

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI  
FOWLER UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN  
PADA PASIEN TB PARU DI RSU HAJI  
KOTA MEDAN**



**DIO VANY**

**P07120624025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
TAHUN 2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI  
FOWLER UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN  
PADA PASIEN TB PARU DI RSU HAJI  
KOTA MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Profesi Ners



**DIO VANY  
P07120624025**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
TAHUN 2025**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dio Vany

NIM : P07120624025

Prodi/Jurusan : Profesi Ners/ Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI RSU HAJI MEDAN”** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggungjawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus di junjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 12 Juni 2025

**Penulis**



**Dio Vany**  
**P07120624025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

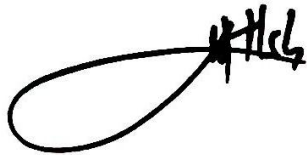
**JUDUL** : PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI  
SEMI FOWLER UNTUK MENINGKATKAN SATURASI  
OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI RSU HAJI  
**NAMA** : DIO VANY  
**NIM** : P07120624025

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 12 Juni 2025

### Menyetujui

Pembimbing Utama



Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.197703122002122002

Pembimbing Pendamping



Agustina Boru Gultom, S.Kp., M.Kes  
NIP.197308231996032001

Ketua Jurusan Keperawatan  
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP.197703162002122001

## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL** : PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI RSU HAJI

**NAMA** : DIO VANY

**NIM** : P07120624025

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Studi Ners  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan  
Medan, 12 Juni 2025

### Menyetujui

Penguji I



Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIP.198008292002122002

Penguji II



Elfina, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.197811242005012003

Ketua Penguji



Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.197703122002122002

Ketua Jurusan Keperawatan  
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP.197703162002122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
MEDAN, 12 JUNI 2025

DIO VANY  
P07120624025

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK  
MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI RSU HAJI  
MEDAN**  
V Bab + 73 Halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 12 Lampiran

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Tuberkulosis paru merupakan penyakit infeksi menular yang menyerang sistem pernapasan dan dapat menyebabkan sesak napas serta penurunan saturasi oksigen. Upaya peningkatan saturasi oksigen dapat dilakukan melalui intervensi nonfarmakologis seperti teknik Pursed Lips Breathing (PLB) dan posisi semi fowler. **Tujuan:** Untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien TB paru dengan penerapan teknik PLB dan posisi semi fowler guna meningkatkan saturasi oksigen. Metode penulisan yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Metode:** Penelitian ini dilaksanakan di RSU Haji Medan pada tanggal 3–6 Juni 2025 dengan subjek seorang pasien TB paru yang mengalami sesak napas dan saturasi oksigen 90%. Intervensi dilakukan selama 4 hari dengan frekuensi PLB tiga kali sehari dan penatalaksanaan posisi semi fowler. **Hasil:** Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan saturasi oksigen dari 90% menjadi 98% serta penurunan keluhan sesak napas. **Kesimpulan:** Penerapan teknik Pursed Lips Breathing dan posisi semi fowler efektif meningkatkan saturasi oksigen dan dapat dijadikan intervensi nonfarmakologis dalam praktik asuhan keperawatan pada pasien TB paru.

**Kata Kunci** : TB Paru, Pursed Lips Breathing, Posisi Semi Fowler  
**Daftar Bacaan** : 43 (2016 - 2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
NURSING DEPARTMENT  
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
FINAL PROJECT REPORT**

**MEDAN, JUNE 12<sup>th</sup> 2025**

**DIO VANY  
P07120624025**

**THE APPLICATION OF PURSED LIPS BREATHING AND SEMI-FOWLER  
POSITION TO INCREASE OXYGEN SATURATION IN PULMONARY TB  
PATIENTS AT HAJI MEDAN GENERAL HOSPITAL**

**V Chapters + 73 Pages + 7 Tables + 3 Figures + 12 Appendices**

**ABSTRACT**

**Background:** Pulmonary tuberculosis (TB) is a contagious infectious disease that affects the respiratory system and can cause shortness of breath and decreased oxygen saturation. Efforts to increase oxygen saturation can be done through non-pharmacological interventions such as Pursed Lips Breathing (PLB) and the semi-fowler position. **Objective:** To provide nursing care for pulmonary TB patients by applying PLB technique and the semi-fowler position to increase oxygen saturation. The writing method used is a case study with a nursing care approach that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. **Method:** This study was conducted at Haji Medan General Hospital from June 3-6, 2025, with the subject being a pulmonary TB patient experiencing shortness of breath and an oxygen saturation of 90%. The intervention was carried out for 4 days with a frequency of PLB three times a day and the management of a semi-fowler position. **Results:** The evaluation results showed an increase in oxygen saturation from 90% to 98% and a decrease in complaints of shortness of breath. **Conclusion:** The application of the Pursed Lips Breathing technique and the semi-fowler position is effective in increasing oxygen saturation and can be used as a non-pharmacological intervention in nursing care practice for pulmonary TB patients.

