

SKRIPSI
PENGARUH *COUNTERPRESSURE* DAN *BIRTH BALL*
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI PMB KURNIA
DAN KLINIK PRATAMA TANJUNG
KABUPATEN DELI SERDANG



Oleh:

MUSTIKA ADE GUNA HASIBUAN

NIM. P07124424127

KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSANA KEBIDANAN
TAHUN 2025

SKRIPSI
PENGARUH *COUNTERPRESSURE* DAN *BIRTH BALL*
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI PMB KURNIA
DAN KLINIK PRATAMA TANJUNG
KABUPATEN DELI SERDANG

Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Dari Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Medan



Oleh:

MUSTIKA ADE GUNA HASIBUAN
NIM. P07124424127

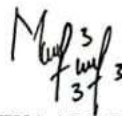
KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSANA KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : MUSTIKA ADE GUNA HASIBUAN
NIM : P07124424127
Tanggal : 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mustika Ade Guna Hasibuan' with a stylized flourish at the end.

(MUSTIKA ADE GUNA HASIBUAN)

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : MUSTIKA ADE GUNA HASIBUAN
NIM : P01134624117
Judul : PENGARUH COUNTERPRESSURE DAN MINTH BALL
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALIDHAN ZALA I
FASE AKTIF DI FASE KUNYU DAN SIKLUS TRAYAMA
TANJUNGPINANG KABUPATEN DELI SERDANG

SKRIPSI INI TELAH DIBETUIH UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SEMANGIT SEMINAR
SKRIPSI TAHUN 2025

Oleh :

Pembimbing Utama



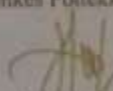
Dr. Rina Marlina Lubis, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197307271993032001

Pembimbing Pendamping



Zuraidah, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197508162006042001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Medan



(Arihita Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

PENGARUH COUNTERPRESSURE DAN BIRTH BALL TERHADAP
PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI PMB KURNIA DAN KLINIK PRATAMA TANJUNG
KABUPATEN DELI SERDANG

Dibuat Oleh:

MUSTIKA ADE GUNA HASIBUAN

NIM. P07124424127

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 2025

Ketua Penguji

Dr. Rismahara Lubis, S.Si.T. M.Kes

NIP. 197307271993032001

()

Penguji Utama

Survani Siragar, SST, M.Kes

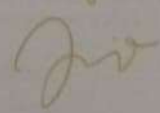
NIP. 196511121992032002

()

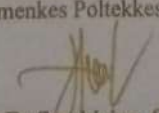
Penguji II

Zuraidah, S.Si.T. M.Kes

NIP. 197508102006042001

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Kemenkes Poltekkes Medan


(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

**PENGARUH COUNTERPRESSURE DAN BIRTH BALL TERHADAP
PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF
DI PMB KURNIA DAN KLINIK PRATAMA TANJUNG
KABUPATEN DELI SERDANG**

MUSTIKA ADE GUNA HASIBUAN

Kemenkes Poltekkes Medan
Jurusan D-IV Kebidanan Medan

Email : mustikaadef3536@gmail.com

ABSTRAK

Upaya untuk meredakan rasa nyeri dan memberi kenyamanan bagi ibu bersalin secara non-farmakologi salah satunya yaitu menggunakan *Countepressure* Dan *Birth Ball*. Tujuan penelitian adalah Untuk mengetahui Pengaruh *Countepressure* Dan *Birth Ball* Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif. Metode penelitian analitik deskriptif kuantitatif dengan rancangan *quasy experiment* yaitu melihat lama kala I fase aktif menggunakan lembar observasi dan skala nyeri VAS. Desain penelitian ini adalah *one group pre-post test desain*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III Di Klinik Kabupaten Deli Serdang yang berjumlah 60 orang. dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Analisis data mengguakan uji wilxocone Dari hasil uji Wilcoxon didapat hasil statistik terdapat perbedaan selisih signifikan antara kelompok *counterpressure* dan *brith ball* Dengan selisih -2,130, $p < 0,05$ dan *Effect size* untuk Z_A adalah sekitar -0,574, yang menunjukkan efek yang relatif besar, sedangkan *effect size* untuk Z_B adalah sekitar -0,299, yang menunjukkan efek yang relatif sedang. Maka kesimpulannya adalah H_a diterima yang artinya ada pengaruh pemberian *counterpressure* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif. Metode penelitian penguranagn rasa nyeri dengan teknik *counterpressure* dan *birth ball* diharapkan menjadi intervensi alternative sebagai penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif, Sehingga meningkatkan rasa nyaman pada setiap ibu pada proses persalinan kala I.

