

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI TENTANG PERAWATAN KAKI PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN GANGGUAN
DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA TETEHOSI
OMBOLATA KECAMATAN GUNUNGSITOLI
SELATAN



MICHAEL EMANNUEL LASE
NIM. P07520322024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025

**PENERAPAN EDUKASI TENTANG PERAWATAN KAKI PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN GANGGUAN
DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA TETEHOSI
OMBOLATA KECAMATAN GUNUNGSITOLI
SELATAN**

Karya Tulis Ilmiah / Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



MICHAEL EMANNUEL LASE

NIM. P07520322024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI TENTANG PERAWATAN KAKI PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN GANGGUAN
DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA TETEHOSE
OMBOLATA KECAMATAN GUNUNGSITOLI
SELATAN**

Diusulkan Oleh

MICHAEL EMANNUEL LASE
NIM. P07520322024

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns., MKM
NIDK. 8904350022



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 3405029001

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN EDUKASI TENTANG PERAWATAN KAKI PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN GANGGUAN
DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA TETEHOSI
OMBOLATA KECAMATAN GUNUNGSITOLI
SELATAN

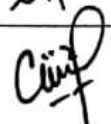
Telah dipersiapkan dan disusun oleh

MICHAEL EMANNUEL LASE
NIM. P07520322024

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji :

Tanda Tangan

- | | | |
|---|---|--|
| 1. Ketua Penguji :
Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns., MKM
NIDK. 8904350022 | : | 
_____ |
| 2. Penguji 1 :
Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDK. 8962150022 | : | 
_____ |
| 3. Penguji 2 :
Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.Ners.,M.Kep
NIDN. 3426048701 | : | 
_____ |

Gunungsitoli, 26 Juni 2025

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan,



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Michael Emmanuel Lase
NIM : P07520322024
Program Studi : Diploma III Keperawatan Gunungsitoli
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN EDUKASI TENTANG PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN GANGGUAN DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA TETEHOSI OMBOLATA KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya
bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 26 Juni 2025



Michael Emmanuel Lase
NIM. P07520322024



BIODATA PENULIS

Nama : Michael Emmanuel Lase
Tempat/Tgl lahir : Muaranauli 20 Juli 2003
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Desa Tetelesi Ombolata
Nomor HP : 082277400746

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD LALAMBAEWA 074042
2. SMP : SMP NEGERI 4 HILISERANGKAI
3. SMK : SMKS PEMBDA NIAS

ABSTRAK

PENERAPAN EDUKASI TENTANG PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN GANGGUAN DEFISIT PENGETAHUAN DI DESA TETEHOSI OMBOLATA KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Michael Emmanuel Lase, Hadirat Candra Laoli, Wahyu Ningsih Lase
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email : mikaellase15@gmail.com

Latar belakang : Penyakit diabetes melitus ini menyerang bagian sistem endokrin dan bersifat kronis yang ditandai dengan adanya peningkatan glukosa di dalam darah (hiperglikemia), disebabkan karena ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan untuk memfasilitasi masuknya glukosa dalam sel agar dapat di gunakan untuk metabolisme dan pertumbuhan sel-sel tubuh.

Tujuan penelitian: Menerapkan perawatan kaki pada penderita diabetes melitus dengan gangguan defisit pengetahuan di Desa Tetelesi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli tahun 2025.

Metode studi kasus penulisan karya tulis ilmiah ini yaitu studi kasus deskriptif. Pada studi kasus ini peneliti menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Peneliti berupaya untuk menggambarkan setiap proses asuhan keperawatan pada penderita diabetes melitus di Desa Tetelesi Ombolata.

Hasil: penelitian ini menunjukkan peningkatan pengetahuan terkait perawatan kaki setelah dilakukan edukasi perawatan kaki diabetes melitus.

Kesimpulan dan saran : yang diberikan mencakup pengelolaan diet, perawatan kaki, dan pencegahan komplikasi. Studi ini menegaskan pentingnya pendekatan edukatif yang berkelanjutan dan partisipasi keluarga dalam meningkatkan pemahaman pasien serta mencegah komplikasi diabetes yang lebih serius. Saran edukasi yang tepat untuk pasien diabetes melitus yang mengalami defisit pengetahuan tentang perawatan kaki.

Kata kunci : diabetes melitus, edukasi perawatan kaki, defisit pengetahuan, komplikasi, gunungsitoli.

Daftar bacaan: 24 (2016-2022)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF EDUCATION ON FOOT CARE FOR DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH KNOWLEDGE DEFICIT DISORDER IN TETEHOSI OMBOLATA VILLAGE, SOUTH GUNUNGSITOLI SUB-DISTRICT

Michael Emannuel Lase, Hadirat Candra Laoli, Wahyu Ningsih Lase
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Email: mikaellase15@gmail.com

Background: Diabetes mellitus is a chronic endocrine system disorder characterized by elevated blood glucose levels (hyperglycemia), caused by an imbalance between the supply and demand for facilitating glucose entry into cells for metabolism and growth of body cells.

