

DAFTAR PUSTAKA

- Amiar, W., & Setiyono, E. (2020). Efektivitas Pemberian Teknik Pernafasan Pursed Lips Breathing Dan Posisi Semi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien TB Paru. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*, 3(1), 7-13.
- Afifah, A. N., Fatin, M. A., Ghassani, F. S., & Lismandasari, L. (2022). Analisis Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan, serta Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Rumah Tangga di RT 04 RW 05 Kelurahan Ciriung Kabupaten Bogor. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(3), 203-208.
- Belland, K. H., & Wells, M. A. (1986). *Clinical nursing procedures*. Jones & Bartlett Learning.
- Bagcchi, S. (2023). WHO's global tuberculosis report 2022. *The Lancet Microbe*, 4(1), e20.
- Fahrana, A., Putra, B. T. W., & Munawir, A. (2025). Pursed-Lip Breathing untuk Meningkatkan Performa Variabel Fisiologis pada Pasien dengan Tuberkulosis Paru. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice)*, 16(1), 159-162.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2010). Buku ajar keperawatan keluarga: Riset, teori, dan praktek. *Jakarta: Egc*, 5.
- Garcia, M., et al. (2022). "Family Involvement in TB Care: A Review." *International Journal of Tuberculosis and Lung Disease*.
- Garrod, R., & Mathieson, T. (2012). *Pursed Lips Breathing: Are We Closer to Understanding Who Might Benefit? Chronic Respiratory Disease* 10, 1.
- Ghofar ,A. (2012). *Pedoman Lengkap Keterampilan Perawatan Klinik*. Mitra Buku.
- GOLD Scientific Committee. (2001). Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease; NHLBI/WHO Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) Workshop Summary. *Am J Respir Crit Care Med*, 163, 1256-1276.

- Kementrian Kesehatan RI. 2020. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2020. Sumatera Utara: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI.
- Kemenkes RI. (2014). Kondisi Pencapaian Program Kesehatan Anak Indonesia. *Infodatin Kemenkes*
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Nasional Pengendalian Tuberkulosis. Direktorat Jendral Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.*
- Kemenkes RI. (2011). *Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis*. 2011. Direktur P2ML. Kementrian Kesehatan RI.
- Lestari, S., et al. (2021). "The Impact of TB on Family Health and Wellbeing." *Journal of Health and Social Care*.
- Muttaqin, A. (2018). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem 108 Pernafasan. Salemba Medika.
- Pakaya, N., & Kaharu, M. R. (2023). Efektivitas Terapi Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler terhadap Penurunan Sesak Napas Pasien Tuberculosis: Literature Review. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(4), 1155-1165.
- Puspitasari, F., Purwono, J., & Immawati, I. (2021). Penerapan teknik batuk efektif untuk mengatasi masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien Tuberculosis Paru. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 230-235.
- Renteng, S., & Simak, V. F. (2021). *Keperawatan Keluarga*. Tohar Media
- Suhendar, A., & Sahrudi, S. (2022). Efektivitas Pemberian Oksigen Posisi Semi Fowler dan Fowler Terhadap Perubahan Saturasi pada Pasien Tuberculosis di IGD RSUD Cileungsi. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 576-590.
- Sadat, N. K. (2022). Teknik Pursed Lips Breathing Dengan Modifikasi Meniup Balon Pada Anak Dengan Gangguan Sistem Pernafasan. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 2(3), 439-455.
- Sucandra, I. M. A. K., & An, S. (2016). Pulse Oximeter Generasi Terbaru. (SIKI PPNI, 2017; Shine et al, 2016; Suciarti, 2014)

- Suhendar, A., & Sahrudi, S. (2022). Efektivitas Pemberian Oksigen Posisi Semi Fowler dan Fowler Terhadap Perubahan Saturasi pada Pasien Tuberculosis di IGD RSUD Cileungsi. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 576-590.
- Smeltzer & Bare. (2018). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner Suddath Edisi 8. Jakarta: EGC. In Ege (8th ed). EGC
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2016). *Research methods for business: A skill building approach*. John Wiley & sons.
- Susana, P., Pujiastuti, D., & Melati, N. (2024). GAMBARAN KARAKTERISTIK KUNJUNGAN PASIEN DENGAN KELUHAN SESAK NAPAS DI IGD RUMAH SAKIT SWASTA DI TEMANGGUNG JAWA TENGAH. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 5(1), 88-95.
- Muliasari, Y., & Indrawati, I. (2018). THE EFFECTIVENESS OF PURSED LIPS BREATHING THERAPY TOWARDS KIDS' OXYGENATION STATUS WITH PNEUMONIA. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 1(2), 110-119.
- WHO. (2016). *Global Tuberculosis Report 2015*. Di akses pada tanggal 28 Desember 2016 melalui http://who.int/tb/publications/global_report/en/
- World Health Organization (WHO). *Global Tuberculosis Report 2020*. Geneva. World Health organization: 2020.
- Widoyono. (2011). *Penyakit Tropis Epidemiologi, Penularan, Pencegahan dan Pemberantasannya*. Edisi Kedua. Penerbit Erlangga Medical Series

