

SKRIPSI

ANALISIS HUBUNGAN TATANAN SANITASI RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS KENANGAN KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025



DISUSUN OLEH :

ABEL CINDY SIMANJUNTAK
NIM. P00933221001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KESEHATAN LINGKUNGAN PROGRAM
STUDI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**ANALISIS HUBUNGAN TATANAN SANITASI RUMAH TANGGA
DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH
KERJA UPT. PUSKESMAS KENANGAN KECAMATAN
PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana
Terapan Sanitasi Lingkungan*



DISUSUN OLEH :

ABEL CINDY SIMANJUNTAK
NIM. P00933221001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KESEHATAN LINGKUNGAN PROGRAM
STUDI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL

**: ANALISIS HUBUNGAN TATANAN SANITASI RUMAH
TANGGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS
KENANGAN KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025**

NAMA

: ABEL CINDY SIMANJUNTAK

NIM

: P00933221001

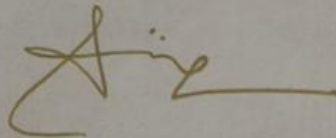
Telah Diterima dan Disetujui Dihadapan Penguji

Kabanjahe,

Juli 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Susanti br. Perangin-angin, SKM., M.Kes
NIP 197308161998032001

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kemenkes Poltekkes Medan**



Haesti Sembiring, SST., M.Sc
NIP 197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ANALISIS HUBUNGAN TATANAN SANITASI RUMAH
TANGGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS
KENANGAN KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025

NAMA : ABEL CINDY SIMANJUNTAK

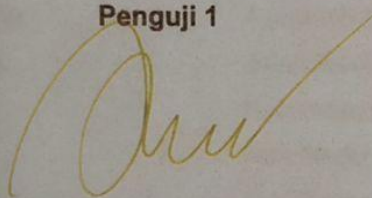
NIM : P00933221001

Telah Diterima dan Disetujui Dihadapan Penguji

Kabanjahe, Juli 2025

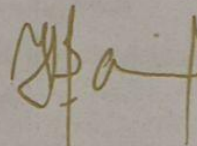
Menyetujui

Penguji 1



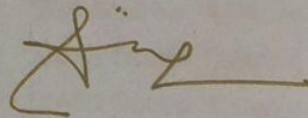
Nelson Tanjung, SKM., M.Kes
NIP. 196302171986031003

Penguji 2



Helfi Nolla, SKM., MPH
NIP. 197403271995032001

Ketua Penguji



Susanti br. Perangin-angin, SKM., M.Kes
NIP 197308161998032001

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Haesti Sembiring, SST., M.Sc
NIP 197206181997032003

BIODATA PENULIS



Nama : Abel Cindy Simanjuntak
NIM : P00933221001
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 24 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 4 (empat) dari 4 (empat)
Alamat : Jalan Menteng VII Gg. Cinta Alam No.19-B,
Kecamatan Medan Denai, Kel. Medan Tenggara,
Kota Medan, Prov. Sumatera Utara
Nama Ayah : Drs. Sanggam Simanjuntak
Nama Ibu : Netty Rosmaria Siregar, SST

RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. SD (2009-2015) : SDS Antonius VI Medan
2. SMP (2015-2018) : SMPS Trisakti 1 Medan
3. SMA (2018-2021) : SMAS Trisakti Medan
4. Sarjana Terapan (2021-2025) : Poltekkes Kemenkes Medan
Jurusan Sanitasi

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap	: Abel Cindy Simanjuntak
NIM	: P00933221001
Jabatan Fungsional	: Mahasiswi
Program Studi	: Sarjana Terapan Sanitasi
Judul Penelitian	: Analisis Hubungan Tatahan Sanitasi Rumah Tangga Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerjs UPT. Puskesmas Kenangan Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesnungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan terima kasih.

