

DAFTAR PUSTAKA

- Avi Otaviani, S. (2020). *Pengaruh Kombinasi Teknik Counterpressure dengan Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Kala 1 Persalinan*.
- BKKBN. (2021). Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- Cholilalah et.al, ..2021. (2021). The Effect Of Petrissage Back Massage Combination Of Lavender Essential Oil On The Scale Of Labor Pain In Active Phase I. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 11(2), 82–95.
- Darma, I. Y., Idaman, M., & Zaimy, S. (2021). *Technique Active Birth (Birth ball and hypnobirthing)*.
- Dewi, R. (2021). Pengaruh Kemampuan Kerja, Motivasi dan Pengembangan Karier Terhadap Kinerja Karyawan PT. Bina Buana Semesta. *JEBI Jurnal Ekonomi Bisnis Indonesia*, 16(1), 19–25. www.jurnal.stiebi.ac.id
- Dharma, W. M. (2023). Emotional Focused Coping Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Dinkes Sumut. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. *Dinkes Sumut*, 2, 1–466.
- Findlay, I., Dunne, M. J., Ullrich, S., Wollheim, C. B., & Petersen, O. H. (2021). Quinine inhibits Ca^{2+} -independent K^{+} channels whereas tetraethylammonium inhibits Ca^{2+} -activated K^{+} channels in insulin-secreting cells. In *FEBS Letters* (Vol. 185, Issue 1). [https://doi.org/10.1016/0014-5793\(85\)80729-8](https://doi.org/10.1016/0014-5793(85)80729-8)
- Fitriahadi. (2020). Asuhan Persalinan & Managemen Nyeri Persalinan. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 284 hlm.
- Hamil, I. (2024). *Asuhan Kebidanan Continuity of Care (COC) pada Ny " D " Umur 35 Tahun di PMB Sri Widyawati , S . Keb Leyangan*. 3(2), 1389–1400.
- Hartati, D., Jannah, B., Sulasdi, N. A. D., Sinaga, S. P., Sulistyaningsih, & Hafidz, F. (2024). The effectiveness between of yoga and birth ball in reducing labor pain: a systematic review. *BKM Public Health and Community Medicine*, 40(4), e9512. <https://doi.org/10.22146/bkm.v40i04.9512>
- Kemendikbudristek BSKAP. (2022). Salinan Keputusan Kepala Badan Standar, Kurikulum, dan Asesmen Pendidikan, Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Nomor 008/H/KR/2022 Tentang Capaian Pembelajaran Pada Pendidikan Anak Usia Dini Jenjang Pendidikan Dasar dan Jenjang Pendid. In *Kemendikbudristek* (Issue 021). Laman litbang.kemdikbud.go.id
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemenkes.Go.Id*.
- Lestiawati, E., & Krisnanto, P. D. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Nyeri Pemasangan Infus Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Medika Respati*, 12(1).
- Marawita, D., Soraya, D., & Putri, D. (2023). Pengaruh Penggunaan Birth Ball Terhadap Penurunan

- Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida. *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 5(1), 12–19. <https://doi.org/10.55606/jufdik.es.v5i1.176>
- Melda Salsabillah et.al, .2020. (2020). Budaya Organisasi Sekolah Menengah Kejuruan Melda. *Jurnal Environmental Science*, 3(1), 29–34.
- Mukarromah, S., Wijayanti, I. T., & Sariyani, D. (2022). *Penurun Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif dengan Metode Kompres Hangat dan Kompres Dingin*. 12(3), 10. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/1979/1260>
- Nanda. (2023). *Pengaruh Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri*. 4(September), 4330–4336.
- Natasa. (2021). Efektifitas Penurunan Rasa Nyeri Persalinan Kala 1 dengan Massage Counterpressure. *Journal of Midwifery Information (JoMI)*, 2(1), 173–177. <https://jurnal.ibikotatasikmalaya.or.id/index.php/jomi/article/view/32>
- INGSIH I, D. A., OKLAINI, S. T., OKTARINA, M., SUBANI, P., & SARI, R. D. (2023). Pengaruh Birthing Ball Terhadap Lama Persalinan Kala I. *Journal Of Midwifery*, 11(1), 8–15. <https://doi.org/10.37676/jm.v11i1.4176>
- Nur Wahidah, Nasriani, & Sitti Zakiyyah Putri. (2022). Penerapan Massage Punggung pada Ibu Inpartu Kala I dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman (Nyeri). *Jurnal Mitrasedhat*, 12(1), 91–97. <https://doi.org/10.51171/jms.v12i1.314>
- Pokhrel, S. (2024). lembar observasi dan sop counterpressure. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Raidanti. (2021). Birthing Ball (Alternatif Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan). In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 2, Issue March). www.ahlimediapress.com
- Ratnaningtyas, M. A., & Indrawati, F. (2023). Karakteristik Ibu Hamil dengan Kejadian Kehamilan Risiko Tinggi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(3), 334–344. <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i3.64147>
- Rismahara Lubis, M. R. (2021). *EFEKTIFITAS POSISI PERSALINAN SETENGAH DUDUK DAN MIRING KIRI TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA II DI KLINIK BIDAN HELEN. SETENGAH DUDUK DAN MIRING KIRI TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA II DI KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN KEC. MEDAN SELAYANG DAN KLINIK PRATAMA NIAR KEC. MEDAN AMPLAS TAHUN 2020*. *Colostrum Jurnal Kebidanan*, 2(2), pp.60-65.
- Sri Wahyuni, N. W., Negara, I. M. K., & Putra, I. B. A. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang HIV/AIDS Dengan Minat Ibu Hamil Melakukan Voluntary Counselling And Testing (VCT) Di Puskesmas Ubud II. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 21–27. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.441>
- Suksesty, C. E., Lestari, M., & Lestari, P. D. (2024). Counter Pressure Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan: Literature Review. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 7(2).
- Tane, R., Silalahi, R. D., & Angriawan, A. (2024). Pengaruh Kombinasi Terapi Counterpressure Dengan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Citra Marendal. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 6(2), 33–41.

<https://doi.org/10.36656/jpkm.v6i2.1770>

Tya, L. (2021). *Penerapan Counter Pressure Untuk Mengurangi*.

Ummah, M. S. (2020). lembar observasi dan sop birth ball. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.

[http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)

[8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005](http://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005)

[%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERP](https://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)

[USAT_STRATEGI_MELESTARI](https://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)

Valinda, N., & Nur Hadiani, D. (2022). Efektifitas Birth Ball Dalam Menurunkan Nyeri Persalinan :

Evidence Based Case Report (Ebcr). *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(1), 74–84.

<https://doi.org/10.34011/jks.v3i1.1196>

WHO, 2023. (2023). *WHO 2023 Maternal mortality*. [https://www.who.int/news-room/fact-](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality)

[sheets/detail/maternal-mortality](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality)

Yuliza, Z., Novita, A., & Jayatmi, I. (2022). Pengaruh Teknik Couterpressure Massage Dengan Birth

Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Pmb Wilayah Kelurahan Grogol

Selatan Dan Grogol Utara Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(1),

233–247. <https://doi.org/10.55681/sentri.v1i1.227>

LAMPIRAN



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ 061.8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/0297.1/2025
Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

17 Januari 2025

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Kurnia
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi RPL Ahli Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Mustika Ade Guna Hasibuan
NIM : P07124424127
Judul Penelitian : Pengaruh counterpressure dan birth ball terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB kurnia dan Klinik Tanjung Kabupaten Deli Serdang


Anita br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.keminfo.go.id/verifyPDF>.