Lampiran 1

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Saudara/I Calon Responden

Di-

UPT. Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan semester VI bermaksud mengadakan penelitian tentang “Penerapan *Pursed Lips Breathing* dan Posisi *Semi Fowler* untuk meningkatkan Saturasi Oksigen pada Keluarga penderita Tuberkulosis di UPT. Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Tahun 2025”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terimakasih.

Medan, 2025
Peneliti



Vionita Sari Pakpahan
NIM. P07520122084

Lampiran 2

Lembar observasi

Pasien ke-1

A. Identitas responden

1. Identitas responden

- a. Nama responden :
- b. Jenis kelamin : (L/P)
- c. Umur :
- d. Pendidikan : ☐ Tidak sekolah ☐ SLTA ☐ SLTP
☐ perguruan ☐ SD
- e. Pekerjaan : ☐ Ibu Rumah Tangga ☐ Pegawai swasta
☐ wiraswasta ☐ PNS ☐ dll

Hari ke	Sebelum	Sesudah <i>pursed</i>	Sesudah Posisi
Tanggal, Bulan,	<i>Pursed Lips</i>	<i>Lips Breathing</i>	<i>Semi Fowler</i>
Tahun	<i>Breathing</i>	dan sebelum	
		Posisi <i>Semi</i>	
		<i>Fowler</i>	

Pasien ke-2

A. Identitas responden

1. Identitas responden

- a. Nama responden :
- b. Jenis kelamin : (L/P)
- c. Umur :
- d. Pendidikan : ☐ Tidak sekolah ☐ SLTA ☐ SLTP
☐ perguruan ☐ SD
- e. Pekerjaan : ☐ Ibu Rumah Tangga ☐ Pegawai swasta
☐ wiraswasta ☐ PNS ☐ dll

Hari ke	Sebelum	Sesudah <i>pursed</i>	Sesudah Posisi
Tanggal, Bulan,	<i>Pursed Lips</i>	<i>Lips Breathing</i>	<i>Semi Fowler</i>
Tahun	<i>Breathing</i>	dan sebelum	
		Posisi <i>Semi</i>	
		<i>Fowler</i>	

Sumber: journal ilmu kesehatan mandira cendikia (2023)

Lampiran 3

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Responden 1

Nama : Yudha Irfansyah

Umur : 35 tahun

Alamat : jalan kutalimbaru, , desa tuntungan I, kec pancur batu, kabupaten deli serdang

Responden 2

Nama : Sutan Harahap

Umur : 39 tahun

Alamat :gang keluarga, desa tuntungan I, kec pancur batu, kabupaten deli serdang

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segalanya hal-hal yang berkaitan dengan pasien inovasi serta setelah kami sepakati bersama, ini kami menyatakan secara tanpa paksaan dari pihak manapun, untuk menjadi pasien dari:

Nama : Vionita Sari Pakpahan

NIM : P07520122084

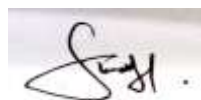
Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Responden 1



Yudha Irfansyah

Responden 2



Sutan Harahap

Peneliti



Vionita Sari Pakpahan

Lampiran 4

Lembar wawancara

Identitas Responden:

1. Nama:
2. Usia:
3. Jenis kelamin:
4. Hubungan dengan penderita TB:

Informasi kesehatan penderita TB:

1. Nama penderita:
2. Usia penderita:
3. Jenis kelamin penderita:
4. Riwayat penyakit:
5. Pengobatan yang dijalani:

Pertanyaan Wawancara:

1. Pengalaman dengan Sesak Napas:
 - a. Apakah Anda atau anggota keluarga mengalami sesak napas?
 - b. Seberapa sering sesak napas terjadi?
2. Penerapan Pursed Lips Breathing:
 - a. Apakah Anda sudah mencoba teknik pernapasan pursed lips breathing?
 - b. Jika ya, bagaimana pengalaman Anda saat melakukannya?
 - c. Apakah Anda merasakan perubahan dalam tingkat sesak napas setelah melakukan teknik ini?
3. Posisi Semi Fowler:
 - a. Apakah Anda atau anggota keluarga menggunakan posisi semi Fowler saat beristirahat atau tidur?
 - b. Bagaimana posisi ini mempengaruhi kenyamanan dan pernapasan?
4. Perubahan Saturasi Oksigen:
 - a. Apakah Anda pernah memantau saturasi oksigen menggunakan alat pengukur?
 - b. Jika ya, bagaimana perubahan saturasi oksigen sebelum dan setelah penerapan teknik ini?

