

KARYA TULIS ILMIAH NERS

**PENERAPAN MANAJEMEN MARAH DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA TN B DENGAN DIAGNOSIS
SKIZOFRENIA PARANOID UNTUK MENGENDALIKAN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSJ PROF DR
MUHAMMAD ILDREM MEDAN**



SALSABILA AMANDA

P07120624059

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH NERS

**PENERAPAN MANAJEMEN MARAH DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA TN B DENGAN DIAGNOSIS
SKIZOFRENIA PARANOID UNTUK MENGENDALIKAN
RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSJ PROF DR
MUHAMMAD ILDREM MEDAN**

Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi
Ners



SALSABILA AMANDA

P07120624059

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salsabila Amanda

NIM : P07120624059

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **"PENERAPAN MANAJEMEN MARAH DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN B DENGAN DIAGNOSIS SKIZOFRENIA PARANOID UNTUK MENGENDALIKAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSJ PROF DR MUHAMMAD ILDREM MEDAN"**. Ini benar-benar hasil karya saya sendiri kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 10 Juni 2025



Penulis

Salsabila Amanda
NIM : P07120624059

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENERAPAN MANAJEMEN MARAH DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA TN B DENGAN DIAGNOSA
SKIZOFRENIA PARANOID UNTUK MENGENDALIKAN RESIKO
PERILAKU KEKERASAN DI RSJ PROF DR MUHAMMAD
ILDREM MEDAN**

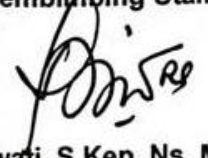
NAMA : SALSABILA AMANDA

NIM : P07120624059

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama


Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196610101989032002

Pembimbing Pendamping


Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197907012002122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**


Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.kes
NIP. 197703162002122001



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN MANAJEMEN MARAH DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN B DENGAN DIAGNOSA SKIZOFRENIA PARANOID UNTUK MENGENDALIKAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSJ PROF DR MUHAMMAD ILDREM MEDAN

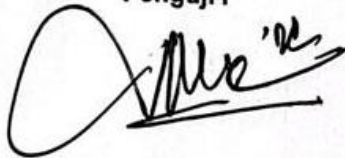
NAMA : SALSABILA AMANDA

NIM : P07120624059

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Arbani Batubara, S.Pd, S.Kep,Ns, M.Psi
NIP. 196308251994031003

Penguji II



Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

Ketua penguji



Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 196610101989032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.kes
NIP : 197703162002122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
MEDAN, 10 JUNI 2025**

SALSABILA AMANDA

**PENERAPAN MANAJEMEN MARAH DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA
TN B DENGAN DIAGNOSIS SKIZOFRENIA PARANOID UNTUK
MENGENDALIKAN RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RSJ PROF DR
MUHAMMAD ILDREM MEDAN**

V BAB + 69 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Gangguan jiwa dengan masalah risiko perilaku kekerasan merupakan salah satu kondisi yang sering dijumpai pada pasien dengan skizofrenia. Salah satu intervensi yang dapat diberikan adalah manajemen marah, yang bertujuan membantu pasien mengenali, mengontrol, dan menyalurkan kemarahan secara adaptif.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan manajemen marah dalam asuhan keperawatan pada Tn. B yang mengalami risiko perilaku kekerasan di RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Dilakukan Di RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan. Penelitian ini dilakkan pada tanggal 03 – 08 Juni 2025. Subjek dalam Studi kasus ini adalah 1 orang pasien dengan diagnosis skizofrenia.

Hasil : Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam mengidentifikasi penyebab kemarahan, mengekspresikan perasaan secara verbal, serta menurunkan intensitas bicara keras dan pandangan tajam yang sebelumnya ditunjukkan pasien.

Kesimpulan : Penerapan manajemen marah efektif dalam membantu pasien mengontrol emosi dan mencegah munculnya perilaku kekerasan.

