

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN AROMATERAPI
PEPPERMINT OIL UNTUK MENGATASI BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN ANAK DENGAN ISPA
DI RSU HAJI MEDAN**



**KIKI ANGGRAINI PUTRI
P07120624035**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN AROMATERAPI
PEPPERMINT OIL UNTUK MENGATASI BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN ANAK DENGAN ISPA
DI RSU HAJI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



KIKI ANGGRAINI PUTRI
P07120624035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kiki Anggraini Putri
NIM : P07120624035
Prodi/Jurusan : Profesi Ners/Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **"PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN AROMATERAPI PEPPERMINT OIL UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN ISPA DI RSUD HAJI MEDAN"** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan hasil karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 11 Juni 2025

Peneliti



Kiki Anggraini Putri
P07120624035

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN AROMATERAPI
PEPPERMINT OIL UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
ANAK DENGAN ISPA DI RSU HAJI MEDAN

NAMA : KIKI ANGGRAINI PUTRI
NIM : P07120624035

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 11 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Maria M Saragi R, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.197410292010012003

Pembimbing Pendamping

Nani Zulfikar. S.Kep. Ns. M. Kes
NIP.197204131997032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan. S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN AROMATERAPI
PEPPERMINT OIL UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
ANAK DENGAN ISPA DI RSU HAJI MEDAN**

NAMA : KIKI ANGGRAINI PUTRI

NIM : P07120624035

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, Rabu 11 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Tiurlan Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197701062002122003

Penguji II



Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197512021997032003

Ketua Penguji



Maria M Saragi R, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.197410292010012003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 11 JUNI 2025

KIKI ANGGRAINI PUTRI
P07120624035

PENERAPAN FISIOTERAPI DADA DAN AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL*
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN ISPA DI RSU HAJI MEDAN

V BAB + 57 HALAMAN + 9 TABEL + 2 GAMBAR + 12 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak terjadi pada anak dan dapat menimbulkan gangguan bersihan jalan napas akibat penumpukan sputum. Bersihan jalan napas tidak efektif dapat menghambat pertukaran oksigen sehingga diperlukan intervensi keperawatan. Fisioterapi dada dan aromaterapi *peppermint oil* merupakan tindakan nonfarmakologis yang dapat membantu mengeluarkan sputum, memperbaiki pola pernapasan, serta meningkatkan efektivitas batuk.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan anak dengan ISPA melalui penerapan fisioterapi dada dan aromaterapi *peppermint oil* terhadap masalah bersihan jalan napas tidak efektif di RSU Haji Medan.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan lima tahapan proses keperawatan, yaitu pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Tindakan fisioterapi dada dan aromaterapi *peppermint oil* dilakukan selama 4 hari berturut-turut.

Hasil: Hasil asuhan keperawatan menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien setelah dilakukan intervensi. Batuk menjadi lebih efektif, frekuensi napas membaik dan sputum lebih mudah dikeluarkan. Hal ini membuktikan bahwa kombinasi fisioterapi dada dan aromaterapi *peppermint oil* efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

Kesimpulan: Penerapan fisioterapi dada dan aromaterapi *peppermint oil* terbukti efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak dengan ISPA. Terapi ini dapat dijadikan intervensi nonfarmakologis pendukung dalam asuhan keperawatan anak dengan masalah pernapasan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Anak, Infeksi Saluran Pernapasan
Atas, Fisioterapi Dada, Aromaterapi *Peppermint Oil*, Bersihan
Jalan Napas

Daftar Bacaan : 31 (2017–2025)

NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT
MEDAN, JUNE 11 2025

KIKI ANGGRAINI PUTRI
P07120624035

THE APPLICATION OF CHEST PHYSIOTHERAPY AND PEPPERMINT OIL
AROMATHERAPY TO ADDRESS INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN
PEDIATRIC NURSING CARE FOR ACUTE RESPIRATORY INFECTION AT
HAJI MEDAN GENERAL HOSPITAL

V Chapters + 57 Pages+ 9 Tables + 2 Figure + 12 Appendices

ABSTRACT

Background: Acute Respiratory Infection (ARI) is a common health problem in children that can lead to impaired airway clearance due to sputum buildup. Ineffective airway clearance can obstruct oxygen exchange, necessitating nursing intervention. Chest physiotherapy and peppermint oil aromatherapy are non-pharmacological measures that can help to expel sputum, improve breathing patterns, and increase the effectiveness of coughing.