**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Giring KM 11.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/0297/2025
Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

17 Januari 2025

Yang terhormat,
Pimpinan Klinik Tanjung
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi RPL Ahli Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Mustika Ade Guna Hasibuan
NIM : P07124424127
Judul Penelitian : Pengaruh counterpressure dan birth ball terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB kurnia dan Klinik Tanjung Kabupaten Deli Serdang



Aribta br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

▲ Jalan Tamiar Geliny KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368333
🌐 <https://poltekkes.medan.go.id/>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1194/2025

11 Maret 2025

Perihal : Izin Penelitian

Yang terhormat,

- Pimpinan PMB Kurnia
- Klinik Pratama Tanjung

di-

Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi RPL Ahli Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Mustika Ade Guna Hasibuan

NIM : P07124424127

Judul Penelitian : Pengaruh *Counterpressure* dan *Birth Ball* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB Kurnia dan Klinik Pratama Tanjung Kabupaten Deli Serdang


Artika br Sembiring, SST, M.Kes
NIK: 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id/> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kemendagri.go.id/verify/05>





**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Gering KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20132
(061) 8365533
<http://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1194/2025
Perihal : Izin Penelitian

11 Maret 2025

Yang terhormat,
- Pimpinan PMB Kurnia
- Klinik Pratama Tanjung
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi RPL Ahli Jenjang Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Mustika Ade Guna Hasibuan
NIM : P07124424127
Judul Penelitian : Pengaruh *Counterpressure* dan *Birth Ball* terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB Kurnia dan Klinik Pratama Tanjung Kabupaten Deli Serdang


Attn: Ir. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifikasi>





PRAKTEK MANDIRI BIDAN KURNIA

NO. 503.570/0224/DPMP-TSP-DS/SIP-DU/IX/2024

Jl. Besar Delitua Gg. Madrasah I Lk III No. 59 B, Kec. Delitua Kab.
Deli Serdang, Kode Pos : 20355

Email : ringsih132@gmail.com

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Kebidanan

Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan D-VI Kebidanan Medan

Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubung dengan surat saudara dari kemenkes poltekkes medan yang saya terima dari kemenkes poltekkes medan, perihal permohonan izin penelitian guna penyusunan skripsi di PMB Kurnia, Maka Dengan Ini Kami Sampaikan Bahwa:

Nama : Mustika Ade Guna Hasibuan

Nim : P07124424127

Judul Skripsi : PENGARUH *COUNTERPRESSURE* DAN *BIRTH BALL*
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF DI PMB KURNIA DAN KLINIK PRATAMA
TANJUNG KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan menyatakan bahwa nama tersebut telah di terima untuk melakukan penelitian di PMB Kurnia. Demikian surat di perbuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Pemimpin Klinik Bersalin

Bd. Kurnia Ningah, S.Keb
KEC. DELI TUA



KLINIK PRATAMA TANJUNG

NO. 691/440/KP/II/DS/2014

Jl. Satria Dusun 2 Desa Mekar Sari Kec. Deli Tua 20355
Telp. (061) 80039849, email :

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Kebidanan

Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan D-VI Kebidanan Medan

Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Schubung dengan surat saudara dari kemenkes poltekkes medan yang saya terima dari kemenkes poltekkes medan, perihal permohonan izin penelitian guna penyusunan skripsi di KLINIK PRATAMA TANJUNG, Maka Dengan Ini Kami Sampaikan Bahwa:

Nama : Mustika Ade Guna Hasibuan

Nim : P07124424127

Judul Skripsi : PENGARUH *COUNTERPRESSURE* DAN *BIRTH BALL*
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF DI PMB KURNIA DAN KLINIK PRATAMA
TANJUNG KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan menyatakan bahwa nama tersebut telah di terima untuk melakukan penelitian di KLINIK PRATAMA TANJUNG. Demikian surat di perbuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sesuai keperluan.





PRAKTEK MANDIRI BIDAN KURNIA

NO. 503.570/0224/DPMPTSP-DS/SIP-DU/X/2024

Jl. Besar Delitua Gg. Madrasah I Lk III No. 59 B, Kec. Delitua Kab.
Deli Serdang, Kode Pos : 20355

Email : ningsih132@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bd. Kurnia Ningsih S.Tr.Keb

Jabatan : Pimpinan PMB KURNIA

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : Mustika Ade Guna Hasibuan

NIM : P07124424127

Fakultas : Kebidanan

Jurusan : D-IV Kebidanan

Universitas : Poltekkes Kemenkes Medan

Telah selesai melakukan penelitian mengenai Counterpressure dan birth ball terhadap pengurangan nyeri kala I persalinan fase aktif, terhitung mulai tanggal 11 Januari 2025 – 30 April 2025. untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "PENGARUH COUNTERPRESSURE DAN BIRTH BALL TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB KURNIA DAN KLINIK PRATAMA TANJUNG KABUPATEN DELI SERDANG".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenanrnya dan untuk dapat digunakan seperlunya, terimakasih.

Pemimpin klinik bersalin
BIDAN
KURNIA NINGSIH S.Tr.Keb
KAB. DELI SERDANG
Bd. Kurnia Ningsih S.Tr.Keb



KLINIK PRATAMA TANJUNG

NO. 691/440/KP/II/DS/2014

Jl. Satria Dusun 2 Desa Mekar Sari Kec. Deli Tua 20355
Telp. (061) 80039849, email :

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bd. Herlina Tanjung, STR. Keb

Jabatan : Pimpinan Klinik Pratama Tanjung

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : Mustika Ade Guna Hasibuan

NIM : P07124424127

Fakultas : Kebidanan

Jurusan : D-IV Kebidanan

Universitas : Poltekkes Kemenkes Medan

Telah selesai melakukan penelitian mengenai Counterpressure dan birth ball terhadap pengurangan nyeri kala I persalinan fase aktif, terhitung mulai tanggal 11 Januari 2025 – 30 April 2025. untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "PENGARUH COUNTERPRESSURE DAN BIRTH BALL TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB KURNIA DAN KLINIK PRATAMA TANJUNG KABUPATEN DELI SERDANG".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan seperlunya, terimakasih.


Bd Herlina Tanjung S.Tr.Keb



PENDIDIKAN KEBIDANAN "MEDISTRA" LUBUK PAKAM

Sertifikat



SKP NO. : 09/IBI/SERT/XII/2011

Diberikan kepada :

Herlina Tanjung Str. keb

Sebagai :

Nara Sumber / Moderator / Peserta

SEMINAR NASIONAL

Persalinan Tanpa Rasa Sakit Dengan Hipnosis (Hypnobirthing)

SKP IBI : 2 SKP

Lubuk Pakam, 8 Desember 2011

Kabid Bina Pengembangan SDM
Kesehatan Dinj. Kes. Rum. Wini Sumatera Utara


Dr. H. Jaubani, MARS.-
Nip. 19607019 199002 1 001

Pengurus Daerah Ikatan Bidan Indonesia
Provinsi Sumatera Utara


Idau Ginting, SST, M.Kes.-


Basyarah Lubis, SST.-



CERTIFICATE of ATTENDANCE

This Certificate is Awarded to

KURNIA NINGSIH

In completion of 3-days program of

**BASIC CLINICAL HYPNOSIS
AND
HYPNO-BIRTHING**

Medan 27 - 29 December 2013

Accreditation (3 SKP) issued by IBI
Indonesian Midwives Association - Central Board
2016/SKP-IBI/1/2014

Lanny Kuswandi

Tb. Erwin Kusuma dr SpKJ (K)



IBHI

The Indonesian Board of Hypnotherapy
Established 2002

Kurnia Ningsih, AMKeb.