Kabanjahe, Juli 2025



Abel Cindy Simanjuntak
NIM. P00933221001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN**

SKRIPSI, JULI 2025

ABEL CINDY SIMANJUNTAK

**“ANALISIS HUBUNGAN TATANAN SANITASI RUMAH TANGGA DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA UPT. PUSKESMAS
KENANGAN KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG”**

XV- 56 Halaman, Daftar Pustaka + 9 Tabel + 0 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis, yang umumnya terjadi sejak dalam kandungan hingga usia dua tahun. Salah satu faktor penyebab tidak langsung dari stunting adalah kondisi sanitasi rumah tangga yang buruk, seperti akses air bersih yang tidak memadai, penggunaan jamban yang tidak sehat, serta kurangnya upaya pemberantasan sarang nyamuk. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara tatanan sanitasi rumah tangga dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja UPT. Puskesmas Kenangan Kecamatan Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel penelitian sebanyak 93 responden ibu yang memiliki balita, dipilih dengan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan observasi, lalu dianalisis menggunakan uji chi-square. Prevalensi stunting pada balita di wilayah penelitian sebesar 10,8%. Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan air bersih ($p=0,379$), penggunaan jamban sehat (variabel konstan), dan pemberantasan sarang nyamuk ($p=0,251$) dengan kejadian stunting. Tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara variabel tatanan sanitasi rumah tangga dengan kejadian stunting.

Namun demikian, penerapan sanitasi yang baik tetap penting dalam mencegah penyakit infeksi yang dapat memperburuk status gizi anak. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi ilmiah dan solusi alternatif dalam penanganan kejadian stunting secara berkelanjutan.

Kata Kunci : Stunting, Sanitasi Rumah Tangga, Pemberantasan Sarang Nyamuk

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN ENVIRONMENTAL
HEALTH, KABANJAHE**

THESIS, JULY 2025

ABEL CINDY SIMANJUNTAK

**"ANALYSIS OF THE RELATIONSHIP BETWEEN HOUSEHOLD SANITATION AND
THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS IN THE WORKING AREA OF UPT.
KENANGAN COMMUNITY HEALTH CENTER, PERCUT SEI TUAN SUB-DISTRICT,
DELI SERDANG REGENCY"**

xv- 56 Pages, Bibliography + 9 Tables + 0 Images + 8 Appendices

ABSTRACT

Stunting is a condition of growth failure in toddlers due to chronic malnutrition, typically occurring from the prenatal period up to two years of age. One of the indirect contributing factors to stunting is poor household sanitation, which includes inadequate access to clean water, unhealthy latrine use, and a lack of mosquito breeding site eradication efforts. This study aimed to analyze the relationship between household sanitation and the incidence of stunting in toddlers within the working area of UPT. Kenangan Community Health Center, Percut Sei Tuan Sub-district, Deli Serdang Regency.

This was a quantitative study with a cross-sectional design. The sample consisted of 93 mothers with toddlers, selected using a purposive sampling technique. Data were collected via questionnaires and direct observation, and then analyzed using the chi-square test. The prevalence of stunting among toddlers in the study area was 10.8%. The statistical test results showed no significant relationship between the use of clean water ($p=0.379$), the use of healthy latrines (a constant variable), and mosquito breeding site eradication ($p=0.251$) with the incidence of stunting.

In conclusion, there was no statistically significant relationship between the household sanitation variables and the incidence of stunting. However, the implementation of good sanitation remains crucial in preventing infectious diseases that can worsen a child's nutritional status. This research is expected to serve as a scientific reference and an alternative solution for the sustainable management of stunting cases.

