

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH KONSELING MENGGUNAKAN MEDIA
***LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP**
DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS TITIPAPAN



YONA ROSALINDA SEMBIRING
NIM: P07539019037

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH KONSELING MENGGUNAKAN MEDIA
***LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP**
DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS TITIPAPAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



YONA ROSALINDA SEMBIRING
NIM: P07539019037

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGARUH KONSELING MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS TITIPAPAN

NAMA : YONA ROSALINDA SEMBIRING

NIM : P07539019037

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji

Medan, 2022

Menyetujui

Pembimbing



Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt
NIP: 198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M. Kes., Apt
NIP: 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENGARUH KONSELING MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN SIKAP DAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
IBU HAMIL DI PUSKESMAS TITIPAPAN

NAMA : YONA ROSALINDA SEMBIRING

NIM : P07539019037

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022

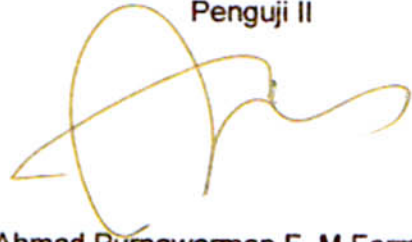
Medan, 2022

Penguji I



Nadroh Br Sitepu, M.Si., Apt
NIP: 198007112015032002

Penguji II



Ahmad Purnawarman F, M.Farm., Apt
NIP: 199005282019021001

Menyetujui
Pembimbing



Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt
NIP: 198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP: 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

Pengaruh Konseling Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Sikap Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Titipapan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah di ajukan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah.

Medan, 2022

YONA ROSALINDA SEMBIRING
NIM: P07539019037

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, 2022

Yona Rosalinda Sembiring

**PENGARUH KONSELING MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP
PENGETAHUAN SIKAP DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS TITIPAPAN**

xv + 70 Halaman, 10 Tabel, 1 Gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

Anemia defisiensi besi (Fe) pada ibu hamil dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya. Hasil Riskesdas 2018 menyatakan Ibu Hamil di Indonesia mengalami anemia sebesar 48,9%. Salah satu faktor penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan, sikap, dan kepatuhan dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan, sikap, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Titipapan.

Jenis penelitian ini adalah Quasi eksperimen dengan desain penelitian *two group only post test with control design*. Responden sebanyak 30 orang Ibu Hamil. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan lembar Kuesioner dan analisis menggunakan Uji *Indenpendent T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan pada kelompok intervensi cukup (100%), pada kelompok kontrol cukup (53,3%) kurang (46,7%), tingkat sikap pada kelompok intervensi maupun kontrol adalah baik (100%) serta tingkat kepatuhan pada kelompok intervensi patuh (26,7%) tidak patuh (73,3%) sedangkan pada kelompok kontrol patuh (6,7%) tidak patuh (93,3%). Dengan nilai uji tingkat pengetahuan ($p=0,000$), sikap ($p=0,004$) dan kepatuhan ($p=0,000$).

Kesimpulan penelitian adanya perbedaan bermakna pada tingkat pengetahuan, sikap, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada kelompok intervensi yang diberikan konseling media *leaflet* dengan kelompok kontrol yang tanpa perlakuan.

Kata kunci : ibu hamil, konseling, *leaflet*, TTD

Daftar Bacaan : 10 (2012-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, 2022**

Yona Rosalinda Sembiring

**THE EFFECT OF COUNSELING USING LEAFLET ON THE KNOWLEDGE ,
ATTITUDE AND COMPLIANCE OF PREGNANT WOMEN IN CONSUMING
THE BLOOD SUPPLEMENT TABLETS AT TITIPAPAN HEALTH CENTER**

xv + 70 Pages, 10 Tables, 1 Image, 12 Appendices

ABSTRACT

Iron (Fe) deficiency anemia in pregnant women can affect the growth and development of the fetus during pregnancy and after pregnancy. The results of the Indonesian Basic Health Research (Riskesdas, 2018) state that the prevalence of anemia in pregnant women in Indonesia is 48.9%. One of the factors causing anemia is inadequate knowledge, attitude, and compliance in consuming blood-supplement tablets. This study aims to determine the effect of counseling using leaflets on the knowledge, attitudes, and compliance of pregnant women in consuming blood- supplement tablets at the Titipapan Health Center.

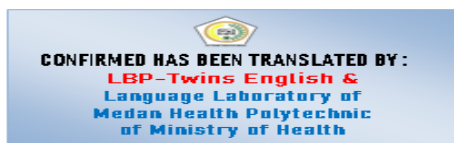
This study is a quasi-experimental study designed with a two group only post test with control design, examining 30 pregnant women obtained through purposive sampling technique. The research data was collected through interviews using a questionnaire sheet which was then analyzed using the Independent T-Test.

Through research, the following results were obtained: level of knowledge in the intervention group is in the good category (100%), while in the control group is in the good category (53.3%) and in the fair category (46.7%); the attitude level in the intervention and control groups was in the very good category (100%); the level of adherence in the intervention group was in the obedient category (26.7%), in the non-adherent category (73.3%), while in the control group was in the obedient category (6.7%), in the non-adherent category (93.3 %); and the value of the knowledge level test ($p=0.000$), attitude ($p=0.004$) and compliance ($p=0.000$).

