

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *PIJAT BREAST CARE* MINYAK ZAITUN
UNTUK MENGATASI MASALAH MENYUSUI
TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM
DI KLINIK NIAR PATUMBAK



SITI ARINA HARAHAHAP
P07120624063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *PIJAT BREAST CARE* MINYAK ZAITUN

UNTUK MENGATASI MASALAH MENYUSUI

TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM

DI KLINIK NIAR PATUMBAK

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Prodi Profesi Ners
Keperawatan



SITI ARINA HARAHAHAP
P07520220037

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

TAHUN 2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini Saya :

Nama : Siti Arina Harahap
Nim : P07120624063
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan Ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **"PENERAPAN PIJAT *BREAST CARE* MINYAK ZAITUN UNTUK MENGATASI MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK NIAR PATUMBAK"** ini benar benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 12 Juni 2025

Penulis

Siti Arina Harahap
P07120624063

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN PIJAT *BREAST CARE* MINYAK ZAITUN
UNTUK MENGATASI MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK NIAR PATUMBAK
NAMA : SITI ARINA HARAHAHAP
NIM : P07120624063

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji Dihadapan Penguji

Medan, 12 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Yufdel, S. Kep, Ns, M. Kes
NIP. 196406251990032002



Nurlama Siregar, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197206221995032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN PIJAT *BREAST CARE* MINYAK ZAITUN
UNTUK MENGATASI MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK NIAR PATUMBAK

NAMA : SITI ARINA HARAHAP

NIM : P07120624063

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 12 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



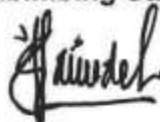
Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197204131997032002

Penguji II



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197512021997032003

Pembimbing Utama



Yufdel, S. Kep, Ns, M. Kes
NIP. 196406251990032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

MEDAN 12 JUNI 2025

SITI ARINA HARAHAP
P07120624063

XII + 86 HALAMAN + V BAB + 5 TABEL + 7 GAMBAR + LAMPIRAN
PENERAPAN PIJAT *BREAST CARE* MINYAK ZAITUN UNTUK MENGATASI
MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK
NIAR PATUMBAK

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa post partum merupakan periode pemulihan setelah persalinan yang ditandai dengan dimulainya proses menyusui. Salah satu masalah yang sering terjadi pada periode ini adalah menyusui tidak efektif, yaitu kondisi ketika ibu dan bayi mengalami kesulitan dalam proses menyusui sehingga produksi dan pengeluaran ASI tidak optimal. Upaya non-farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah pijat breast care dengan minyak zaitun. **Tujuan:** Untuk mengetahui efektivitas pijat breast care menggunakan minyak zaitun terhadap ibu post partum dengan masalah menyusui tidak efektif di Klinik Niar Patumbak. **Metode:** yang digunakan adalah studi kasus melalui pendekatan proses asuhan keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, serta evaluasi. Intervensi dilakukan dengan pijat breast care menggunakan minyak zaitun secara teratur sesuai standar prosedur. **Hasil penelitian:** menunjukkan adanya perbaikan pada kondisi menyusui ibu post partum. Produksi ASI meningkat, bayi tampak puas setelah menyusu, serta terjadi peningkatan kepercayaan diri ibu dalam memberikan ASI. Pijat breast care dengan minyak zaitun terbukti melancarkan sirkulasi darah, merangsang refleks oksitosin, mengurangi rasa nyeri, dan menjaga kelembutan kulit payudara. Kesimpulannya, pijat breast care dengan minyak zaitun efektif sebagai intervensi non-farmakologis untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif.

Kata kunci

Pijat *breast care*, Menyusui tidak efektif, *Post partum*
Kepustakaan: 27 (2018-2024)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT
MEDAN, JUNE 12th, 2025

SITI ARINA HARAHAAP
P07120624063

THE APPLICATION OF OLIVE OIL BREAST CARE MASSAGE TO ADDRESS
THE PROBLEM OF INEFFECTIVE BREASTFEEDING IN POSTPARTUM
MOTHERS AT NIAR PATUMBAK CLINIC

xii + 86 Pages + V Chapters + 5 Tables + 7 Figures + Appendices

ABSTRACT

Background: The postpartum period is the recovery period after childbirth, marked by the initiation of the breastfeeding process. One common problem during this period is ineffective breastfeeding, a condition where the mother and baby experience difficulty in the nursing process, leading to suboptimal breast milk production and release. A non-pharmacological effort to address this problem is breast care massage with olive oil. **Objective:** To determine the effectiveness of breast care massage using olive oil on postpartum mothers experiencing ineffective breastfeeding at Niar Patumbak Clinic. **Method:** The method used is a case study through a nursing care process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The intervention consisted of regular breast care massage using olive oil following standard procedures. **Results:** The research findings showed an improvement in the breastfeeding condition of the postpartum mother. Breast milk production increased, the baby appeared satisfied after feeding, and the mother's confidence in breastfeeding improved. Breast care massage with olive oil was proven to improve blood circulation, stimulate the oxytocin reflex, reduce pain, and maintain the softness of the breast skin. **Conclusion:** Breast care massage with olive oil is effective as a non-pharmacological intervention for overcoming the problem of ineffective breastfeeding.

