

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU *POST PARTUM* DALAM MENGURANGI NYERI KONTRAKSI UTERUS
DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK**



NURANI MARTINA SIREGAR

P07120624048

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU *POST PARTUM* DALAM MENGURANGI NYERI KONTRAKSI UTERUS
DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Profesi Ners



NURANI MARTINA SIREGAR

P07120624048

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nurani Martina Siregar

NIM : P07120624048

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU *POST PARTUM* DALAM MENGURANGI NYERI KONTRAKSI UTERUS DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK" ini benar benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Dengan pemyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 10 Juni 2025

Penulis



Nurani Martina Siregar
P07120624048

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENERAPAN TEKNIK MASSAGE EFFLEURAGE PADA IBU POST
PARTUM DALAM MENGURANGI NYERI KONTRAKSI UTERUS DI
KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK**

NAMA : NURANI MARTINA SIREGAR

NIM : P07120624048

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Wiwik Dwi Arianti S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 197512021997032003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amfra Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU
POST PARTUM DALAM MENGURANGI NYERI KONTRAKSI
UTERUS DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

NAMA : NURANI MARTINA SIREGAR

NIM : P07120624048

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir
Program Studi Ners Kemenkes RI Poltekkes Medan
Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd
NIP. 197011301993032001

Penguji II



Yufdel, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP. 196406251990032002

Ketua Penguji



Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amifa Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 10 Juni 2025

NURANI MARTINA SIREGAR

**PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA IBU *POST PARTUM*
DALAM MENGURANGI NYERI KONTRAKSI UTERUS DI KLINIK PRATAMA
NIAR PATUMBAK**

V BAB + 118 Halaman + 5 tabel + 5 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Rasa sakit (*after pain*) seperti mulas-mulas disebabkan karena kontraksi uterus yang berlangsung 2–4 hari *post partum*, sehingga ibu perlu mendapatkan pengertian mengenai nyeri yang dirasakan. Salah satu bentuk tindakan non-farmakologi untuk mengurangi nyeri adalah *massage*. **Tujuan :** dilakukan studi kasus ini untuk memberi gambaran mengenai pelaksanaan asuhan keperawatan secara langsung kepada pasien dengan gangguan rasa nyeri pada ibu post partum akibat kontraksi uterus. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dilakukan di Klinik Pratama Niar Patumbak. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 02 - 06 juni 2025. Subjek dalam studi kasus ini adalah 1 pasien dengan diagnosis ketidaknyamanan pasca partum pada ibu post partum. **Hasil:** studi kasus menunjukkan bahwa pasien dilakukan perawatan dengan masalah keperawatan, yaitu ketidaknyamanan pasca partum, nyeri akut, gangguan pola tidur setelah dilakukan intervensi dan implementasi pada tiap masalah, terdapat tiga diagnosis keperawatan yang teratasi. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil evaluasi kasus yang dilakukan, menyatakan bahwa penerapan terapi *massage effleurage* sesuai dengan prosedur yang ditetapkan dapat menurunkan skala nyeri dengan baik, hal ini mengindikasikan bahwa terapi ini efektif dilakukan dalam membantu menurunkan ketidaknyamanan pasca partum dengan nyeri *afterpains*.

Kata Kunci : Nyeri kontraksi uterus, *massage effleurage*

Daftar Bacaan : 22 (2014-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT JUNE 13th 2025**

NURANI MARTINA SIREGAR

**THE APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE TECHNIQUE IN
POSTPARTUM MOTHERS TO REDUCE UTERINE CONTRACTION
PAIN AT NIAR PRIMARY CLINIC PATUMBAK**

V Chapters + 118 Pages + 5 Tables + 5 Figures + 11 Appendices

ABSTRACT

Afterpains, described as cramping, are caused by uterine contractions that typically last 2–4 days postpartum. Mothers need to understand the pain they're experiencing. One non-pharmacological intervention to reduce this pain is massage. This case study aimed to provide an overview of direct nursing care implementation for postpartum mothers experiencing pain due to uterine contractions.

