

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK*
PADA PENURUNAN SKALA NYERI *GOUT ATHRITIS*
DI KELUARGA WILAYAH UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN**



NINA MARSAULINA

P07520122027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK PADA
PENURUNAN SKALA NYERI GOUT ATHRITIS DI KELUARGA
WILAYAH UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



NINA MARSAULINA

P07520122027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK PADA
PENURUNAN SKALA NYERI *GOUT* *ATHRITIS* DI KELUARGA
WILAYAH UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**

Diusulkan Oleh
NINA MARSAULINA
P07520122027

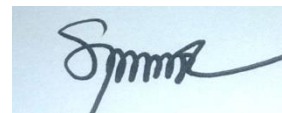
Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan
Pada tanggal 13 Februari 2025

Pembimbing Utama



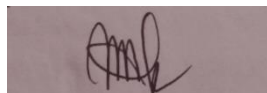
Arbani Batubara S.Kep,Ns. M. Psi
NIP. 196308251994031003

Pembimbing Pendamping



Dr. Soep, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197012221997031002

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan,



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK PADA
PENURUNAN SKALA NYERI *GOUT ATHRITIS* DI KELUARGA
WILAYAH UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NINA MARSAULINA

P07520122027

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan, 19 Juni 2025

Tanda Tangan

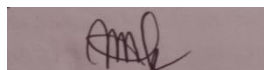
1. Ketua Penguji : Arbani Batubara S.Kep,Ns. M.Psi
2. Penguji I : Juliana S.Kep Ns, M.Kep
3. Penguji II : Dina YUSDIANA D S.Kep Ns M.Kes



Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan,



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nina Marsaulina
Nim : P07520122027
Program Studi : D III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK PADA
PENURUNAN SKALA NYERI *GOUT ATHRITIS* DI KELUARGA
WILAYAH UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku, Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar - benarnya.

Medan, 19 Juni 2025

NINA MARSAULINA

P07520122027

FORMAT BIODATA PENULIS



BIODATA PENELITIAN

Nama : Nina Marsaulina
Tempat/TGL Lahir : Sibuhuan, 20 Juni 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Sibuhuan
Nomor HP : 083890799732

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 0101 Sibuhuan
2. SMP : MTSN 1 Padang Lawas
3. SMA : SMA Negeri 1 Barumun

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SIRSAK
PADA PENURUNAN SKALA NYERI GOUT ATHRITIS
DI KELUARGA WILAYAH UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN TAHUN 2025**

Nina Marsaulina¹ Arbani Batubara²

¹Mahasiswa Prodi D III Keperawatan, Politeknik Kesehatan Medan

²Dosen Prodi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan

Email : marsaulinanina746@gmail.com

ABSTRAK

Dampak yang ditimbulkan *Gout Athritis* dapat mengganggu aktivitas dan kenyamanan penderita *Gout Athritis* berupa munculnya rasa nyeri yang mengganggu emosional penderita. Menurut survei yang dilakukan oleh WHO pada 2017, Indonesia menempati peringkat keempat negara dengan jumlah penderita asam urat terbanyak di dunia. Survei tersebut juga mengungkapkan bahwa 81% dari populasi yang diteliti mengalami penyakit gout. (Hasibuan & Simamora, 2020). Studi ini dilakukan di UPT Puskesmas Tunutungan, kecamatan Medan Tuntungan, pada Juni 2025. Pendekatan ini menggunakan metode deskriptif, terhadap dua responden. Intervensi berupa Pemberian air Rebusan daun Sirsak dilakukan selama 7 hari, waktu pemberian 1 kali sehari setelah makan. Data digunakan menggunakan observasi, wawancara, dan skala nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)* sebelum dan sesudah Intervensi. Hasil menunjukkan kategori penurunan skala nyeri sedang (4-6) menjadi skala nyeri ringan (3-1), dengan peningkatan kenyamanan fisik, dan kenyamanan saat melakukan aktivitas. Kesimpulan dari studi ini adalah bahwa Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak efektif untuk menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci : Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak, Skala Nyeri, *Gout Athritis*

Abstrak Bahasa Inggris

Application of Soursop Leaf Decoction in Reducing Gout Arthritis Pain Scale in Families in the Tuntungan Community Health Center in 2025