Objective: To apply foot care for diabetes mellitus patients with knowledge deficit disorder in Tetehosi Ombolata Village, South Gunungsitoli Sub-district, Gunungsitoli City in 2025.

Case Study Method: This scientific paper used a descriptive case study. In this case study, the researcher used a nursing care approach including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The researcher sought to describe each process of nursing care for diabetes mellitus patients in Tetehosi Ombolata Village.

Results: This study showed an increase in knowledge related to foot care after education on diabetes mellitus foot care was provided.

Conclusion and Suggestion: The education provided included diet management, foot care, and complication prevention. This study affirms the importance of a continuous educational approach and family participation in improving patient understanding and preventing more serious diabetes complications. Appropriate education is suggested for diabetes mellitus patients who experience a knowledge deficit regarding foot care.

Keywords: diabetes mellitus, foot care education, knowledge deficit, complications, Gunungsitoli.

References: 24 (2016-2022)



PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul “Penerapan Edukasi tentang Perawatan Kaki pada Penderita Diabetes Melitus dengan Gangguan Defisit Pengetahuan di Desa Tetelesi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan”. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.Ns.,MKM selaku pembimbing utama dan Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Sit., M.Keb, Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ners.,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.Ners.,M.Kep sebagai penguji I
4. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan, sekaligus sebagai penguji II.
5. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak Matatias Lase, SS, sebagai Kepala Desa Tetelesi Ombolata Kecamatan Gunungsitoli Selatan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di desa tersebut.

7. Teristismewa saya ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta yang selalu mendukung dan menyemangati saya sampai saat ini.
8. Terimakasih kepada semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
9. Kepala Bappeda Kota Gunungsitoli yang telah memberi izin penelitian
10. Kepala Dinas kesehatan Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin untuk meneliti di area kota Gunungsitoli.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya yang berlipat kali ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Dengan kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil karya tulis ilmiah penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 26 Juni 2025
Peneliti



Michael Emmanuel Lase
NIM. P07520322024

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN DEPAN	
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTARLAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Manfaat.....	4
D. Tujuan.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep Diabetes Melitus	6
1. Defenisi.....	6
2. Etiologi	7
3. Manifestasi Klinis.....	8
4. Patofisiologi.....	9
5. Pathway	10
6. Komplikasi	10
7. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	11
8. Konsep Asuhan Keperawatan pada Diabetes Melitus.....	12
B. Konsep Gangguan Defisit Pengetahuan.....	14
1. Konsep Pengetahuan	14
2. Tingkat Pengetahuan	15
3. Faktor Fakkor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
4. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	16
5. Pentingnya Pengetahuan Dalam Melakukan Perawatan Kaki.....	17
6. Penanganan Gangguan Defisit Pengetahuan	18
C. Penerapan Edukasi Tentang Perawatan Kaki.....	19
1. Pengertian	19

2. Tujuan Perawatan Kaki	20
BAB III METODE STUDI KASUS	21
A. Rancangan Studi Kasus	21
B. Subyek Studi Kasus.....	21
C. Fokus Studi Kasus	21
D. Defenisi Operasional Studi Kasus.....	22
E. Instrumen Studi Kasus	22
F. Metode Pengumpulan Data	22
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian	23
H. Penyajian Data.....	23
I. Etika Studi Kasus	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Studi Kasus	25
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 4.1 Analisa Data pada Tn. Y hari Senin 13 Mei 2025	29
Tabel 4.2 Implementasi dan Evaluasi pada Tn. Y tanggal 13 Mei 2025	30
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi pada Tn. Y tanggal 14 Mei 2025	31
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi pada Tn. Y tanggal 15 Mei 2025	31
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi pada Tn. Y tanggal 16 Mei 2025	32
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi pada Tn. Y tanggal 17 Mei 2025	33
Tabel 4.7 Analisa Data pada Ny. N hari Senin 13 Mei 2025	37
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. N tanggal 13 Mei 2025	38
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. N tanggal 14 Mei 2025	39
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. N tanggal 15 Mei 2025.....	39
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. N tanggal 16 Mei 2025.....	40
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi pada Ny. N tanggal 17 Mei 2025.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	10
Gambar 4.1 Genogram pada Tn. Y	28
Gambar 4.2 Genogram pada Ny. N	36

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1	Surat Izin Survey Pendahuluan	49
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Melaksanakan Survey Pendahuluan	50
Lampiran 3	Lembaran Jumlah Penderita DM	51
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	52
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian Dari Bapeda.....	53
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian Dari Desa.....	54
Lampiran 7	Surat Telah Menyelesaikan Penelitian	56
Lampiran 8	Permohonan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 9	Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 10	Standar prosedur Operasional Perawatan Kaki	87
Lampiran 11	Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	95
Lampiran 12	Leaflet Perawatan Kaki	99
Lampiran 13	Format Pengkajian Perawatan kaki	100
Lampiran 14	Lembaran Konsultasi Proposal	103
Lampiran 15	<i>Ethical Clearance</i>	110
Lampiran 16	<i>Uji Turnitine</i>	121