Keywords: Breast Care Massage, Ineffective Breastfeeding, Postpartum
References: 27 (2018-2024)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Kasih Karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Penerapan Pijat *Breast Care* Minyak Zaitun Untuk Mengatasi Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum di Klinik Niar Patumbak”. KIAN ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan tahap akademik Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Penyusunan KIAN, penulis banyak mendapat banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sekaligus menjadi Dosen Pembimbing Pendamping dalam proposal ini
3. Ibu Lestari , S. Kep., Ners. M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Yufdel, S. Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga KIAN ini dapat terselesaikan
5. Ibu Nurlama Siregar, S. Kep, Ns, M. Kes selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN.
6. Ibu Nani Zulfikar, S. Kep., Ns, M. Kes selaku dosen penguji I
7. Ibu Wiwik Dwi Arianti, S. Kep, Ns, M. Kep selaku dosen penguji II
8. Serta seluruh para dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
9. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat saya banggakan yaitu papa (Hotman Harahap S.Pd) dan Mama (Marni) yang menjadi sumber kekuatan peneliti, beserta dengan kakak saya (Ratna Dewi Harahap Amd.Keb) dan Adik saya (Sahrin Romadon Harahap) serta semua keluarga dan sanak saudara yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan kepada peneliti baik

moral, spiritual, dan material dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

10. Terimakasih kepada sahabat-sahabat tercinta penulis di masa kuliah (Clarissa, Christi, Dana, Dinda, Dilla & Naure) atas support, kekeluargaan dan kebersamaan yang tidak mungkin dilupakan kebersamaan serta membantu penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan KIAN ini jauh dari kesempurnaan baik isi maupun susunannya, untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan hasil KIAN ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, 12 Juni 2025
Penulis

Siti Arina Harahap

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR	7
A. Konsep Teori Penyakit Post Partum	7
1. Definisi	7
2. Anatomi Fisiologi	7
3. Etiologi	7
4. Manifestasi Klinik.....	9
5. Patway	10
6. Patofisiologi	11
7. Klasifikasi	11
8. Pemeriksaan Diagnostik	13
9. Penatalaksanaan	13
10. Komplikasi.....	13
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan <i>Breast Care</i> dan Minyak Zaitun.....	18
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	36
1. Pengkajian	36
2. Diagnosis Keperawatan	39

3. Intervensi Keperawatan	41
4. Implementasi keperawatan	48
5. Evaluasi Keperawatan	48
BAB III GAMBARAN KASUS.....	35
A. Pengkajian Keperawatan	35
B. Diagnosis Keperawatan	43
C. Prioritas Masalah	43
D. Intervensi Keperawatan	44
E. Catatan Perkembangan	60
BAB IV PEMBAHASAN	59
A. Analisis dan Diskusi hasil	59
B. Keterbatasan Penulis	66
BAB V KESIMPULAN & SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN.....	73
Lampiran 2 SOP <i>Breast Care</i> Minyak Zaitun	74
Lampiran 3 Lembar Wawancara	77
Lampiran 4 Lembar Observasi Pengeluaran ASI.....	79
Lampiran 5 Surat Survey Awal.....	80
Lampiran 6 Surat Balasan	81
Lampiran 7 Dokumentasi	82
Lampiran 8 Lembar Kegiatan Pembimbing	83
Lampiran 9 Riwayat Hidup Penulis.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Tahap-tahap Perencanaan Keperawatan.....	27
Tabel 3. 1 Riwayat kehamilan dan persalinan.....	37
Tabel 3. 2 Analisa Data	39
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan	44
Tabel 3. 4 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara	8
Gambar 2. 2 Anatomi Payudara	9
Gambar 2. 3 Gerakan Hoffman	19
Gambar 2. 4 Kompres Putting	20
Gambar 2. 5 Tangan Melingkari Payudara	20
Gambar 2. 6 Tangan Mengurut Payudara	21
Gambar 2. 7 Menggunakan Bra	21