**Keywords** : Pulmonary TB, Pursed Lips Breathing, Semi-Fowler Position

**References** : 43 (2016 - 2024)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT karena berkat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhirnya ini yang berjudul **“PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* DAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN TB PARU DI RSU HAJI MEDAN”** yang merupakan syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhirnya ini, penulis banyak mendapatkan arahan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan dan selaku penguji I.
4. Ibu Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing utama dan Ibu Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing pendamping.
5. Ibu Elfina, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji II dalam karya tulis ilmiah akhirnya ners.
6. Kepada Pihak RS Haji Medan yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
7. Para Dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada orang tua saya Ibu Meilani yang telah memberi dukungan kepada penulis baik secara moral, spiritual dan material selama proses pendidikan sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.
9. Kepada keluarga saya kakak Yessi Meyrosana, A.Md dan adik saya Diva Amanda serta nenek (Alm) Nurfarida dan Opung Sariman Pasaribu.



10. Kepada seluruh teman-teman program studi Profesi Ners Angkatan Ke-4  
terimakasih atas dukungan dan kebersamaan kita selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan baik dari segi penulisan maupun tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya ilmiah ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan serta arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bagi profesi keperawatan.

Medan, 12 Juni 2025

**Penulis**



**Dio Vany**  
**P07120624025**

## DAFTAR ISI

|                                                                      |             |
|----------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                          | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                                      | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                       | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                 | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                          | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                              | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                            | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                           | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                         | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                       | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                                              | 1           |
| B. Rumusan Masalah.....                                              | 4           |
| C. Tujuan Penulisan.....                                             | 4           |
| D. Manfaat Penelitian.....                                           | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN LITERATUR .....</b>                               | <b>6</b>    |
| A. Konsep Teori Tuberkulosis .....                                   | 6           |
| 1. Definisi Tuberkulosis.....                                        | 6           |
| 2. Anatomi Fisiologi .....                                           | 6           |
| 3. Etiologi .....                                                    | 8           |
| 4. Manifestasi Klinis .....                                          | 9           |
| 5. Pathway .....                                                     | 11          |
| 6. Patofisiologi .....                                               | 12          |
| 7. Klasifikasi .....                                                 | 12          |
| 8. Pemeriksaan Diagnostik.....                                       | 13          |
| 9. Penatalaksanaan .....                                             | 14          |
| 10. Komplikasi .....                                                 | 16          |
| B. Konsep Teori Inovasi Penerapan <i>Pursed Lips Breathing</i> ..... | 17          |
| 1. Pengertian.....                                                   | 17          |
| 2. Tujuan .....                                                      | 17          |
| 3. Manfaat .....                                                     | 17          |
| 4. Langkah-langkah <i>Pursed Lips Breathing</i> .....                | 18          |

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| C. Konsep Teori Inovasi Penerapan Posisi Semi Fowler..... | 18        |
| 1. Definisi.....                                          | 18        |
| 2. Tujuan .....                                           | 18        |
| 3. Indikasi .....                                         | 19        |
| 4. Kontra Indikasi.....                                   | 19        |
| 5. Langkah-langkah posisi semi fowler .....               | 19        |
| D. Konsep Teori Asuhan Keperawatan .....                  | 20        |
| 1. Pengkajian .....                                       | 20        |
| 2. Diagnosis Keperawatan.....                             | 23        |
| 3. Intervensi Keperawatan .....                           | 26        |
| 4. Implementasi Keperawatan .....                         | 36        |
| 5. Evaluasi Keperawatan.....                              | 36        |
| <b>BAB III GAMBARAN KASUS .....</b>                       | <b>37</b> |
| A. Pengkajian.....                                        | 37        |
| B. Diagnosis Keperawatan.....                             | 48        |
| C. Prioritas Masalah.....                                 | 48        |
| D. Intervensi Keperawatan.....                            | 49        |
| E. Catatan Perkembangan.....                              | 52        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>                            | <b>64</b> |
| A. Analisis dan Diskusi Hasil .....                       | 64        |
| B. Keterbatasan Penulis .....                             | 64        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                   | <b>69</b> |
| A. Kesimpulan .....                                       | 69        |
| B. Saran .....                                            | 69        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                               | <b>71</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                           |           |

## DAFTAR TABEL

|                |                                             |    |
|----------------|---------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 2</b> | Intervensi Keperawatan .....                | 26 |
| <b>Tabel 3</b> | Pola <i>Activity Day Living</i> (ADL) ..... | 39 |
| <b>Tabel 4</b> | Pemeriksaan Laboratorium .....              | 43 |
| <b>Tabel 5</b> | Terapi Pasien di Rumah Sakit.....           | 44 |
| <b>Tabel 6</b> | Analisa Data .....                          | 45 |
| <b>Tabel 7</b> | Intervensi Keperawatan Kasus .....          | 49 |
| <b>Tabel 8</b> | Catatan Perkembangan .....                  | 52 |

## DAFTAR GAMBAR

|                 |                                 |    |
|-----------------|---------------------------------|----|
| <b>Gambar 1</b> | Anatomi Sistem Pernapasan ..... | 6  |
| <b>Gambar 2</b> | Pathway Tuberkulosis.....       | 11 |
| <b>Gambar 3</b> | WOC Genogram.....               | 38 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 3 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Standar Prosedur *Pursed Lips Breathing*
- Lampiran 8 Standar Prosedur Posisi Semi Fowler
- Lampiran 9 Lembar Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12 Turnitin