

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM DAN BATUK YANG EFEKTIF PADA
ANAK PENDERITA BRONKOPNEUMONIA DENGAN GANGGUAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**



DASAR KRISTIN ZAI

NIM. P07520322005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM DAN BATUK YANG EFEKTIF PADA
ANAK PENDERITA BRONKOPNEUMONIA DENGAN GANGGUAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



DASAR KRISTIN ZAI

NIM. P07520322005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF PADA
ANAK PENDERITA BRONKOPNEUMONIA DENGAN GANGGUAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

Diusulkan oleh

DASAR KRISTIN ZAI
NIM. P07520322005

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan Penguji
Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Pembimbing Utama



Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022

Pembimbing Pendamping



Evi Martalia Harefa, SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401

Ketua D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,




Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF PADA
ANAK PENDERITA BRONKOPNEUMONIA DENGAN GANGGUAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

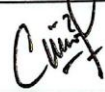
DASAR KRISTIN ZAI
NIM. P07520322005

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji :

Tanda Tangan

1. **Ketua Penguji:**
Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIDK. 8962150022
2. **Penguji 1:**
Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIDN. 3426048701
3. **Penguji 2:**
Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

: 
: 
: 

Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan


Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dasar Kristin Zai
Nim : P07520322005
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Kemenkes Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam
Penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF PADA
ANAK PENDERITA BRONKOPNEUMONIA DENGAN GANGGUAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Peneliti



Dasar Kristin Zai
NIM. P07520322005



BIODATA PENELITI

Nama	: Dasar Kristin Zai
Tempat/Tgl lahir	: Lolojai, 17 Februari 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat Rumah	: Jln, Desa Botolakha, Dusun I
Nomor HP	: 082293062580

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------|---------------------------|
| 1. SD | : SDN 071036 Turumbaho |
| 2. SMP | : SMP Negeri 1 Tuhemberua |
| 3. SMK | : SMK Negeri 1 Tuhemberua |

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK NAFAS DALAM DAN BATUK EFEKTIF PADA ANAK PENDERITA BRONKOPNEUMONIA DENGAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Dasar Kristin zai, Lismawati Pertiwi Waruwu, Evi Martalinda Harefa
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email:kristinzai517@gmail.com

Latar Belakang : Bronkopneumonia merupakan infeksi yang menyebabkan peradangan pada kantung udara (alveoli) kantung udara menimbulkan gejala seperti batuk, demam, menggigil dan kesulitan bernapas. Peradangan pada parenkim paru yang meluas sampai bronkioli yang menyebabkan peradangan yang terjadi pada jaringan paru dengan cara penyebaran langsung melalui pernafasan sampai ke bronkus, yang menimbulkan gejala umum yaitu seperti hidung tersumbat disertai keluarnya sekret dari hidung, sakit tenggorokan dan rasa tidak nyaman saat menelan, bersin, dan juga batuk kering. Bersihan jalan nafas tidak efektif adalah ketidakmampuan membersihkan sekret atau obstruksi jalan nafas untuk mempertahankan jalan nafas tetap paten. Penatalaksanaan Non farmakologis dengan mengajarkan teknik nafas dalam dan batuk efektif, yang merupakan suatu metode batuk dengan benar.

Tujuan Penelitian : Untuk menggambarkan penerapan teknik nafas dalam dan latihan batuk efektif pada anak penderita bronkopneumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif di Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli.

Metode Studi Kasus : Penelitian ini menerapkan pendekatan studi kasus yang bersifat deskriptif, pendekatan ini dipilih untuk mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam terkait penerapan teknik pernapasan dalam dan batuk yang efektif bagi anak-anak yang mengalami bronkopneumonia.

Hasil penelitian : Setelah dilakukan penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada anak penderita bronkopneumonia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli diperoleh hasil efektif dalam mengatasi gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif kepada An. G dan An. K, ditandai dengan mampu mengeluarkan sekret saat batuk, mengeluarkan sputum, pola nafas membaik, dan frekuensi nafas membaik.

Kesimpulan dan Saran : Penerapan teknik nafas dalam dan batuk efektif pada penderita anak bronkopneumonia dengan gangguan bersihan jalan nafas tidak efektif untuk dilakukan. Agar terapi teknik nafas dalam dan batuk efektif selalu dilakukan kepada anak penderita bronkopneumonia sebagai tindakan mandiri perawat untuk membantu bersihan jalan nafas.

Kata Kunci : Teknik nafas dalam, batuk efektif, anak penderita bronkopneumonia

Bahan bacaan : 33 (2015-2024)

ABSTRACT

APPLICATION OF DEEP BREATHING AND EFFECTIVE COUGHING TECHNIQUES IN PEDIATRIC BRONCHOPNEUMONIA PATIENTS WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN THE WORKING AREA OF TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF KAUKO PUBLIC HEALTH CENTER GUNUNGSITOLI DISTRICT, GUNUNGSITOLI CITY

Dasar Kristin Zai, Lismawati Pertiwi Waruwu, Evi Martalinda Harefa
Medan Ministry Of Health Polytechnic
Email: kristinzai517@gmail.com

Background: Bronchopneumonia is an infection causing inflammation of the air sacs (alveoli), leading to symptoms like coughing, fever, chills, and difficulty breathing. This inflammation in the lung parenchyma extends to the bronchioles, causing widespread inflammation in lung tissue through direct respiratory spread to the bronchi. Common symptoms include nasal congestion with discharge, sore throat, discomfort when swallowing, sneezing, and a dry cough. Bronchopneumonia is caused by an infection source in the upper respiratory tract. Ineffective airway clearance is the inability to clear secretions or airway obstruction to maintain a patent airway. Non-pharmacological management involves teaching deep breathing techniques and effective coughing, which is a method of coughing correctly. **Research Objective:** To describe the application of deep breathing techniques and effective coughing exercises in pediatric bronchopneumonia patients with ineffective airway clearance at Puskesmas Kauko, Gunungsitoli City.