Objective: This study aims to provide pediatric nursing care for children with ARI by applying chest physiotherapy and peppermint oil aromatherapy to address the problem of ineffective airway clearance at Haji Medan General Hospital.

Method: This study uses a case study approach with five stages of the nursing process: assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The chest physiotherapy and peppermint oil aromatherapy were performed for 4 consecutive days.

Results: The results of the nursing care show an improvement in the patient's condition after the intervention. Coughing became more effective, respiratory rate improved, and sputum was more easily expelled. This proves that the combination of chest physiotherapy and peppermint oil aromatherapy is effective in addressing the problem of ineffective airway clearance.

Conclusion: The application of chest physiotherapy and peppermint oil aromatherapy has been proven effective in improving airway clearance in children with ARI. This therapy can be used as a supportive non-pharmacological intervention in pediatric nursing care for respiratory problems.

Keywords : Pediatric Nursing Care, Acute Respiratory Infection, Chest
Physiotherapy, Peppermint Oil Aromatherapy, Airway Clearance

References: 31 (2017–2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan baik yang berjudul “Penerapan Fisioterapi Dada Dan *Peppermint oil* Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dalam Asuhan Keperawatan Anak Dengan ISPA Di RSUD Haji Medan”

Dalam penyusunan ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih pada dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada peneliti. Ucapan terima kasih ini peneliti juga sampaikan kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Kementerian Kesehatan Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
4. Ibu Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
5. Ibu selaku Maria M Saragi R, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat Pembimbing Utama dan Ibu Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta memberikan bimbingan dan masukkan kepada penulis.
6. Ibu Tiurlan Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji I dan Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji II.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta. Bapak Suyatno dan ibu Sutiyem yang selalu merawat, membimbing, mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk segala hal yang dibutuhkan, baik dalam hal materi dan kasih sayang.
8. Ketiga saudara kandung yang tersayang, Kakak Uci Andriani Putri, S.Farm dan kedua adik Tri Amanda Putri dan Padzri Anang Kurniawan, yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

9. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kebersamaan, dukungan dan saling membantu satu dengan yang lain.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun KIAN ini banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan maupun tata bahasanya. Untuk itu dengan kerendahan hati peneliti mohon maaf dan peneliti sangat mengharapkan segala saran dan kritikan serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan KIAN ini.

Medan, 11 Juni 2025
Peneliti



Kiki Anggraini Putri
P07120624035

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Pendidikan Keperawatan	4
2. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	4
3. Bagi Penulis Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Teori Penyakit	6
1. Definisi.....	6
2. Anatomi Fisiologi	6
3. Etiologi.....	8
4. Manifestasi Klinis	8
5. Pathway.....	10
6. Patofisiologi	11
7. Klasifikasi.....	11
8. Pemeriksaan Diagnostik	12
9. Penatalaksanaan	12
10. Komplikasi	12
A1. Konsep Teori Anak	12
A2. Konsep Teori Bersihan Jalan Napas.....	14
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Fisioterapi Dada Dengan Aromaterapi <i>Peppermint Oil</i>	15
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	20
1. Pengkajian.....	20
2. Diagnosis Keperawatan	21
3. Intervensi Keperawatan	21
4. Implementasi Keperawatan.....	26
5. Evaluasi.....	26
BAB III GAMBARAN KASUS	27
A. Pengkajian	27
B. Diagnosis Keperawatan.....	35
C. Prioritas Masalah.....	35
D. Intervensi Keperawatan.....	36
E. Catatan Perkembangan.....	38

BAB IV PEMBAHASAN	46
A. Analisis Dan Diskusi Hasil	46
B. Keterbatasan Penulis	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan (Teori)	21
Tabel 3.1 Kebutuhan Dasar	28
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	32
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Foto Thorax	33
Tabel 3.4 Terapi Obat.....	33
Tabel 3.5 Analisa Data.....	34
Tabel 3.6 Intervensi Keperawatan	36
Tabel 3.7 Catatan Perkembangan	38
Tabel 4.1 Data Implementasi	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Pernapasan	6
Gambar 2.2 Pathway	10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Survei
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Survei
Lampiran 3	Ethical Clearance
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Observasi Bersihan Jalan Napas
Lampiran 8	SOP Fisioterapi Dada
Lampiran 9	SOP Aromaterapi <i>peppermint oil</i>
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup