

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. R DENGAN
GOUT ARTHRITIS DALAM PENERAPAN RENDEM
KAKI AIR GARAM HANGAT TERHADAP NYERI
KRONIS DI PUSKESMAS TUNTUNGAN
KEC.PANCUR BATU**



**DEBORA AGUSTINA BR PASARIBU
P07120624018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. R DENGAN
GOUT ARTHRITIS DALAM PENERAPAN RENDAM
KAKI AIR GARAM HANGAT TERHADAP NYERI
KRONIS DI PUSKESMAS TUNTUNGAN
KEC. PANCUR BATU**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Profesi Ners



**DEBORA AGUSTINA BR PASARIBU
P07120624018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Debora Agustina Br Pasaribu

Nim : P07120624018

Jurusan : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners peneliti yang berjudul " **Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny.R Dengan Gout Arthritis Dalam Penerapan Rendam Kaki Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Kronis Di Puskesmas Tuntungan Kec.Pancur Batu.**" Ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai kaidah ilmiah yang harus di junjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 13 Juni 2025

Yang Menyatakan



Debora Agustina Br Pasaribu

P07120624018

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. R DENGAN
GOUT ARTHRITIS DALAM PENERAPAN RENDAM KAKI AIR
GARAM HANGAT TERHADAP NYERI KRONIS DI
PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU

NAMA : DEBORA AGUSTINA BR PASARIBU

NIM : P07120624018

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 13 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Dra. Indrawati, S.Kep.Ns,M.Psi
NIP. 196310061983122001

Pembimbing Pendamping

Dr. Soep, S.Kp.Ns,M.Kes
NIP. 197012221997031002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY.R DENGAN
GOUT ARTHRITIS DALAM PENERAPAN RENDAM KAKI AIR
GARAM HANGAT TERHADAP NYERI KRONIS DI PUSKESMAS
TUNTUNGAN KEC.PANCUR BATU
NAMA : DEBORA AGUSTINA BR. PASARIBU
NIM : P07120624018

Karya ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir
Program Studi Profesi Ners Kemenkes RI Poltekkes Medan
Medan, 13 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 197703162002122001

Penguji II



Dina YUSDIANA, S.Kep. Ns., M.Kes
NIP. 197606241998032001

Ketua Penguji



Dra. Indrawati, S.Kep. Ns, M.Psi
NIP. 196310061983122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DEBORA AGUSTINA BR. PASARIBU
P07120624018

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. R DENGAN GOUT ARTHRITIS
DALAM PENERAPAN RENDAM KAKI AIR GARAM HANGAT TERHADAP NYERI
KRONIS DI PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU

XI + 93 HALAMAN + V BAB + 8 TABEL + 11 LAMPIRAN

ABTRAK

Latar Belakang: *Gout Arthritis* merupakan penyakit terbanyak kedua saat ini yang dimana mengalami hiperurisemia prevalensi penderita lebih tinggi pada sejumlah etnik dan kebudayaan. Persentasi penderita asam urat belakangan ini menunjukkan adanya peningkatan di beberapa negara salah satunya Indonesia apabila asam uratnya meningkat dan mengakibatkan nyeri pada sendi. Penanganan gout arthritis berfokus pada manajemen nyeri yaitu meminimalisir rusaknya sendi. Salah satu terapi nonfarmakologi dilakukan yaitu rendam kaki air garam hangat. Rendam kakiair garam telah terbukti memberikan efek relaksasi yang berkontribusi pada pengurangan ketegangan otot dan meningkatkan sirkulasi darah

Tujuan: yaitu mampu melakukan asuhan keperawatan dengan penerapan rendam kaki air garam hangat terhadap nyeri kronis.

Metode: yang digunakan adalah studi kasus dengan menerapkan proses asuhan keperawatan. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu pada tanggal 03 juni-07 juni 2025. Subjek dalam studi kasus ini adalah 1 orang lansia penderita gout arthritis

Hasil: studi kasus dari tindakan keperawatan yang telah dilakukan selama 4 hari sesuai dengan rencana keperawatan, terdapat masalah gangguan mobilitas fisik dan gangguan pola tidur teratasi sedangkan masalah nyeri kronis teratasi sebagian dengan ditandai menurunnya skala nyeri menjadi 2.

Kesimpulan: yang ditemukan pada klien sudah dapat melakukan Teknik rendam kaki air garam hangat untuk mengontrol nyerinya dan ada pengaruhnya Teknik rendam kaki air garam hangat terhadap nyeri kronis.

Kata Kunci : *Gout Arthritis, Nyeri Kronis, Rendam Kaki Air Garam Hangat*

Daftar Bacaan : 2021-2024

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT**

**DEBORA AGUSTINA BR PASARIBU
P07120624018**

**ELDERLY NURSING CARE FOR MRS. R WITH GOUT ARTHRITIS IN THE
APPLICATION OF WARM SALT FOOT SOAKS FOR CHRONIC PAIN AT
TUNTUNGAN HEALTH CENTER, PANCUR BATU DISTRICT**

XI + 93 PAGES + V CHAPTERS + 8 TABLES + 11 APPENDICES

ABSTRACT

Background : Gout Arthritis is the second most common disease that experiences hyperuricemia, with a higher prevalence in certain ethnic and cultural groups. The percentage of gout sufferers has recently shown an increase in several countries, including Indonesia, where high uric acid levels can cause joint pain. The management of gout arthritis focuses on pain management, which is minimizing joint damage. One non-pharmacological therapy is warm salt water foot soaking. Warm salt water foot soaking has been proven to provide a relaxation effect that contributes to reducing muscle tension and improving blood circulation.