5. Dukungan Keluarga:

- a. Bagaimana dukungan keluarga dalam penerapan teknik ini?

6. Saran dan Harapan:

- a. Apa harapan Anda terkait dengan penerapan teknik ini untuk meningkatkan kesehatan penderita TB?
- b. Apakah ada saran untuk meningkatkan efektivitas teknik ini di rumah?

Sumber: Jurnal ilmu kesehatan mandira cendikia

Lampiran 5

SOP Pursed Lips Breathing

Tujuan: Membantu meningkatkan ventilasi paru dan mempertahankan tekanan positif di saluran napas, serta meningkatkan saturasi oksigen terutama pada pasien dengan gangguan pernapasan seperti PPOK dan Tuberkulosis.

No	Tindakan
1.	Persiapan alat dan bahan 1. Cuci tangan. 2. Pastikan pasien dalam posisi Semi Fowler atau Fowler. 3. Jelaskan tujuan dan prosedur kepada pasien.
2.	Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i> 1. Minta pasien untuk menarik napas perlahan melalui hidung selama 2 hitungan. 2. Kemudian hembuskan napas perlahan melalui mulut dengan bibir mengerucut (seperti sedang meniup lilin) selama 4 hitungan. 3. Pastikan pasien tidak memaksa saat menghembuskan napas. 4. Anjurkan untuk melakukannya secara perlahan dan santai.
3.	Frekuensi dan durasi 1. Dilakukan 3-4 kali per hari. 2. Setiap sesi terdiri dari 5-10 siklus napas 3. Durasi total sekitar 5-10 menit per sesi
4.	Evaluasi 1. Monitor frekuensi napas, saturasi oksigen (Spo2), dan keluhan sesak sebelum dan sesudah latihan. 2. Catat respon pasien terhadap intervensi.

Sumber: GOLD (*Global initiative for Chronic Obstructive Lung Disease*). (2023). *Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease*.

SOP Posisi Semi Fowler

Tujuan: meningkatkan ventilasi paru, menurunkan kerja napas, mengurangi sesak napas, dan meningkatkan saturasi oksigen pada pasien Tuberkulosis.

No	KEGIATAN
MEMBERIKAN POSISI SEMI FOWLER	
1. Persiapan	a. Cuci tangan. b. Jelaskan prosedur kepada pasien. c. Pastikan tempat tidur dapat disesuaikan, atau siapkan bantal untuk menopang punggung dan kepala.
2. Pelaksanaan	a. Atur pasien dalam posisi Semi Fowler (30-45°). b. Pastikan posisi nyaman, dan pasien dapat bernapas lebih lega. c. Anjurkan pasien tetap dalam posisi Semi Fowler minimal 30-60 menit dalam sesi, atau lebih lama jika toleransi baik
3. Frekuensi	a. Dilakukan 1-2 kali sehari, terutama saat sesak napas, setelah makan, dan saat istirahat siang atau malam. b. Juga dapat diterapkan secara terus-menerus bagi pasien TB paru dengan gangguan pernapasan berat.
4. Evaluasi	a. Pantau saturasi oksigen (Spo2), frekuensi napas, dan tingkat kenyamanan pasien. b. Catat perubahan sebelum dan sesudah posisi

Sumber: Doenges, M. E, Moorhouse, M. F, & Murr, A. C. (2019). Nursing Care Plans: Guidelines for Individualizing Client Care Across the Life Span (10th ed). F.A Davis Company.

Lampiran 6

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

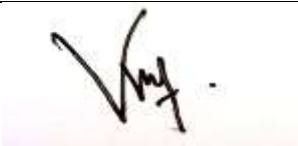
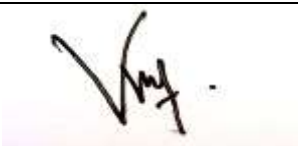
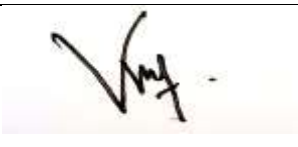
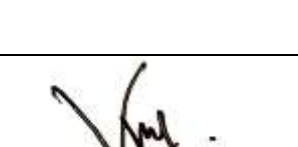
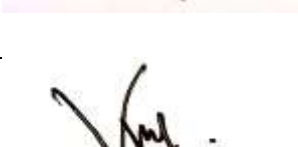
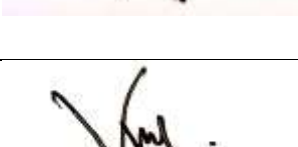
Judul KTI : Penerapan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi fowler untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Keluarga penderita Tuberkulosis di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Tuntungan.

