

DAFTAR PUSTAKA

- Amanah, S. (2021). Ekstrak Daun Kelor (*Moringa oleifera* L.) Sebagai Bahan Aktif Masker Wajah (*Peel Off Mask*). 1, 4–15.
- Andaryekti, R., Mufrod, M., & Munisih, S. (2015). Pengaruh Basis Gel Sediaan Masker Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia Sinensis* Linn.) Pada Karakteristik Fisik Dan Aktivitas Bakteri *Staphylococcus Aureus* Atcc 25923. *Majalah Farmaseutik*, 11(2), 294–299.
- Aqmarina, M. B., Priani, S. E., & Gadri, A. (2016). Uji Aktivitas Antibakteri Minyak Kayu Manis (*Cinnamomum burmanni* Nees ex Bl.) terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus* Penyebab Jerawat. *Seminar Penelitian Sivitas Akademika Unisba*, 2(2), 433–438.
- Ginting, G. S. (2018). Formulasi Masker *Peel-Off* Ekstrak Etanol Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa Blimbi* L.) sebagai Anti Jerawat. *Universitas Sumatera Utara Skripsi*, 44–48.
- Hanifa. (2016). Formulasi Sediaan Masker Gel *Peel-Off* Ekstrak Teh Putih (*Camellia sinensis* L.) *Poltekkes Kemenkes Bandung 2016*. 4–7.
- Husna, R. (2019). Formulasi Ekstrak Teh Hijau (*Camellia Sinensis* (L.) Kuntze) Merek B Sebagai *Anti-Aging* Dalam Sediaan Masker Sheet. *Medan: Fakultas Farmasi Universitas Sumatera Utara*, 6–9.
- Kasminah. (2016). Aktivitas Antioksidan Rumput Laut (*Halymenia durvillaei*) Dengan Pelarut Non Polar, Semi Polar dan Polar. *Universitas Airlangga*, 12–15.
- Merwanta et al. (2019). Formulasi Sediaan Masker *Peel Off* Dari Ekstrak Daun Alpukat (*Persea americana* Mill). *Jurnal Akademi Farmasi Prayoga*, 4(2), 28–37.
- Mukhriani. (2014). Ekstraksi, Pemisahan Senyawa dan Identifikasi Senyawa Aktif. *Jurnal of Pharmacy*, VII(2), 361.
- Mutiara, J. A., Sapitri, A., Asfianti, V., & Marbun, E. D. (2022). *Pengelolaan Tanaman Herbal Menjadi Simplisia Sebagai Obat Tradisional*. 3, 94–102.
- Nababan, & Veronika, Y. (2019). Formulasi dan Uji Efektivitas Sediaan Masker Gel *Peel-Off* Yang Mengandung Minyak Argan (*Argania spinosa* L.). *Skripsi*, 3.
- Nara, L. A. (2019). Formulasi Lip Cream Ekstrak Etanol Kulit Buah Terong Belanda (*Solanum betaceum*) Sebagai Pewarna Alami. *Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Helvetia, Medan.*, Hlm. 1-88.

