DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. (2022). *ASI dan Manfaatnya*. Kementerian Kesehatan RI. Tersedia di: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1460/asi-dan-manfaatnya (diakses 5 November 2023).
- Anderson-Bagga, F. M., & Sze, A. (2019). *Plasenta Previa*. Stat Pearls, Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Tersedia di: https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH (diakses 28 Mei 2023).
- Aprilianti, E. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Partum*Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Dengan
 Pemberian Pijat Oksitosin Dan *Breast Care* Dengan Minyak Zaitun Di
 Puskesmas Kroya 1. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
 Muhammadiyah Gombong.
- Astutik, R. (2014). Payudara dan Laktasi. Jakarta: Salemba Medika.

 Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2021). Riskesdas:
 Laporan Nasional Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2021. Jakarta:
 Kementerian Kesehatan RI. [Dikutip dalam Pemiliana et al., 2023].
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & Jensen, M. D. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (Edisi 4). Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Pemberian ASI Eksklusif.*
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). Buku Ajar Nifas dan Menyusui. Surakarta: CV Kekata Group.
- Kumalasari, I. (2015). Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir, dan Kontrasepsi. *Jakarta: Salemba Medika.*
- Manuaba, dkk. (2011). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Bidan. Jakarta: EGC.
- Mochtar, R. (2013). Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi (Jilid II). Jakarta: EGC.
- Nasution, L. K., & Harahap, L. J. (2021). Pengaruh perawatan payudara dengan teknik rolling massage terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu menyusui. Jurnal *Education and Development*, 9(4), 561-564.
- Pilaria, E. S. (2017). Pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Pejeruk Kota Mataram. Jurnal Kedokteran Yaris, 26(1), 027–033.
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Reni. (2017). Payudara dan Laktasi. Jakarta: Salemba Medika.

 Rompis, O., & Pandaleke, P. (2022). Efektifitas pijat endorphine dengan menggunakan minyak zaitun untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas di Puskesmas. Jurnal Ilmu Kesehatan; *I.*
- Rustam, M. (2009). Sinopsis Obstetri Fisiologi dan Patologi (Edisi 2). Jakarta: EGC.
- Setyaningsih, R., Ernawati, H., Rahayu, Y. D., Kesehatan, F. I., & Ponorogo, U. M. (2020). Efektivitas teknik breast care terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum dengan seksio sesarea.
- Sitti Mukarramah, Nurdin, S. S. I., Ahmad, Z. F., & Hastati. (2021). Pengaruh perawatan payudara terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum di Puskesmas Kassi-Kassi, Makassar. Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar, 12(1), 11–16.
- Sumarni, S., Hanum, P., Ginting, L. R. K. B., & Anggraini, P. (2023). Pengaruh teknik breast care terhadap peningkatan pengeluaran ASI pada ibu *post partum*. Malahayati Nursing Journal, 5(5), 1343-1350. https://doi.org/10.33024/mnj.v5i5.8473
- Suryandri, N. L. G. Y. A. (2019). Bab II Tinjauan Pustaka: Gambaran Asuhan Keperawatan pada Ibu *Post Partum* Normal dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum di Ruang Dara RSUD Wangaya Denpasar.
- Widariyani, P. D. O., Kasanah, U., & Dewi, L. P. (2024). Pemanfaatan minyak zaitun sebagai media perawatan payudara guna kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas. Ganesha Medicina Journal, 4(2), 81-88.
- Winarningsih, R. A., Insani, W. N., Danefi, T., Sunarni, N., Litasari, R., Solihah, R., Hikma, R., Ruhayati, R., & Khodijah, U. P. (2019). Panduan Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas (*Post Partum*) (V. Basyir & T. Pratiwi, Eds.). Tohar Media.
- Windyani, N. A., Marisa, D. E., Roup, A., & Devi, P. S. (2024). Penerapan breastcare untuk mengatasi ketidakefektifan ASI pada ibu post partum spontan. MEJORA: Medical Journal Awatara, 2(2), 79-84. https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
- World Health Organization (WHO). (2021). Global breastfeeding problems statistics. Dalam: Pemiliana, P. D., Rambe, K. S., Purwana, R., Novianti, W., & Harahap, M. C. (2023). Hubungan frekuensi menyusui dan teknik menyusui dengan bendungan ASI pada ibu nifas di Klinik Alisha Medan. Journal of Pharmaceutical and Sciences, Suppl. 1(No. 1), 225- 233.

