

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU PEMAKAI HIJAB TENTANG MENGATASI
MASALAH RAMBUT PADA MAHASISWI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN**



**ANISAH SIREGAR
NIM: P07539019076**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

PERILAKU PEMAKAI HIJAB TENTANG MENGATASI MASALAH RAMBUT PADA MAHASISWI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



ANISAH SIREGAR
NIM: P07539019076

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PERILAKU PEMAKAI HIJAB TENTANG
MENGATASI MASALAH RAMBUT PADA
MAHASISWI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

NAMA : ANISAH SIREGAR

NIM : P07539019076

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Mei 2022

Menyetujui
Pembimbing



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
NIP. 19701213997132001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PERILAKU PEMAKAI HIJAB TENTANG
MENGATASI MASALAH RAMBUT PADA
MAHASISWI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

NAMA : ANISAH SIREGAR

NIM : P07539019076

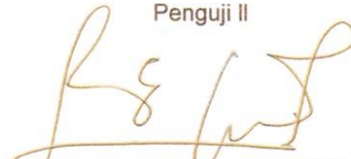
Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Medan 2022

Penguji I



Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm, Apt.
NIP. 199005282019021001

Penguji II



Ernoviya, S.Farm., Apt. M.Si.
NIP. 197311281394032001

Ketua Penguji



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
NIP. 19701213997132001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

**PERILAKU PEMAKAI HIJAB TENTANG MENGATASI MASALAH
RAMBUT PADA MAHASISWI POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Mei 2022

**ANISAH SIREGAR
NIM P07539019076**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2022

ANISAH SIREGAR

**PERILAKU PEMAKAI HIJAB TENTANG MENGATASI MASALAH
RAMBUT PADA MAHASISWI POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

xiv + 57 halaman, 5 tabel, 3 gambar, 8 lampiran.

ABSTRAK

Rambut merupakan *adneksa* yang tumbuh pada hampir seluruh permukaan kulit manusia kecuali telapak tangan dan telapak kaki. Rambut yang tebal, panjang, berkilau, sehat dan mudah diatur memberikan daya pesona tersendiri bagi pemiliknya. Terdapat dua faktor yang mempengaruhi kesehatan rambut yaitu faktor internal dari dalam diri dan faktor eksternal meliputi proses perawatan rambut, mengikat rambut terlalu kuat dan penggunaan tutup kepala bagi wanita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Perilaku Pemakai Hijab Tentang Mengatasi Masalah Rambut Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan.

Metode penelitian menggunakan survei deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswi pemakai hijab Poltekkes Kemenkes Medan untuk tingkat 3 prodi D3 yang wilayah kampus berada di kota Medan sebanyak 279 orang. Sampel menggunakan metode *simple random sampling* besar sampel sebanyak 74 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dalam kategori baik sebesar 97,3%, cukup baik sebesar 2,7%. Pada tingkat sikap dalam kategori baik sebesar 85,1%, cukup baik sebesar 14,9% dan pada tingkat tindakan dalam kategori baik sebesar 48,6%, cukup baik sebesar 51,4%.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah responden memiliki gambaran pengetahuan termasuk dalam kategori baik sebesar 94,3%, sikap dalam kategori baik sebesar 82% dan tindakan dalam kategori baik sebesar 76%.

Kata Kunci : Perilaku, Hijab, Kesehatan Rambut
Daftar Bacaan : 23 (1997-2021)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022

ANISAH SIREGAR

BEHAVIOR OF WEARING VEIL FEMALE STUDENTS OF POLTEKKES MEDAN IN OVERCOMING HAIR PROBLEMS

xiv + 57 pages, 5 tables, 3 pictures, 8 attachments.

ABSTRACT

Hair is an adnexa that grows on almost the entire surface of human skin except the palms of the hands and feet. Thick, long, shiny, healthy and easy-to-manage hair gives its owner a special charm. Factors that affect hair health are divided into internal factors, from within the owner, and external factors which include hair care, the habit of tying hair too tightly and the use of headgear. This study aims to determine the behavior of female students with veil in overcoming hair problems in Poltekkes Medan.

This research is a descriptive survey study that examines 74 female students obtained through simple random sampling technique from a population consisting of level 3 female students who wear veil who take the Associate Program at the Health Polytechnic of the Ministry of Health, Medan, which is located in the city of Medan.