**Certified Hypnotherapist (CHt)
Certified Hypnotist (CH)**

Member in Good Standing

21204

Reg. Number

November 2017

Expires




Sydney Panjiagung
President

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan secara lisan dan tulisan tentang studi kasus ini, saya mengerti tujuan studi kasus ini untuk mengetahui Penerapan *Counterpressure* Dalam Upaya Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. Saya juga mengerti manfaat dari studi kasus ini untuk mengetahui manfaat *counterpressure massage* dalam mengurangi intensitas nyeri.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Bersedia untuk menjadi responden dalam studi kasus Penerapan *Counterpressure* Dalam Upaya Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.

Deli Serdang, 2025

Peneliti

Responden

(Mustika Ade Guna Hasibuan)

(.....)

KUESIONER SKRINING PADA IBU BERSALIN

KALA I FASE AKTIF

Petunjuk Pengisian: Dalam pengisian angket ini diharapkan kepada responden untuk mengisi dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Kerahasiaan data di dalam angket kuesioner ini dijamin oleh peneliti.

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan benar

1. Nama :
2. Usia :
3. Agama :
4. Pendidikan :
5. Suku :
6. Alamat :

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan sesuai dengan keadaan anda tanpa rekayasa dan benar apa adanya.

1. Apa masalah yang dirasakan saat ini?
2. Apakah nyeri terjadi setiap saat?
3. Pemeriksaan tanda – tanda vital :

Tekanan Darah :

Berat Badan :

Nadi :

Tinggi Badan :

Suhu :

Pernafasan :

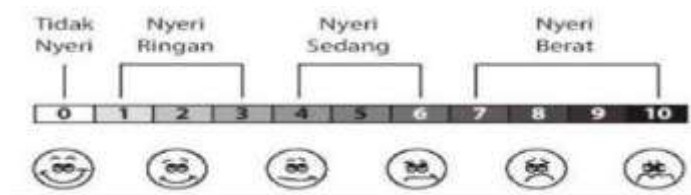
LEMBAR OBSERVASI SKALA TINGKAT NYERI

1. Nama :

2. Usia :

Cara mengerjakan :

Lingkari salah satu angka pada tabel yang menggambarkan rasa nyeri yang dirasakan.



Sebelum melakukan terapi <i>Counterpressure massage</i>	Setelah melakukan terapi <i>Counterpressure massage</i>	Keterangan
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Keterangan :

0 (Tidak nyeri) : Tidak nyeri

1-3 (Nyeri ringan) : Hilang tanpa pengobatan, tidak mengganggu aktivitas sehari-hari

4-6 (Nyeri sedang) : Nyeri yang menjalar ke perut bagian bawah, mengganggu aktivitas sehari-hari dan membutuhkan obat untuk mengurangnya

7-9 (Nyeri berat terkontrol) : Nyeri disertai pusing, sakit kepala berat, muntah, diare, sangat mengganggu aktivitas sehari-hari

10 (Nyeri berat tidak terkontrol) : Menangis, meringis, gelisah, menghindari percakapan, kontak sosial, sesak nafas, imobilisasi, menggigit bibir, dan penurunan kesadaran.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Standar Operasional Prosedur (SOP)		
Teknik <i>Counterpressure</i> Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif		
1.	Pengertian	Teknik <i>counterpressure</i> adalah pijatan yang dilakukan dengan memberikan tekanan yang terus-menerus selama kontraksi pada tulang sakrum pasien dengan pangkal atau kepalan salah satu telapak tangan. Tekanan dalam <i>counterpressure</i> dapat diberikan dalam gerakan lurus atau lingkaran kecil.
2.	Tujuan	Untuk mengurangi nyeri yang hebat terutama di daerah pinggang belakang
3.	Persiapan alat	1. Bantal 2. Baby Oil
4.	Persiapan Penolong (Bidan)	1. Menutup gorden atau pintu dan jendela 2. Pastikan privasi klien terjaga
5.	Persiapan Ruangan	1. Beri penjelasan pada ibu bahwa nyeri pada saat persalinan adalah hal yang fisiologis 2. Membantu ibu untuk mengurangi rasa nyeri

6.	Persiapan pasien	Beri penjelasan pada ibu bahwa nyeri pada saat persalinan adalah hal yang fisiologis 2. Membantu ibu untuk mengurangi rasa nyeri
7.	Pelaksanaan	1. Memberitahu ibu langkah dan fungsinya 2. Menganjurkan ibu untuk memilih posisi yang nyaman seperti posisi berbaring miring kiri ataupun duduk 3. Mencuci tangan 4. Membuka sedikit pakaian yang menutupi sacrum 5. Tangan kiri memegang <i>spina iliaca anterior superior</i>, dengan kepalan tangan kanan lakukan tekanan yang terus menerus selama kontraksi pada tulang sacrum ibu 6. Lakukan <i>counter pressure</i> selama terjadinya Kontraksi
8.	Evaluasi	Mengevaluasi <i>counterpressure</i> tersebut pada menit ke 15-20 (menjelang akhir proses <i>counterpressure</i>) 2. Akhiri kegiatan 3. Mencuci tangan
9.	Dokumentasi	Catat hasil tindakan pada lembar observasi

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan secara lisan dan tulisan tentang studi kasus ini, saya mengerti tujuan studi kasus ini untuk mengetahui Penerapan *Birth Ball* Dalam Upaya Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. Saya juga mengerti manfaat dari studi kasus ini untuk mengetahui manfaat *Birth Ball* dalam mengurangi intensitas nyeri.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Bersedia untuk menjadi responden dalam studi kasus Penerapan *Birth Ball* Dalam Upaya Mengurangi Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif.

Deli Serdang, 2025

Peneliti

Responden

(Mustika Ade Guna Hasibuan)

(.....)

KUESIONER SKRINING PADA IBU BERSALIN

KALA I FASE AKTIF

Petunjuk Pengisian: Dalam pengisian angket ini diharapkan kepada responden untuk mengisi dengan jujur, tanpa paksaan serta tidak dalam keadaan tertekan. Kerahasiaan data di dalam angket kuesioner ini dijamin oleh peneliti.

Isilah pertanyaan di bawah ini dengan benar

- 7. Nama :
- 8. Usia :
- 9. Agama :
- 10. Pendidikan :
- 11. Suku :
- 12. Alamat :

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan sesuai dengan keadaan anda tanpa rekayasa dan benar apa adanya.

- 4. Apa masalah yang dirasakan saat ini?
- 5. Apakah nyeri terjadi setiap saat?
- 6. Pemeriksaan tanda – tanda vital :

Tekanan Darah :
Nadi :
Suhu :
Pernafasan :

Berat Badan :
Tinggi Badan :

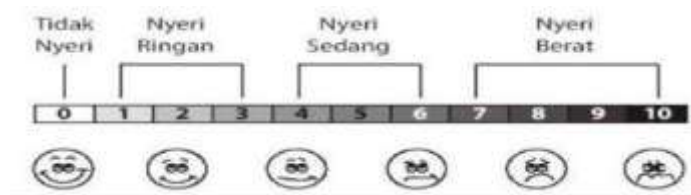
LEMBAR OBSERVASI SKALA TINGKAT NYERI

3. Nama :

4. Usia :

Cara mengerjakan :

Lingkari salah satu angka pada tabel yang menggambarkan rasa nyeri yang dirasakan.