Kata kunci : Manajemen marah, risiko perilaku kekerasan, keperawatan jiwa

Daftar Bacaan : 35 (2016 – 2025)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
MEDAN, 10 JUNE 2025

SALSABILA AMANDA

THE APPLICATION OF ANGER MANAGEMENT IN NURSING CARE FOR MR. B WITH A DIAGNOSIS OF PARANOID SCHIZOPHRENIA TO CONTROL THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR AT PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MENTAL HOSPITAL, MEDAN

v Chapters + 62 Pages + 5 Tables + 2 Figures + 9 Appendices

ABSTRACT

Background : Mental disorders with a risk of violent behavior are a common condition in patients with schizophrenia. One intervention that can be given is anger management, which aims to help patients recognize, control, and express anger adaptively.

Objective : This study aims to apply anger management in nursing care for Mr. B who is at risk of violent behavior at Prof. Dr. Muhammad Ildrem Mental Hospital, Medan.

Method : This study uses a descriptive method with a case study approach and was conducted at Prof. Dr. Muhammad Ildrem Mental Hospital, Medan, from June 3-8, 2025. The subject of this case study is one patient diagnosed with schizophrenia.

Results : The evaluation results show an increase in the patient's ability to identify the causes of anger, express feelings verbally, and decrease the intensity of loud speech and sharp gazes previously shown by the patient.

Conclusion : The conclusion of this case study is that the application of anger management is effective in helping patients control their emotions and prevent the emergence of violent behavior.

Keywords: Anger management, risk of violent behavior, psychiatric nursing
References : 35 (2016 - 2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Akhir Ilmiah Ners yang berjudul “Penerapan Manajemen Marah Dalam Asuhan Keperawatan Pada Tn B Dengan Resiko Prilaku Kekerasan Di RSJ Prof Dr. Muhammad Ildrem Medan”.

Pada kesempatan ini penulis juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT., M.Keb., selaku PLT Direktur Kemenkes Poltekkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Lestari S.Kep.,Ners.,M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai pembimbing utama dan ibu Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk bimbingan, dukungan dan arahan kepada peneliti.
5. Bapak Arbani Batubara, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Psi selaku penguji I dan Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku penguji II
6. Seluruh dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan membantu penulis selama mengikuti pendidikan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua peneliti terimakasih karena selalu memberikan semangat, memotivasi dan mendukung baik selama perkuliahan ini.
8. Kepada teman-teman Prodi Profesi Ners angkatan 2024 yang telah memberi dukungan serta doa kepada peneliti

Peneliti menyadari dalam penulisan KIAN ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Harapan peneliti, proposal KIAN ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan

Medan, 10 Juni 2024

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Salsabila'.

(Salsabila Amanda)

NIM : P07120614059

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	3
LEMBAR PERSETUJUAN	4
LEMBAR PENGESAHAN	5
ABSTRAK	6
ABSTRACT	7
KATA PENGANTAR	8
DAFTAR ISI	10
DAFTAR TABEL	12
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Pendidikan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi Pelayanan Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi Penulis Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN LITERATUR	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori Penyakit Perilaku Kekerasan..	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Rentang Respon Perilaku	Error! Bookmark not defined.
4. Manisfestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
5. Pathway	Error! Bookmark not defined.
6. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
7. Mekanisme koping	Error! Bookmark not defined.
8. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Manajemen Marah.	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.

2.	Tujuan Penerapan Manajemen Marah...	Error! Bookmark not defined.
3.	Cara Mengontrol Resiko Perilaku Kekerasan	Error! Bookmark not defined.
C.	Konsep Teori Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
1.	Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.	Diagnosis Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.	Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5.	Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	GAMBARAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A.	Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Diagnosis Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Prioritas Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
B.	Catatan Perkembangan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Analisis dan Diskusi Hasil	Error! Bookmark not defined.
B.	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Aspek Medik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Catatan Perkembangan.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1	
Genogram.....	Error!
Bookmark not defined.	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Kasus
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Kasus
- Lampiran 3 *Ethical Clearance* (EC)
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Strategi Pelaksanaan
- Lampiran 7 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Kegiatan Pembimbing
- Lampiran 10 Riwayat Hidup Penulis