

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG
MAKANAN JAJANAN TENTANG HYGIENE SANITASI
PENGOLAHAN MAKANAN DI PASAR
TRADISIONAL KABANJAHE**



DISUSUN OLEH :

DELIMA ANGGREYANI
NIM. P009332210111

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG MAKANAN JAJANAN TENTANG HYGIENE SANITASI PENGOLAHAN MAKANAN JAJAN DI PASAR TRADISIONAL KABANJAHE

NAMA : DELIMA ANGGREYANI

NIM : P00933221011

*Skripsi Ini Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji*

Kabangahe, Juni 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



MARINA BR KARO, SKM, M.Kes
NIP. 196911151992032003

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan**



HAESTI SEMBIRING, SST. M.Sc
NIP. 197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG MAKANAN JAJANAN TENTANG HYGIENE SANITASI PENGOLAHAN MAKANAN JAJAN DI PASAR TRADISIONAL KABANJAHE

NAMA : Delima Anggreyani

NIM : P00933221011

skripsi ini telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan
dihadapan penguji.

Kabanjahe, Juni 2025

Menyetujui

Penguji 1



Erba Kalto Manik, SKM, MSC
NIP. 196203261985021001

Penguji 2



Desy Ari Apsari, SKM, MPH
NIP. 197404201998032003

Ketua Penguji



MARINA BR KARO, SKM, M.Kes
NIP. 196911151992032003

Ketua jurusan Kesehatan lingkungan



Haesti Sembiring, SST, M.Sc
NIP. 197206181997032003

BIODATA PENULIS



Nama : Delima Anggreyani
NIM : P00933221011
Tempat/Tanggal Lahir : Agro Sari, 22 Januari 2003
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Anak Ke : 5 (Lima) dari 5 (Lima) bersaudara
Alamat : Mukomuko, Prov. Bengkulu
Nama Ayah : Guntur Situmorang
Nama Ibu : Parulian Sidabutar

Riwayat Pendidikan

1. SD (2009 – 2015) : SDN 14 Penarik
2. SMP (2015-2018) : SMPN 41 Muko-Muko
3. SMA : (2018-2021) : SMA N 10 Muko-muko
4. Sarjana Terapan (2021 – 2025) : KEMENKES POLTEKKES MEDAN

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN SANITASI LINGKUNGAN KABANJAHE**

**SKRIPSI, JUNI 2025
DELIMA ANGGREYANI**

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG MAKANAN JAJANAN
TENTANG HYGIENE SANITASI PENGOLAHAN MAKANAN DI PASAR
TRADISIONAL KABANJAHE**

VIII + 48 Halaman, 5 gambar, 10 tabel, 6 lampiran

ABSTRAK

Jajanan makanan rentan sekali terpapar cemaran biologis, pemj,ah makanan sangat penting dalam mencegah pencemaran kimia dan biologis yang banyak mengganggu kesehatan. Tujuan penelitian penyuluhan menggunakan leaflet terhadap pengetahuan dan tindakan penjamah makanan jajanan tentang hygiene pengolahan sanitasi makanan di Pasar Tradisional Kabanjahe ini untuk mengetahui pengaruh dari penyuluhan.

Penelitian bersifat quasi-eksperimental dengan model one group pretest-posttest. Sampel dipilih secara acak menggunakan metode random sampling. Smpel dalam penelitian ini adalah penjamah makanan jajanan sebanyak 32 orang dengan kriteria pedagang jajanan yang mengolah maknaan Data dikumpul melalui distribusi kuesioner dan pengamatan dengan instrumen ceklis. Sebelum penyuluhan, pengetahuan pedagang jajanan berada pada 84,4% dan melonjak ke 100% pasca-penyuluhan, sedangkan persentase tindakan responden dari 3,1% meningkat menjadi 43,8%.