Sebelum melakukan terapi <i>Birth Ball</i>	Setelah melakukan terapi <i>Birth Ball</i>	Keterangan
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10	

Keterangan :

0 (Tidak nyeri) : Tidak nyeri

1-3 (Nyeri ringan) : Hilang tanpa pengobatan, tidak mengganggu aktivitas sehari-hari

4-6 (Nyeri sedang) : Nyeri yang menjalar ke perut bagian bawah, mengganggu aktivitas sehari-hari dan membutuhkan obat untuk mengurangnya

7-9 (Nyeri berat terkontrol) : Nyeri disertai pusing, sakit kepala berat, muntah, diare, sangat mengganggu aktivitas sehari-hari

10 (Nyeri berat tidak terkontrol) : Menangis, meringis, gelisah, menghindari percakapan, kontak sosial, sesak nafas, imobilisasi, menggigit bibir, dan penurunan kesadaran.

SOP (Standart Oprasional Prosedur)

1.	PENGERTIAN	Teknik <i>Birth Ball</i> adalah penggunaan bola gym untuk membantu ibu bersalin menggerakan pinggu dengan posisi duduk diatas bola (gymball) untuk mengurangi nyeri persalinan.	
2.	TUJUAN	Untuk mengurangi rasa nyeri pada kala 1 fase aktif persalinan	
3.	INDIKASI	Bagi ibu bersalin yang mengalami nyeri kala 1 fase aktif persalinan di mulai pada pembukaan 4cm.	
4.	KEBIJAKAN	a. Pada prosedur ini bidan memnutuhkan kerjasama dengan suami dan keluarga dalam pemberian teknik <i>Birth Ball</i> untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.	
5.	PERSIAPAN PASIEN	a. Informed consent kepada ibu dan keluarga tentang pelaksanaan pemberian asuhan terapi teknik <i>Ball</i>	
6.	PERSIAPAN ALAT	a. Gymball b. Partograf	
7	PROSEDUR PELAKSANAAN	DILAKUKAN	
		YA	TIDAK
1.	Tahap Prainteraksi: a. Membaca status pasien b. Mencuci tangan c. Menyiapkan alat		
2	Tahap Orintasi: a. Memberikan salam		
	teraupetik b. Validasi kondisi pasien c. Menjaga privacy pasien d. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga		

3	Tahap Kerja: - Ciptakan lingkungan yang tenang - Usahakan tetap rileks dan tenang - Anjurkan Ibu untuk duduk diatas bola gymball berukuran 65 cm - Setelah itu ajarkan ibu untuk menggoyangkan pinggul kesamping kanan kiri - Anjurkan ibu untuk melakukannya sampai 30-60 menit - Usahakan agar tetap konsentrasi - Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang - Latihan dilakukan dalam 2 kali 1 sesi 30 menit tiap 60 menit		
4	Tahap Terminasi: - Evaluasi hasil kegiatan - Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya - Akhiri kegiatan dengan baik		
5	Dokumentasi: - Catat waktu pelaksanaan tindakan - Catat respon pasien - Paraf dan nama bidan		

**Master Tabel Observasi Terapi *Counterpressure* Terhadap Penurunan
Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif**

NO	NAMA	USIA	PENDIDIKAN	PEMBUKAAN	SKALA NYERI	
					SEBELUM	SESUDAH
1.	Ny. R	23	SMA	8	8	6
2.	Ny. E	31	SMP	7	7	5
3.	Ny. T	33	SMA	8	8	6
4.	Ny. R	26	S1	6	8	5
5.	Ny. R	28	D3	7	7	5
6.	Ny. S	30	SMA	4	6	4
7.	Ny. M	34	SMP	7	7	6
8.	Ny. S	33	SMA	8	8	6
9.	Ny. P	39	SMA	7	7	5
10.	Ny. R	21	SMA	7	7	5
11.	Ny. A	28	SMA	8	8	6
12.	Ny. I	29	SMA	7	7	4
13.	Ny. A	41	SMP	7	7	3
14.	Ny. Z	29	SMA	7	7	7
15.	Ny. M	25	SMP	8	8	6
16.	Ny. Y	26	SMP	8	8	8
17.	Ny. L	25	S1	6	7	7
18.	Ny. K	23	S1	7	9	9
19.	Ny. H	29	D3	6	8	8
20.	Ny. M	40	D3	6	9	9
21.	Ny. J	28	S1	7	7	7
22.	Ny. D	39	SMA	8	8	8
23.	Ny. T	32	SMP	6	6	6
24.	Ny. K	26	SMA	4	9	9
25.	Ny. I	29	SMA	6	7	7
26.	Ny. L	31	SMP	9	7	7
27.	Ny. M	30	SMA	7	8	8
28.	Ny. S	33	SMA	8	9	9
29.	Ny. U	41	S1	9	7	7
30.	Ny. J	33	D3	7	8	8

**Master Tabel Observasi Terapi *Birth Ball* Terhadap Penurunan
Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif**

NO	NAMA	USIA	PENDIDIKAN	PEMBUKAAN	SKALA NYERI	
					SEBELUM	SESUDAH
1.	Ny. J	28	D3	8	8	6
2.	Ny.D	39	SMA	7	7	5
3.	Ny.D	32	SMP	8	8	6
4.	Ny.L	26	SMA	6	8	5
5.	Ny.D	29	SMA	7	7	5
6.	Ny.D	31	SMA	4	6	4
7.	Ny.S	30	SMA	7	7	6
8.	Ny.B	33	SMA	8	8	6
9.	Ny.E	41	SMP	7	7	5
10.	Ny.F	33	SMA	7	7	5
11.	Ny.D	31	SMP	8	8	6
12.	Ny.T	36	SMP	7	7	4
13.	Ny.R	36	S1	7	7	6
14.	Ny.A	25	S1	7	7	5
15.	Ny.N	28	D3	8	8	6
16.	Ny.Y	29	D3	8	8	5
17.	Ny.S	31	SMA	6	7	5
18.	Ny.D	33	SMP	7	9	4
19.	Ny.I	36	SMA	6	8	6
20.	Ny.S	24	SMA	6	8	8
21.	Ny. J	28	SMA	7	7	7
22.	Ny.D	39	SMA	8	8	8
23.	Ny.D	32	SMA	8	8	8
24.	Ny.L	26	SMP	7	7	7
25.	Ny.D	29	SMA	8	6	6
26.	Ny.R	31	SMP	6	7	7
27.	Ny.M	30	SMP	7	8	8
28.	Ny.T	33	S1	4	7	7
29.	Ny.L	41	S1	7	7	7
30.	Ny.R	33	D3	8	8	8

Output SPSS

Uji Normalitas

1. Uji normalitas counterpressure

Explore

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum	.256	30	<,001	.863	30	.001
sesudah	.172	30	.023	.929	30	.046

a. Lilliefors Significance Correction

2. Uji normalitas birth ball

Explore

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sebelum	.204	30	.003	.899	30	.008
sesudah	.148	30	.092	.943	30	.112

a. Lilliefors Significance Correction

Uji unvariat

1. Nyeri Persalinan Dengan Teknik Counterpressure

Explore

Case Processing Summary

	Valid Cases		Missing Cases		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
sesudah	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
sebelum	Mean	7.5667	.14920
	95% Confidence Interval for Lower Bound	7.2615	
	Mean Upper Bound	7.8718	
	5% Trimmed Mean	7.5741	
	Median	7.5000	
	Variance	.668	
	Std. Deviation	.81720	
	Minimum	6.00	
	Maximum	9.00	
	Range	3.00	
	Interquartile Range	1.00	
	Skewness	.177	.427
	Kurtosis	-.421	.833

sesudah	Mean	4.8667	.35146
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.1478
		Upper Bound	5.5855
	5% Trimmed Mean	4.8148	
	Median	5.0000	
	Variance	3.706	
	Std. Deviation	1.92503	
	Minimum	2.00	
	Maximum	9.00	
	Range	7.00	
	Interquartile Range	3.25	
	Skewness	.513	.427
	Kurtosis	-.652	.833

Frequency

		Statistics	
		Sebelum	sesudah
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		7.5667	4.8667
Median		7.5000	5.0000
Minimum		6.00	2.00
Maximum		9.00	9.00

Frequency Table

		Sebelum			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6.00	2	6.7	6.7	6.7
	7.00	13	43.3	43.3	50.0
	8.00	11	36.7	36.7	86.7
	9.00	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		sesudah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	2	6.7	6.7	6.7
	3.00	7	23.3	23.3	30.0
	4.00	5	16.7	16.7	46.7
	5.00	7	23.3	23.3	70.0
	6.00	2	6.7	6.7	76.7

7.00	3	10.0	10.0	86.7
8.00	3	10.0	10.0	96.7
9.00	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

2. Nyeri Persalinan Dengan Teknik Birth ball

Explore

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
sebelum	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
sesudah	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
sebelum	Mean		6.7000	.30381
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.0786	
		Upper Bound	7.3214	
	5% Trimmed Mean		6.8148	
	Median		7.0000	
	Variance		2.769	
	Std. Deviation		1.66402	
	Minimum		2.00	
	Maximum		9.00	
	Range		7.00	
	Interquartile Range		2.00	
	Skewness		-.978	.427
	Kurtosis		1.449	.833
sesudah	Mean		5.4333	.38561
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.6447	
		Upper Bound	6.2220	
	5% Trimmed Mean		5.4259	
	Median		5.0000	

Variance	4.461	
Std. Deviation	2.11209	
Minimum	2.00	
Maximum	9.00	
Range	7.00	
Interquartile Range	3.25	
Skewness	.158	.427
Kurtosis	-.979	.833

Frequency

Statistics

		Sebelum	sesudah
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		6.7000	5.4333
Median		7.0000	5.0000
Minimum		2.00	2.00
Maximum		9.00	9.00

Frequency Table

Sebelum

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	1	3.3	3.3	3.3
	3.00	1	3.3	3.3	6.7
	4.00	1	3.3	3.3	10.0
	5.00	1	3.3	3.3	13.3
	6.00	8	26.7	26.7	40.0
	7.00	9	30.0	30.0	70.0
	8.00	5	16.7	16.7	86.7
	9.00	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

sesudah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	2	6.7	6.7	6.7
	3.00	5	16.7	16.7	23.3
	4.00	3	10.0	10.0	33.3
	5.00	7	23.3	23.3	56.7
	6.00	3	10.0	10.0	66.7
	7.00	4	13.3	13.3	80.0
	8.00	3	10.0	10.0	90.0
	9.00	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Uji Bivariat

1. Uji Wolcokson Counterpressure

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum	Negative Ranks	25 ^a	14.92	373.00
	Positive Ranks	2 ^b	2.50	5.00
	Ties	3 ^c		
	Total	30		

a. sesudah < sebelum

b. sesudah > sebelum

c. sesudah = sebelum

Test Statistics^a

	sesudah - sebelum
Z	-4.442 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

2. Uji Wolcokson Birth Ball

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
sesudah - sebelum	Negative Ranks	18 ^a	16.89	304.00
	Positive Ranks	10 ^b	10.20	102.00
	Ties	2 ^c		
	Total	30		

a. sesudah < sebelum

b. sesudah > sebelum

c. sesudah = sebelum

Test Statistics^a

	sesudah - sebelum
Z	-2.312 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.021

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1235/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MUSTIKA ADE GUNA HASIBUAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH COUNTERPRESSURE DAN BIRTH BALL TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF DI PMB KURNIA DAN KLINIK PRATAMA TANJUNG KABUPATEN DELI SERDANG"**

**"THE EFFECT OF COUNTERPRESSURE AND BIRTH BALL ON REDUCING LABOR PAIN IN THE FIRST ACTIVE
PHASE AT PMB KURNIA AND TANJUNG PRATAMA CLINIC, DELI SERDANG REGENCY"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Juni 2025 sampai dengan tanggal 12 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 12, 2025 until June 12, 2026.



June 12, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00292/EE/2025-0159231271

Dokumentasi





KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa Mustika Ade Giuna Hasibuan
 Nim P07124424127
 Judul Skripsi Pengaruh *Counterpressure* Dan *Birth Ball*
 Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase
 Aktif Di PMB Kurnia Dan Klinik Pratama Tanjung
 Kabupaten Deli Serdang

Pembimbing Utama Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes

Pembimbing Pendamping : Zuraidah, S Si T, M Kes

NO.	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1	31 Oktober 2024	Pengajuan Judul	Penelusuran literature untuk menentukan perumusan masalah dan penentu tema penelitian	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
2	11 November 2024	Pengajuan judul dan literature	ACC judul penelitian	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
3	13 November 2024	Pengajuan judul	ACC judul penelitian	 Zuraidah, S Si T, M Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
4	20 November 2024	Pengajuan BAB I dan BAB II	Revisi sesuai saran dan disesuaikan dengan panduan skripsi	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
5	27 November 2024	Revisi BAB I dan BAB II	Revisi sesuai saran	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
6	03 Desember 2024	Pengajuan BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaiki sesuai saran	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
7	10 Desember 2024	Pengajuan revisian BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaiki sesuai saran	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
8	07 Januari 2025	Pengajuan revisian BAB III	Perbaiki sesuai saran	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
9	09 Januari 2025	Pengajuan revisian BAB I, BAB II dan BAB III	Perbaiki sesuai saran Acc BAB I dan BAB II	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN Bimbingan	HASIL	PARAF
10	14 Januari 2025	Revisi BAB III	Revisi sesuai saran	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
11	15 Januari 2025	Pengajuan revisi BAB III	ACC BAB III	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
12	16 Januari 2025	Pengajuan BAB I, BAB II dan BAB III	Revisi sesuai saran	 Zuradah, S Si T, M Kes
13	10 Desember 2024	Pengajuan revisi BAB	ACC MAJU	 Zuradah, S Si T, M Kes
14	05 Maret 2025	Pengajuan revisi siding proposal	ACC Revisi perbaikan proposal pasca uji proposal	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
15	05 Maret 2025	Pengajuan revisi siding proposal	ACC Revisi perbaikan proposal pasca uji proposal	 Zuradah, S Si T, M Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
16	30 April 2025	Pengajuan BAB IV	Revisi sesuai saran	 Dr Rismahara Lubis, S.Si.T, M.Kes
17	14 Mei 2025	Pengajuan BAB IV dan BAB V	Revisi sesuai saran	 Dr Rismahara Lubis, S.Si.T, M.Kes
18	16 Mei 2025	Revisi abstrak, BAB IV, dan BAB V	ACC Maju Sidang Hasil	 Dr Rismahara Lubis, S.Si.T, M.Kes
19	16 Mei 2025	Pengajuan Tulisan BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV dan BAB V	Revisi sesuai saran	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
20	19 Mei 2025	Revisi abstrak, dan BAB IV	ACC Revisi perbaikan proposal pasca uji proposal	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes
21	23 Mei 2025	Revisi abstrak, BAB IV, dan BAB V	ACC Maju Sidang Hasil	 Zuraidah, S.Si.T, M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
22	17 Juni 2025	Pengajuan revisi sidang seminar hasil	Revisi sesuai saran	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
23	18 Juni 2025	Konsul ulang perbaikan seminar hasil	ACC hasil perbaikan seminar hasil siap untuk di jilid	 Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
24	18 Juni 2025	Pengajuan revisi sidang seminar hasil	Revisi sesuai saran	 Zuraidah, S Si T, M Kes
25	19 Juni 2025	Konsul ulang perbaikan seminar hasil	ACC hasil perbaikan seminar hasil siap untuk di jilid	 Zuraidah, S Si T, M Kes

