

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN
***POST SECTIO CAESAREA* DENGAN GANGGUAN**
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI UPTD RSUD
dr. M. THOMSEN NIAS



MINCE CHRISDA YESSICA HULU
NIM. P07520322026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025

**PENERAPAN TEKNIK PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DENGAN GANGGUAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI UPTD RSUD
dr. M. THOMSEN NIAS**

Karya Tulis Ilmiah / Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



MINCE CHRISDA YESSICA HULU
NIM. P07520322026

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DENGAN GANGGUAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI UPTD RSUD
dr. M. THOMSEN NIAS**

Diusulkan Oleh
MINCE CHRISDA YESSICA HULU
NIM. P07520322026

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji dihadapan penguji
Gunungsitoli, 24 Juni 2025

Pembimbing Utama



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 3405029001

Pembimbing Pendamping



Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes
NIDN. 3419038401

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN TEKNIK PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA DENGAN GANGGUAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI UPTD RSUD
dr. M. THOMSEN NIAS**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

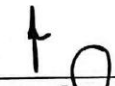
MINCE CHRISDA YESSICA HULU
NIM. P07520322026

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji

1. **Ketua Penguji :**
Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 3405029001
2. **Penguji I :**
Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 3426048701
3. **Penguji II :**
Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022

Tanda Tangan

: 
: 
: 

Gunungsitoli, 24 Juni 2025

Mengetahui :

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan



Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 198704262015032004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Mince Chrisda Yessica Hulu
NIM : P07520322026
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TEKNIK PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Gunungsitoli, 24 Juni 2025

peneliti,



Mince Chrisda Yessica Hulu

NIM. P07520322026



BIODATA PENULIS

Nama : Mince Chrisda Yessica Hulu
Tempat/Tgl lahir : Tumori, 07 Maret 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Siwawo
Nomor HP : 082297856078

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD HILIGARA 077287
2. SMP : SMP NEGERI 3 TUGALA OYO
3. SMK : SMK NEGERI 1 TUGALA OYO

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK PIJAT OKSITOSIN PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI UPTD RSUD dr. M. THOMSEN NIAS

Mince Chrisda Yessica Hulu, Wahyu Ningsih Lase, Evi Martalinda Harefa
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
E-mail : mincehulu@gmail.com

Latar belakang : *sectio caesarea* merupakan tindakan pembedahan untuk melahirkan bayi melalui dinding abdomen dan uterus. Prosedur ini sering menyebabkan nyeri pasca operasi yang dapat mengganggu kenyamanan ibu dan menghambat kerja saraf pada glandula pituitari posterior. Persalinan *post section caesarea* dapat menyebabkan proses menyusui terganggu karena luka operasi dibagian perut yang menyebabkan ASI tidak lancar. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat membantu mengatasi gangguan ini adalah pijat oksitosin. Pijat ini berfungsi merangsang saraf parasimpatis, yang akan meningkatkan produksi hormon oksitosin dan prolaktin untuk memperlancar produksi serta pengeluaran ASI. Oksitosin berperan dalam merangsang kontraksi sel mioepitel di payudara, sehingga ASI dapat mengalir dengan lancar. **Tujuan penelitian :** untuk mengidentifikasi pengaruh penerapan teknik pijat oksitosin pada pasien *post sectio caesarea* dengan gangguan menyusui tidak efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias.

Metode studi kasus : studi kasus ini menggunakan studi kasus (*case study*) deskriptif. Penelitian melibatkan dua sampel pasien *post section caesarea* dengan instrument pengukuran SPO pijat oksitoin dan format dokumentasi (pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi).

Hasil : setelah tiga hari penerapan pijat oksitosin, Ny. A dan Ny. M, menunjukkan hasil positif, di mana ASI mulai keluar dan kedua responden tidak lagi merasa khawatir mengenai produksi ASI.

Kesimpulan dan saran : pijat oksitosin terbukti efektif sebagai terapi nonfarmakologis untuk mengatasi gangguan menyusui tidak efektif pada pasien *post sectio caesarea*. Disarankan agar keluarga, khususnya suami, serta tenaga kesehatan dapat memanfaatkan teknik pijat oksitosin sebagai intervensi untuk membantu kelancaran menyusui pasca operasi.

Kata kunci : Pijat oksitosin, menyusui tidak efektif, ASI
Daftar Bacaan : 33 (2015 - 2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE TECHNIQUE IN POST-CAESAREAN SECTION PATIENTS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING DISORDER AT REGIONAL PUBLIC HOSPITAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT DR. M. THOMSEN NIAS

Mince Chrisda Yessica Hulu, Wahyu Ningsih Lase, Evi Martalinda Harefa
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
E-mail: mincehulu@gmail.com

Background and Objective: A caesarean section is a surgical procedure to deliver a baby through the abdominal wall and uterus. This procedure often causes postoperative pain that can disrupt maternal comfort and inhibit nerve function in the posterior pituitary gland. Post-caesarean section delivery can lead to breastfeeding difficulties due to the abdominal surgical wound, which causes breast milk to not flow smoothly. One non-pharmacological method that can help overcome this disorder is oxytocin massage. This massage stimulates the parasympathetic nerves, which will increase the production of oxytocin and prolactin hormones to facilitate breast milk production and release. Oxytocin plays a role in stimulating the contraction of myoepithelial cells in the breast, allowing breast milk to flow smoothly. This scientific paper aims to identify the effect of applying the oxytocin massage technique in post-caesarean section patients with ineffective breastfeeding disorder at Regional Public Hospital Technical Implementation Unit Dr. M. Thomsen Nias

Case Study Method: This case study uses a descriptive case study design. The study involved two post-caesarean section patients as samples, with measurement instruments including the SPO oxytocin massage and documentation format (assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation).