https://www.journal-jps.com

World Health Organization. (2019). Breastfeeding.

- Wulandari, E. W., Mutiara, V. S., Oktarina, M., Yosiyanti, M., & Keraman, B. (2022). Perawatan payudara meningkatkan produksi ASI ibu nifas. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 9(1), 487-491.
- Wulandari, N. F. (202C.E.). Buku Lengkap untuk Sehat dan Bahagia Selama Menyusui (N. Dhiva, Ed.; 1st ed.). Laksana.
- Zahroh, N. F. (2021). Asuhan Keperawatan pada Ibu Masa Nifas Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Playen II. http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/6117/

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden LEMBARAN

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul: Penerapan Pijat *Breast Care* Minyak Zaitun Untuk Mengatasi Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Klinik Niar Patumbak

Nama:

Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan, akan melakukan penelitian tentang "Penerapan Pijat *Breast Care* Minyak Zaitun Untuk Mengatasi Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Klinik Niar Patumbak". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir dijurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan kesediaan Saudari untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya, jika Saudari bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesediaan Saudari Keikut sertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja. Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih.

	Medan,	2025
Peneliti	Responde	en
(Siti Arina Harahap)	()

0005

Lampiran 2 SOP Breast Care Minyak Zaitun

SOP BREAST CARE

	POLTEKKES KEMENKES MEDAN	No.Dokumen: SOP.MAT.001	
Kemenkes Poltekkes Medan	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR	No.Revisi:00	
		Tanggal Terbit:	
	BREAST CARE	Halaman:	
Unit Laborat	orium Keperawatan	Petugas/Pelaksana: Perawat, Dosen, CI, Mahasiswa	
Pengertian	Perawatan payudara / Breast Care adalah tindakan yang dilakukan demi memelihara kesehatan pada daerah payudara. perawatan payudara sangat diperlukan oleh ibu setelah melahirkan, karena sangat berpengaruh terhadap lancarnya produksi ASI		
Indikasi Tujuan	1) Ibu nifas dengan masalah menyusui 2) Memelihara <i>hygene</i> payudara 3) Melenturkan dan menguatkan puting susu 4) Payudara yang terawat akan memproduksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi 5) Dengan perawatan payudara yang baik puting susu tidak akan lecet seaat dihisap oleh bayi 6) Melancarkan aliran ASI 7) Mengatasi puting susu datar atau tenggelam supaya dapat dikeluarkan sehinga siap untuk disusukan kepada bayi		
Persiapan Alat	 Baby oil / minyak Zaitun Dua buah baskom yang berisi air hangat dan air dingin Dua buah waslap / handuk kecil Dua buah handuk bersih Kapas secukupnya 		

Persiapan Pasien	 Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, salam, sapa, sopan, santun. Lakukan perkenalan diri dan identifikasi pasien Jelaskan tujuan yang akan dilakukan Jelaskan prosedur pelaksanaan Buat informed consent 	
Persiapan Lingkungan	 Jaga privasi klien dengan memasangsketsel/sampiran Ciptakan lingkungan yang aman dan nyaman 	
Pelaksanaan	Tahap pelaksanaan	
	Buka handuk pasien dan ganti dengan handuk	