Mengetahui,

Pembimbing Utama


Dr Rismahara Lubis, S Si T, M Kes
 NIP. 197307271993032001

Pembimbing Pendamping


Zuraidah, S Si T, M Kes
 NIP. 197508102006042001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mustika Ade Guna Hasibuan
NIM : P07124424127
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul : Pengaruh *Counterpressure* Dan *Birth Ball* Terhadap
Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB
Kurnia Dan Klinik Pratama Tanjung Kabupaten Deli
Serdang

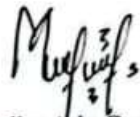
demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

"Intervensi Non-Farmakologis *Counterpressure* Dan *Birth Ball* Menurunkan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Pada
tanggal :
Yang menyatakan.



Mustika Ade Guna Hasibuan

Intervensi Non-Farmakologis Counterpressure Dan Birth Ball Menurunkan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif

Non-Pharmacological Counterpressure And Birth Ball Interventions Reduce Pain During The First Stage Of Active Labor

Mustika Ade Guna Hasibuan¹, Rismahara Lubis², Zuraidah³

¹Midwife department of Poltekkes Kemenkes Medan,

²Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

ARTICLE INFO

ABSTRACT

Article history

Submitted : 2025-07-18

Revised : 2019-03-03

Accepted : 2019-03-04

Keywords:

*Labor Pain;
Counterpressure;
Birth Ball*

Kata Kunci:

*Sakit saat melahirkan;
Counterpressure;
Birth Ball*

Labor pain is a physiological condition that often triggers anxiety in mothers and affects the smoothness of the labor process. Non-pharmacological methods are increasingly being used to reduce labor pain, such as counterpressure and birth ball techniques. This study aimed to determine the effect of counterpressure and birth ball on reducing labor pain during the active phase of the first stage of labor. The research used a quasi-experiment with a one group pre-post test design, involving 60 third trimester pregnant women selected by purposive sampling in Deli Serdang Regency. Pain intensity was measured using the Visual Analog Scale (VAS) and analyzed using the Wilcoxon test. The results showed a significant decrease in pain intensity after counterpressure and birth ball interventions ($p < 0.05$). These methods are proven to effectively reduce labor pain and can be recommended as alternative non-pharmacological interventions in midwifery care.

Sakit saat melahirkan termasuk kondisi fisiologis yang kerap memicu kecemasan pada ibu serta memengaruhi kelancaran proses persalinan. Metode non-farmakologis semakin banyak digunakan untuk menurunkan sakit saat melahirkan, seperti teknik *counterpressure* dan *birth ball*. Penelitian ini bertujuan supaya tahu dampak counterpressure dan birth ball pada penurunan sakit saat melahirkan kala I fase aktif. Penelitian ini memakai desain quasi-experiment dengan *one group pre-post test*, melibatkan 60 ibu hamil trimester III yang dipilih dengan purposive sampling di Kabupaten Deli Serdang. Intensitas nyeri diukur memakai Visual Analog Scale (VAS) dan dianalisis dengan uji Wilcoxon. Hasil menunjukkan terdapat penurunan signifikan pada intensitas nyeri setelah intervensi *counterpressure* dan *birth ball* ($p < 0,05$). Kedua metode ini terbukti efektif menurunkan sakit saat melahirkan dan dapat direkomendasikan sebagai intervensi alternatif non-farmakologis dalam asuhan kebidanan.

✉ Corresponding Author:

Mustika Ade Guna Hasibuan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Telp. 082268204291
Email: mustikaadef3536@gmail.com

PENDAHULUAN

Sakit saat melahirkan yaitu pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan akibat kontraksi uterus, dilatasi serviks, dan penurunan janin ke jalan lahir. Nyeri ini dapat menyebabkan ketakutan, kecemasan, serta ketegangan otot yang berujung pada peningkatan hormon stres seperti kortisol sehingga memperlambat kemajuan persalinan dan menurunkan kesejahteraan janin.(Findlay, 2021) Sebagian besar ibu bersalin, khususnya primigravida, sering kali merasa tidak siap menghadapi sakit saat melahirkan sehingga membutuhkan strategi penanganan yang efektif.(Cholilalah et.al, 2021)

Terdapat berbagai metode untuk mengatasi sakit saat melahirkan, yaitu farmakologis dan non-farmakologis. Metode farmakologis, seperti penggunaan analgesik, meskipun efektif, memiliki potensi efek samping pada ibu dan janin.(WHO, 2023)

Oleh sebab itu, metode non-farmakologis menjadi pilihan yang lebih aman dan mendukung proses persalinan fisiologis. Salah satu teknik non-farmakologis yang terbukti efektif yaitu counterpressure, yaitu tekanan kuat yang diberikan pada area sakrum selama kontraksi.(Tya, 2021)

Selain counterpressure, penggunaan birth ball juga banyak digunakan sebagai metode alternatif untuk menurunkan sakit saat melahirkan. Birth ball membantu ibu untuk melakukan gerakan pelvis secara ritmis, meningkatkan kenyamanan, dan membantu penurunan janin dengan memanfaatkan gravitasi.(Dharma, 2023) Penggunaan birth ball dapat mempercepat kemajuan persalinan dan membantu menurunkan tekanan pada perineum, sehingga dapat menurunkan risiko trauma jaringan lunak. (Nanda, 2023)Penelitian

sebelumnya menunjukkan bahwa kombinasi metode non-farmakologis seperti counterpressure dan birth ball memiliki efektivitas yang baik dalam menurunkan intensitas sakit saat melahirkan kala I fase aktif. (Yuliza, 2022) Namun, masih sedikit penelitian yang secara langsung membandingkan pengaruh keduanya dalam satu kelompok yang sama, khususnya di wilayah Deli Serdang. Oleh sebab itu, penelitian ini diteliti untuk mengkaji lebih mendalam pengaruh counterpressure dan birth ball terhadap penurunan sakit saat melahirkan kala I fase aktif.

METODE

Jenis Penelitian

Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif dengan desain quasi-experiment one group pre-post test.

Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian dilaksanakan di PMB Kurnia dan Klinik Pratama Tanjung, Kabupaten Deli Serdang, pada tahun 2025.

