

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 24 TAHUN
DI PMB Bd. LISTA PURNAMASARI, S.Tr.Keb
KLAMBIR V KEC. HAMPARAN PERAK
KAB.DELI SERDANG
TAHUN 2024**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL dan
Noenatus, KB)**



**KHAIRI RIZKA
NIM : P07524723051**

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2024**

LAPORAN *CONTINUE OF CARE* (COC)

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 24 TAHUN
DI PMB Bd. LISTA PURNAMASARI, S.Tr.Keb
KLAMBIR V KEC. HAMPARAN PERAK
KAB.DELI SERDANG
TAHUN 2024**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL dan
Noenatus, KB)**

Diajukan sebagai salah satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



Disusun Oleh :

**KHAIRI RIZKA
NIM : P07524723051**

**KEMENTRIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan didepan Tim

Penguji Laporan *Continue Of Care*

Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan Kementrian

Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan 2024

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Juni 2024

Pembimbing



(Suswati, SST, M.Kes)

NIP. 196505011988032001

HALAMAN PENGESAHAN

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan *Continue Of Care* Program
Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan Kementrian Kesehatan Politeknik
Kesehatan Medan 2024

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 11 Juni 2024

Penguji I



(Suswati, SST, M.Kes)
NIP. 196505011988032001

Penguji II



(Satyawati Sulubara, SST, M.Kes)
NIP. 195906241981022001

Penguji III



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik/Profesi baik di Jurusan Kebidanan Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Laporan ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam laporan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 11 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,

(Khairi Rizka)

NIM: P07254723051

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI PROFESI KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) JUNI 2024**

**KHAIRI RIZKA
P07524723051**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A USIA 24 TAHUN DI PMB Bd. LISTA
PURNAMASARI, S.Tr.Keb KLAMBIR V KEC. HAMPARAN PERAK
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Asuhan berkesinambungan perlu dilakukan sebagai tolak ukur keberhasilan atau salah satu indikator penting kesehatan ibu dan bayi. Kesehatan ibu harus dimulai pada saat seorang wanita mempersiapkan kehamilan, selama masa hamil, melahirkan, masa nifas dan menyusui, masa menggunakan kontrasepsi keluarga berencana sampai usia lanjut.

Tujuan dari *Continue of Care* adalah memberikan pelayanan asuhan yang komprehensif atau *continuity of care* dalam menjalankan perannya demi mewujudkan kesehatan ibu dan anak sehingga dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Metode yang digunakan yaitu Asuhan Kebidanan yang berkelanjutan dan pendokumentasian dengan manajemen SOAP. Hasil yang didapat yaitu Ny. A 24 tahun, G1P0A0 usia kehamilan 39-40 minggu, HPHT 26-06-2023, TTP 03-04-2024. Pelaksanaan ANC tidak ditemukan masalah. Saat persalinan bayi lahir sehat tanpa komplikasi, segera menangis, jenis kelamin Laki-laki, BB bayi 2.600 gram PB bayi 49 cm dan dilakukan IMD dengan segera, berhasil pada menit ke 60. Tidak terjadi rupture perineium pada ibu. Masa nifas Ny. A tidak mengalami keluhan apapun, proses laktasi berjalan lancar dan bayi menyusui.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan masa hamil sampai menjadi akseptor KB berjalan dengan normal. Upaya untuk meningkatkan mutu kesehatan untuk ibu hamil adalah melaksanakan asuhan yang komprehensif atau *continue of care* sehingga dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Kata Kunci : Ny. A 24 tahun, G1P0A0, Asuhan Kebidanan *Continue of Care*.

**MINISTRY OF HEALTH MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DEPARTMENT MIDWIFERY PROFESSION PROGRAM
CONTINUITY OF CARE (COC) REPORT JUNE 2024**

**KHAIRI RIZKA
P07524723051**

**MIDWIFERY CARE IN NY. A AGED 24 YEARS AT PMB Bd. LISTA
PURNAMASARI, S.Tr.Keb KLAMBIR V SUB DISTRICT. HAMPARAN
PERAK OF DELI SERDANG REGENCY IN 2024**

ABSTRACT

Background: Foster Care continuous need done as reject measuring success or one of the important indicators of maternal and infant health. Maternal health must be begins when a woman prepares for pregnancy, during pregnancy, giving birth, postpartum and breastfeeding period, period of using family contraception plan to arrive age carry on.

