

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
DALAM PENERAPAN HYGIENE SANITASI
DI PASAR BIRU-BIRU KECAMATAN BIRU-BIRU
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025**



JENARI KRIS ALDA BR POERBA
P00933122018

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI D III SANITASI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
DALAM PENERAPAN HYGIENE SANITASI
DI PASAR BIRU-BIRU KECAMATAN BIRU-BIRU
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025**



JENARI KRIS ALDA BR POERBA
P00933122018

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI D III SANITASI
TAHUN 2025**

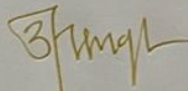
LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan Dalam Penerapan
Hygiene Sanitasi Di Pasar Sibiru-Biru Kecamatan Sibiru-Biru
Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025**

**NAMA: JENARI KRIS ALDA BR POERBA
NIM : P00933122018**

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji,

Kabanjahe, Februari 2025
**Menyetujui
Dosen Pembimbing**



**Jernita Sinaga, SKM, MPH
NIP. 197406082005012003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan**



**Haesti Sembiring, SST.M.Sc
NIP. 197206181997032003**

iii

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN
DALAM PENERAPAN HYGIENE SANITASI DI PASAR
SIBIRU-BIRU KECAMATAN SIBIRU-BIRU KABUPATEN
DELI SERDANG TAHUN 2025

NAMA : JENARI KRIS ALDA BR POERBA

NIM : P00933122027

*Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Kesehatan lingkungan Kemenkes Poltekkes Medan Tahun 2025*

Penguji I

HAESTI SEMBIRING, SST, M.Sc

NIP. 197206181997032003

Penguji II

RESTU AULIANI, ST, M.Si

NIP. 198802132009122002

Ketua Penguji

JERNITA SINAGA, SKM, MPH

NIP. 197406082005012003

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Haesti Sembiring, SST, M.Sc

NIP. 197206181997032003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
KABANJAHE 2025 KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2025**

Jenari Kris Alda Br Poerba

**“PENGETAHUAN DAN SIKAP PENJAMAH MAKANAN DALAM
PENERAPAN HYGIENE SANITASI DI PASAR BIRU-BIRU KABUPATEN
DELI SERDANG TAHUN 2025”**

ix + 48 Halaman + 7 Tabel + 18 Lampiran

ABSTRAK

Penerapan higiene dan sanitasi oleh penjamah makanan merupakan faktor penting dalam menjamin keamanan pangan dan mencegah penyakit bawaan makanan (*foodborne diseases*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan dan sikap penjamah makanan dalam penerapan higiene dan sanitasi di Pasar Biru-Biru, Kecamatan Biru-Biru, Kabupaten Deli Serdang tahun 2025. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan jumlah responden sebanyak 31 orang penjamah makanan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas penjamah makanan memiliki pengetahuan yang baik (84%), dengan latar belakang pendidikan sebagian besar adalah lulusan SMA (77%). Dari segi sikap, (77%) penjamah makanan menunjukkan sikap yang baik terhadap penerapan hygiene dan sanitasi. Adapun dalam penerapan langsung, (84%) penjamah makanan telah memenuhi syarat higiene dan sanitasi.

masih terdapat sebagian kecil penjamah makanan yang belum memenuhi standar, yang umumnya disebabkan oleh keterbatasan fasilitas, kurangnya pelatihan, dan rendahnya pengawasan. Pembinaan rutin dari instansi terkait sangat diperlukan untuk memastikan seluruh penjamah makanan menerapkan higiene dan sanitasi dengan baik dan konsisten.

Kata kunci: higiene/sanitasi, penjamah makanan, pengetahuan, sikap, pasar

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH IN KABANJAHE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025**

Jenari Kris Alda Br Poerba

**"KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF FOOD HANDLERS IN THE
APPLICATION OF HYGIENE AND SANITATION AT BIRU-BIRU MARKET,
DELI SERDANG REGENCY IN 2025"**

ix + 48 Pages + 7 Tables + 18 Appendices

ABSTRACT

Background: The application of hygiene and sanitation by food handlers is a critical factor in ensuring food safety and preventing foodborne diseases. This study aims to determine the knowledge and attitudes of food handlers regarding the application of hygiene and sanitation at Biru-Biru Market, Biru-Biru District, Deli Serdang Regency, in 2025.

Methodology: This research used a descriptive approach with a total of 31 food handler respondents.

Results: The findings showed that the majority of food handlers had good knowledge (84%), with most having a high school education (77%). In terms of attitude, 77% of food handlers demonstrated a good attitude towards the application of hygiene and sanitation. In terms of direct implementation, 84% of food handlers met the hygiene and sanitation requirements.

Conclusion: A small portion of food handlers still did not meet the standards, which was generally due to limited facilities, a lack of training, and low supervision. Regular guidance from relevant agencies is highly needed to ensure that all food handlers apply hygiene and sanitation properly and consistently.