Populasi dan Sampel

Populasi penelitian yaitu seluruh ibu hamil trimester III yang bersiap menghadapi persalinan. Jumlah sampel yaitu 60 responden yang diambil memakai teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi yaitu usia kehamilan ≥ 37 minggu, tidak terdapat komplikasi, dan bersedia mengikuti prosedur penelitian. (Kemenkes RI, 2022)

Pengumpulan Data

Variabel independen di penelitian ini yaitu teknik counterpressure dan birth ball, sebaliknya variabel dependen yaitu intensitas sakit saat melahirkan kala I fase aktif. Pengumpulan data dilakukan dengan

memakai lembar observasi dan Visual Analog Scale (VAS) sebelum dan sesudah intervensi.

Pengolahan dan Analisis Data

Data dianalisis memakai uji *Wilcoxon* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. Penelitian ini telah memperoleh izin etik dari Komite Etik Poltekkes Kemenkes Medan. (Poltekkes Kemenkes Medan., 2025)

HASIL

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan pada intensitas sakit saat melahirkan setelah dilakukan intervensi counterpressure maupun birth ball. Responden yang sebelumnya melaporkan nyeri berat, setelah intervensi rata-rata merasakan nyeri sedang hingga ringan. Analisis memakai uji *Wilcoxon* menunjukkan hasil sebagai berikut.

Tabel 1. Distribusi Rerata Skor Nyeri Sebelum dan Sesudah Intervensi

Intervensi	Sebelum (Mean $\pm$ SD)	Sesudah (Mean $\pm$ SD)
<i>Counterpressure</i>	7,56 $\pm$ 0,81	4,86 $\pm$ 1,92
<i>Birth ball</i>	6,70 $\pm$ 1,66	5,43 $\pm$ 2,11

Sumber; data primer spss tahun 2025

Tabel 1 menunjukkan rata-rata intensitas nyeri sebelum dan sesudah intervensi. Pada kelompok counterpressure, nyeri menurun dari 7,56 $\pm$ 0,81 menjadi 4,86 $\pm$ 1,92, sedangkan pada kelompok birth ball menurun dari 6,70 $\pm$ 1,66 menjadi 5,43 $\pm$ 2,11. Penurunan nyeri lebih besar terjadi pada kelompok counterpressure, menunjukkan bahwa intervensi ini lebih

efektif dalam menurunkan sakit saat melahirkan kala I fase aktif.

Tabel 2. Hasil Uji Wilcoxon

Intervensi	Z-value	p-value
Counterpressure	-4,442	<0,001
Birth Ball	-2,312	0,021

Sumber; data primer spss tahun 2025

Tabel 2 Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa terdapat penurunan nyeri yang signifikan setelah intervensi pada kedua kelompok. Pada kelompok counterpressure, diperoleh nilai $Z = -4,442$ dan $p < 0,001$, sedangkan pada kelompok birth ball, $Z = -2,312$ dan $p = 0,021$. Karena nilai $p < 0,05$ pada keduanya, maka secara statistik kedua intervensi efektif menurunkan nyeri. Namun, nilai Z yang lebih besar pada counterpressure menunjukkan bahwa efektivitasnya lebih tinggi dibandingkan birth ball. Hal ini menunjukkan bahwa counterpressure lebih dominan dalam membantu menurunkan intensitas sakit saat melahirkan kala I fase aktif. (Raidanti, 2021)

PEMBAHASAN

Penelitian ini mengonfirmasi bahwa teknik counterpressure efektif menurunkan sakit saat melahirkan kala I fase aktif. Counterpressure bekerja dengan memberikan tekanan langsung pada sakrum, sehingga membantu menghambat transmisi impuls nyeri ke otak melalui mekanisme gate control theory.(Findlay, 2021) Selain itu, tekanan ini memicu pelepasan endorfin yang dapat meningkatkan rasa nyaman dan menurunkan persepsi nyeri.(Fitriahadi, 2022)

Sementara itu, birth ball mendukung penurunan nyeri melalui gerakan pelvis

yang membantu penyesuaian posisi janin dan mempercepat penurunan ke jalan lahir. (Ningsih I, 2023)Gerakan ritmis saat duduk di birth ball juga memanfaatkan gaya gravitasi sehingga membantu proses pembukaan serviks lebih cepat. Di samping itu, penggunaan birth ball dapat meningkatkan rasa percaya diri ibu dan membantu menurunkan ketegangan otot.(Nur Wahidah, 2022)

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Tane et al. yang menyatakan bahwa penggunaan birth ball menurunkan intensitas nyeri secara signifikan dan mempercepat fase aktif persalinan.(Tane, 2024) Selain itu, juga menunjukkan bahwasanya massage counterpressure bisa menurunkan skala nyeri dari sangat berat menjadi ringan atau sedang.(Yuliza, 2022) kenyamanan ibu dan memperlancar proses persalinan. Kedua metode ini dapat dijadikan alternatif intervensi non-farmakologis yang aman dan efektif dalam asuhan kebidanan. juga mendukung temuan ini, menyebutkan bahwa counterpressure dapat menurunkan skala nyeri dari sangat berat menjadi sedang hingga ringan. Hal ini menunjukkan bahwa kedua metode non-farmakologis tersebut dapat dijadikan alternatif yang efektif dan aman, terutama bagi ibu yang ingin menghindari penggunaan obat-obatan.

Beberapa faktor dapat memengaruhi keberhasilan intervensi ini, seperti kesiapan mental ibu, dukungan keluarga, dan pengalaman tenaga kesehatan dalam menerapkan teknik. Penelitian ini juga memiliki keterbatasan, seperti tidak adanya kelompok kontrol, sehingga tidak dapat dibandingkan langsung dengan metode manajemen nyeri lainnya. Selain itu, variabilitas persepsi nyeri pada tiap individu juga dapat memengaruhi hasil. Oleh karena itu, penelitian lanjutan dengan

desain kontrol yang lebih ketat sangat disarankan, serta melibatkan sampel yang lebih besar agar hasil lebih generalizable.

Secara keseluruhan, pembahasan ini menunjukkan bahwa counterpressure dan birth ball sama-sama bermanfaat dalam manajemen sakit saat melahirkan, dengan counterpressure memiliki efek yang lebih dominan. Temuan ini mendukung penggunaan kedua metode sebagai intervensi non-farmakologis yang aman, mudah diterapkan, dan dapat meningkatkan pengalaman persalinan positif bagi ibu.

KESIMPULAN

Counterpressure dan birth ball terbukti memiliki pengaruh signifikan dalam menurunkan intensitas sakit saat melahirkan kala I fase aktif. Counterpressure menunjukkan efek yang lebih dominan dalam menurunkan nyeri, sedangkan birth ball membantu meningkatkan kenyamanan ibu dan memperlancar proses persalinan. Kedua metode ini dapat dijadikan alternatif intervensi non-farmakologis yang aman dan efektif dalam asuhan kebidanan.

