

DAFTAR PUSTAKA

- Aini Nur, A., Sri, M., & Sulastri. (2019). Pemberian Kompres Aloe vera Untuk Mengurangi Nyeri Akibat Pembengkakan Payudara Pada Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
- Lestari, R. R., Legiati, T., & Sofianti, S. (2025). *Evidence Based Case Report (EBCR) : Efektivitas Kompres Aloevera Terhadap Nyeri Payudara Pada Ibu Nifas*. 4(1), 1–8.
- Masitoh, S., & Mochartini, T. (2024). The Effectiveness of Cabbage Leaf Compresses and Lidah buaya Against Breast Engorgement Scales in Breastfeeding Mothers. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(1), 327–334.
- Nurakilah, H. (2022). Efektivitas Terapi Kompres Aloe vera (Aloe Vera) Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu 2-3 Hari Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(1), 29–35.
- Pemiliana, P. D., Rambe, K. S., Purwana, R., & Novianti, W. (2023). Hubungan frekuensi menyusui dan teknik menyusui dengan bendungan asi pada ibu nifas di klinik Alisha Medan. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 1, 225–233.
- Pipih, N., Lilis, H., Oktarina, I. S., Yayah, & DEVITA, M. (2023). *Buku Cegah Dan Atasi Pembengkakan Payudara Ibu Post Partum*. pt nasya expanding management.
- Rahayu, Notesya, & Pramesti. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*.
- Rahayu, P. T. (2019). *Budi Daya Aloe vera Si Tanaman Ajaib* (A. Fardiyanti & R. Subekti (eds.)).
- Rahmah, safitri diani, Krisdiana, W., & Bedjo, S. (2022). *Gel Kubis sebagai*

Alternatif Non-Farmakologis dalam Mengurangi Pembengkakan payudara.
pustaka rumah c1nta.

Ridawati, I. D., Feri, J., & Choririah, J. (2023). Kompres Lidah buaya Pada Payudara Pasien Post Partum Dengan Masalah Nyeri Akut : Studi Kasus Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Palembang , Sumatra Selatan , Indonesia. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 3(November), 137–142.

Salsabila, S. K., & Mediana, D. (2024). Hubungan Lama Periode Menyusui Dengan Kejadian Kanker Payudara Pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Akta Trimedika*, 1(2), 124–133.

Triananda, D., & Desmawati. (2022). *Intervensi non farmakologi untuk meningkatkan produksi dan enjeksi pada ibu post partum*. CV. Literasi Nusantara Abadi.

Uswatun Kasanah. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Nyeri Payudara Pada Ibu Menyusui 2-4 Hari Postpartum. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 8(3), 184–192.

Wijaya, W., Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2018). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas. In *Akademi Kebidanan Griya Husada Surabaya* (Issue 1).

Windyatama, S., & Silvitasari, I. (2023). Penerapan Kompres Daun Kol Untuk Mengurangi Nyeri Pada Ibu Post Partum Dengan Pembengkakan Payudara Di Desa Salam Kecamatan Karangpandan. *Urnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(9), 196–204.

Wirahastari, A., Indah Setyarini, A., Indriani, R., & Dwi Antono, S. (2023). Efektivitas Kompres Bawang Merah Dan Perawatan Payudara Terhadap Nyeri Payudara Pada Ibu Nifas. *Jurnal Farmasetis*, 12(4), 449–456

Lampiran 1 Surat Survey



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2024

Yth. : Kepala Klinik Bidan Helen Br Tarigan Simpang Selayang Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 13 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Sarah Angelika br Tarigan	P07520122033	Penerapan Kompres Uдах Buaya/Aloe Vera Untuk Menurunkan Nyeri Payudara Pada Ibu post Partum di Klinik Helen Br Tarigan Simpang Selayang Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Jurusan Keperawatan

Dr. Amel Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Lebar Persetujuan Survey Awal

PMB HELEN TARIGAN

NO. IZIN : 2352/SIP/DPMPTS/MDN/3.1/V/2021
Jln. Bunga Rinte Gg. Mawar I No. 1 Sp.Selayang Medan

No. :
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Medan, 13 Februari 2025

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan

di : Medan Dengan
hormat,

Berdasarkan surat yang kami terima Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/13.02/2025, tertanggal 13 Februari 2025, perihal permohonan izin penelitian bagi mahasiswa Tk. III TA.2024-2025 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Di Klinik Bidan Helen Br Tarigan Simp.Selayang atas nama sebagai berikut :

No.	Nama	NIM	Jurusan/prodi	Judul
1.	Sarah Angelika Tarigan	P07520122033	Jurusan Keperawatan	Penerapan Kompres Lidah Buaya/Aloe Vera Untuk Menurunkan Nyeri Payudara pada Ibu Post Partum Di Klinik Bidan Helen Br Tarigan, Simp. Selayang Tahun 2025

Dengan ini kami menerangkan bahwasanya mahasiswa tersebut diizinkan untuk melakukan penelitian di Klinik Bidan Helen Tarigan, Sp. Selayang selama tidak menyalahi peraturan.