- Buka handuk pasien dan ganti dengan handuk yang lain
- 2) Puting susu dikompres dengan kapas minya
- Puting susu dipegang dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk kemudian diputar ke arah dalam sebanyak 5-10 kali dan ke arah luar sebanyak 5-10 kali
- 4) Puting susu ditarik sebanyak 20 kali
- 5) Merangsang dengan menggunakan ujung waslap
- 6) Licinkan kedua tangan dengan minyak zaitun lalu tempatkan kedua telapak tangan tadi diatas kedua payudara

Pengurutan I

- 7) Lakukan pengurutan, arahkan pengurutan dimulai kearah atas kemudian kesamping, telapak tangan kiri dan telapak tangan kanan kearah sisi kanan. Selanjutnya diteruskan kearah bawah samping.
- 8) Selanjutya letakkan kedua telapak tangan disalah satu payudara bagian bawahnya dengan posisi telapak tangan yang satu diatas dan yang satu dibawah (posisi bertumpuk).
- 9) Lalu digerakkan secara bergantian keatas sambil menyentuh sedikit payudara dan dilepas perlahan lahan, lakukan sebanyak 15-30 kali.
- 10) Dilanjutkan dengan arah garakan yang terakhir adalah melintang yaitu tempatkan kedua telapak tangan dibawak kedua payudara kiri dan kanan, kemudia secara bersamaan digerak-gerakkan seatas sambil menyentuh sedikit payudara dan dilepas perlahan- lahan, lakukan sebanyak 15-30 kali.

Pengurutan II

 Salah satu tangan menopang payudara sedang tangan yang lain mengurut payudara dari pangkal menuju puting susu dengan tangan dikepalkan.

- 12) Lakukan sebanyak 15-30 kali Pengurutan III
- 13) Satu payudara dan telapak tangan menopang yang lainnya mengatur payudara dari pangkal menuju ke puting susu.
- 14) Lakukan secara bergantian pada payudara kiri dan kanan, lakukan sebanyak 15-30 kali.
 Pengurutan IV
- 15) Merangsang payudara dengan mengompreskan air hangat dan air dingin secara bergantian dengan memakai waslap, dilakukan sebanyak 15-30 kali.
- 16) Bisa juga dilakukan oleh ibu pada saat mandi dikamar mandi dengan menggunakan baskom kecil berisi air hangat diguyur atau dicipratcipratkan ke payudara dan untuk air dinginnya

dengan air dingin.
17) Selanjutnya dikeringkan dengan handuk dan alatalat yang dipakai dibereskan .
18) Pakailah bra khususnya untuk menyususi bayi (bra yang menyangga payudara).
19) Perawatan dilakukan 2 kali sehari sebelum mandi

Evaluasi
1) Dokumentasi tindakan
2) Evaluasi hasil tindakan dan respon pasien

Lampiran 3 Lembar Wawancara

	Lembar Wawancara
Judul Penelitian	 Penerapan Pijat Breast Care Minyak Zaitun Untuk Mengatasi Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Klinik Niar Patumbakm Di Klinik Niar Patumbak
Identitas Responden	:
Nama	:
Umur	:
Alamat	:
Pendidikan Terahir	:
SD :	SMA:
SMP :	Perguruan Tinggi:
Pekerjaan	:
lbu Rumah Tangga :	PNS:
Wirawasta :	Dan Lain-Lain:
Bagaimana pengelua dari satu)	ran ASI anda pada anak pertama? (jika memiliki anak lebih
Lancar:	Tidak lancar:

Bagaimana	pengeluaran ASI anda saat ini?
Lancar	Tidak Lancar
Apakah and	la mengkonsumsi obat tradisional untuk memperlancar ASI?
Ya, yaitu	Tidak

Lampiran 4 Lembar Observasi Pengeluaran ASI

Lembar Observasi Pengeluaran ASI (Sebelum dan setelah dilakukan pijat breast care minyak zaitun

No	Hari/	Pengeluaran ASI	Pengeluaran ASI	
	Tanggal/Jam	Sebelum dilakukan pijat	Setelah dilakukan	
		Breast Care Minyak	pijat Breast Care	
		Zaitun	Minyak Zaitun	
1	Selasa	10 cc	20 cc	
	02-juni-2025			
2	Rabu	25 cc	35 cc	
	03-Juni-2025			
3	Kamis	40 cc	50 cc	
	04-Juni-2025			

Lampiran 5 Surat Survey Awal



Kementerian Kesehatan

Direkterat Sumber Daya Manusia Kesehatan Politekkes Medan

- Jalon Jamin Griting RM. 18,5 Medan, Sumatera Utara 20197
 1059 8360633
 https://poltekius-medan.ac.id

NOTA DINAS

NOMOR: KH.03.01/F.XXII.11/654a/2025

Yth. : Kepala Klinik Niar Patumbak

Dari : Ketun Jurusan Keperawatan Politekkes Kemenkes Medan Hal

: Izin Survey Awal Tanggal : 17 April 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Politekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun keperawatan pula Profesi Ners TA. 2024 - 2025 diwajibkan menyusun keperawatan kepe keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul . Zeitti
1,	Siti Arina Harahap	P07120624063	Penerapan Pijat Breast Care Minyak Zsitu Untuk Mengatasi Masalah Menyusui Tida Efektif Pada Ibu Post Partum di Klinik Nia Patumbak

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

JERIAM Acoppa Jurusan Keperawatan

Dr. Analfa Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes 1K 1889 197703162002122001

Romenterian Rosehatan tidak memerima suap dan/atau gradilikasi idalam berdak apapen. Aka terdapat poteesi ssap atau gradilikasi idakan laporkan melalui HALD KIMENESI 1100567 dan <u>intro-//ada kersikes go.id.</u> Ulmak verifikasi keralian tanda tangan elektrosik, allakan unggah disusmen pada laman <u>intro-//itte komierio go.id/semb/DE</u>.



Surat Balasan



KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

No : 03 / KPN /H/ 2025

Lampiran

Hal Surat Keterangan Balasan Izin Penelitian Laporan Tugas Akhir

Kepada:

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Berdasarkan surat saudara nomor : KH.03.01/F.XXII.11/103.C/2025 Pada Tanggal 21 April 2025 perihal izin penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan Mahasiswa berikut :

Nama : Siti Arina Harahap

Nim : P07120624063 Prodi : Profesi Ners

Judul KTI : Penerapan Pijat Breast Care Minyak Zaitun Untuk Mengatasi Masalah

Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Klinik Niar Patumbak.

Berkenan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang namanya diatas telah selesai melakukan survei awal penelitian di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang.

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami, selanjutnya menerangkan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyusunan KIAN.

Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya. Untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Pimpinan Klinik Pratama Niar

By an Ba funiarsih S.Kel

DOM W DESA MARINDAL II NO. 90

Lampiran 7 Dokumentasi













Lampiran 8

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa

Siti Arina Harahap

MIM

: P07120624063

Judul KIAN

: Penerapan Pijat Breast Care Minyak

Zaitun Untuk Mengatasi Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post

Partum Di Klinik Niar Patumbak

Pembimbing Utama

: Yufdel, S. Kep, Ns, M. Kes

	TANGGAL REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
NO		7/45/2016/2016/2015/2015/2015/	MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA
1.	17/04/2025	Konsul Judul dan ACC Judul	84	S
2.	21/05/2025	Konsultasi Bab 1, Bab 2, dan Bab 3	84	1
3.	27/04/2025	Revisi Bab 2	84	1
4.	03/05/2025	ACC Bab 2	8-8	d
5.	05/05/2025	Konsultasi Bab 3,	Ste	y
6	10//05025	Revisi Bab 3 dan	8/4	d
7	14/05/2025	Revisi Bab 3	SEE	8
8	19/05/2025	ACC Proposal	84	7
9	25/05/2025	Melakukan Penelitian	84	d
10	02/06/2025	Bimbingan Bab 3 kasus	84	1
11	03/06/2025	Bimbingan revisi dan bimbingan bab 4	& &	4
12	04/06/2025	Bimbingan Revisi bab 4 dan bimbingan bab 5	84	d