The purpose of this case study is to apply nursing care with warm salt water foot soaking to chronic pain. The method used is a case study by applying the nursing care process. This research was conducted at the Tuntungan Health Center, Pancur Batu District, from June 3 to June 7, 2025. The subject of this case study is an elderly patient with gout arthritis.

The results of the case study showed that after 4 days of nursing care, the problems of physical mobility and sleep pattern disturbance were resolved, while chronic pain was partially resolved, as indicated by a decrease in pain scale to 2.

The conclusion is that the client was able to perform the warm salt water foot soaking technique to control pain, and there was an effect of the warm salt water foot soaking technique on chronic pain.

Keywords : Gout Arthritis, Chronic Pain, Warm Salt Water Foot Soaking.

Reference : 2021-2024



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny.R Dengan Gout Arthritis Dalam Penerapan Rendam Kaki Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Kronis Di Puskesmas Tuntungan Kec.Pancur Batu”**. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan dukungan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan Sekaligus Selaku Penguji I.
3. Ibu Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners
4. Ibu Dra. Indrawati S.Kep, Ns., M.Psi selaku pembimbing utama, dan Bapak Dr. Soep, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Ibu Dina Yusdiana, S.Kep, Ns, M.Kes selaku penguji II
6. Seluruh dosen dan Staf Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa peneliti mengucapkan sangat berterimakasih kepada kedua orang tua saya Bapak Parulian Pasaribu dan Mama Sentiana Br. Sitorus, sosok hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, terimakasih untuk semua berkat doa dan dukungan papa mama saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi papa & mama harus selalu ada disetiap perjalanan & pencapaian hidup saya, ilovyou more.

8. Kepada cinta kasih kedua adik laki-laki Saya Heseziel Pasaribu dan Jona Pasaribu terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adikku.
9. Terimakasih penulia ucapkan kepada Teman - Teman Prodi Profesi Ners angkatan ke-4 Jurusan Keperawatan Poltekes Kementerian Kesehatan RI Medan atas kebersamaan, yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurna, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Medan, 18 Juni 2025

Penulis

Debora Agustina Br.Pasaribu
P07120624018

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. KONSEP TEORI PENYAKIT <i>GOUT ARTHRITIS</i>	6
1. Defenisi	6
2. Anatomi Fisiologi.....	6
3. Etiologi.....	7
4. Manifestasi Klinis	8
5. Pathway.....	9
6. Patofisiologi	10
7. Klasifikasi.....	11
8. Pemeriksaan Penunjang	12
9. Penatalaksanaan	13
10. Komplikasi	15
B. KONSEP TEORI INOVASI PENERAPAN RENDAM KAKI AIR GARAM HANGAT	19
1. Defenisi	19
2. Tujuan	20
3. Cara	21
4. Pengaruh.....	21
5. Manfaat	22
C. KONSEP TEORI ASUHAN KEPERAWATAN	25
1. Pengkajian Keperawatan Lansia.....	25
2. Diagnosis Keperawatan.....	34
3. Intervensi Keperawatan.....	35
4. Implementasi Keperawatan	38
5. Evaluasi Keperawatan	38
BAB III GAMBARAN KASUS.....	39
A. Pengkajian.....	39
B. Diagnosis Keperawatan.....	52
C. Prioritas Masalah.....	53
D. Intervensi Keperawatan	53
E. Catatan Perkembangan	56
BAB IV PEMBAHASAN.....	71
A. Analisis dan Diskusi Hasil.....	71
B. Keterbatasan Peneliti.....	76

BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pemeriksaan Status Fungsional lansia	28
Tabel 2. Pengkajian Status Kognitif.....	29
Tabel 3. Pengkajian Inventaris Depresi BECK.....	30
Tabel 4. Pengkajian APGAR Keluarga dengan Lansia.....	33
Tabel 5. Intervensi	35
Tabel 6. Pemeriksaan Status Fungsional lansia	44
Tabel 7. Pengkajian Status Kognitif	45
Tabel 8. Pengkajian Inventaris Depresi BECK.....	46
Tabel 9. Pengkajian APGAR Keluarga dengan Lansia.....	49
Tabel 10. Analisa Data.....	50
Tabel 11. Intervensi Keperawatan.....	56
Tabel 12. Catatan Perkembangan.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Fisiologi	6
Gambar 2 <i>Pathway Gout Arthritis</i>	9
Gambar 3 Alat Ukur Nyeri (NRS)	24
Gambar 4 Genogram.....	40
Gambar 5 Skala Nyeri	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Awal
Lampiran 2	Balasan Surat Survey Awal
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Balasan Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat EC
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 7	SOP Penelitian
Lampiran 8	Hasil Pemeriksaan Nyeri Responden
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Lembar Bimbingan
Lampiran 11	Riwayat Hidup (CV)
Lampiran 12	Turnitin