

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PENGGUNAAN
OBAT ASAM MEFENAMAT SEBAGAI PENGHILANG
NYERI HAID PADA SISWI SMA NEGERI 6
PADANGSIDIMPUAN**



SITI RAHMAWANI SIREGAR

NIM: P07539019069

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PENGGUNAAN
OBAT ASAM MEFENAMAT SEBAGAI PENGHILANG
NYERI HAID PADA SISWI SMA NEGERI 6
PADANGSIDIMPUAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Study
Diploma III Farmasi



SITI RAHMAWANI SIREGAR

NIM: P07539019069

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PENGGUNAAN
OBAT ASAM MEFENAMAT SEBAGAI PENGHILANG NYERI
HAID PADA SISWI SMA NEGERI 6 PADANGSIDIMPUAN
NAMA : SITI RAHMAWANI SIREGAR
NIM : P07539019069

Pembimbing Akademik



Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm, Apt, M.Si
NIP 198602112011011012

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes, Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PENGGUNAAN
OBAT ASAM MEFENAMAT SEBAGAI PENGHILANG NYERI
HAID PADA SISWI SMA NEGERI 6 PADANGSIDIMPUAN

NAMA : SITI RAHMAWANI SIREGAR

NIM : P07539019069

Penguji I



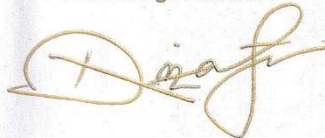
Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si,Apt
NIP 198906302019022001

Penguji II



Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP 197008311992032002

Pembimbing Akademik



Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm, Apt, M.Si
NIP 198602112011011012

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes, Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

**PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ASAM
MEFENAMAT SEBAGAI PENGHILANG NYERI HAIK PADA SISWI SMA NEGERI
6 PADANGSIDIMPUAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022

Siti Rahmawani Siregar
P07539019069

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, Juni 2022

Siti Rahmawani Siregar

**PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PENGGUNAAN OBAT ASAM
MEFENAMAT SEBAGAI PENGHILANG NYERI HAID PADA SISWI SMA
NEGERI 6 PADANGSIDIMPUAN**

xi + 64 halaman + 15 tabel + 5 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Indonesia angka kejadian dismenorea sebesar 64,25% yang dimana 54,9% dismenorea primer dan 9,36% dismenorea sekunder, akibat nyeri tersebut banyak siswi menggunakan obat pereda nyeri menstruasi termasuk siswi SMA 6 Padangsidimpuan. Beberapa jenis obat yang digunakan remaja putri yaitu Asam Mefenamat. Tujuan penelitian ini mengetahui pengetahuan sikap dan tindakan penggunaan obat asam mefenamat sebagai penghilang nyeri haid di SMA 6 Padangsidimpuan.

Metode penelitian bersifat survey deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* dengan α sebesar 0,05. Populasi kelas XI 171 siswi dan sample 120 siswi. Pengumpulan data dengan kuesioner yang berisi karakteristik responden, kuesioner pengetahuan sikap dan tindakan.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan responden kategori baik (40,9%), kategori cukup baik (48,3%), kategori kurang baik (9,7%), dan kategori tidak baik (1,1%). Sikap responden kategori baik (59,2%), pada kategori cukup baik (38,5%), kategori kurang baik (2,3%), dan kategori tidak baik (0%). Tindakan responden dalam kategori baik (13,7%), pada kategori cukup baik (47,7%), kategori kurang baik (33,6%), dan kategori tidak baik (5%)

Kesimpulan dari penelitian ini adalah responden penggunaan asam mefenamat dalam menangani nyeri haid memiliki gambaran pengetahuan dengan skor 68,4% termasuk dalam kategori cukup baik, sikap dengan skor 73,4% termasuk dalam kategori cukup baik, dan tindakan dengan skor 54,1% termasuk dalam kategori kurang baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap ,Tindakan, Nyeri Haid, Asam Mefenamat

Daftar Bacaan : 28 (2012-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JUNY 2022**

Siti Rahmawani Siregar

**KNOWLEDGE, ATTITUDE AND ACTION OF STUDENTS ABOUT THE USE OF
MEFENAMIC ACID AS MENSTRUAL PAIN RELIEF IN SMA NEGERI 6
PADANGSIDIMPUAN**

xi + 64 pages + 15 tables + 5 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

The incidence of dysmenorrhea in Indonesia is 64.25%, about 54.9% of them are primary dysmenorrhea and 9.36% are secondary dysmenorrhea. To overcome this pain, many students use menstrual pain relievers, including students of SMA 6 Padangsidimpuan, such as Mefenamic Acid. The purpose of this study was to determine the level of knowledge, attitudes and actions of students towards the use of mefenamic acid as a menstrual pain reliever at SMA 6 Padangsidimpuan.

This research is a descriptive survey study that examines 120 female students as a sample obtained through simple random sampling technique, where the value of is 0.05, taken from a population consisting of 171 students class of XI.

Research data were collected through a questionnaire containing the characteristics of the respondents, knowledge, attitudes and actions.

Through the research, the following results were obtained: the level of knowledge of the respondents was in very good category (40.9%), in good category (48.3%), in the fair category (9.7%), and in poor category (1.1 %); The attitude level of the respondents was in very good category (59.2%), in good category (38.5%), in fair category (2.3%), and in poor category (0%); and the respondent's level of action is in very good category (13.7%), in good category (47.7%), in fair category (33.6%), and in poor category (5%).