- Nawangsari, D. (2018). Formulasi Sediaan Masker Antioksidan Dari Ekstrak Teh Hijau (*Camellia Sinensis* L.). *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 109–118.
- Ningrum, W. A. (2018). Pembuatan dan Evaluasi Fisik Sediaan Masker Gel *Peel-Off* Ekstrak Etanol Daun Teh (*Camellia sinensis* L.). *Jurnal Farmasi Sains Dan Praktis*, 4(2), 57–61.
- Nurwaini, S., & Sari, D. A. P. (2019). Masker Gel *Peel-Off* Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia Sinensis* L.): Sifat Fisik Dan Aktivitas Antioksidannya. *The 9th University Research Colloquium 2019 Universitas Muhammadiyah Purworejo Masker*, 405.
- Phindo, L. (2016). Formulasi Dan Evaluasi Fisik Masker *Peel Off* Yang Mengandung Ekstrak Etanol 96% Kulit Batang Nangka (*Artocarpus heterophyllus*. Lamk) Asam Glikolat Dan Niasinamida. *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 1–36.
- Rizqa, O. D. (2010). Standardisasi Simplisia Daun *Justicia gendarusssa* Burm f . dari berbagai Tempat Tumbuh. *Departemen Farmakognosi Dan Fitokimia Universitas Airlangga*, 14–18.
- Saragi, T. M. B. (2019). Formulasi Sediaan Masker Clay yang Mengandung Ekstrak Teh Hijau (*Camellia sinensis* L.) sebagai *Anti - Aging*. *Skripsi Diterbitkan. Medan. Fakultas Farmasi Universitas Sumatra Utara.*, 1–6.
- Sarmila, S., Tanggapili, H. S., Melini, A., & Isrul, M. (2021). Review : Potensi Ekstrak Kulit Buah Alpukat (*Persea americana* Mill) Sebagai Bahan Aktif Formulasi Masker *Peel-Off*. *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 7(1), 32–46.
- Sektiaji, D. (2019). Pengaruh Metode Ekstraksi Terhadap Aktivitas Antioksidan Pada Ekstrak Daun Salam (*Syzygium polyanthum* (Weight) Walp.) *Politeknik Harapan Bersama Tegal*, 15–16.
- Sigar. (2017). Formulasi Masker *Peel Off* yang Mengandung Ekstrak Etanol Teh Hitam Sebagai *Anti-Aging*. In *Jurnal Pembangunan Wilayah & Kota* (Vol. 1, Issue 3).
- Wijayanti, Astuti, Prasetia, I. G. N., Darayanthi, M. Y., Nesa, Wedarini, & Adhiningrat. (2015). Profil Stabilitas Fisika Kimia Masker Gel *Peel Off* Ekstrak Kulit Buah Manggis (*Garcinia mangostana* L.). *Jurnal Farmasi Fakultas MIPA Udayana*.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cili Medan Tuntungan Kode Pos: 20136
Telepon : 061-8369633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com

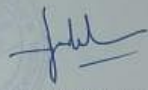
Notasi : DM.01.05/01.03/ 180 /2022
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Izin Pemakaian Laboratorium Farmakognosi & Fitokimia**

Kepada Yth. :
Kepala Laboratorium Farmakognosi & Fitokimia
di
Tempat.

Dengan hormat,
Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan pemakaian Laboratorium yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA		PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Masyitoh Harahap	Amaliyah	Nadroh br. Sitepu, M.Si	Formulasi dan Evaluasi Fisik Sediaan Ekstrak Daun Teh Hijau (<i>Camellia sinensis</i> L.) Sebagai Masker Peel Off

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 13/04/2022
Ketua Jurusan,

Dra. Maanilah, M.Kes, Apt.
NIP. 196204281995032001

Lampiran 2. Surat Keterangan Bebas Laboratorium



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



**SURAT KETERANGAN
BEBAS PEMAKAIAN ALAT LABORATORIUM**

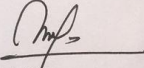
Koordinator Akademik Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, menerangkan bahwa:

Nama : Masyitoh Amaliyah Harahap
 NIM : P07539019059
 Nama Pembimbing : Nadroh Br Sitepu, M.Si
 Jurusan : Farmasi
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Telah menyelesaikan segala kewajiban terkait dengan peminjaman/penggunaan fasilitas Laboratorium selama yang bersangkutan melaksanakan kegiatan Praktikum/ Penelitian di lingkup Laboratorium, seperti yang dinyatakan oleh Petugas Laboratorium di bawah ini, sehingga diberikan Surat Keterangan Bebas Laboratorium ini.

No	Hari, tanggal	Laboratorium/Unit	Laboran/Staf	Bebas	Tunggakan	Ket
1.	19 April 2022	Farmakognosi	<i>Ti</i>	<i>[Signature]</i>		
2.	20 Mei 2022	Farmasetika	Normalia			Penelitian <i>dia Normalia 2022-22</i>

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 25 Mei 2022
 Koordinator Laboratorium,

 Nadroh Br Sitepu, M.Si
 NIP. 198007112015032002

Lampiran 3. Kartu Bimbingan KTI

POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA TA. 2021/2022**

Nama : MASYITOH AMALIYAH HARAHAP
NIM : 201539019059
Pembimbing : NADROH BR. SITEPU, M.Si



