

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA ANAK PASCA
OPERASI APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS



JULVAN PUTRA JAYA TELAUMBANUA
NIM P07520322017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA ANAK PASCA
OPERASI APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**

Karya Tulis Ilmiah / Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



JULVAN PUTRA JAYA TELAUMBANUA
NIM P07520322017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA ANAK PASCA
OPERASI APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**

Diusulkan Oleh

JULVAN PUTRA JAYA TELAUMBANUA
NIM. P07520322017

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 24 Juni 2025

Pembimbing Utama

Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401

Pembimbing Pendamping

Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns,MKM
NIDK. 8904350022

Ketua D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA ANAK PASCA
OPERASI APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT
DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

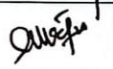
JULVAN PUTRA JAYA TELAUMBANUA
NIM. P07520322017

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji :

1. **Ketua Penguji :**
Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIDN. 3419038401
2. **Penguji 1 :**
Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 3426048701
3. **Penguji 2 :**
Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns, M.Kep
NIDK. 8962150022

Tanda Tangan

: 
: 
: 

Gunungsitoli, 24 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Julvan Putra Jaya Telaumbanua
NIM : P07520322017
Program Studi : Diploma III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Gunungsitoli, 24 Juni 2025

Penulis



Julvan Putra Jaya Telaumbanua

NIM. P07520322017



BIODATA PENELITI

Nama : Julvan Putra Jaya Telaumbanua
Tempat/Tgl lahir : Onozikho, 9 Juli 2003
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jln. Onozikho Desa Hilisalo'o
Nomor HP : 082371124112

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 071039 Onozikho
2. SMP : SMP Negeri 2 Sitolu Ori
3. SMA : SMA Negeri 1 Sitolu Ori

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA ANAK PASCA OPERASI APENDISITIS DENGAN NYERI AKUT DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Julvan Putra Jaya Telaumbanua, Evi Martalinda Harefa, Hadirat Candra Laoli,
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
julvantelaumbanua33@gmail.com

Latar belakang: Apendisitis merupakan salah satu penyebab utama kondisi gawat darurat abdomen yang sering terjadi pada anak-anak dan memerlukan tindakan pembedahan (apendiktomi). Pasca operasi, nyeri akut menjadi salah satu masalah utama yang dapat mengganggu proses pemulihan anak. Pada pasien post appendiktomi rata-rata pasien mengalami masalah nyeri karena setiap prosedur pembedahan mengakibatkan terputusnya jaringan (luka), dengan adanya luka tersebut, akan merangsang nyeri yang disebabkan jaringan luka mengeluarkan prostaglandin dan leukotriens yang merangsang susunan saraf pusat, kemudian diteruskan ke spinal cord untuk mengeluarkan implus nyeri. Terapi nonfarmakologis seperti teknik relaksasi benson merupakan salah satu intervensi yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri tersebut.

Tujuan penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi relaksasi benson pada anak pasca operasi apendisitis dengan nyeri di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias

Metode studi kasus: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif pada dua orang anak berusia 6-12 tahun yang mengalami nyeri akut (skala nyeri 7) dalam 24 jam pasca operasi apendisitis. Teknik relaksasi benson diberikan satu kali per hari selama 10–15 menit selama tiga hari berturut-turut.

Hasil: tingkat nyeri pada anak pasca operasi apendisitis menurun setelah dilakukan penerapan terapi relaksasi benson, dimana hasilnya pasien An. R dan An. A dari nyeri berat turun menjadi nyeri ringan.

Kesimpulan dan saran: terapi relaksasi benson efektif dalam mengurangi nyeri akut pada anak pasca operasi apendisitis. Saran dari penelitian ini agar terapi relaksasi benson dapat dijadikan sebagai asuhan keperawatan non-farmakologi yang dapat menurunkan intensitas nyeri pada anak pasca operasi apendisitis.

Kata kunci : Apendisitis, nyeri akut, teknik relaksasi benson, anak pasca operasi apendisitis.

Daftar bacaan : 29 (2003-2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF BENSON'S RELAXATION THERAPY IN CHILDREN POST-APPENDICITIS SURGERY WITH ACUTE PAIN AT REGIONAL PUBLIC HOSPITAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT DR. M. THOMSEN NIAS

Julvan Putra Jaya Telaumbanua, Evi Martalinda Harefa, Hadirat Candra Laoli,
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
Email: julvantelaumbanua33@gmail.com

Background: Appendicitis is a leading cause of acute abdominal conditions frequently occurring in children and requires surgical intervention (appendectomy). Post-surgery, acute pain is a major problem that can hinder a child's recovery process. Post-appendectomy patients commonly experience pain because every surgical procedure results in tissue disruption (wounds). These wounds stimulate pain due to the release of prostaglandins and leukotrienes, which stimulate the central nervous system and are then transmitted to the spinal cord to produce pain impulses. Non-pharmacological therapies such as Benson's relaxation technique are interventions that can be used to reduce this pain.

Purpose: This study aims to describe the application of Benson's relaxation therapy in children post-appendicitis surgery with pain at Regional Public Hospital Technical Implementation Unit

Dr. M. Thomsen Nias.