Keywords: Hygiene/Sanitation, Food Handlers, Knowledge, Attitude, Market



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan Dalam Penerapan Hygiene Sanitasi Di Pasar Sibiru-Biru Kecamatan Sibiru-Biru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.”** Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dibuat guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program Pendidikan Ahli Madya Sanitasi (D-III) Kabanjahe.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak memperoleh dukungan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai mana mestinya.

Pada kesempatan ini dengan kerendahan hati, izinkan penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SST., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Haesti Sembiring, SST. MSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
3. Ibu Desy Ari Apsari, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Akademik penulis yang telah banyak memberikan motivasi dan semangat dalam perkuliahan, serta membantu penulis dalam urusan akademik.
4. Ibu Jernita Sinaga SKM, MPH selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing,

memberikan saran dan keritikan dan memberikan motivasi dan semangat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Haesti Sembiring, SST. MSc selaku penguji I dan ibu Restu Auliani,ST, M.Si selaku penguji II yang telah membantu dan memberikan kritikan dan saran beserta masukan kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai pendidik Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan yang telah banyak membantu penulis selama proses perkuliahan.
7. Kepada cinta pertama penulis (Alm) Samsudin Poerba terimakasih atas cinta dan kasih sayang beserta motivasi selama semasa hidupnya, dan walaupun hanya menemani penulis sampai berusia 21 tahun, yang belum melihat anak kesayangannya menyelesaikan Pendidikan terakhir dan tidak menemani anak kesayangannya sampai wisuda.

Kepada Wanita hebat Wanita kuat yaitu Ibu Nursahri Br Bangun, atas kesabaran dan pengertiannya selama penulis menghadapi berbagai kesulitan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, Doa dan semangat dari ibunda tercinta telah menjadi kekuatan bagi penulis untuk berjuang.

8. Kepada *Beloved friend* penulis Bastanta Prana Jaya Tarigan yang selalu memberi motivasi dan dukungan kepada penulis, yang tak pernah berhenti dan selalu sabar mendengarkan keluh kesah penulis selama penyusunan karya tulis ilmiah.
9. Kepada sahabat terbaik penulis Tiara Hagaina Br Tarigan dan Novianti Kristina Nainggoloan yang selau memberi dukungan dan semangat kepada penulis.

10. Kepada Saudara terkasih penulis Elida Okta Br Ginting dan Jeiya Ilfa Br Ginting yang selalu memberi dukungan dan yg membantu penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada kakak kakak terbaik yaitu penghuni kost encole (Kak Tiur, Kak Anju, Kak Theresia, Kak Fany, Kak Tina, Kak Putri, Kak Junita, Novianti)
12. Kepada teman-teman terkasih Grup Lucky People (Andryani Lova Br Tarigan, Retti Deliani Br Barus, Rissa Natasia Br Purba, Rasinta Trida Br Bangun, Novianti Kristina Nainggolan).

Kabanjahe, 2025

Penulis

Jenari Kris Alda Br Poerba

NIM:P0093312201

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
D.1 Bagi penulis.....	4
D.2 Bagi Pedagang.....	4
D.3 Bagi istitusi Pendidikan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Pustaka	5
A.1 Pengertian Hygiene	5
A.2 Pengertian Sanitasi	6
A.3 Prinsip Hygiene Sanitasi.....	7
A.4 Pengertian Pedagang Makanan	8
A.5 Pengetahuan	9
A.6 Sikap	11
A.7 Pengertian Penjamah Makanan	12

B. Kerangka Konsep	13
C. Defenisi Oprasional	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis Penelitian	16
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	16
B.1 Lokasi.....	16
B.2 Waktu	16
C. Jenis Dan Waktu Penelitian.....	16
D. Populasi Dan Sampel	17
E. Pengolahan Dan Analisis Data	17
E.1 Pengolahan Data.....	17
E.2 Analisis Data.....	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Hasil Penelitian.....	18
1. Gambaran Umum.....	18
2. Gambaran Khusus	18
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	xxxiii

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Oprasional	14
Tabel 4.1 Nama Pengusaha Makanan Di Pasar Biru-Biru Kecamatan Biru-Biru Kabupaten Deli Serdang	19
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin penjamah makanan di pasar Biru-Biru	20
Tabel 4.3Distribusi Frekuensi Umur penjamah makanan di pasar Biru-Biru	20
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan penjamah makanan di pasar Biru-Biru	21
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan penjamah makanan di pasar Biru-Biru	21
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Sikap penjamah makanan di pasar Biru-Biru	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	13
Gambar 4.1 Persentase Penerapan Hygiene Sanitasi penjamah makanan	23

DAFTAR LAMPIRAN

Kuesoner Penelitian

Formulir Penerapan Hyigene Sanitasi Makanan

Dokumentasi

Keterangan Layak Etik

Surat Izin Penelitian

Surat Balasan

Lembar Bimbingan

Data SPSS

Data Tabulasi