NO	TGL	PERTE MUAN	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	29/01/2022	I	Bimbingan topik penelitian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	29/01/2022	II	Penyerahan judul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	15/03/2022	III	Diskusi BAB I, II, III	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	23/03/2022	IV	Bimbingan proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	24/03/2022	V	Bimbingan proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	13/04/2022	VI	Bimbingan proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	24/05/2022	VII	DISKUSI BAB I, II, III, IV, V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	24/05/2022	VIII	DISKUSI BAB IV, V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	30/05/2022	IX	DISKUSI BAB IV, V	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10					
11					
12					

Ketua,
[Signature]
Drs. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

Lampiran 4. Gambar Sampel Teh Hijau Merek Juma Dalam Kemasan



Lampiran 5. Gambar Sampel yang Telah Diserbukkan



Lampiran 6. Gambar Ekstrak Etanol Teh Hijau Merek Juma



Lampiran 7. Hasil Rendemen Ekstrak Daun Teh Hijau



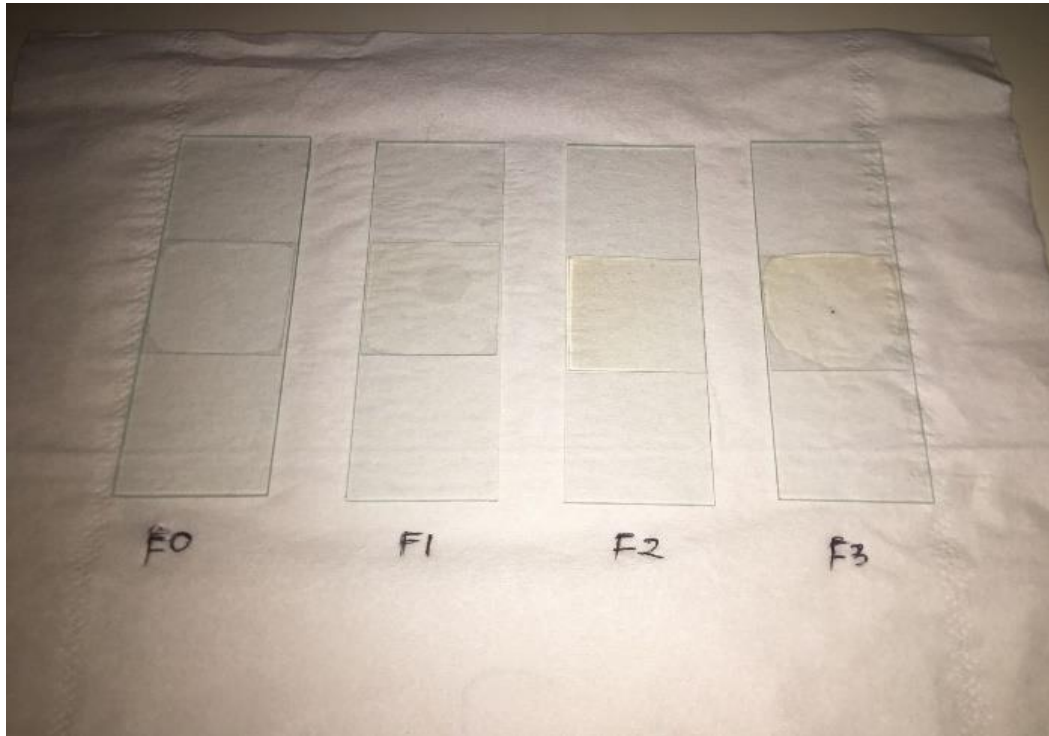
Lampiran 8. Gambar Sediaan Masker Gel *Peel Off* Ekstrak Daun Teh Hijau



Keterangan:

- F0 : Masker gel *peel off* tanpa ekstrak teh hijau Juma
- F1 : Masker gel *peel off* dengan ekstrak teh hijau Juma 0,08%
- F2 : Masker gel *peel off* dengan ekstrak teh hijau Juma 0,16%
- F3 : Masker gel *peel off* dengan ekstrak teh hijau Juma 0,32%