Keywords: Stunting, Household Sanitation, Mosquito Breeding Site Eradication



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“Analisis Hubungan Tataan Sanitasi Rumah Tangga dengan Kejadian Stunting pada Balita di Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Kenangan Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang”**, sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Maka dari itu dengan kerendahan hati dan penuh hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni,SST,M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah berkenan menerima penulis untuk belajar di Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.
2. Ibu Haesti Sembiring,SST,M.Sc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Susanti Br. Perangin-angin, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing saya yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
4. Bapak Nelson Tanjung, SKM., M.Kes selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saya masukan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Helfi Nolia R.T,SKM., MPH selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saya masukan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan Staf pegawai di Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe yang telah membekali ilmu pengetahuan dan membantu selama penulis mengikuti perkuliahan.
7. Terstimewa kepada kedua orangtua saya yang tercinta, Bapak saya Drs.Sanggam Simanjuntak dan mama saya Netty Rosmaria Siregar,SST yang selalu memberi dukungan, dan kasih sayang, motivasi dan dorongan materi dan doa, sehingga penulis semangat dan bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Saudara-saudara kandung yang terkasih yaitu Kakak saya Yohana Pesta Simanjuntak,S.Tr.Gz (Mama Felicia dan suami), Abang saya Noel Grace Simanjuntak,S.Pd dan Kakak Saya Naomi Sena Simanjuntak,S.Pd.,M.Pd yang bersedia menjadi tempat keluh kesah dan senantiasa memberikan semangat kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman seangkatan penulis Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Angkatan ke lima,sudah berjuang melewati perkuliahan bersama sama selama 8 semester dan saling menyemangati kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
10. Dan yang terakhir terkhusus kepada diri saya sendiri yaitu Abel Cindy Simanjuntak

wanita sederhana yang memiliki impian besar terimakasih sudah mau bertahan hingga sampai saat ini, terimakasih telah mampu berjuang dan berusaha kuat dalam menyelesaikan perkuliahan ini dan mengerjakan tugas akhir ini. Terimakasih untuk selalu tetap waras dan berpikir positif dengan banyaknya problem, maaf yang sebesar-besarnya jika masih memaksakan untuk setiap hal apapun didalam hidup ini dan terimakasih yang tiada habisnya untuk selalu berusaha mempercayai diri sendiri sehingga diri ini mampu untuk menyelesaikan skripsi ini dengan masih memegang teguh ayat (Mazmur 28:7)

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti menerima kritik dan saran guna membangun pemahaman dan pengetahuan penulis dalam menyusun skripsi untuk hasil yang lebih baik. Harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan refrensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua. Amin.

Kabangahe, Juli 2025

Penulis



ABEL CINDY SIMANJUNTAK

NIM: P00933221001

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
BIODATA PENULIS	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJUAN PUSTAKA	7
A. Sanitasi.....	7
B. Stunting	8
C. Penggunaan Air Bersih	11
D. Penggunaan Jamban Sehat.....	15
E. Hubungan Tataan Sanitasi Rumah Tangga Dengan Stunting	26
F. Indikator Tataan Sanitasi Mempengaruhi Stunting.....	17
G. Landasan Teori	19
H. Kerangka Konsep	19
I. Defenisi Operasional.....	20
J. Hipotesis atau Pernyataan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Teknik dan Pengumpulan Data	24

E. Manajemen Data	25
F. Alur Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Umum Puskesmas Kenangan	36
B. Letak Geografis.....	36
C. Hasil Penelitian	37
D. Pembahasan	44
BAB V KESEIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Oprasional	25
Tabel 4.1 Distribusi Umur Responden	32
Tabel 4.2 Distribusi Umur Anak Balita	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Stunting	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Air Bersih	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jamban Sehat.....	35
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pemberantasan Sarang Nyamuk	35
Tabel 4.7 Hubungan Penggunaan Air Bersih Terhadap Kejadian Stunting di UPT. Puskesmas Kenangan.....	36
Tabel 4.8 Hubungan Penggunaan Jamban Sehat Terhadap Kejadian Stunting di UPT. Puskesmas Kenangan	37
Tabel 4.9 Hubungan Pemberantasan Sarang Nyamuk Terhadap Kejadian Stunting di UPT. Puskesmas Kenangan.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Lembar Kuesioner.....	
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian.....	
Lampiran 4. Informan Consent.....	
Lampiran 5. Master Tabel.....	
Lampiran 6. Hasil SPSS.....	
Lampiran 7. Dokumentasi.....	
Lampiran 8. EC.....	