Analisis menggunakan uji Wilcoxon non-parametrik menunjukkan p-value pengetahuan 0,000 ($<0,05$) serta p-value tindakan 0,000 ($<0,05$). Kesimpulannya, penyuluhan terbukti memengaruhi pengetahuan dan perilaku pedagang jajanan terkait higiene sanitasi pengolahan makanan di Pasar Tradisional Kabanjahe. Untuk itu, disarankan agar pedagang jajanan sering menyimak isi leaflet higiene sanitasi pengolahan makanan, dan petugas pasar secara teratur melakukan inspeksi, pengawasan, serta monitoring atas pelaksanaan higiene sanitasi.

Kata Kunci : Penyuluhan, Hygiene, Sanitasi, Leaflet, Pedagang jajanan

ABSTRACT

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN
ENVIRONMENTAL HEALTH, KABANJAHE**

THESIS, JUNE 2025

DELIMA ANGGREYANI

**THE EFFECT OF EDUCATION USING LEAFLETS ON THE
KNOWLEDGE AND PRACTICES OF SNACK FOOD VENDORS
REGARDING FOOD PROCESSING HYGIENE AND SANITATION IN
KABANJAHE TRADITIONAL MARKET**

viii + 48 pages, 5 figures, 10 tables, 6 appendices

ABSTRACT

Street food is very vulnerable to biological contamination, so food handling is very important in preventing chemical and biological contamination that can significantly affect health. The purpose of this study on counseling using leaflets regarding the knowledge and actions of street food handlers about food sanitation hygiene at Kabanjahe Traditional Market was to determine the impact of the counseling.

The research was quasi-experimental with a one-group pretest-posttest design. Samples were randomly selected using the random sampling method. The samples in this study were 32 street food handlers who prepare food at their selling sites. Data were collected through questionnaire distribution and observation using checklist instruments. Before the counseling, street vendors' knowledge was at 84.4% and surged to 100% after the counseling, while the percentage of respondents' actions increased from 3.1% to 43.8%. Analysis was conducted using the Wilcoxon non-parametric test.

Keywords: Education, Hygiene, Sanitation, Leaflet, Snack food vendors



KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur yang sebesar-besarnya kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya yang telah memberi kekuatan, waktu, serta kemudahan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Pedagang Jajanan Tentang Hygiene Sanitasi Pengolahan Makanan Di Pasar Tradisional Kabanjahe”. Karya ini menjadi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program Sarjana Sanitasi Terapan di Program Studi Sanitasi Kesehatan Lingkungan, Politeknik Kesehatan Medan. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran konstruktif dari para pembaca sebagai umpan balik yang berharga. Selain itu, penulis menyadari bahwa dalam proses pembuatan skripsi ini, banyak dukungan dan arahan yang diterima dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, izinkan penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada yang terhormat: Ibu Tengku Sri Wahyuni, SsiT, M.Keb selaku PLT Direktur Kemenkes RI Poltekkes Kesehatan Medan

1. Ibu Haesti Sembiring SST, M.Sc Selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe
2. Ibu Marina BR Karo SKM, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Saya Yang Telah Meluangkan waktu, memberikan bimbingan, serta masukan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini
3. Ibu Desy Ari Apsari, SKM, MPH dan Bapak Erba Kalto Manik, SKM, MSc selaku dosen penguji saya yang memberikan masukan, bimbingan, dan saran dalam penulisan Sripsi ini.
4. Seluruh Dosen, Staff dan Pegawai Jurusan Kesehatan Lingkungan yang telah memberikan banyak kesan membantu selama masa perkuliahan penulis.