DAFTAR PUSTAKA

- Cholilalah et.al (2021) ‘The Effect Of Petrissage Back Massage Combination Of Lavender Essential Oil On The Scale Of Labor Pain In Active Phase I’, *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 11(2), pp. 82–95.’
- Dharma, W.M. (2023) ‘Emotional Focused Coping Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling Islam Universitas Islam Negeri

- Raden Mas Said Surakarta', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), pp. 951–952.'
- Findlay, I. et al. (2021) 'Quinine inhibits Ca^{2+} -independent K^{+} channels whereas tetraethylammonium inhibits Ca^{2+} -activated K^{+} channels in insulin-secreting cells, *FEBS Letters*.'
- Fitriahadi (2022) 'Asuhan Persalinan & Manajemen Sakit saat melahirkan', Universitas Aisyiyah Yogyakarta, p. 284 hlm Nur Wahidah, et al. Efektivitas Birth Ball. *Jurnal Kebidanan*. 2022;12(1):12–9.'
- Kemenkes RI (2022) 'Profil Kesehatan Indonesia 2022, Pusdatin.Kemenkes.Go.Id.'
- Nanda (2023) 'Pengaruh Birth Ball Terhadap Intensitas Nyeri', 4(September), pp. 4330–4336.'
- NINGSIH I, D.A. et al. (2023) 'Pengaruh Birthing Ball Terhadap Lama Persalinan Kala I', *Journal Of Midwifery*, 11(1), pp. 8–15. Available at: <https://doi.org/10.37676/jm.v11i1.4176>.'
- Nur Wahidah (2022) 'Penerapan Massage Punggung pada Ibu Inpartu Kala I dalam Pemenuhan'.
- Poltekkes Kemenkes Medan. (2025) 'Poltekkes Kemenkes Medan. Ethical Clearance. Medan: Poltekkes Kemenkes Medan';
- Raidanti (2021) 'Birth Ball (Alternatif Dalam Menurunkan Sakit saat melahirkan), *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Available at: www.ahlimediapress.com.'
- Tane, R. (2024) "Pengaruh Kombinasi Terapi Counterpressure Dengan Birth Ball Terhadap Penurunan Sakit saat melahirkan Kala I Fase Aktif Di Klinik Citra Marendal", *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 6(2), pp. 33–41. Available at: <https://doi.org/10.36656/jpkm.v6i2.1770>.'
- Tya, L. (2021) 'Penerapan Counter Pressure Untuk Menurunkan'.
- WHO (2023) 'WHO 2023 Maternal mortality'. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>.'
- Yuliza, Z. (2022) "Pengaruh Teknik Couterpressure Massage Dengan Birth Ball Terhadap Penurunan Sakit saat melahirkan Kala I Fase Aktif Di Pmb Wilayah Kelurahan Grogol Selatan Dan Grogol Utara Kota Jakarta Selatan Tahun 2022", *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 1(1), pp. 233–247. Avai'.

MUSTIKA ADE GUNA HASIBUAN

SKRIPSI MUSTIKA.docx

 Bimbingan Rismahara Lubis Tahun 2025
 Skripsi Tahun 2025
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID
trnoid::1:3288983193

Submission Date
Jul 2, 2025, 3:40 PM GMT+7

Download Date
Jul 3, 2025, 11:15 AM GMT+7

File Name
SKRIPSI_MUSTIKA.docx

File Size
5.6 MB

108 Pages

15,489 Words

101,916 Characters

16% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 13%  Internet sources
- 5%  Publications
- 10%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

13% Internet sources
5% Publications
10% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	1%
2	Internet	repository.bku.ac.id	1%
3	Student papers	Universitas Sumatera Utara	<1%
4	Internet	repo.poltekkesbandung.ac.id	<1%
5	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
6	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	<1%
7	Student papers	University of Oklahoma	<1%
8	Internet	ejournal.nusantaraglobal.ac.id	<1%
9	Student papers	Universitas Musamus Merauke	<1%
10	Student papers	Universitas Pendidikan Ganesha	<1%
11	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%

12	Student papers	Copperbelt University	<1%
13	Internet	repository.uin-alauddin.ac.id	<1%
14	Student papers	Sriwijaya University	<1%
15	Student papers	Linfield Christian School	<1%
16	Internet	repository.usu.ac.id	<1%
17	Student papers	Universitas Riau	<1%
18	Student papers	Wilfrid Laurier University	<1%
19	Student papers	Universitas Negeri Jakarta	<1%
20	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
21	Internet	repository.upstegal.ac.id	<1%
22	Internet	repository.fe.unj.ac.id	<1%
23	Student papers	universititeknologimara	<1%
24	Internet	repository.unbl.ac.id	<1%
25	Internet	jurnalkip.unram.ac.id	<1%

54	Internet	idoc.pub	<1%
55	Publication	Ika Murtiyarini, Rosmaria Rosmaria, Yuli Suryanti, Ry Eni Mian Marisi, Netti Hera...	<1%
56	Student papers	Universitas Muhammadiyah Purwokerto	<1%
57	Student papers	Universitas Nasional	<1%
58	Internet	eprints.undip.ac.id	<1%
59	Internet	repository.itskesicme.ac.id	<1%
60	Internet	eprints.uny.ac.id	<1%
61	Internet	notebz.com	<1%
62	Internet	repository.radenintan.ac.id	<1%
63	Publication	Maydica Adita, Oktii Sri Purwanti. "Penerapan Intervensi Oral Motor Exercise Unt...	<1%
64	Publication	Siti Fatonah, Tito Yustiawan. "Supervisi Kepala Ruangan dalam Menigkatkan Bud...	<1%
65	Internet	9lib.net	<1%
66	Student papers	Universitas Bengkulu	<1%
67	Internet	ejournal.cilacapkab.go.id	<1%

68	Internet	repository.iainbengkulu.ac.id	<1%
69	Internet	repository.unair.ac.id	<1%
70	Internet	repository.unja.ac.id	<1%
71	Internet	proceeding.unpkediri.ac.id	<1%
72	Internet	repository.usu.ac.id	<1%
73	Internet	repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%
74	Internet	repository.ut.ac.id	<1%
75	Internet	text-id.123dok.com	<1%
76	Internet	tinlit.com	<1%
77	Internet	ummaspule-journal.id	<1%
78	Internet	www.infovending.ru	<1%
79	Student papers	Institut Agama Islam Al-Zaytun Indonesia	<1%
80	Student papers	University of Kassel	<1%
81	Internet	eprints.umk.ac.id	<1%

82	Internet	repository.untag-sby.ac.id	<1%
83	Internet	www.repository.poltekkes-kdi.ac.id	<1%
84	Internet	www.repository.umuslim.ac.id	<1%
85	Publication	Junia Setiyowati Yuni, Ageng Septa Rini, Irma Jayatmi. "Efektivitas Pijat Endorphi...	<1%
86	Publication	Farah Chalida Hanoum, Fajar Gumilang Kosasih, Ratna Tri Hari Safariningsih. "Pe...	<1%
87	Publication	Wamarisi Wamarisi, Desi Ernita Amru, Nahrul Hayat. "The Effect of the Birth Ball ...	<1%

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA PRIBADI

Nama : Mustika Ade Guna Hasibuan
Tempat/Tanggal lahir : Teluk Piaai, 09 September 2003
Alamat : Dusun Bangun Jadi Desa Kosik Putih, Kec
Padang Lawas Utara, Kab Simangambat,
Provinsi Sumatra Utara
Kewarganegaraan : Indonesia
Anak Ke : 2 dari 3 bersaudara
Email : mustikaadef3536@gmail.com
Nama Orang Tua
Ayah : Bela Sahibur Hasibuan
Ibu : Sumilah

B. PENDIDIKAN

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SD Negeri 102060 Kosik Putih	2009	2015
2.	SMP Negeri 3 Simangambat	2015	2018
3.	SMA Negeri 4 Tambusai Utara	2018	2021
4.	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Jurusan D- III Kebidanan Medan	2021	2024
5.	Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Jurusan D- IV Kebidanan Medan	2024	2025