The goal of *Continue of Care* is to provide care services that comprehensive or *continuity of care* in operate his role for the sake of realize health Mother And child so that can lower Number Death Mother (BATTERY) And Number Death Baby (AKB). Method Which used that is Care Sustainable midwifery and documentation with SOAP management. The results obtained were Mrs. A 24 years old, G1P0A0, gestational age 39-40 weeks, HPHT 26-06-2023, TTP 03-04-2024. No problems were found during ANC implementation. During delivery, the baby was born healthy without complications, cried immediately, and had the correct gender. Male, baby's weight is 2,600 grams, baby's height is 49 cm and IMD was carried out immediately, succeed on minutes to 60. No happen rupture perineum on Mother. Time postpartum Mrs. A No experience complaint whatever, process lactation walk fluent And baby breastfeeding.

From these results it can be concluded that the pregnancy period until becoming an acceptor KB walk with normal. Effort For increase quality health For Mother pregnant is carry out care Which comprehensive or *continue of careso* that can lower Number Death Mother (BATTERY) And Number Death Baby (AKB).

Keywords : Mrs. A 24 years old, G1P0A0, *Continue of Care Midwifery Care.*



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan *Continue Of Care* yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Umur 24 Tahun PMB Lista Tahun 2024”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan pada Program Studi Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan kepada saya dalam penyusunan Laporan *Continue Of Care* ini.
3. Ibu Tri Marini SN, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan *Continue Of Care* ini.
4. Ibu Suswati, SST, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan *Continue Of Care* ini dapat terselesaikan.
5. Bd Lista Purnamasari, S.Tr.Keb selaku pemilik klinik dan pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan melakukan penyusunan *Continue Of Care* di PMB Lista
6. Teristimewa kepada orang tua penulis, Ayahanda dan Ibunda yang telah membesarkan, membimbing, menuntun penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang juga yang selalu memberi semangat, materi, perhatian yang tidak pernah putus, serta yang selalu membawa nama penulis dalam setiap sujud dan doanya sehingga Laporan *Continue Of Care* ini selesai pada waktunya.

Penulis juga mengakui bahwa dalam proses penulisan laporan ini, masih jauh dari kesempurnaan baik materi maupun cara penulisannya. Namun demikian penulis telah berupaya dengan segala kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki. Dan oleh karenanya, penulis dengan rendah hati dan dengan tangan terbuka menerima masukan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan dan penyempurnaan laporan pendahuluan ini dikemudian hari. Akhir kata penulis berharap Laporan *Continue Of Care* ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Medan, 11 Juni 2024

Khairi Rizka

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR SINGKATAN.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penulisan	5
1. Bagi Penulis	5
2. Bagi Klinik	5
3. Bagi Klien.....	5
4. Bagi Institusi Pendidikan	5
E. Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
B. Konsep Dasar Persalinan	21
C. Konsep Dasar Masa Nifas	28
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	36

E.	Konsep Dasar Keluarga Berencana	41
F.	Standar Asuhan Kebidanan dan Kewenangan Bidan	47
G.	Pelayanan Kesehatan	50
H.	Pendokumentasian Kebidanan	56
BAB III TINJAUAN KASUS		58
A.	Asuhan Kebidanan Kehamilan	58
B.	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	73
C.	Asuhan Kebidanan Nifas	85
D.	Asuhan Bayi Baru Lahir	97
E.	Asuhan Keluarga Berencana	105
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		107
A.	Asuhan Kebidanan Kehamilan	107
B.	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	108
C.	Asuhan Kebidanan Nifas	110
D.	Asuhan Bayi Baru Lahir	112
E.	Asuhan Keluarga Berencana	113
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		114
A.	Kesimpulan	114
B.	Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA		117
LAMPIRAN.....		119

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan	11
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri	16
Tabel 2.3 Imunisasi TT	16
Tabel 2.4 Jadwal Antenatal Care.....	18
Tabel 3.1 Hasil Pemantauan Kala.....	76
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Permohonan Izin Praktik Asuhan Kebidanan
Lampiran 2	: Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	: Form Ethical Clearance
Lampiran 4	: Ethical Clearance
Lampiran 5	: Informed Consent Menjadi Subjek Laporan COC
Lampiran 6	: Jadwal Kegiatan Continuity Of Care (COC)
Lampiran 7	: Lembar Bimbingan
Lampiran 8	: Berita Acara Perbaikan
Lampiran 9	: Foto Bimbingan
Lampiran 10	: Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ny.A
Lampiran 11	: Partograf
Lampiran 12	: Daftar Riwayat Hidup Penulis

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity and Respiratory</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BOK	: Bantuan Operasional Kesehatan
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Hormon Choronic Gonadotropin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup

KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
NKKBS	: Norma Keluarga Kecil Bahagia dan Sejahtera
OUE	: <i>Ostium Uteri Eksterna</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PPIA	: Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
Temp	: Temperatur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: World Health Organization