dengan media *leaflet* menjadi kategori baik. Disarankan agar siswa-siswi kelas IV dan V SDN 065012 Kecamatan Medan Tuntungan dapat memelihara kesehatan gigi dan mulut dengan mengurangi makanan kariogenik.

Kata kunci : Penyuluhan, *Leaflet*, Pengetahuan, Makanan Kariogenik
Daftar Bacaan : 14 (2017-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penyuluhan Dengan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Makanan Kariogenik Pada Siswa-siswi Kelas IV dan V SDN 065012 Kecamatan Medan Tuntungan”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan, namun berkat bimbingan, arahan, dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan RI Medan.
2. Ibu Asmawati, SKM, M.Si selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji yang sabar dan tiada henti-hentinya membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku dosen penguji I yang banyak memberi masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Kartika Emailijati, SKM, M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberi masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh ibu dosen dan staf pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
6. Kepada Juliana Fransiska Depari S.Pd.SD, selaku kepala sekolah SDN 065012 Kecamatan Medan Tuntungan serta staf pengajar yang telah memberikan izin bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian.

7. Teristimewa untuk kepada orang tua saya Ibunda Nurcahaya yang telah membesarkan, membimbing serta memberi dukungan, doa dan motivasi untuk penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan.
8. Teruntuk teman-teman yang telah ikut serta didalam perjuangan ini, yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari perlunya masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik dan nantinya dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan kepada yang membaca.

Medan, Juni 2025\



Nurul Hikmah
NIM. P07525022110

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

ABSTRACT.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penyuluhan.....	5
A.1 Pengertian Penyuluhan	5
A.2 Tujuan Penyuluhan.....	5
A.3 Sasaran Penyuluhan	5
B. Media Promosi kesehatan	5
B.1 Pengertian Media	5
B.2 Tujuan Media	6
B.3 Jenis-Jenis Media	6
C. <i>Leaflet</i>	7
C.1 Pengertian Media <i>Leaflet</i>	7
C.2 Karakteristik Media <i>Leaflet</i>	7
C.3 Kelebihan dan Kekurangan <i>Leaflet</i>	7
D. Pengetahuan	8
E. Makanan Kariogenik.....	9
E.1 Pengertian Makanan Kariogenik	9

E.2 Upaya Pencegahan Karies Akibat Makanan Kariogenik.....	10
F. Kerangka Konsep	11
G. Definisi Operasional	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
A. Jenis dan Desain Penelitian	12
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	12
B.1. Lokasi Penelitian	12
B.2. Waktu Penelitian	12
C. Populasi dan Sampel Penelitian	12
C.1. Populasi Penelitian	12
C.2. Sampel Penelitian	12
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	13
D.1. Jenis Pengumpulan Data	13
D.2. Cara Pengumpulan Data	13
E. Instrumen Penelitian.....	14
F. Pengolahan dan Analisa Data	15
F.1. Pengolahan Data	15
F.2. Analisa Data	15
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	16
A. Hasil Penelitian.....	16
B. Pembahasan.....	17
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	20
A. Simpulan.....	20
B. Saran.....	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Makanan Kariogenik Sebelum dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Leaflet</i> Pada Siswa-siswi Kelas IV dan V SDN 065012 Kecamatan Medan Tuntungan.....	16
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Sesudah dilakukan Penyuluhan dengan <i>Leaflet</i> Pada Siswa-siswi Kelas IV dan V SDN 065012 Kecamatan Medan Tuntungan.....	16
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Sebelum dan sesudah dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>leaflet</i> Pada Siswa-siswi Kelas IV dan V SDN 065012 Kecamatan Medan Tuntungan.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner
- Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 3 Etical Clereance
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 9 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 10 Media *Leaflet*
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Daftar Konsultasi
- Lampiran 13 Jadwal Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Turnitin