This study obtained the level of knowledge of respondents about the use of mefenamic acid in dealing with menstrual pain with a score of 68.4%, in good category, the level of attitude with a score of 73.4%, in good category, and the level of action with a score of 54.1%, in category fair.

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Menstrual Pain, Mefenamic Acid

References : 28 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunia yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan baik. Adapun judul KTI ini adalah **“Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Penggunaan Obat Asam Mefenamat Sebagai Penhilang Nyeri Haid Pada Siswi SMA N 6 Padangsidempuan ”**. KTI ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan KTI ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M. Kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Ahwin, S.Pd selaku Kepala sekolah SMA Negeri 6 Padangsidempuan yang telah memberikan persetujuan untuk melaksanakan penelitian.
4. Bapak Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm, Apt, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik dan sebagai Dosen Pembimbing KTI sekaligus Ketua Penguji yang telah mengantarkan penulis mengikuti Ujian KTI serta yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
5. Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si,Apt selaku Dosen Penguji I KTI yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
6. Ibu Masrah, S.Pd., M.Kes, selaku Dosen Penguji II KTI yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orangtua yang sangat penulis sayangi dan cintai, Bapak Mhd.Syukur Siregar dan Ibu Winarni Lumbangal yang telah banyak memberikan nasehat serta dorongan baik moral maupun materil. Kepada saudara – saudara penulis Abang Azlan Andika Putra Siregar , Kakak Indah Sari Siregar serta adik Nur Alifya Siregar yang telah memberikan doa ,dukungan dan memotivasi penulis agar tetap bersemangat menyelesaikan KTI ini.

9. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa/i stambuk 2019 di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang selalu memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis selama perkuliahan dan dalam penyusunan KTI ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan KTI ini.

Akhir kata, penulis berharap kiranya KTI ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Medan, Juni 2022

Penulis

Siti Rahmawani Siregar

NIM. P07539019069

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengetahuan	4
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	4
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	4
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
2.2 Sikap	7
2.3 Tindakan.....	7
2.4 Obat	8
2.4.1 Pengertian Obat	8
2.4.2 Penggolongan Jenis Obat	8
2.4.3 Obat Asam Mefenamat.....	9
2.5 Dismenorea	10
2.5.1 Pembagian Dismenorea	10

2.5.2	Faktor Penyebab Dismenorea	11
2.5.3	Gejala Dismenorea	11
2.5.4	Penanganan Dismenorea	12
2.6	Remaja	13
2.6.1	Pengertian Remaja	13
2.6.2	Tahap Perkembangan Remaja	13
2.6.3	Tugas Perkembangan Remaja Putri	14
2.7	Kerangka Konsep	15
2.8	Definisi Operasional	15
BAB III	METODE PENELITIAN	16
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	16
3.2	Lokasi dan waktu penelitian	16
3.2.1	Lokasi penelitian	16
3.2.2	Waktu penelitian	16
3.3	Populasi dan Sampel	16
3.3.1	Populasi	16
3.3.2	Sampel	16
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
3.4.1	Jenis Data	17
3.4.2	Pengumpulan Data	17
3.5	Pengolahan dan Analisis Data	18
3.5.1	Pengolahan Data	18
3.5.2	Analisis Data	18
3.6	Metode Pengukuran Variabel	18
3.6.1	Pengetahuan	18
3.6.2	Sikap	19
3.6.3	Tindakan	19
BAB III	HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1	Hasil Penelitian	20
4.1.1	Karakteristik Responden	20
4.1.2	Pengetahuan Responden	21
4.1.3	Sikap Responden	23
4.1.4	Tindakan Responden	25

4.2	Pembahasan	27
4.2.1	Karakteristik Responden.....	27
4.2.2	Pengetahuan	30
4.2.3	Sikap	31
4.2.4	Tindakan	32
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1	Kesimpulan	34
5.2	Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....		34
LAMPIRAN		37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	20
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Karakteristik Responden Berdasarkan Jajan/hari.....	20
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	21
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Dalam Menangani Nyeri Haid menggunakan Asam Mefenamat	21
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Umur.....	22
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Jajan/hari	22
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	23
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden Dalam Menangani Nyeri Haid menggunakan Asam Mefenamat.....	23
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden Berdasarkan Umur...	24
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sikap Berdasarkan Jajan/hari....	24
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	25
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden Dalam Menangani Nyeri Haid menggunakan Asam Mefenamat	25
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden Berdasarkan Umur.....	26
Tabel 4.14 Distribusi Frekuensi Tindakan Responden Berdasarkan Jajan/hari`	26
Tabel 4.15 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Obat Bebas.....	8
Gambar 2.2 Obat Bebas Terbatas.....	8
Gambar 2.3 Obat Keras dan Psikotropika.....	8
Gambar 2.4 Obat Narkotika.....	9
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	37
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	38
Lampiran 3. Mater Tabel.....	42
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian	57
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian	58
Lampiran 6. Pengisian Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	59
Lampiran 7. Gambar Pelaksanaan Penelitian	60
Lampiran 8. Brosur	62
Lampiran 9. Ethical Clearance	63
Lampiran 10. Kartu Bimbingan.....	64