Demikian surat dari kami, semoga hasilnya nanti dapat bermanfaat.

Terimakasih.

Hormat kami,



Lampiran 3 Lampiran Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ ~~902~~ d/2025

Yth. : Kepala Klinik Bidan Helen Br Tarigan Simpang Selayang Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 27 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Sarah Angelika Br Tarigan	P07520122033	Penerapan Kompres Lidah Buaya/Aloe Vera Untuk Menurunkan Nyeri Payudara Pada Ibu Post Partum Di Klinik Helen Br Tarigan Simpang Selayang Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Jurusan Keperawatan

Dr. Amara Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 Lembar Persetujuan Izin Penelitian

PMB HELEN TARIGAN

No. Izin: 2352/SIP/DPMPSTP/MDN/3.1/V/2025

Jln. Bunga Rinte Gg. Mawar I No 1 Sp. Selayang Medan

No : /KPT/ /2025

Lamp 1

Hal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Yth.

Bapak/Ibu Dekan

Poltekkes Kemenkes Medan

di Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Helen Kristina Tarigan, SST

Jabatan :

Menerangkan bahwa.

Nama : Sarah Angelika Br Tarigan

NIM : PO7520122033

Telah kami setuju untuk mengadakan penelitian PMB Helen Tarigan dengan judul penelitian
"Penerapan Kompres Lidah Buaya / Aloe vera Untuk Menurunkan Nyeri Payudara Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bersalin Helen Br Tarigan"

Demikian surat ini dibuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan,

Praktik. Mandiri Bidan



Helen Kristina Tarigan, SST

NIP. 197212051992032009

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarah Angelika Br Tarigan

NIM : P0752012033

Status : Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Medan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul “Penerapan Kompres Aloe vera/ Aloevera Untuk Menurunkan Nyeri Payudara Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bersalin Helen Tarigan ”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan penerapan senam ergonomik. Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat mengontrol tingkat nyeri payudara pada ibu post partum primipara. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan. Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, 12 Juni 2025

Lampiran 6 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden

Responden I : Ny. F

Formulir Persetujuan Menjadi Responden

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini :

Nama : Ny. F

Usia : 25 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pendidikan : SMP

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Kompres Aloe vera/ Aloevera Untuk Menurunkan Nyeri Payudara Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bersalin Helen Tarigan ”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 12 Juni 2025

Responden



Responden II : Ny. D

Formulir Persetujuan Menjadi Responden

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. D

Usia : 27 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pendidikan : SMA

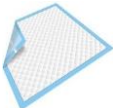
Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Kompres Aloe vera/ Aloevera Untuk Menurunkan Nyeri Payudara Pada Ibu Post Partum Di Klinik Bersalin Helen Tarigan ”. Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 12 Juni 2025

Responden



Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur

		Standart Operasional Prosedur Kompres Lidah Buaya			
		Poltekkes kemenkes medan			
	Komponen	Penilaian			Ket
		0	1	2	
A.TahapPra Interaksi	1. Melakukan verifikasi data sebelumnya 2. Mencuci tangan 3. Persiapan alat a. Lidah buaya  b. Kasasteril  c. Handscoon  d. Underpad 				

B.Tahap Orientasi	1.Memberikan salam terapeutic 2. Memperkenalkan diri 3.Menjelaskan tujuan tindakan 4.Menjelaskan langkah-langkah prosedur 5.menanyakan kepada pasien				
C. Tahap Kerja	1.Memberitahukan kepada pasien atau keluarga tentang Tindakan yang dilakukan 2. Siapkan semua alat-alat dan letakan di dekat klien 3. Atur posisi klien nyaman mungkin 4. Letakan <i>underpad</i> di bawah badan klien 5. Kompreskan aloe vera pada payudara yang mengalami nyeri akibat pembengkakan dengan menggunakan kasa steril 				

	6. Lakukan kompres selama 15-20 menit setiap 2-3 kali sehari  7. Rapikan kembali alat alat				
D.Tahap Terminasi	Dokumentasikan tindakan pemberian kompres aloe vera untuk melihat penurunan nyeri				