5. Teristimewa kepada bapak tercinta, Guntur Situmorang dan Mamak tercinta, Parulian Sidabutar yang telah memberikan kasih sayang dan semangat yang sangat membantu penulis baik secara moral maupun materi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada saudara penulis, kakak-kakak saya Emma Carolina Situmorang S.Keb, Merlin Situmorang Amd.KL, Valentina Situmorang Amd.Kep, Monita Mei Supertika Sinaga S.kom dan abang Lorensius Situmorang yang telah memberikan semangat dan materi dalam penulisan skripsi ini.
7. Terkhusus kepada Alwi Deo Sinuraya Amd.MI sebagai *support system* selama penulisan skripsi ini, yang ikut serta membantu penulis meneliti dan menyelesaikan skripsi ini, yang telah meluangkan banyak waktu dan materi serta menjadi sandaran saat penulis mulai overthinking namun selalu meyakinkan penulis bahwa semua masalah bisa dihadapi dan akan segera berlalu.
8. Dan terakhir kepada diri sendiri, apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, dan terimakasih karena tidak memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses hingga selesainya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan, sehingga penulis sangat mengharapkan masukan berupa saran dan kritik yang konstruktif untuk mendukung perbaikan serta penyempurnaan karya ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, khususnya bagi penulis sendiri, para pembaca, serta pihak-pihak yang berkepentingan.

Kabanjahe, Juni 2025
Penulis

DELIMA ANGGREYANI
P009333221011

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	1
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI	5
DAFTAR TABEL	7
BAB I PENDAHULUAN	10
A. Latar Belakang	10
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Penyuluhan	15
B. Hygiene Sanitasi Makanan	18
C. Prinsip Hygiene Sanitasi Pengolahan Makanan	19
D. Makanan Jajanan	23
E. Pasar Tradisional	26
F. Pengetahuan	26
G. Tindakan	28
H. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
I. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
J. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
K. Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Desain penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
E. Pengolahan dan Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37

B. Hasil Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Distribusi frekuensi berdasarkan umur pada penjamah makanan di Pasar Tradisional Kabanjahe	29
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi berdasarkan jenis kelamin pada pedagang jajanan di Pasar Tradisional Kabanjahe	29
Tabel 4. 3	Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pendidikan pada pedagang jajanan di pasar tradisional kabanjahe	39
Tabel 4. 4	Distribusi frekuensi berdasarkan Lama bekerja pada pedagang jajanan di Pasar Tradisional Kabanjahe	39
Tabel 4. 5	Distribusi frekuensi berdasarkan waktu bekerja pada pedagang jajanan di pasar tradisional kabanjahe	40
Tabel 4. 6	Pengetahuan pedagang makanan jajanan sebelum penyuluhan tentang hygiene sanitasi pengolahan makanan jajanan	40
Tabel 4. 7	Tindakan penjamah makanan sebelum penyuluhan tentang hygiene sanitasi pengolahan makanan jajanan.....	41
Tabel 4. 8	Tindakan penjamah makanan setelah penyuluhan tentang hygiene sanitasi pengolahan makanan jajanan.....	41
Tabel 4. 9	Uji wilcoxon skor jawaban sebelum dan sesudah diberi penyuluhan media leaflet hygiene sanitasi pengolahan makanan	43
Tabel 4. 10	Uji wilcoxon skor jawaban sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan media leaflet tentang hygiene sanitasi pengolahan makanan jajanan	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Modifikasi Kerangka Teori S-O-R (Model Effendy 2003)		Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2	Kerangka Konsep		Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3	Model Rancangan Penelitian	32	
Gambar 2. 4	Perbandingan tingkat pengetahuan penjamah makanan sebelum dan sesudah penyuluhan	43	
Gambar 2. 5	Perbandingan Tingkat tindakan penjamah makanan sebelum dan sesudah penyuluhan	45	

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian ke Dinas kesehatan Karo.....	56
Lampiran 2. Surat balasan izin penelitian	57
Lampiran 3. Kuisisioner	58
Lampiran 4. Lembar ceklist	60
Lampiran 5. Leaflet Penelitian	61
Lampiran 6. Output Hasil penelitian	62
Lampiran 7. Lembar revisi	68
Lampiran 8. Lembar Bimbingan	69
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	70