

KARYA TULIS ILMIAH NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. R DENGAN MASALAH
GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF SEDANG MELALUI PENERAPAN
SENAM OTAK DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU**



CHRISTY NAVILLIA
P07120624013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2025

KARYA TULIS ILMIAH NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. R DENGAN MASALAH
GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF SEDANG MELALUI PENERAPAN
SENAM OTAK DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Profesi Ners



CHRISTY NAVILLIA
P07120624013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
2025

LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Christy Navillia

NIM : P07120624013

Jurusan : Profesi Ners/Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul **"ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY.R DENGAN MASALAH GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF SEDANG MELALUI PENERAPAN SENAM OTAK DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR BATU"** ini benar-benar hasil karya saya sendiri dengan melakukan penelitian. Selain itu informasi yang dikutip penulis telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab

Medan, Juni 2025

Penulis



Christy Navillia

P07120624013

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. R
DENGAN MASALAH GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF
SEDANG MELALUI PENERAPAN SENAM OTAK DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
PANCUR BATU

NAMA : CHRISTY NAVILLIA

NIM : P07120624013

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji Dihadapan Penguji

Medan, 11 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Arbani Batubara, S.Kep., Ns., M.Psi
NIP.196308251994031003

Pembimbing Pendamping



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. R
DENGAN MASALAH GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF
SEDANG MELALUI PENERAPAN SENAM OTAK DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
PANCUR BATU

NAMA : CHRISTY NAVILLIA

NIM : P07120624013

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi Profesi
Ners Kementrian Kesehatan Republic Indonesi Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 11 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



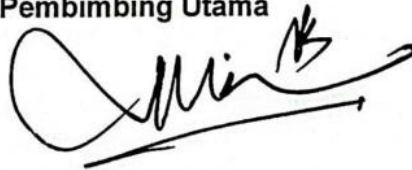
Dr. Soep, S.Kp., Ners., M.Kes
NIP. 197012221997031002

Penguji II



Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196610101989032002

Pembimbing Utama



Arbani Batubara, S.Pd., Ns., M.Psi
NIP. 196308251994031003

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 11 JUNI 2025

CHRISTY NAVILLIA
P07120624013

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY. R DENGAN MASALAH
GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF SEDANG MELALUI PENERAPAN SENAM
OTAK DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KEC. PANCUR
BATU

V BAB + 93 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Peningkatan jumlah lansia di Indonesia berdampak pada bertambahnya kasus penurunan fungsi kognitif, termasuk demensia. Gangguan fungsi kognitif sedang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari, menurunkan kualitas hidup, serta meningkatkan risiko jatuh. Senam otak merupakan salah satu intervensi non-farmakologis yang terbukti mampu merangsang kerja otak, memperbaiki daya ingat, dan meningkatkan konsentrasi pada lansia dengan gangguan kognitif. **Tujuan:** Melaksanakan asuhan keperawatan pada lansia dengan gangguan fungsi kognitif sedang melalui penerapan senam otak.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan proses keperawatan pada satu responden yang mengalami gangguan fungsi kognitif sedang. Instrumen yang digunakan adalah *Mini Mental State Examination* (MMSE). Intervensi berupa senam otak dilakukan selama 4 hari secara rutin dengan pengawasan. **Hasil:** Skor MMSE awal pasien: 20 (gangguan fungsi kognitif sedang), Setelah intervensi senam otak: skor MMSE meningkat menjadi 22 (gangguan fungsi kognitif ringan). Pasien menunjukkan peningkatan daya ingat, orientasi waktu, serta lebih kooperatif dalam aktivitas harian.

Kesimpulan: Senam Otak efektif dalam meningkatkan fungsi kognitif pada lansia. Terapi ini dapat direkomendasikan sebagai intervensi nonfarmakologis yang sederhana, aman, dan dapat diajarkan kepada program keperawatan gerontik di puskesmas untuk mencegah penurunan kognitif lebih lanjut.

Kata Kunci : Lansia, Gangguan kognitif, Demensia, Senam otak.

Daftar Bacaan : 25 (2015-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT**

MEDAN, JUNE 11th, 2025

**CHRISTY NAVILLIA
P07120624013**

**NURSING CARE FOR ELDERLY MRS. R WITH THE PROBLEM OF
MODERATE COGNITIVE IMPAIRMENT THROUGH THE APPLICATION OF
BRAIN GYMNASTICS IN THE WORKING AREA OF TUNTUNGAN TECHNICAL
IMPLEMENTATION UNIT OF THE PUBLIC HEALTH CENTER., PANCUR BATU
SUB-DISTRICT**

v Chapters + 93 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 8 Appendices

ABSTRACT

Background: The increasing number of elderly people in Indonesia has an impact on the rise of cases of declining cognitive function, including dementia. Moderate cognitive impairment can disrupt daily activities, reduce the quality of life, and increase the risk of falls. Brain Gymnastics is a non-pharmacological intervention proven to be able to stimulate brain function, improve memory, and increase concentration in the elderly with cognitive impairment.