Lampiran 8 Skala Ukur Penelitian

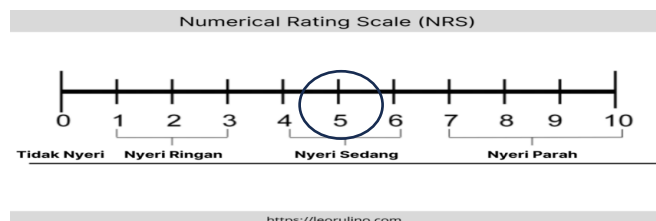
Responden I : Ny. F

SKALA PENGUKURAN NYERI

(✓) pretest

Nama : Ny. F
Umur : 25 Tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Agama : Islam
Alamat : Jl. Setia Budi Simpang Selayang
Pendidikan : SMP

Level	Gambaran	Cheklis
0	Tidak ada rasa sakit. Merasa normal	
1	Sangat ringan, seperti gigitan nyamuk	
2	Nyeri ringan, seperti cubitan ringan pada kulit	
3	Nyeri sangat terasa, seperti pukulan	
4	Kuat, nyeri yang dalam, seperti sakit gigi	
5	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir	✓
6	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya sebagian memengaruhi sebagian indra	
7	Rasa sakit benar-benar mendominasi indra, tidak dapat beraktifitas	
8	Nyeri sangat hebat dalam waktu yang lama	
9	Nyeri luar biasa dan mengganggu pola tidur	
10	Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri.	



Responden II : Ny. D

SKALA PENGUKURAN NYERI

(✓) pretest

Nama : Ny. D

Umur : 27 Tahun

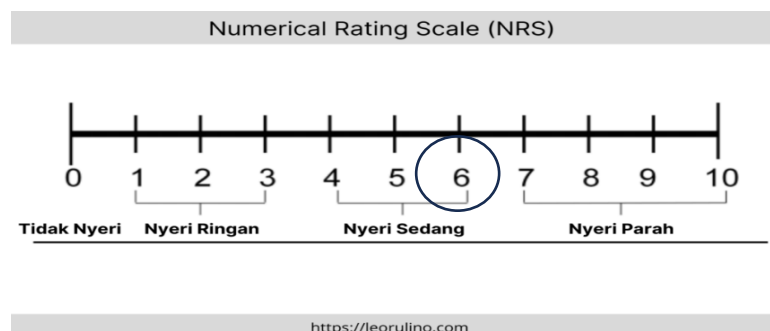
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Agama : Islam

Alamat : Simpang Selayang Kec. Medan Tungtungan

Pendidikan : SMA

Level	Gambaran	Cheklis
0	Tidak ada rasa sakit. Merasa normal	
1	Sangat ringan, seperti gigitan nyamuk	
2	Nyeri ringan, seperti cubitan ringan pada kulit	
3	Nyeri sangat terasa, seperti pukulan	
4	Kuat, nyeri yang dalam, seperti sakit gigi	
5	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir	
6	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya sebagian memengaruhi sebagian indra	✓
7	Rasa sakit benar-benar mendominasi indra, tidak dapat beraktifitas	
8	Nyeri sangat hebat dalam waktu yang lama	
9	Nyeri luar biasa dan mengganggu pola tidur	
10	Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri.	



SKALA PENGUKURAN NYERI

(✓) post test

Nama : Ny. F
Umur : 25 Tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Agama : Islam
Alamat : Jl. Setia Budi Simpang Selayang
Pendidikan : SMP

Level	Gambaran	Cheklis
0	Tidak ada rasa sakit. Merasa normal	✓
1	Sangat ringan, seperti gigitan nyamuk	
2	Nyeri ringan, seperti cubitan ringan pada kulit	
3	Nyeri sangat terasa, seperti pukulan	
4	Kuat, nyeri yang dalam, seperti sakit gigi	
5	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir	
6	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya sebagian memengaruhi sebagian indra	
7	Rasa sakit benar-benar mendominasi indra, tidak dapat beraktifitas	
8	Nyeri sangat hebat dalam waktu yang lama	
9	Nyeri luar biasa dan mengganggu pola tidur	
10	Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri.	

Numerical Rating Scale (NRS)



SKALA PENGUKURAN NYERI

(✓) post test

Nama : Ny. D
Umur : 25 Tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Agama : Islam
Alamat : Simpang Selayang Kec. Medan Tuntungan
Pendidikan : SMA

Level	Gambaran	Cheklis
0	Tidak ada rasa sakit. Merasa normal	✓
1	Sangat ringan, seperti gigitan nyamuk	
2	Nyeri ringan, seperti cubitan ringan pada kulit	
3	Nyeri sangat terasa, seperti pukulan	
4	Kuat, nyeri yang dalam, seperti sakit gigi	
5	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir	
6	Kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya sebagian memengaruhi sebagian indra	
7	Rasa sakit benar-benar mendominasi indra, tidak dapat beraktifitas	
8	Nyeri sangat hebat dalam waktu yang lama	
9	Nyeri luar biasa dan mengganggu pola tidur	
10	Nyeri begitu kuat tak sadarkan diri.	

