

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG BAHAYA MIE INSTAN TERHADAP
KESEHATAN DI SMA NEGERI 1
BERASTAGI



MARSELLA BR GINTING
NIM : P07539019058

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG BAHAYA MIE INSTAN TERHADAP
KESEHATAN DI SMA NEGERI 1
BERASTAGI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**MARSELLA BR GINTING
NIM : P07539019058**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN
TINDAKAN TENTANG BAHAYA MIE INSTAN
TERHADAP KESEHATAN PELAJAR DI SMA
NEGERI 1 BERASTAGI
NAMA : MARSELLA BR GINTING
NIM : P07539019058

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2022

Menyetujui
Pembimbing



Dra. Antetti Tampubolon, M. Si., Apt.
NIP: 196510031992032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



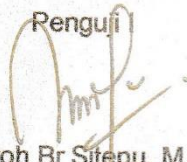
Dra. Maspiyah, M.Kes, Apt.
NIP: 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN
TINDAKAN TENTANG BAHAYA MIE INSTAN
TERHADAP KESEHATAN PELAJAR DI SMA
NEGERI 1 BERASTAGI
NAMA : MARSELLA BR GINTING
NIM : P07539019058

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022

Penguji I



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

Penguji II



Rini Andarwati, S.KM., M.Kes
NIP 197012131997032001

Ketua Penguji



Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt
NIP 196510031992032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP 196204281995032001

LEMBAR PERNYATAAN

Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Tentang Bahaya Mie Instan Terhadap Kesehatan Di SMA Negeri 1 Berastagi

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022

Marshella Br Ginting
NIM : P07539019058

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2022

MARSHELLA BR GINTING

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG
BAHAYA MIE INSTAN TERHADAP KESEHATAN PELAJAR DI SMA
NEGERI 1 BERASTAGI**

vii + 42 halaman, 4 Tabel, 10 Lampiran

ABSTRAK

Mie instan berfungsi sebagai makanan mendadak (instan) dan siap saji sebagai alternatif pengganti makanan pokok. Konsumen tidak menyadari risiko bahaya yang ditimbulkan bagi kesehatan apabila terlalu sering mengonsumsi mie instan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan tentang bahaya mie instan terhadap kesehatan pelajar di SMA Negeri 1 Berastagi.

Metode penelitian ini menggunakan survey deskriptif pengambilan sampel dengan cara *simple random sampling*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI MIPA di SMA Negeri 1 Berastagi (185 orang) dengan sampel sebanyak 65 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan siswa terhadap konsumsi mie instan kategori baik sebanyak 51 orang (78,46%), cukup baik sebanyak 14 orang (21,54%). Tingkat sikap kategori baik sebanyak 53 orang (81,53%), cukup baik sebanyak 12 orang (18,47%). Tingkat tindakan kategori baik sebanyak 30 orang (46,15%) cukup baik sebanyak 18 orang (27,70%) dan kurang baik sebanyak 17 orang (26,16%).

Kesimpulan penelitian ini adalah secara keseluruhan tingkat pengetahuan siswa terhadap konsumsi makanan instan adalah baik (87,76%). Tingkat sikap siswa terhadap konsumsi makanan instan adalah baik (79,57%). Tingkat tindakan siswa terhadap konsumsi makanan instan adalah cukup baik (67,38%).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Bahaya Mie Instan
Daftar Bacaan : 19 (2003-2021)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2022

MARSELLA BR GINTING

**DESCRIPTION OF STUDENTS' KNOWLEDGE, ATTITUDES AND
ACTIONS ABOUT THE HAZARDS OF INSTANT NOODLE TO HEALTH
IN SMA NEGERI 1 BERASTAGI**

vii + 42 pages, 4 Tables, 10 Appendices

ABSTRACT

Instant noodles as a ready-to-eat food are often used as a substitute for staple foods. Consumers are not aware of the health hazards that may be caused by consuming instant noodles with high frequency. This study aims to describe the knowledge, attitudes and actions of students about the dangers of instant noodles on health in SMA Negeri 1 Berastagi.

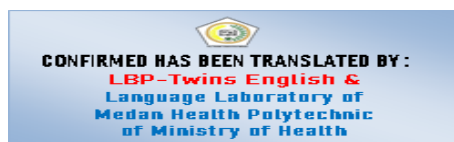
This research is a descriptive survey study that examines 65 students as a sample obtained through simple random sampling technique from a population consisting of 185 students of class XI MIPA at SMA Negeri 1 Berastagi.