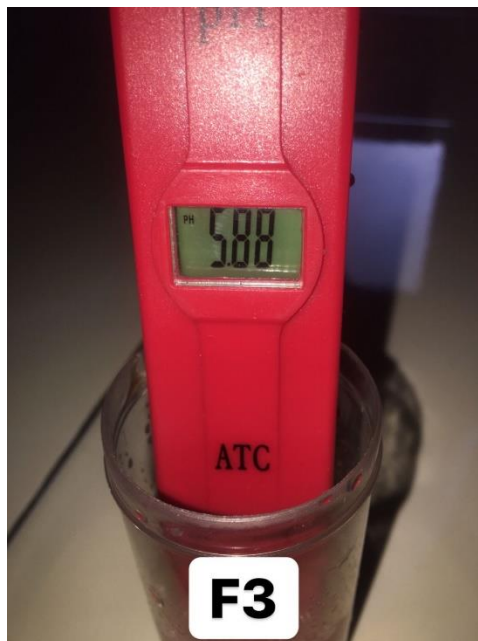
Lampiran 9. Gambar Pengujian Homogenitas Sediaan Masker Gel *Peel Off*



Keterangan:

- F0 : Masker gel *peel off* tanpa ekstrak teh hijau Juma
- F1 : Masker gel *peel off* dengan ekstrak teh hijau Juma 0,08%
- F2 : Masker gel *peel off* dengan ekstrak teh hijau Juma 0,16%
- F3 : Masker gel *peel off* dengan ekstrak teh hijau Juma 0,32%

Lampiran 10. Gambar Hasil Pengukuran pH Sediaan Masker *Peel Off*



Keterangan:

- F0 : Masker gel *peel off* tanpa ekstrak teh hijau Juma
- F1 : Masker gel *peel off* dengan ekstrak teh hijau Juma 0,08%
- F2 : Masker gel *peel off* dengan ekstrak teh hijau Juma 0,16%
- F3 : Masker gel *peel off* dengan ekstrak teh hijau Juma 0,32%

Lampiran 11. Gambar Uji Iritasi Sediaan Masker *Peel Off*



Lampiran 12. Kertas Kuisisioner Uji Kesukaan

Kuesioner Uji Kesukaan

Nama : Chellina Rawina Ruth Pasamba
 Usia : 20 Tahun
 Tanggal : 13 Mei 2022

Instruksi	Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberikan nilai: 3 bila sangat suka, 2 bila suka, 1 bila tidak suka.		
Pengujian sampel	Warna	Aroma	Tekstur
F0	1	1	1
F1	2	1	3
F2	3	2	3
F3	2	2	3

Kuesioner Uji Kesukaan

Nama : ETIKA MERISTA PERANGIN ANGIN
 Usia : 19 Tahun
 Tanggal : 23 Mei 2022

Instruksi	Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberikan nilai: 3 bila sangat suka, 2 bila suka, 1 bila tidak suka.		
Pengujian sampel	Warna	Aroma	Tekstur
F0	3	1	1
F1	3	1	3
F2	3	1	2
F3	3	1	1

Lampiran 13. Hasil Uji Anova

Between-Subjects Factors

		Value Label	N
Sampel	1	Formula 0	15
	2	Formula 1	15
	3	Formula 2	15
	4	Formula 3	15
Responden	1		4
	2		4
	3		4
	4		4
	5		4
	6		4
	7		4
	8		4
	9		4
	10		4
	11		4
	12		4
	13		4
	14		4
	15		4

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Warna

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	11.700 ^a	17	.688	9.968	.000
Intercept	437.400	1	437.400	6334.759	.000
Sampel	6.600	3	2.200	31.862	.000
Responden	5.100	14	.364	5.276	.000
Error	2.900	42	.069		
Total	452.000	60			
Corrected Total	14.600	59			

a. R Squared = .801 (Adjusted R Squared = .721)

Sampel $0,00 < 0,05$, disimpulkan bahwa data yang diperoleh adalah memiliki perbedaan signifikan. Maka perlu tes lanjutan untuk melihat formula mana yang berbeda signifikan menggunakan Post Hoc

WARNA

Post Hoc Tests

Sampel

Homogeneous Subsets

Warna			
Duncan			
Sampel	N	Subset	
		1	2
Formula 0	15	2.13	
Formula 1	15		2.80
Formula 2	15		2.93
Formula 3	15		2.93
Sig.		1.000	.197

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Based on observed means.

The error term is Mean Square(Error) = .069.

- Uses Harmonic Mean Sample Size = 15.000.
- Alpha = 0.05.