Numerical Rating Scale (NRS)



Lampiran 9 lembar observasi skala nyeri

Responden I : Ny. F

**LEMBAR OBSERVESI SKALA NYERI SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN KOMPRES LIDAH BUAYA**

Nama : Ny. F
Umur : 25 Tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Agama : Islam
Alamat : Jl. Setia Budi Simpang Selayang
Pendidikan : SMP

No	Hari/ tanggal	Pagi		Sore	
		Pre	Post	Pre	Post
1	Jumat, 13 Juni 2025	5	5	5	5
2	Sabtu, 14 Juni 2025	5	5	5	4
3	Minggu, 15 Juni 2025	4	4	4	4
4	Senin, 16 Juni 2025	4	3	3	2
5	Selasa, 17 Juni 2025	2	2	2	2
6	Rabu, 18 Juni 2025	2	2	2	1
7	Kamis, 19 Juni 2025	1	1	1	1

Responden II : Ny. D

**LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN KOMPRES LIDAH BUAYA**

Nama : Ny. D
Umur : 27 Tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Agama : Islam
Alamat : Simpang Selayang Kec. Medan Tunggungan
Pendidikan : SMA

No	Hari/ tanggal	Pagi		Sore	
		Pre	Post	Pre	Post
1	Jumat, 13 Juni 2025	6	6	6	5
2	Sabtu, 14 Juni 2025	5	5	5	4
3	Minggu, 15 Juni 2025	4	4	4	3
4	Senin, 16 Juni 2025	3	3	3	2
5	Selasa, 17 Juni 2025	2	2	2	2
6	Rabu, 18 Juni 2025	2	2	2	1
7	Kamis, 19 Juni 2025	1	1	1	1

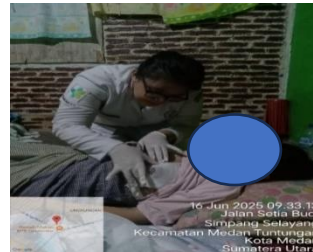
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

Responden I Ny. F

Hari 1



Hari 4



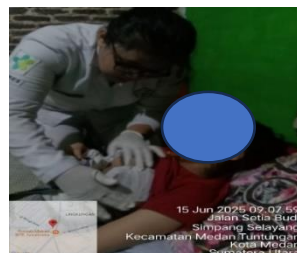
Hari 2



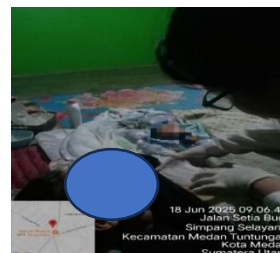
Hari 5



Hari 3



Hari 6



Hari 7

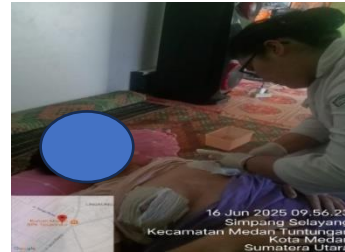


Responden II Ny. D

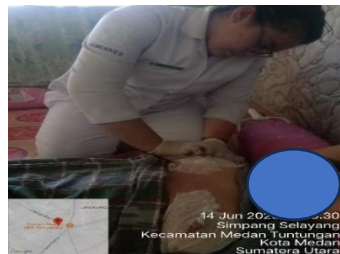
Hari 1



Hari 4



Hari 2



Hari 5



Hari 3



Hari 6



Hari 7



Lampiran 11 Etichal Clearance

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Laman Gantung KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
Telp. 061 8168433
Email: poltekkes-medan@kemkes.go.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2214/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : SARAH ANGELIK BR TARIGAN
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"PENERAPAN KOMPRES LIDAH BUAYA / ALOEVERTA UNTUK MENURUNKAN NYERI PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK BERSALIN HELEN BR TARIGAN"
"APPLICATION OF ALOEVERTA COMPRESS TO REDUCE BREAST PAIN IN POST PARTUM MOTHERS IN THE MATERNITY CLINIC HELEN BR TARIGAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 01 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 01, 2025 until October 01, 2026.