Objective: To implement nursing care for the elderly with moderate cognitive impairment through the application of brain gymnastics.

Method: This study used a case study approach with the nursing process applied to one respondent experiencing moderate cognitive impairment. The instrument used was the Mini Mental State Examination (MMSE). The intervention, in the form of brain gymnastics, was performed routinely for 4 days under supervision.

Results: The patient's initial MMSE score was 20 (moderate cognitive impairment). After the brain gymnastics intervention, the MMSE score increased to 22 (mild cognitive impairment). The patient showed improvement in memory, time orientation, and was more cooperative in daily activities.

Conclusion: Brain Gymnastics is effective in improving cognitive function in the elderly. This therapy can be recommended as a simple, safe, and teachable non-pharmacological intervention for gerontic nursing programs in Public Health Centers prevent further cognitive decline.

Keywords: Elderly, Cognitive Impairment, Dementia, Brain Gymnastics.

References: 25 (2015-2025)



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny.R Dengan Masalah Gangguan Fungsi Kognitif Sedang Melalui Penerapan Senam Otak Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu”. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini penulis banyak bimbingan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sekaligus menjadi Dosen Pembimbing Pendamping dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini
3. Ibu Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan
5. Dr. Soep, S.Kp., Ners., M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan
6. Ibu Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan
7. Ibu Dr., Dra Megawati S,Kep,Ns,M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Serta seluruh para dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
9. Teristimewa rasa terimakasih yang tak terhingga kepada keluarga terutama Bapak Perdinan Sembiring, dan Ibu Srimulyana Tarigan atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi,

nasehat, perhatian, pengorbanan, semangat yang diberikan selalu membuat penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa, Serta saudara-saudara yang terkasih Maria Alvionita Sembiring dan Kevin Putra Utama Sembiring yang selalu memberikan dorongan dan dukungan baik dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

10. Terimakasih kepada sahabat-sahabat tercinta penulis di masa kuliah (Clarissa, Dana, Dinda, Dilla, Naure dan Rina) atas support, kekeluargaan dan kebersamaan yang tidak mungkin dilupakan kebersamaan serta membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kesempurnaan baik isi maupun susunannya, untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan hasil Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, Juni 2025

Penulis

Christy Navillia

P071206240013

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Pendidikan Keperawatan	5
2. Bagi Pelayanan Kesehatan	5
3. Bagi Penulis Selanjutnya.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
A. Konsep Teori Penyakit Demensia	6
1. Defenisi Demensia	6
2. Etiologi Demensia	6
3. Manifestasi Klinis Demensia.....	7
4. <i>Pathway</i>	8
5. Patofisiologi Demensia.....	9
6. Klasifikasi Demensia	9
7. Penatalaksanaan Demensia.....	10
8. Komplikasi Demensia.....	10
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Senam Otak.....	18
1. Definisi Senam Otak.....	18

2. Manfaat Senam Otak	18
3. Indikasi Senam Otak	19
4. Kontra Indikasi Senam Otak.....	19
5. Gerakan Senam Otak.....	19
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	22
1. Pengkajian	22
2. Diagnosis Keperawatan	25
3. Intervensi Keperawatan	26
4. Implementasi Keperawatan.....	33
5. Evaluasi Keperawatan	33
BAB III GAMBARAN KASUS	34
A. Pengkajian	34
B. Diagnosis Keperawatan	44
C. Prioritas Masalah	44
D. Intervensi Keperawatan	44
E. Catatan Perkembangan	49
BAB IV PEMBAHASAN	60
A. Analisis dan Diskusi Hasil	60
B. Keterbatasan Penulis	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan	26
Tabel 2 Indeks Barthel Lansia	39
Tabel 3 <i>Morse Fall Scale</i>	41
Tabel 4 MMSE	42
Tabel 5 Analisa Data	43
Tabel 6 Intervensi Keperawatan	45
Tabel 7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Pathway</i> Demensia.....	8
Gambar 2 Genogram Keluarga Ny. R	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden.....	43
Lampiran 2 SOP Senam Otak.....	44
Lampiran 3 <i>Mini State Examination</i>	46
Lampiran 4 Lembar Kegiatan Pembimbing	71
Lampiran 5 Surat Survei Awal	73
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Survei Awal.....	74
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	77