Case Study Method: This study used a descriptive case study method on two children aged 6-12 years who experienced acute pain (pain scale 7) within 24 hours post-appendicitis surgery. Benson's relaxation technique was administered once daily for 10–15 minutes for three consecutive days.

Results: The pain level in children post-appendicitis surgery decreased after the application of Benson's relaxation therapy. The results showed that patients Children. R and Children. A's pain decreased from severe to mild.

Conclusion and Suggestion: Benson's relaxation therapy is effective in reducing acute pain in children post-appendicitis surgery. This study suggests that Benson's relaxation therapy can be used as a non-pharmacological nursing intervention to reduce pain intensity in children post-appendicitis surgery.

Keywords : Appendicitis, acute pain, Benson's relaxation technique,
post-appendicitis surgery children.

References : 29 (2003-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

PRAKATA

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Anak Pasca Operasi Apendisitis dengan Nyeri Akut di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Evi Martalinda Harefa,SST.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns,MKM selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam bimbingan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb, Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns., M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan, sekaligus penguji I.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Penguji II
5. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Nias yang telah memberikan izin untuk meneliti di wilayah kerja UPTD RSUD dr.M. Thomsen.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias yang telah memberikan izin untuk meneliti di wilayah kerja UPTD RSUD dr.M. Thomsen.

8. Kepala RSUD dr. M. Thomsen Nias yang telah memberikan izin penelitian tentang anak pasca operasi appendisitis.
9. Teristimewa kepada keluarga saya Ayah : Arozatulo Telaumbanua, Ibu : Damaria Zega, Kakak : Nofitaria Telaumbanua, Asnita Telaumbanua, , dan Adek: Heni Elfridar Telaumbanua, Agus Warmeta Telaumbanua, Frengki Hasrat Telaumbanua yang selalu memberi semangat, dukungan dan do'a kepada peneliti.
10. Kepada Lulu dan Juwen yang selau memberikan dukungan semangat demi terselesaikannya karya tulis ilmiah.
11. Teman-teman seperjuangan angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti telah berusaha sebaik – baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 24 Juni 2025

Peneliti



Julvan Putra Jaya Telaumbanua

NIM. P07520322017

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
BIODATA PENELITI	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Konsep Dasar Apendisitis	7
B. Konsep Dasar Nyeri Akut	17
C. Konsep Dasar Teknik Relaksasi Benson.....	20
 BAB III METODE STDUDI KASUS.....	 25
A. Rancangan Studi Kasus	25
B. Subyek Studi Kasus.....	25
C. Fokus Studi.....	26
D. Definisi Operasional Fokus Studi	26
E. Instrumen Studi Kasus	27
F. Metode Pengumpulan Data	27
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	27
H. Analisa Data Penyajian Data.....	27
I. Etika Studi Kasus	27
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 29
A. Hasil Studi Kasus	29
B. Pembahasan.....	48
 Bab V Kesimpulan dan Saran.....	 53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
 DAFTAR PUSTAKA	 55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Terapi medis di bangsal Anyelir pada tanggal 26 Mei 2025	36
Tabel 4.2 Terapi medis di bangsal Anyelir pada tanggal 27 Mei 2025	36
Tabel 4.3 Terapi medis di bangsal Anyelir pada tanggal 28 Mei 2025	36
Tabel 4.4 Terapi medis di bangsal Anyelir pada tanggal 29 Mei 2025	36
Tabel 4.5 Analisa Data Pada An. R	36
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi pada An.R hari pertama.....	38
Tabel 4.7 Implementasi dan Evaluasi pada An.R hari kedua	39
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi pada An.R hari ketiga	49
Tabel 4.9 Terapi medis di bangsal Anyelir pada tanggal 2 Juni 2025	43
Tabel 4.10 Terapi medis di bangsal Anyelir pada tanggal 3 Juni 2025	43
Tabel 4.11 Terapi medis di bangsal Anyelir pada tanggal 4 Juni 2025	43
Tabel 4.12 Terapi medis di bangsal Anyelir pada tanggal 5 Juni 2025	44
Tabel 4.13 Analisa Data Pada An.	44
Tabel 4.14 Implementasi dan Evaluasi pada An.A hari pertama.....	45
Tabel 4.15 Implementasi dan Evaluasi pada An.A hari kedua	46
Tabel 4.16 Implementasi dan Evaluasi pada An.A hari ketiga	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri	18
Gambar 4.1 Genogram An. R	33
Gambar 4.2 Genogram An. A	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan.....	58
Lampiran 2 Surat Pemberitahuan melaksanakan Survey Pendahuluan	61
Lampiran 3 Surat Izin Melaksanakan Survey Pendahuluan	63
Lampiran 4 Data Hasil Survey Pendahuluan	65
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	69
Lampiran 7 Surat Pemberitahuan Melaksanakan Penelitian.....	71
Lampiran 8 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian.....	73
Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden	75
Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden 1 dan 2	76
Lampiran 11 Format Pengkajian Responden 1 dan 2	78
Lampiran 12 Lembar Observasi Responden 1 dan 2	86
Lampiran 13 Dokumentasi Responden 1 dan 2	87
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	89
Lampiran 15 <i>Ethical Clearance</i>	102
Lampiran 16 Hasil Uji <i>Turnitine</i>	103