This study concluded that there were significant differences between the level of knowledge, attitudes, and adherence to consuming blood-added tablets in the intervention group, given leaflet counseling, and the control group, without treatment.

Keywords : pregnant women, counseling, leaflets, blood supplement tablets

References : 10 (2012-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Konseling Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Sikap Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Titipapan”**

Adapun tujuan penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt, selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
3. Bapak Dr. Jhonson P. Sihombing, M.Sc., Apt selaku pembimbing akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Adhisty Nurpermatasari, S.Si., M.Si., Apt selaku pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis
5. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., Apt dan Bapak Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm., Apt selaku penguji I dan penguji II KTI yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis
6. Seluruh Dosen Dan Staff Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
7. Bapak Dr.Mohd. Mukhlis, M.Kes selaku Kepala Puskesmas yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian
8. Untuk diri saya sendiri yang tetap kuat dan semangat menyelesaikan proposal ini, terimakasih sudah bertahan sejauh ini, terimakasih untuk tetap bersyukur apapun yang terjadi
9. Yang terkasih kepada orang tua penulis Bapak Josua Ateta Sembiring dan Ibu Rembun br Ginting, untuk kedua abang penulis Jorenta Jeremia Sembiring dan Jones Martinus Sembiring yang turut membantu dalam memberikan

motivasi, dukungan baik moral dan material serta doa dalam menyelesaikan proposal ini

10. Seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa dan mahasiswi angkatan 2019 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan , 2022

Penulis

Yona Rosalinda Sembiring
NIM: P07539019037

DAFTAR ISI

Halaman

COVER.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II Tinjauan Pustaka.....	5
2.1 Anemia.....	5
2.1.1 Pengertian Anemia	5
2.1.2 Anemia Dalam Kehamilan	5
2.2 Tablet Tambah Darah (TTD)	8
2.2.1 Pengertian Tablet Tambah Darah	8
2.2.2 Kebutuhan Tablet Tambah Darah	8
2.2.3 Dosis Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil	9
2.2.4 Manfaat Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil	9
2.2.5 Efek Samping Tablet Tambah Darah	10
2.3 Pengetahuan.....	10
2.3.1 Pengertian dan Tingkatan Pengetahuan.....	10
2.3.2 Tingkatan Pengetahuan.....	11
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
2.4 Tinjauan Tentang Sikap.....	12
2.4.1 Pengertian.....	12
2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	13

2.4.3	Ciri-Ciri Sikap	14
2.5	Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah.....	14
2.5.1	Pengertian Kepatuhan	14
2.5.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi TTD	15
2.6	Konseling	15
2.6.1	Pengertian Konseling	15
2.6.2	Tujuan Konseling	16
2.6.3	Manfaat Konseling	16
2.6.4	Keterampilan Konseling	16
2.6.5	Hal Yang Boleh Dan Tidak Boleh Dalam Konseling	18
2.7	Media.....	19
2.7.1	Pengertian Media	19
2.7.2	Fungsi Media	19
2.7.3	Jenis-jenis Media	20
2.8	Leaflet	20
2.9	Kerangka Konsep	21
2.10	Definisi Operasional Dan Kriteria Objektif	21
	BAB III Metode Penelitian	24
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	24
3.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	24
3.3	Populasi Dan Sampel	24
3.3.1	Populasi	24
3.3.2	Sampel	24
3.4	Jenis dan Cara pengumpulan Data.....	25
3.4.1	Jenis Data	25
3.4.2	Teknik Pengambilan Data.....	26
3.5	Pengolahan dan Analisis Data	26
3.5.1	Pengolahan Data	26
3.5.2	Analisis Data	27
3.5.3	Penyajian Data.....	27
	BAB IV Hasil Dan Pembahasan	28
4.1	Hasil	28
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
4.1.2	Analisis Univariat	29

4.1.3	Analisis Bivariat.....	33
4.2	Pembahasan.....	35
4.2.1	Tingkat Pengetahuan TTD Pada Ibu Hamil	35
4.2.2	Sikap Ibu Hamil Terhadap TTD	37
4.2.3	Tingkat Kepatuhan Konsumsi TTD	37
4.2.4	Pengaruh Konseling Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil	39
4.2.5	Pengaruh Konseling Terhadap Sikap Ibu Hamil	40
4.2.6	Pengaruh Konseling Terhadap Kepatuhan Ibu Hamil.....	41
BAB V Kesimpulan Dan Saran		42
5.1	Hasil	42
5.2	Saran.....	42
Daftar Pustaka		43
Lampiran		45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hasil Pemeriksaan Kadar Hb	5
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Umur Sampel.....	29
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pendidikan Sampel.....	30
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Sampel	30
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sampel.....	31
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Sikap Sampel	31
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kepatuhan	32
Tabel 4.7. Pengaruh Terhadap Pengetahuan.....	33
Tabel 4.8. Pengaruh Terhadap Sikap.....	33
Tabel 4.9. Pengaruh Terhadap Kepatuhan.....	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	45
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian	46
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	47
Lampiran 4. Satuan Acara Konseling	48
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	53
Lampiran 7. Leaflet dan Kolom Konsumsi TTD	57
Lampiran 8. Master Tabel.....	59
Lampiran 9. Uji Statistik	60
Lampiran 10. Dokumentasi.....	66
Lampiran 11. Bukti Bayar Ethical Clearance.....	69
Lampiran 12. Kartu Bimbingan	70