

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TIUP BALON (*BLOWING BALLON*)
UNTUK MENGURANGI SESAK PADA PASIEN ASMA
DI RSU HAJI MEDAN**



DWI MEYLANI

P07520122096

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TIUP BALON (*BLOWING BALLON*)
UNTUK MENGURANGI SESAK PADA PASIEN ASMA
DI RSU HAJI MEDAN

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



DWI MEYLANI
P07520122096

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TIUP BALON (*BLOWING BALLON*) UNTUK
MENGURANGI SESAK PADA PASIEN ASMA DI POLI PARU
DI RSU HAJI MEDAN**

Diusulkan Oleh

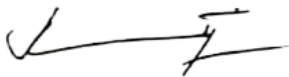
DWI MEYLANI

P07520122096

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 15 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



(Sri Siswati, SST,S.Pd M.Psi)

NIP : 196010201989032001

Pembimbing Kedua



(Elny Lorensi Silalahi,S.kep,Ns,M.Kes)

NIP : 19691008199303200

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



(Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd)

NIP.1970113019930332013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TIUP BALON (*BLOWING BALLON*)
UNTUK MENGURANGI SESAK PADA PASIEN ASMA
DI RSU HAJI MEDANTAHUN 2025**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

DWI MEYLANI

P07520122096

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 16 Juni 2025

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji	: Sri Siswati, SST,S.Pd, M.Psi	)
2. Penguji I	: Suriani Br Ginting,SST,S.Pd,S.Kep, Ns,M.Kep	)
3. Penguji II	: Solihuddin Harahap S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep	)

Medan, Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan



Masnila,S.Pd, S.Kep,Ns, M.Pd

NIP.197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Dwi Meylani
NIM : P07520122096
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN TIUP BALON (*BLOWING BALLON*) UNTUK MENGURANGI SESAK PADA PASIEN ASMA DI RSU HAJI MEDANTAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 16 Juni 2025



Dwi Meylani
NIM.P075201220

FORMAT BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama : Dwi Meylani
Tempat/Tgl lahir : Darul Aman, 08 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun Darul Aman
No Hp : 085277833477

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 104291
2. SMP : SMPN 1 Teluk Mengkudu
3. SMA/SMK : SMA Teladan Sei Rampah

ABSTRAK
PENERAPAN TIUP BALON (*BLOWING BALLON*)
UNTUK MENGURANGI SESAK PADA PASIEN ASMA
DI RSU HAJI MEDAN

Dwi Meylani,¹ Sri Siswati,² Elny Lorensi Silalahi³

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

dwimeylani63@gmail.com

Latar Belakang: Asma merupakan salah satu gangguan pernapasan kronis yang ditandai dengan sesak napas, batuk, dan suara mengi akibat penyempitan saluran napas. Terapi non-farmakologis seperti teknik tiup balon (*blowing balloon*) merupakan salah satu metode relaksasi pernapasan yang dapat digunakan untuk mengurangi gejala sesak napas pada pasien asma.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh penerapan terapi tiup balon dalam mengurangi sesak pada pasien asma di RSU Haji Medan. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan melibatkan dua responden penderita asma yang mengalami sesak napas. Intervensi dilakukan selama tujuh hari berturut-turut di Poli Paru RSU Haji Medan. Evaluasi dilakukan dengan mengukur frekuensi napas dan saturasi oksigen (SpO_2) sebelum dan sesudah terapi.

Hasil penelitian: menunjukkan bahwa terjadi penurunan frekuensi napas dari 28 menjadi 20 kali/menit dan peningkatan SpO_2 dari 93% menjadi 98% pada responden pertama. Pada responden kedua, frekuensi napas menurun dari 26 menjadi 20 kali/menit dan SpO_2 meningkat dari 94% menjadi 98%. Kedua responden juga melaporkan penurunan keluhan sesak serta peningkatan kenyamanan bernapas.

Kesimpulan Dan Saran: dari penelitian ini adalah terapi tiup balon efektif digunakan sebagai intervensi keperawatan mandiri untuk mengurangi sesak napas pada pasien asma. Terapi ini aman, mudah dilakukan, dan dapat dijadikan alternatif non-farmakologis yang efektif dalam penanganan asma.