Subset Terdiri dari 2 kolom, data yang diperoleh berbeda signifikan tidak semua data yang dihasilkan signifikan. Formula 1 tidak berbeda signifikan dengan formula 2 dan 3. Formula 0 berbeda signifikan dengan formula 1, 2 dan 3. Karena menempati subset yang berbeda.

Formula yang banyak disukai berdasarkan jenis Warna yaitu Formula 2 dan 3 dengan nilai 2,93.

AROMA

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Aroma

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	30.450 ^a	17	1.791	20.151	.000
Intercept	294.817	1	294.817	3316.688	.000
Sampel	1.517	3	.506	5.688	.002
Responden	28.933	14	2.067	23.250	.000
Error	3.733	42	.089		
Total	329.000	60			
Corrected Total	34.183	59			

a. R Squared = .891 (Adjusted R Squared = .847)

Post Hoc Tests

Sampel

Homogeneous Subsets

Aroma

Duncan

Sampel	N	Subset		
		1	2	3
Formula 0	15	2.00		
Formula 1	15	2.13	2.13	
Formula 2	15		2.33	2.33
Formula 3	15			2.40
Sig.		.227	.073	.544

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Based on observed means.

The error term is Mean Square(Error) = .089.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 15.000.

b. Alpha = 0.05.

Subset Terdiri dari 3 kolom, data yang diperoleh berbeda signifikan tidak semua data yang dihasilkan signifikan. Formula 0 tidak berbeda signifikan dengan formula 1. Formula 1 tidak berbeda signifikan dengan formula 2. Karena menempati subset yang berbeda.

Formula yang banyak disukai berdasarkan jenis Aroma yaitu Formula 3 dengan nilai 2,40.

TEKSTUR

Tests of Between-Subjects Effects

Dependent Variable: Tekstur

Source	Type III Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Corrected Model	20.967 ^a	17	1.233	8.983	.000
Intercept	395.267	1	395.267	2878.821	.000
Sampel	.733	3	.244	1.780	.166
Responden	20.233	14	1.445	10.526	.000
Error	5.767	42	.137		
Total	422.000	60			
Corrected Total	26.733	59			

a. R Squared = .784 (Adjusted R Squared = .697)

Post Hoc Tests

Sampel

Homogeneous Subsets

Tekstur

Duncan

Sampel	N	Subset
		1
Formula 0	15	2.47
Formula 2	15	2.47
Formula 3	15	2.60
Formula 1	15	2.73
Sig.		.078

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Based on observed means.

The error term is Mean Square(Error)

= .137.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size

= 15.000.

b. Alpha = 0.05.

Subset Terdiri dari 1 kolom, Semua formula berbeda signifikan karena menempati subset yang sama.

Formula yang banyak disukai berdasarkan jenis Tekstur yaitu Formula 1 dengan nilai 2,73.

Lampiran 14. Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Sukarelawan

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama :
Nim :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
No. Telp/ HP :

Telah mendapat penjelasan dari peneliti (Masyitoh Amaliyah Harahap) secara jelas tentang penelitian "Formulasi dan Evaluasi Fisik Sediaan Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia sinensis* L.) Sebagai Masker *Peel Off*", maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia untuk diikutsertakan dalam penelitian tersebut.

Demikian pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, Mei 2022
Responden
()

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Cindy Florida Br Pirem
Nim : 001523019300
Umur : 20 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Jamin Ginting No. 164
No. Telp/ HP : 08992576436

Telah mendapat penjelasan dari peneliti (Masyitoh Amaliyah Harahap) secara jelas tentang penelitian "Formulasi dan Evaluasi Fisik Sediaan Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia sinensis* L.) Sebagai Masker *Peel Off*", maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia untuk diikutsertakan dalam penelitian tersebut.

Demikian pernyataan ini untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, Mei 2022
Responden
(Cindy)

Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Lampiran 16. Surat Ethical Clearance (EC)

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kep.k.poltekkesmedan@gmail.com



PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 072/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Formulasi Dan Evaluasi Fisik Sediaan Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia sinensis* L.) Sebagai Masker Peel Off”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : Masyitoh Amaliyah Harahap
Dari Institusi : Jurusan D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

- Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian farmasi.
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
- Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juni 2022
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