Nina Marsaulina¹ and Arbani Batubara²

¹Student of Associate Degree of Nursing, Medan Health Polytechnic

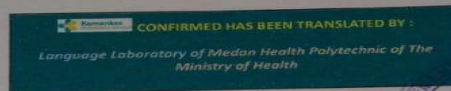
²Lecturer of Associate Degree of Nursing, Medan Health Polytechnic

Email: marsaulinanina746@gmail.com

ABSTRACT

The impact of Gout Arthritis can disrupt the daily activities and comfort of sufferers through the emergence of pain that affects their emotional well-being. According to a 2017 survey by the WHO, Indonesia ranks fourth among countries with the highest number of gout sufferers in the world. The survey also revealed that 81% of the population studied had gout disease (Hasibuan & Simamora, 2020). This study was conducted at the Tuntungan Community Health Center, Medan Tuntungan sub-district, in June 2025. This descriptive study involved two respondents. The intervention, which consisted of providing soursop leaf decoction, was administered for 7 days, once a day after meals. Data were collected using observation, interviews, and the Numeric Rating Scale (NRS) for pain before and after the intervention. The results showed a reduction in pain from the moderate category (4-6) to the mild category (3-1), with an increase in physical comfort and comfort during activities. This study concluded that the administration of soursop leaf decoction is effective in reducing the pain scale.

Keywords: Soursop Leaf Decoction, Pain Scale, Gout Arthritis



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusun Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Pemberian Air Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Skala Nyeri Gout Arthritis di Keluarga Wilayah UPT Puskesmas Tuntungan” dapat diselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada bapak Arbani Batubara S.Kep Ns M.Psi selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Soep S.Kp M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Melalui kesempatan ini juga penulis tidak lupa untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Medan.
4. Ibu Juliana S Kep., Ns, M.Kep dan Ibu Dina Yusdiana D S.Kep., Ns M.Kes atas kesediannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Eni Suriati Ginting, M.Kes yang telah memberikan izin penelitian.
6. Orang tua tercinta. serta kakak, abang dan adik keluarga penulis yang telah mendukung dan selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
7. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan D-III Keperawatan, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang membantu dan mempermudah penulis dalam melengkapi karya tulis ilmiah.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Februari 2025

Penulis

NINA MARSAULINA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGASAHAN	iii
BIODATA PENULIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Daun Sirsak.....	5
1. Defenisi Daun Sirsak.....	5
2. Manfaat Daun Sirsak.....	5
3. Standar Operasional Prosedur Rebusan Daun Sirsak.....	6
B. Konsep Nyeri.....	6
1. Defenisi Nyeri.....	6
2. Fisiologi Nyeri	7
3. Penyebab Nyeri.....	7
4. Tanda dan Gejala Nyeri.....	7
5. Jenis Jenis Nyeri	8
6. Skala Pengukuran Nyeri.	8
C. Konsep Dasar <i>Gout Arthritis</i>	8
1. Defenisi <i>Gout</i>	8
2. Penyebab Gout	9
3. Patofisiologi	10

	viii
4. Tanda dan Gejala	11
5. Manifestasi Klinis	11
6. Komplikasi.....	12
7. Penataklasan	13
BAB III.....	19
METODE STUDI KASUS.....	19
A. Rancangan Studi Kasus.....	19
B. Subyek Studi Kasus.....	19
C. Fokus Studi Kasus	19
D. Defenisi Operasional Studi Kasus	20
E. Instrumen Studi Kasus.....	21
G. Lokasi dan Waktu	21
H. Penyajian Data	22
I. Etika Studi Kasus	22
BAB IV.....	33
A. Hasil Studi Kasus.	33
1. Gambar Studi Kasus.	33
2. Data Sebelum Diberikan Intervensi.	34
3. Data Sesudah Diberikan Intervensi.	35
4. Pembahasan.	39
BAB V.....	44
A. Kesimpulan.	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Defenisi Operasional Prosedur Rebusan Daun Sirsak	55
Tabel 2 Defenisi Operasional Prosedur Cek Asam Urat	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Daun Sirsak	5
Gambar 2 <i>Numeric Rating Scale</i>	8
Gambar 5 Penyakit Gouth Arthritis	9