Through the research, the following results were obtained: 97.3% of female students had a level of knowledge in very good category, 2.7% was in good category; 85.1% of female students have an attitude level in very good category, and 14.9% are in good category; and 48.6% of female students have a level of action in very good category and 51.4% is in good category.

This study concluded that the knowledge level of female students was 94.3% in very good category, the attitude level was 82% in very good category, and the action level was 76% in very good category.

Keywords : Behavior, Veil, the Health of Hair

References : 23 (1997-2021)



KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan ramhat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Perilaku Pemakai Hijab Tentang Mengatasi Masalah Rambut Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam kesempatan ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, pengarahan, saran-saran dan dorongan dari berbagai pihak yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sehubungan dengan ini, perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Adhisty Nurpermatasari, Apt., M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik selama di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM. M.Kes., selaku Dosen Pembimbing dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
5. Bapak Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm., Apt. dan Ibu Ernoviya, S.Farm., Apt. M.Si., selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
6. Ibu Endang Sofia, S.Si, M.Si., selaku Ketua Jurusan TLM Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Ibu Drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
9. Ibu Betty Mangkuji, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
10. Seluruh Dosen dan staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

11. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang saya sayangi dan cintai, Ayahanda Rustim Ependi Siregar, Ibunda Murni Tanjung, S.Pd dan seluruh keluarga yang selalu mendukung, mendoakan dan memberi semangat.
12. Seluruh sahabat saya dan seluruh mahasiswa/i khususnya stambuk 2019 jurusan Farmasi di Poltekkes Kemenkes Medan.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Dalam penulisan ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dalam menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga sumbangan pemikiran yang tertuang dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum Penelitian	3
1.3.2 Tujuan Khusus Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Industri.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Perilaku	5
2.1.1 Definisi Perilaku	5
2.1.2 Bentuk Perilaku	5
2.2 Hijab	8
2.2.1 Definisi Hijab	8
2.2.2 Hijab di Indonesia	9
2.3 Rambut.....	9
2.3.1 Definisi Rambut.....	9
2.3.2 Fungsi Rambut.....	10
2.4 Anatomi Rambut	10

2.4.1 Struktur dan Lapisan Rambut.....	11
2.4.2 Bagian-bagian Rambut.....	11
2.4.3 Lapisan Batang Rambut.....	12
2.4.4 Jenis Rambut Yang Terdapat Pada Tubuh.....	12
2.4.5 Warna Rambut.....	12
2.4.6 Porositas Rambut.....	13
2.4.7 Siklus Fase Pertumbuhan Rambut.....	13
2.5 Gangguan Rambut.....	14
2.5.1 Gangguan Rambut Wanita Berhijab.....	15
2.5.2 Faktor-faktor Risiko Pemakai Hijab Terhadap Masalah Rambut.....	15
2.6 Mengatasi Masalah Rambut Wanita Berhijab.....	19
2.7 Kerangka Konsep.....	20
2.8 Definisi Operasional.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	22
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	20
3.2.2 Waktu Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
3.3.1 Populasi.....	20
3.3.2 Sampel.....	20
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	23
3.4.1 Jenis Data.....	23
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	24
3.5 Pengelolaan dan Analisis Data.....	24
3.5.1 Pengelolaan Data.....	24
3.5.2 Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Profil Lahan.....	27
4.2 Hasil Penelitian.....	27
4.3 Pembahasan.....	29
4.3.1 Tingkat Pengetahuan.....	29
4.3.2 Tingkat Sikap.....	30
4.3.3 Tingkat Tindakan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30

5.1 Kesimpulan	32
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Anatomi Rambut	11
Gambar 2.2 Mekanisme Pengeluaran Panas Dari Dalam Tubuh.....	15
Gambar 2.3 Ilustrasi Absorpsi dan Refleksi Cahaya.....	18

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Prodi/Jurusan	27
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Tentang Mengatasi Masalah Rambut Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan	28
Tabel 4.3 Distribusi Sikap Tentang Mengatasi Masalah Rambut Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan.....	28
Tabel 4.4 Distribusi Tindakan Tentang Mengetasi Masalah Rambut Pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Medan	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pengantar Penelitian dari Jurusan	35
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian	40
Lampiran 3 <i>Ethical clearence</i>	44
Lampiran 4 Kuesioner Peneliti	45
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian	48
Lampiran 6 Master Tabel	53
Lampiran 7 Perhitungan.....	56
Lampiran 8 Daftar Konsultasi Bimbingan	57