Results: After three days of applying oxytocin massage, Mrs. A and Mrs. M showed positive results, where breast milk began to flow, and both respondents no longer felt worried about breast milk production.

Conclusion and Recommendation: Oxytocin massage proved effective as a non-pharmacological therapy to overcome ineffective breastfeeding disorder in post-caesarean section patients. It is recommended that families, especially husbands, and health workers can utilize the oxytocin massage technique as an intervention to aid smooth breastfeeding after surgery.

Keywords: Oxytocin massage, ineffective breastfeeding, breast milk

References: 33 (2015 - 2024)



CONFIRMED HAS BEEN

TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health
Polytechnic of The Ministry of Health

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti ucapkan pada Tuhan yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik Pijat Oksitosin pada Pasien *Post Sectio Caesarea* dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias tahun 2025” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku pembimbing utama dan ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M,Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, motivasi, arahan dan bantuan ilmu sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SIT, M.Keb, selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan selaku Penguji I.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Penguji II.
5. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
6. Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Nias, dan Direktur Rumah Sakit dr. M. Thomsen Nias, yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan penelitian tentang penerapan teknik pijat oksitosin pada pasien *post sectio caesarea* dengan gangguan menyusui tidak efektif.

7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Sarododo Hulu, Yamarwati Hulu, Terimakasih atas segala doa dan dukungan yang kalian berikan yang tidak terhitung jumlahnya.
8. Kepada saudara/i Prast Solvency Jellysman Hulu, Astin Kurnia Florida Hulu, Fitri Cahyani Hulu, Jichian Ayndari Hulu, Aerin Popy Mahrani Hulu serta keluarga besar yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
9. Kepada teman saya Lilis Kristiani Waruwu, Susi Meliani Zega, Apriliani Daeli, Dwi Darma Kasia Zebua, Ferningsih Zalukhu, Dasar Kristin Zai, Dewi indah Susiani Hulu, Safna Zega, Jernih Alwinar telaumbanua, dan adik-adik kamar 8 yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah.
10. Seluruh teman-teman seangkatan tahun 2022 dan adik-adik mahasiswa prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli, yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Peneliti telah berusaha sebaik – baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil karya tulis ilmiah penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 24 Juni 2025

Peneliti



Mince Chrisda Yessica Hulu
NIM. P07520322026

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI	i
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
1. Defenisi <i>Sectio Caesarea</i>	7
2. Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	7
3. Patofisiologi	8
4. Tanda Dan Gejala	10
5. Pemeriksaan Penunjang	10
6. Konsep ASI (Air Susu Ibu)	10
7. Konsep Asuhan Keperawatan	13
a. Pengkajian	13
b. Diagnosa	17
c. Intervensi	17
B. Konsep Pijat Oksitosin	18
1. Definisi Pijat Oksitosin	18
2. Manfaat Pijat Oksitosin	19
3. Standar Prosedur Operasional	19
C. Menyusui Tidak Efektif	20
1. Defenisi	20
2. Tanda Dan Gejala	20
BAB III METODE STUDI KASUS	21

A. Rancangan Studi Kasus	21
B. Subyek Studi Kasus	21
C. Fokus Studi	21
D. Definisi Operasional Fokus Studi	22
E. Instrumen Studi Kasus	23
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	23
H. Analisis Data Penyajian Data	23
I. Etika Studi Kasus	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Studi Kasus	25
B. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional Pijat Oksitosin	19
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Fokus Study	22
Tabel 4.1 Analisa Data Ny. A	31
Tabel 4.2 Implementasi dan Evaluasi Hari Pertama Ny. A	32
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi Hari Kedua Ny. A	33
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Hari Ketiga Ny. A	34
Tabel 4.5 Analisa Data Ny. M	37
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi Hari Pertama Ny. M	38
Tabel 4.7 Implementasi dan Evaluasi Hari Kedua Ny. M	39
Tabel 4.8 Implementasi dan Evaluasi Hari Ketiga Ny. M	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i>	9
Gambar 2.2 Teknik Pijat Oksitosin	18
Gambar 4.1 Genogram Ny. A	30
Gambar 4.2 Genogram Ny. M	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan.....	48
Lampiran 2 Surat Pemberitahuan Melakukan Survey Pendahuluan.....	51
Lampiran 3 Surat Izin Melaksanakan Survey Pendahuluan	53
Lampiran 4 Data Hasil Survey Pendahuluan	55
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal	56
Lampiran 6 Surat Keterangan Penelitian	58
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias	59
Lampiran 8 Surat Pemberitahuan Melaksanakan Penelitian.....	61
Lampiran 9 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian.....	63
Lampiran 10 Permohonan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 11 Persetujuan Menjadi Responden	66
Lampiran 12 Standar Prosedur Operasional	68
Lampiran 13 Format Pengkajian Responden 1 dan Responden 2.....	69
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 15 Lembar Bukti Konsultasi.....	81
Lampiran 16 Lembar <i>Etichal Clearance</i>	99
Lampiran 17 Uji <i>Turnitine</i>	100