Kata Kunci: Asma, Sesak Napas, Tiup Balon, Terapi Non-Farmakologis

ABSTRACT

APPLICATION OF BALLOON BLOWING TO REDUCE SHORTNESS OF BREATH IN ASTHMA PATIENTS AT HAJI MEDAN HOSPITAL

Dwi Meylani¹, Sri Siswati², Elny Lorensi Silalahi³

Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health

dwimeylani63@gmail.com

Background: Asthma is a chronic respiratory disorder characterized by shortness of breath, coughing, and wheezing due to the narrowing of the airways. Non-pharmacological therapies like the balloon blowing technique are a form of respiratory relaxation that can be used to alleviate shortness of breath symptoms in asthma patients.

Objective: The purpose of this study was to determine the effect of applying balloon blowing therapy to reduce shortness of breath in asthma patients at Haji Medan Hospital. This research used a descriptive case study method involving two respondents with asthma who were experiencing shortness of breath. The intervention was performed for seven consecutive days at the Pulmonology Clinic of Haji Medan Hospital. The evaluation was conducted by measuring the respiratory rate and oxygen saturation (SpO_2) before and after the therapy.

Results: The study results showed that there was a decrease in respiratory rate from 28 to 20 breaths/minute and an increase in SpO_2 from 93% to 98% in the first respondent. In the second respondent, the respiratory rate decreased from 26 to 20 breaths/minute and SpO_2 increased from 94% to 98%. Both respondents also reported a reduction in shortness of breath complaints and an increase in breathing comfort.

Conclusion and Recommendations: The conclusion from this study is that balloon blowing therapy is effective as an independent nursing intervention to reduce shortness of breath in asthma patients. This therapy is safe, easy to perform, and can be an effective non-pharmacological alternative in managing asthma.

Keywords: Asthma, Shortness of Breath, Balloon Blowing, Non-Pharmacological Therapy



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “PENERAPAN TIUP BALON (*BLOWING BALLON*) UNTUK MENGURANGI SESAK PADA PASIEN ASMA” ini dapat terselesaikan. Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi selaku pembimbing utama dan Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M,Keb selaku PLT. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr.Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan Medan.
3. Ibu Masnila, S.Pd.,S.Kep.,Ns,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Sri Siswati,SST, S.Pd, M.Psi selaku pembimbing utama dan Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing II
5. Ibu Suriani Br Ginting SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji I dan Bapak Solihuddin Harahap S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji II.
6. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah dengan sabar mendidik dan mengajarkan kami ilmu keperawatan selama 3 tahun terakhir ini serta memberikan pengarahan yang tiada henti-hentinya baik dorongan spiritual maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
7. Ucapan terimakasih yang paling dalam penulis sampaikan kepada orang tua tercinta, Ayahanda Sudirman dan Ibunda Sri Hartuti yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, perhatian yang tak ternilai harganya, serta doa dalam setiap langkah penulis,dan terimakasih untuk kakak tersayang Gusti Indah Sari

8. dan Adik Ridho Alfa Rezi yang selalu mendukung penulis, dan untuk keponakan kecil tersayang penulis yang membuat hari penulis ceria, dan untuk almarhuma nenek dan kakek yang selalu support penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2025

Penulis,



Dwi Meylani

NIM.P07520122096

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
FORMAT BIODATA PENULIS	iv
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Tiup Balon (<i>Blowing Balon</i>)	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Tiup Balon (<i>Blowing Balon</i>)	Error! Bookmark not defined.
3. Manfaat Tiup Balon	Error! Bookmark not defined.
4. Evaluasi Blowing Ballon	Error! Bookmark not defined.
5. Standar Operasional Prosedur	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar Asma	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Asma	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab Asma	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi Asma	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda dan gejala	Error! Bookmark not defined.
5. Pencegahan Asma	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
C. Gangguan Sesak Nafas	Error! Bookmark not defined.

1. Defenisi Sesak Nafas.....	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab Sesak Nafas.....	Error! Bookmark not defined.
3. Tanda Dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
4. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Defenisi Operasional Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
H. Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Singkat Lokasi Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Tabel Definisi Operasional.....**Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 1 Karakteristik responden.....**Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 Intensitas Sesak sebelum dilakukan Terapi Tiup Balon.....**Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 3 Evaluasi hasil Penerapan Terapi Tiup Balon (Ny.A).....**Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 4 Evaluasi hasil Penerapan Terapi Tiup Balon (Ny.M).....**Error!**

Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan menjadi responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 SOP Penerapan Terapi Tiup Balon	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Observasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Surat Izin Survey Awal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Survey Awal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Keterangan Layak Etik	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.	Error! Bookmark not defined.