October 01, 2025
Chairperson,

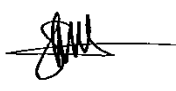
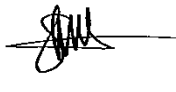
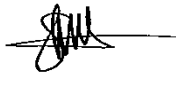
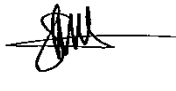
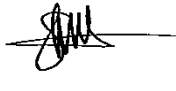
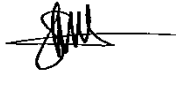


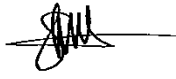
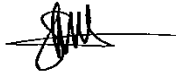
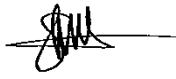
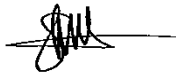
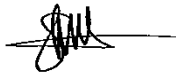
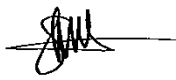
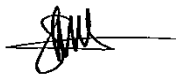
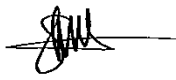
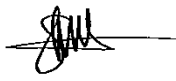
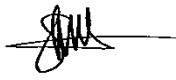

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00254/EA/2025/0160231221

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI	:	Penerapan Kompres Lidah Buaya / <i>Aloevera</i> Untuk Menurunkan Nyeri Payudara Pada Ibu <i>Post Partum</i> Di Klinik Bersalin Helen Tarigan
Nama Mahasiswa	:	Sarah Angelika Br Tarigan
Nomor Induk Mahasiswa	:	P07520122033
Nama Pembimbing	:	Nani Zulfikar S.Kep., Ns., M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	11 November 2024	Konsultasi judul		
2	18 November 2024	Revisi judul		
3	19 November 2024	Acc Judul		
4	02 Desember 2024	Bimbingan Bab 1		
5	09 Desember 2024	Bimbingan revisi bab 1		
6	21 Januari 2025	Bimbingan bab 1-3		

7	03 Februari 2025	Bimbingan revisi bab 1-3 dan SOP		
8	10 Februari 2025	Bimbingan revisi bab 3		
9	11 Februari 2025	Acc bab 1-3 dan seminar proposal		
10	25 Februari 2025	Bimbingan revisi setelah seminar proposal		
11	10 Juni 2025	Bimbingan bab 4-5		
12	11 Juni 2025	Bimbingan revisi bab 4-5		
13	12 Juni 2025	Bimbingan revisi bab 4-5		
14	19 Juni 2025	Acc bab 4-5 dan seminar hasil		
15	21 Juli 2025	Bimbingan revisi setelah seminar hasil		
16	23 Juli 2025	Acc jilid KTI		

Medan, 24 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan

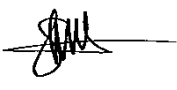
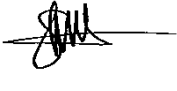
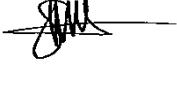
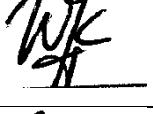
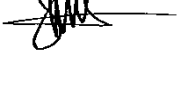
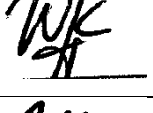
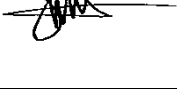
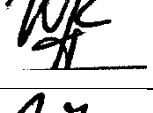
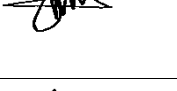
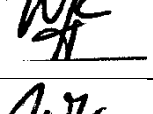
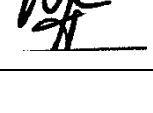


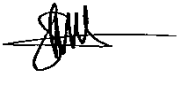
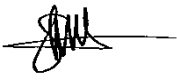
Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP.197011301993032013

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI	:	Penerapan Kompres Lidah Buaya / <i>Aloevera</i> Untuk Menurunkan Nyeri Payudara Pada Ibu <i>Post Partum</i> Di Klinik Bersalin Helen Tarigan
Nama Mahasiswa	:	Sarah Angelika Br Tarigan
Nomor Induk Mahasiswa	:	P07520122033
Nama Pembimbing	:	Wiwik Dwi Arianti,S.Kep, Ns, M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	19 November 2024	Acc judul		
2	06 Februari 2025	Bimbingan bab 1-3		
3	10 Februari 2025	Bimbingan revisi bab 1-3		
4	11 Februari 2025	Bimbingan revisi bab 1-3		
5	12 Februari 2025	Acc bab 1-3 dan seminar proposal		
6	17 Juni 2025	Bimbingan bab 4-5		
7	18 Juni 2025	Bimbingan revisi bab 4-5		

8	19 Juni 2025	Bimbingan revisi bab 4-5		
9	20 Juni 2025	Acc bab 4-5 dan seminar hasil		

Medan, 24 Juli 2025

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP.197011301993032013