Kata Kunci : *counterpressure, birth ball, nyeri persalinan*
Daftar Pustaka : 31 (2020-2024)

**THE EFFECT OF COUNTERPRESSURE AND BIRTH BALL ON THE
REDUCTION OF LABOR PAIN IN THE ACTIVE PHASE OF STAGE
I AT PMB KURNIA AND KLINIK PRATAMA TANJUNG
DELI SERDANG REGENCY**

MUSTIKA ADE GUNA HASIBUAN

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email: mustikaadef3536@gmail.com

ABSTRACT

One of the non-pharmacological efforts to alleviate pain and provide comfort for birthing mothers is the use of counterpressure and a birth ball. This study aims to determine the effect of counterpressure and birth ball on reducing labor pain in the active phase of Stage I. The research method is a quantitative descriptive analytic study with a quasi-experimental design, observing the duration of the active phase of Stage I using observation sheets and the VAS pain scale. The study design is a one-group pre-post test design. The study population consisted of all 60 pregnant women in their third trimester at clinics in Deli Serdang Regency. Purposive sampling was used for sample selection. Data analysis employed the Wilcoxon test. The Wilcoxon test results showed a statistically significant difference between the counterpressure and birth ball groups, with a difference of -2.130, $p < 0.05$. The effect size for ZA was approximately -0.574, indicating a relatively large effect, while the effect size for ZB was approximately -0.299, indicating a relatively moderate effect. Therefore, the conclusion is that H_a is accepted, meaning there is an effect of providing counterpressure on the reduction of labor pain in the active phase of Stage I. It is hoped that pain reduction methods using counterpressure and birth ball techniques will become an alternative intervention for reducing labor pain in the active phase of Stage I, thereby increasing comfort for every mother during the Stage I labor process.

Keywords: counterpressure, birth ball, labor pain

References: 30 (2020-2024)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Counterpressure* Dan *Birth Ball* Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB Kurnia Dan Klinik Tanjung Kabupaten Deli Serdang”** yang diajukan untuk memenuhi salah satu Syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes kemenkes Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb, Selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, Yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Dr. Rismahara Lubis, S.Si.T, M.Kes, Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Zuraidah, S.Si.T, M.Kes, Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Suryani Siregar, SST, M.Kes, selaku dosen penguji utama yang telah memberikan bimbingan, semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah membekali ilmu kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Bd. Kurnia Ningsih, Str.Keb, selaku pemilik PMB Kurnia yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Skripsi ini.

9. Bd. Herlina Tanjung, Str.Keb selaku pemilik Klinik Tanjung yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Skripsi ini
10. Sembah sujud penulis kepada ayahanda tersayang Bela Sahibur Hasibuan dan ibunda tercinta Sumilah serta Abang saya Mustafa Al Idris Hasibuan yang selalu menasehati saya, Adik saya Yhafit Yazid Hasibuan yang mensupport dan keluarga yang telah memberikan semua kasih sayangnya dan dukungannya baik moral maupun materi untuk penulis yang tiada batasnya dan tanpa ada kata pamrih dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Medan angkatan 2024/2025 yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam menyusun Skripsi ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun demi perkembangan baiknya usulan pada Skripsi ini. Akhir kata penulis mohon maaf apabila ada kesalahan kata atau kalimat dalam penulisan Skripsi ini.

Medan ,2025

Penulis

Mustika Ade Guna Hasibuan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALISASI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Nyeri Persalinan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 <i>Counterpressure</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3 <i>Birth ball</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.5. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.6. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Rancangan	Error! Bookmark not defined.
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7 Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpula.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengkajian Nyeri Berdasarkan PQRST.	12
Gambar 2 Skala Intensitas Deskriptif.....	12
Gambar 3 Skala Analog Visual.....	13
Gambar 4 Kerangka Teori.....	19
Gambar 5 Kerangka Konsep	20
Gambar 6 Kerangka Konseptual	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1	Defenisi Operasional	24
Table 4.1	Distribusi Frekuensi Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	33
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Persalinan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Perlakuan <i>Counterpressure</i>	34
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Persalinan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Perlakuan <i>Birth Ball</i>	34
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas Pre-Test Dan Post-Test Teknik <i>Counterpressure</i> Dan <i>Birth Ball</i>	35
Tabel 4.5	Hasil Uji <i>Wilcoxon Sign Rank</i> Pre-Test Dan Post-Test Terknik <i>Counterpressure</i> Dan <i>Birth Ball</i> Pre-Test Dan Post-Test	36
Tabel 4.6	Hasil Uji <i>Statistic</i> Pre-Test Dan Post-Test Terknik <i>Counterpressure</i> Dan <i>Birth Ball</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Penelitian.....	60
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian	62
Lampiran 3	Surat Balasan Klinik	64
Lampiran 4	Surat Pernyataan Selesai Penelitian	65
Lampiran 5	Sertifikat Klinik	66
Lampiran 6	Lembar Permintaan Menjadi Subyek Penelitian	69
Lampiran 7	Lembar Observasi Penelitian	71
Lampiran 8	Sop <i>Counterpressure</i> Dan <i>Birth Ball</i>	72
Lampiran 9	Master Tabel	79
Lampiran 10	Output Spss	81
Lampiran 11	<i>Ethical Clearance</i>	89
Lampiran 13	Dokumentasi.....	91
Lampiran 14	Kartu Bimbingan Skripsi	93
Lampiran 15	Daftar Riwayat Hidup Penulis	97