13	05/06/2025	ACC Hasil Seminar KIAN	SER	8
14	11/06/2025	Ujian Seminar Hasil KIAN	SE.	8
15	13/06/2025	Revisi Bab 3-5 dengan penguji 1	82	f,

Medan, 25 Juni 2025 Ka. Prodi projesi Ners

Lestari .S.Kep.Ners.M.Kep NIP.198008292002122002

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa

: Siti Arina Harahap

MIN

: P07120624063

Judul KIAN

: Penerapan Pijat Breast Care Minyak

Zaitun Untuk Mengatasi Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post

Partum Di Klinik Niar Patumbak

Pembimbing Pendamping:

Nurlama Siregar, S. Kep, Ns, M. Kes

REKOMENDASI		PAI	AF	
NO	TANGGAL	PEMBIMBING	MAHASISWA	PEMBIMBING PENDAMPING
1	04/06/2025	Konsultasi tulisan dan penyusunan KIAN	R £	M
2	05/06/2025	Revisi tulisan dan penyusunan KIAN	\$£	щ
3	09/06/2025	Revisi Tulisan KIAN	X.f	uf
4	14/06/2025	Konsultasi BAB I Dan	&.f	·L
5	19/05/2025	Konsultsi BAB III	X4	ut
6	25/05/2025	Bimbumbingan BAB III KASUS	St	ad
7	02/06/2025	Melakukan Penelitian	St	ku
8	03/06/2025	Bimbingan Revisi BAB	& -{	M.

9	04/06/2025	Acc Seminar Hasil KIAN	84	w
10	05/06/2025	Ujian Seminar Hasil KIAN	R.f.	pd/
11	11/06/2025	Bimbingan Revisi BAB IV-V	Set	uf
12	13/06/2025	ACC BAB IV-V	SE	w).

Medan,25 Jun 2025 Ka. Prodi portesi Ners

Lestari .S.Kep.Ners.M.Kep NIP.198008292002122002

Lampiran 9 Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Siti Arina Harahap. Phone : 081269686891

E-mail: rinaaharahap07@gmail.com

DATA PRIBADI

2. NIM : P075202200873. Pekerjaan : Mahasiswa4. Progra Studi : Profesi_Ners

5. Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan

Medan

6. Tempat/ Tanggal lahir: Gunung Tua/ 07 Juni 2002

7. Jenis Kelamin : Perempuan

8. Agama : Islam

9. Alamat : Pargarutan Tapanuli Selatan Kec Angkola Timur

10. Alamat E-mail : rinaaharahap07@gmail.com

11. No. Telp/ Hp 081269686891

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2008 – 2014 : SD Negeri 100312 Pargarutan Jae

2. 2014 – 2017 : MTS Mangaraja Panusunan Akhir Hasibuan

3. 2017 – 2020 : Madrasah Aliyah Negeri Sipirok

4. 2020-2025 : Profesi Ners Poltekes Kemenkes Medan



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan

- 8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137
- **(061) 8368633**
- https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2350/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama

: SITI ARINA HARAHAP

Principal In Investigator

Nama Institusi

: Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan

Keperawatan

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"Penerapan Pijat Breast Care Minyak Zaitun Untuk Mengatasi Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Klinik Niar Patumbak"

"The Application of Olive Oil Breast Care Massage to Overcome Ineffective Breastfeeding Problems in Postpartum Mothers at the Niar Patumbak Clinic"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 10 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 10, 2025 until October 10, 2026. October 10, 2025
Chairperson,

CONTIENT OF THE PROPERTY OF TH

Dr. Lestari Rahmah, MKT