Nama Mahasiswa : Vionita Sari Pakpahan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122084

Nama Pembimbing : Arbani Batubara, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Psi.

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	4 November 2024	Bimbingan Pengajuan Judul		
2	10 November 2024	Bimbingan Pengajuan Judul		

3	14 November 2024	ACC judul KTI		
4	20 November 2024	Bimbingan Bab I		
5	26 November 2025	Bimbingan revisi Bab I		
6	5 Desember 2025	Bimbingan Bab I dan Bab II		
7	13 Januari 2025	Bimbingan revisi Bab II		
8	22 Januari 2025	Bimbingan Bab II dan III		
9	5 Februari 2025	Bimbingan Revisi Bab III		
10	13 Februari 2025	ACC Seminar Proposal		
11	10 Maret 2025	Bimbingan Bab IV		

12	24 April 2025	Bimbingan Bab V		
13	15 Juni 2025	ACC seminar hasil		
14	19 Juni 2025	Seminar Hasil		

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi fowler untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Keluarga penderita Tuberkulosis di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Tuntungan.

Nama Mahasiswa : Vionita Sari Pakpahan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122084

Nama Pembimbing : Dr. Soep, S.Kp, M.Kes.

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	25 November 2025	Revisi cover, penulisan Nip		
2	24 Januari 2025	Revisi daftar pustaka dan tabel pada Bab III		
3	10 Februari 2025	ACC Bab I, II, III		

4	13 Maret 2025	Bimbingan Bab IV: sistematika penulisan		
5	28 April 2025	Bimbingan Bab V: sistematika penulisan		
6	17 Juni 20225	ACC Bab IV dan Bab V		
7	19 Juni 2025	Seminar Hasil		

Medan, 13 Februari 2025

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

Lampiran 7 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jalan Jamin Giring Km. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2238/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Pencetus utama : Vianita Sari Pakpahan
Principal in Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan RI Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Keluarga penderita Tuberkulosis di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu"

"Application of pursed lips breathing and semi-Fowler position to increase oxygen saturation in families with tuberculosis at the Tuntungan Health Center UPT, Pancur Batu District"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu: 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Manfaat dan Risiko, 4) Bujukan/Exploitation, 5) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 03 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 03, 2025 until October 03, 2026.
Chairperson.



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 8 Surat izin survey awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/092.8/2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 15 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Vionita Sari Pakpahan	P07520122084	Penerapan Pursed Lip Breathing dan Posisi Semi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Keluarga Pasien Tuberkulosis di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amma Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197003162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9 Surat balasan izin penelitian dari puskesmas



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU
Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353
Pos-el : ptuntungan@gmail.com



Nomor : 6376 /PTPB/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Tuntungan, 10 Juni 2025
Kepada Yth :
Poltekkes Kemenkes Medan
Di

Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/913.d/2025 tanggal 28 Mei 2025, perihal Izin Penelitian di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut :

Nama : Vionita Sari Pakpahan
NIM : P07520122084
Program Studi : Keperawatan
Judul : Penerapan Pursed Lip Breathing dan posisi Semi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Keluarga Pasien Tuberkulosis di UPT Puskesmas Tuntungan Kec Pancur Batu

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi,atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

Ka UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu

dr. Bob Ithad Vider W Dabukke
NIP. 19870919 201506 1 001

Lampiran 10 Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 11,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 213.A/2025

Yth. : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Vionita Sari Pakpahan	P07520122084	Penerapan Pursed Lip Breathing dan Posisi Semi Fowler Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Keluarga Pasien Tuberkulosis di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Aminda Hermata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 199203162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11 bukti penelitian

Hari ke 1 Tn .Y



Hari ke 2 Tn. Y



Hari ke 3 Tn.Y

Hari ke 4 Tn .Y



Hari ke 6 Tn.Y

Hari ke 5 Tn. Y



Hari ke 7 Tn. Y



Hari ke 1 Tn. S



Hari ke 2 Tn. S



Hari ke 3 Tn. S



Hari ke 4 Tn. S



Hari ke 5 Tn. S



Hari ke 6 Tn. S



Hari ke 7 Tn. S



