

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024



OLEH
MARIA SOLAVIDE SIMARMATA
NIM. P07520521025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma DIII keperawatan



OLEH

MARIA SOLAVIDE SIMARMATA
NIM: P07520521025

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
2024

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Solavide Simarmata

Nim : P07520521025

Program Studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, Mei 2024



MARIA SOLAVIDE SIMARMATA

MOTTO

“TETAP SANTAI GAK BOLEH IRI KITA PUNYA CERITA MASING-MASING”.

“SEMUA ITU BUTUH PROSES UNTUK MENJALANINYA, SETIAP APA YANG KITA JALANI TIDAK SEMULUS APA YANG KITA PIKIRKAN”.

KUNCI SUKSES DI DALAM TUHAN CUMA “ORA ET LABORA” BERDOA SAMBIL BEKERJA, DOAKAN APA YANG KAMU KERJAKAN DAN KERJAKAN APA YANG KAMU DOAKAN.

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI DESA SIPAN KECAMATAN
SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

NAMA : MARIA SOLAVIDE SIMARMATA

NIM : P07520521025

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan di hadapan penguji

Pandan, / 2024
Menyetujui :

Pembimbing I

Pedamping II

Maria M. Saragi, S.Kep.,Ns, M.Kep., Sp. Mat
NIP. 197410292010012003

Faisal,SKM,MKM
NIP. 197305051996031003

**Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Ns.Tiur Romatua Sitohang, S. Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MARIA SOLAVIDE SIMARMATA
NIM : P07520521025
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DALAM
MENGHADAPI PERSALINAN DI DESA SIPAN KECAMATAN
SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir
Program Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III Tapanuli Tengah
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Republik Indonesia Medan
Tahun 2023

Ketua penguji

Penguji II

Ramlan, SKM., M.Kes
NIP : 196507091986031005

Yusniar,SKM,M.K.M
NIP :197809142006042009

**Ketua Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Ns.Tiur Romatua Sitohang, S. Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDANJURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2024**

Maria Solavide Simarmata*. Maria M. Saragi, S.Kep.,Ns, M.Kep., Sp. Mat

** . Faisal,SKM,MKM . **

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI DESA SIPAN KECAMATAN SARUDIK
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kehamilan adalah masa mulai dari ovulasi sampai partus kira-kira 280 hari (40 minggu) dan tidak lebih dari 300 hari (43 minggu). Kehamilan 40 minggu disebut sebagai kehamilan matur (cukup bulan), dan bila lebih dari 43 minggu disebut sebagai kehamilan post matur. Kehamilan antara 28 sampai 36 minggu disebut kehamilan premature. Trimester I (sebelum 14 minggu), trimester II (antara minggu 14- 28), dan trimester ketiga (antara minggu 28-36 dan sesudah minggu ke 36). Kehamilan trimester ke 3 adalah umur kehamilan antara 28-42 minggu. Merupakan waktu untuk menyiapkan kelahiran dan kedudukan sebagai orang tua seperti terpusatnya perhatian pada kehadiran bayi, sehingga disebut sebagai penantian (Margareta Linda, 2019). **Tujuan:** Melaksanakan Asuhan Keperawatan pada klien ibu hamil trimester III di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden pada ibu hamil trimester III dengan ansietas dan lokasi penelitian di Desa Sipan Kecamatan Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi. **Hasil:** Pengkajian pada klien 1 dan klien 2 masalah ansietas berkurang dengan melakukan terapi relaksasi napas dalam. **Kesimpulan :** Dari hasil evaluasi klien 1 dan klien 2 melaporkan bahwa klien merasa nyaman dan tidur cukup setelah dilakukan asuhan keperawatan terapi relaksasi napas dalam.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hamil Trimester III, Relaksasi Napas Dalam , Ansietas.

Literatur : 19 literatur (2019-2024)

***Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah**

****Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING CENTRAL TAPANULI
SCIENTIFIC WRITING, MAY 2024**

MARIA SOLAVIDE SIMARMATA

**"NURSING CARE FOR PREGNANT WOMEN IN TRIMESTER III WITH
NURSING PROBLEMS OF ANXIETY IN FACING LABOR IN SIPAN
VILLAGE, SARUDIK SUB-DISTRICT, CENTRAL TAPANULI DISTRICT IN
2024"**

ABSTRACT

Pregnancy is the period starting from ovulation until partus approximately 280 days (40 weeks) and not more than 300 days (43 weeks). A 40-week pregnancy is referred to as a mature pregnancy (full term), and if more than 43 weeks is referred to as a post-mature pregnancy. The first trimester (before 14 weeks), the second trimester (between weeks 14-28), and the third trimester (between weeks 28-36 and after the 36th week). 3rd trimester pregnancy is the age of pregnancy between 28-42 weeks. It is a time to prepare for birth and parenthood as attention is focused on the presence of the baby, so it is called waiting. The objective was to carry out nursing care for third-trimester pregnant women

in Sipan Village, Sarudik District, Central Tapanuli Regency, in 2024.

This research was descriptive qualitative with a case study approach method. It involved 2 respondents, who were third-trimester pregnant women with anxiety, and was conducted in Sipan Village, Sarudik District, Central Tapanuli Regency, in 2024. Data collection was done through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. The results showed that in client 1 and client 2, the problem of anxiety was reduced by performing deep breath relaxation therapy.