Through the research, the following results were obtained: 51 respondents (78.46%) had a level of knowledge about instant noodles in the very good category, and 14 respondents (21.54%) had a level of knowledge in the good category; 53 respondents (81.53%) had an attitude level in the very good category, and 12 respondents (18.47%) in the good category; 30 respondents (46.15%) had an action level in the very good category, 18 respondents (27.70%) were in the good category, and 17 respondents (26.16%) were in the fair category.

This study concludes that the overall level of knowledge of students about consumption of instant noodles is in the very good category (87.76%), the attitude level is in the very good category (79.57%), and the level of action is in the good category (67.38 %).

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Dangers of Instant Noodles

References : 19 (2003-2021)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan kasih karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Tentang Bahaya Mie Instan Terhadap Kesehatan Pelajar Di SMA Negeri 1 Berastagi”.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dan diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menerima masukan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ibu Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjalani perkuliahan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Dra. Antetti Tampubolon, M.Si,. Apt selaku pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang selalu memberikan saran serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Penguji I yang telah menguji dan memberikan saran kepada penulis.
6. Ibu Rini Andarwati, S.KM., M.Kes selaku Penguji II yang telah menguji dan memberikan saran kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Berastagi Bapak Alberto Colia yang telah memberi izin dan membantu penulis untuk melaksanakan penelitian.
9. Teristimewa kepada orangtua penulis Alm. Bahagia Ginting dan Roslianna Br Sembiring S.Pd atas kasih sayang, motivasi dan dukungan baik materi maupun doa yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terima kasih kepada abang saya Roy Abdi Ginting Amd. Ak dan kakak-kakak saya Santa Febrika Br Ginting S.Farm, Dwi Elita Br Ginting

Amd.Kom, Dwi Elina Br Ginting dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat dan masukan kepada penulis.

11. Kepada sahabat penulis Renny, Chintya, Anathesya, Reddiana, Fransisca, Gracecelline, Sinta, Seylina, Charisa, Romi
12. Seluruh teman-teman tingkat 3B dan teman seperjuangan Mahasiswa dan Mahasiswi angkatan 2019 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dalam segi penyusunan dan penulisan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca dan semoga ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Medan, Juni 2022
Penulis

Marshella Br Ginting

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	4
2.1.1 Pengetahuan (Knowledge).....	4
2.1.2 Sikap (Attitude)	6
2.1.3 Tindakan (Practice).....	8
2.2 Pengertian Mie.....	9
2.3 Bahaya Mie Instan	10
2.4 Kerangka Konsep	14
2.5 Definisi Operasional.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	15
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	15
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	15
3.2.2 Waktu Penelitian	15
3.3 Populasi dan Sampel	15

3.3.1 Populasi	15
3.3.2 Sampel	15
3.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	16
3.4.1 Jenis Data.....	16
3.4.2 Pengumpulan Data	16
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	16
3.5.1 Pengolahan Data	16
3.5.2 Analisis Data.....	17
3.6 Metode Pengukuran Variabel.....	17
3.6.1 Pengetahuan	17
3.6.2 Sikap.....	17
3.6.3 Tindakan.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil Penelitian	20
4.1.1 Profil Lahan.....	20
4.1.2 Karakteristik Responden	20
4.1.2.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	20
4.1.2.2 Karakteristik Pengetahuan	20
4.1.2.3 Karakteristik Sikap	20
4.1.2.4 Karakteristik Tindakan.....	21
4.2 Pembahasan.....	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	25
5.1 Kesimpulan	25
5.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA.....	26
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin.....	20
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	21
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	21
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.....	28
Lampiran 2 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian dari SMA Negeri 1 Berastagi.....	29
Lampiran 3 Surat Ethical Clearence.....	30
Lampiran 4 Kuesioner.....	31
Lampiran 5 Master Tabulasi Hasil Penelitian Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Mie Instan Terhadap Kesehatan.....	35
Lampiran 6 Master Tabulasi Hasil Penelitian Sikap Siswa Tentang Bahaya Mie Instan Terhadap Kesehatan.....	36
Lampiran 7 Master Tabulasi Hasil Penelitian Tindakan Siswa Tentang Bahaya Mie Instan Terhadap Kesehatan.....	37
Lampiran 8 Perhitungan.....	38
Lampiran 9 Dokumen.....	39
Lampiran 10 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI	42