This descriptive study used a case study approach and was conducted at Niar Primary Clinic Patumbak from June 2-6, 2025. The subject of this case study was one patient diagnosed with postpartum discomfort. The results of the case study showed that the patient received care for nursing problems including postpartum discomfort, acute pain, and disturbed sleep patterns. After interventions and implementation for each problem, three nursing diagnoses were resolved.

Based on the evaluation of the case, it was concluded that the application of Effleurage Massage therapy, when performed according to established procedures, can effectively reduce pain intensity. This indicates that this therapy is effective in helping to alleviate postpartum discomfort from afterpains.

Keywords: Uterine contraction pain, Effleurage massage

References: 21 (2014-2025)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan serta kekuatan kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah ini yang berjudul “Penerapan *Massage effleurage* pada Ibu Post Partum dalam Mengurangi Kontraksi Uterus”.

Penulis juga mengucapkan terimakasih sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni,S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Nani Zulfikar S.Kep, Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Wiwik Dwi Arianti S.Kep,Ns.M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
5. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns. M.Pd selaku dosen penguji I dan Ibu Yufdel, S.Kep.,Ns. M.Kes selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberi saran dalam penyusunan karya ilmiah ini.
6. Seluruh staf pengajar di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan Program S.Tr Keperawatan baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah banyak melakukan bimbingan sejak awal pendidikan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Bapak Abdul Balutan Siregar dan Ibu Tiasa Sihombing, Yang tidak henti hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, yang selalu memberikan dukungan spiritual, material dan motivasi. Terimakasih untuk setiap cinta yang kalian berikan sehingga penulis bisa sampai di titik sekarang. Semoga dengan gelar baru ini bapak dan ibu semakin bangga kepada penulis dan membawa berkat bagi keluarga kita maupun bagi masyarakat.
8. Terimakasih kepada saudara dan saudari saya, Suryani Nancy Juliana Siregar S.Si, Henny Rosalina Destiana Siregar S.Pi, Satriani Putri Siregar S.Pd, Abdi Arif Siregar, Enjel Siregar, Nico Siregar yang selalu mendengar cerita penulis, yang menghibur penulis dan yang selalu memberi dukungan serta doa kepada

penulis baik dari segi materi maupun dukungan emosional. Terimakasih sudah menjadi saudara saudari penulis.

9. Terimakasih kepada keluarga Pomparan Op Jacson siregar, untuk dukungan dan doa kalian sehingga penulis bisa menyelesaikan studi ini.
10. Terimakasih kepada teman teman penulis, Ria Tri Enita Br Barus, Maisarah, Rasmi Drona Barus, Salsabila Amanda, Yessi Gebi Mentari Tarigan, Yuliana Handayani. Terimakasih sudah berjuang bersama sama, saling memberi dukungan, saling membantu. Terimakasih untuk lima tahun yang sangat menyenangkan bersama kalian. Sukses untuk kita semua, semoga kita bisa membawa berkat bagi sekeliling kita.

Peneliti menyadari dalam penulisan proposal ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih dan harapan peneliti semoga proposal ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 10 Juni 2024

Penulis

Nurani Martina Siregar
P07520220077

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR GAMBAR	13
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penulisan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN LITERATUR	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori Penyakit.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Anatomi Fisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
4. Pathway.....	Error! Bookmark not defined.
5. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
6. Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
7. Pemeriksaan Diagnostik	Error! Bookmark not defined.
8. Penatalaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
9. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan <i>Massage Effleurage</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat <i>Massage Effleurage</i>	Error! Bookmark not defined.

3. Tujuan <i>Massage Effleurage</i> Pada Ibu Post Partum ..	Error! Bookmark not defined.
4. Indikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Kontraindikasi.....	Error! Bookmark not defined.
6. Prosedur <i>Massage Effleurage</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan <i>Post Partum</i> Normal	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosis Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III GAMBARAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosis Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
C. Prioritas Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
E. Catatan Perkembangan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Dan Diskusi Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik <i>Lochia</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 TFU Dan Berat Badan Uterus menurut Masa Involusi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Analisa Data.....	66
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan	68
Tabel 3.3 Implementasi dan Evaluasi.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Uterus	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Skala Nyeri <i>Visual Analog Scale</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Skala Nyeri <i>Verbal Rating Scale</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i>	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Skala Nyeri <i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	Error! Bookmark not defined.