The conclusion was that there was a decrease in anxiety in client 1 and client 2, who reported feeling comfortable and able to sleep adequately after receiving nursing care with deep breath relaxation therapy.

Keywords: Nursing Care, Trimester III pregnant women, Deep Breath Relaxation, Anxiety.



DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
KATA PENGANTAR.....	xiv
DAFTAR ISI	ix
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batas Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Teori konsep kehamilan	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Perubahan anatomis dan fisiologis kehamilan trimester III	9
2.1.3 Komplikasi kehamilan trimester III	11
2.2 Tinjauan teoritis kecemasan	15
2.2.1 Definisi Ansietas	15
2.2.2 Tahapan Ansietas	15
2.2.3 Patofisiologi	17
2.2.4.1 Gejala mayor	17
2.2.4.2 Gejala minor	17
2.2.4.3 Alat mengukur kecemasan	17
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	19
2.3.1 Pengkajian keperawatan	19
2.3.2 Diagnosa keperawatan	21
2.3.3 Implementasi keperawatan	26
2.3.4 Intervensi keperawatan	21
2.3.5 Evaluasi keperawatan	27

BAB 3 METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain penelitian	31
3.2 Batasan istilah	31
3.3 Partisipan	32
3.4 Lokasi penelitian	32
3.5 Pengumpulan data	32
3.6 Keabsahan data	33
3.7 Analisa data	34
3.8 Etik penelitian	35
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 37
4.1 Hasil	37
4.1.1 Gambaran lokasi pengambilan data	38
4.1.2 Pengkajian	39
4.1.3 Analisa data	40
4.1.4 Diagnosa keperawatan	41
4.1.5 Intervensi keperawatan	42
4.1.6 Implementasi keperawatan	43
4.1.7 Evaluasi keperawatan	46
4.2 Pembahasan	55
4.2.2Pengkajian keperawatan	55
4.2.1 Diagnosa keperawatan	56
4.2.2Intervensi keperawatan	56
4.2.3 Implementasi keperawatan	57
4.2.4 Evaluasi keperawatan	58
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	 59
5.1 Kesimpulan	59
5.1.1 Pengkajian keperawatan	59
5.1.2 Diagnosa keperawatan	59
5.1.3 Intervensi keperawatan	59
5.1.4 Implementasi keperawatan	60
5.1.5 Evaluasi keperawatan	60
5.2 SARAN	61
5.2.1 Bagi klien dan keluarga	61
5.2.2 Bagi perawat sebagai tugas kesehatan	61
5.2.3 Bagi institusi pendidikan	62
5.2.4 Bagi pengembangan studi kasus selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Keterangan
1.	Lampiran 1	Sampul Dalam
2.	Lampiran 2	Lembar Persetujuan
3.	Lampiran 3	Motto
4.	Lampiran 4	Lembar Pengesahan
5.	Lampiran 5	Kata Pengantar
6.	Lampiran 6	Surat Izin Survey Pendahuluan
7.	Lampiran 7	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Utama
8.	Lampiran 8	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Pendamping
9.	Lampiran 9	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Utama
10.	Lampiran 10	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Pendamping
11.	Lampiran 11	Lembar Persetujuan
12.	Lampiran 12	SOP Terapi Relaksasi Napas Dalam
13.	Lampiran 13	Lembar Observasi Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil
14.	Lampiran 14	Lembar Etik Clearance
15.	Lampiran 15	Dokumentasi Implementasi

DAFTAR TABEL

Gambar 4.1 Identitas Klien	39
Gambar 4.2 Riwayat Penyakit.....	39
Gambar 4.3 Perubahan Pola Kesehatan	40
Gambar 4.4 Pemeriksaan Fisik	41
Gambar 4.5 Analisa Data	41
Gambar 4.6 Perencanaan Keperawatan.....	42
Gambar 4.7 Daftar Pelaksanaan.....	46
Gambar 4.8 Evaluasi keperawatan.....	55

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran tuhan Yang Maha Esa Karena atas kasih karunianya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dengan masalah keperawatan ansietas dalam menghadapi persalinan di Desa Sipan Kecamatan Sarudik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, hal ini karena pengetahuan penulis masih terbatas. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang masih bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimah kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S. Kep., Ns, M. Kes Ketua Jurusan Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S. Kep., M. Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.
4. Bapak Ahmad Sungadi, SKM., M.K.M selaku Pimpinan Puskesmas Sarudik Kecamatan Sarudik yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik.

5. Bapak agus hutagalung selaku kepala desa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan kegiatan penelitian di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik
6. Bapak Agus Hutagalung selaku kepala Desa yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Sipan Sihaporas Kecamatan Sarudik.
7. Ibu Maria Magdalena Saragi, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Mat selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Faisal SKM., M.K.M selaku Dosen Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberi motivasi dan Ilmu pengetahuan selama penulis menjadi Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan.
10. Teristimewa untuk Ayahanda Sintong Simarmata dan Ibunda Sukarti Sinaga dan abang, adek-adek saya yang telah memberikan semangat, memotivasi kepada saya dan mendukung penulis dari penyusunan sampai menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis juga menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran untuk perbaikan dimasa mendatang. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca sekalian.

Pandan, Mei 2024

Penulis

Maria Solavide Simarmata

NIM. P07520521025