Method : This research employed a descriptive case study approach. This approach was chosen to gain a deeper understanding of the effective application of deep breathing and coughing techniques for children with bronchopneumonia.

Research Results: After applying deep breathing and effective coughing techniques to pediatric bronchopneumonia patients in the working area of Technical Implementation Unit Of Kauko Public Health Center, Gunungsitoli District, Gunungsitoli City, the results showed effectiveness in addressing ineffective airway clearance in Children G and K. This was evidenced by their ability to expel secretions during coughing, clear sputum, improved breathing patterns, and improved respiratory rate.

Conclusions and Recommendations : The application of effective deep breathing and coughing techniques in children with bronchopneumonia with ineffective airway clearance is recommended. Effective deep breathing and coughing therapy should always be performed on children with bronchopneumonia as an independent nursing action to assist with airway clearance.

Keywords : Deep breathing techniques, effective coughing, children with bronchopneumonia

Reading Material : 33 (2015-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The

PRAKATA

Puji dan Syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala hikmat dan kesempatan sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Nafas Dalam dan Batuk Efektif Pada Anak Dengan Gangguan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kota Gunungsitoli” Tahun 2025. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi di Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Kemenkes Poltekkes Medan Tahun 2025.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak sehingga saya samapaikan kepada ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing utama dan ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.,Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan bantuan ilmu sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

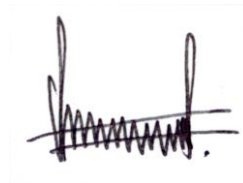
1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SIT.,M.Keb,Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ners,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli sekaligus sebagai Penguji I
4. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,MKM, sebagai Penguji II
5. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademika politeknik kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
6. Kepala Bappeda Kota Gunungsitoli yang telah persetujuan izin kepada peneliti untuk mengadakan studi pendahuluan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.

7. Kepada UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin, membantu dan memfasilitasi peneliti selama melaksanakan studi pendahuluan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya tercinta Lafaogo Zai (Ayah) Zaniria Zai (Ibu) dan kepada Abang/kakak saya tercinta Wijar sartika zai, Ikhlas Zai, Helena Betharia Harefa, Karsantri Zai, Pria masnoto Zai, Sertata Zai yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada teman-teman dan adik saya yang selalu mendukung saya Desmawati Zai, Cut Polem, Dewi Hulu, Dwi Zebua, Ningsih Zalukhu, Putri Zega, Mince Hulu, Winar Telaumbanua, Aprliani Daeli dan serta adek kamar 8 yang selalu mendukung saya dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Peneliti



Dasar Kristin Zai

NIM. P07520322005

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	i
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Konsep Bronkopneumonia.....	8
1. Defenisi Bronkopneumoni.....	8
2. Anatomi Patofisiologi Bronkopneumonia.....	9
3. Etiologi Bronkopneumoni	10
4. Patofisiologi Bronkopneumonia	11
5. Tanda Dan Gejala Bronkopneumonia	13
6. Pemeriksaan Diagnostik	13
7. Penatalaksanaan Medis.....	13
8. Komplikasi	14
B. Konsep Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas	14
1. Definisi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif.....	14
2. Patofisiologi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	14
3. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	15
C. Terapi Teknik Nafas Dalam Dan Batuk Efektif	19
1. Defenisi Teknik Nafas Dalam	19
2. Defenisi Terapi Batuk Efektif	20
3. Standar Prosedur Operasional Penerapan (SPO) Teknik Nafas Dalam dan Batuk Efektif.....	21
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Study Kasus	24
B. Subyek Studi kasus	24
C. Fokus Studi	24
D. Defenisi Operasional Fokus Studi	25
E. Instrumen Study Kasus	25

F. Metode Pengumpulan Data	26
G. Lokasi Dan Waktu Studi Penelitian	26
H. Analisis Data dan Penyajian Data	26
I. Etika Studi Kasus	26
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Studi Kasus	28
B. Pembahasan.....	57
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
 DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	17
Table 2.2 Standar Prosedur Operasional Teknik Nafas Dalam	21
Tabel 2.3 Standar Prosedur Operasional Latihan Batuk Efektif	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional Fokus Study.....	25
Tabel 4.1 Terapi Obat Medis Pada An.G	34
Tabel 4.2 Analisa Data An. G	35
Tabel 4.3 Implementasi An. G	36
Tabel 4.6 Analisa Data An. K	49
Tabel 4.7 Implementasi An. K	50

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	12
Gambar 3.1 Genogram An. G	32
Gambar 3.2 Genogram An. K	46

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan.....	67
Lampiran 2 Surat Persetujuan Survey dari Bappeda.....	70
Lampiran 3 Surat Persetujuan Survey dari Puskesmas	73
Lampiran 4 Surat Pelaksanaan Survey Pendahuluan	74
Lampiran 5 Hasil Survey Pendahuluan.....	75
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 7 Surat Persetujuan Pelaksanaan Penelitian dari Bappeda	78
Lampiran 8 Surat Izin Persetujuan Penelitian dari Puskesmas	81
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian.....	83
Lampiran 10 Surat Permohonan Menjadi responden.....	85
Lampiran 11 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 12 Format Pengkajian.....	88
Lampiran 13 Dokumentasi.....	98
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	101
Lampiran 15 <i>Etichal Clearance</i>	119
Lampiran 16 Uji <i>Turnitine</i>	120