

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGUNAAN MEDIA PHANTOM GIGI TERHADAP
PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN
BENAR PADA SISWA/I KELAS V SDN 060825
KECAMATAN MEDAN AREA**



**ANNISA DWI ADILA
P07525020005**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGUNAAN MEDIA PHANTOM GIGI TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/I KELAS V SDN 060825 KECAMATAN MEDAN AREA

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III



**ANNISA DWI ADILA
P07525020005**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENGGUNAAN MEDIA PHANTOM GIGI TERHADAP
PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN
BENAR PADA SISWA/ SDN 060825 KECAMATAN
MEDAN AREA**

NAMA : ANNISA DWI ADILA

NIM : P07525020005

**Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Mei 2023**

**Menyetujui
Pembimbing**



**Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM.
NIP. 197207221998032003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENGGUNAAN MEDIA PHANTOM GIGI TERHADAP
PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN
BENAR PADA SISWA/I SDN 060825 KECAMATAN
MEDAN AREA**

NAMA : ANNISA DWI ADILA

NIM : P07525020005

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



**Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si.
NIP. 197606191995032001**

Penguji II



**Manta Rosma, S.Pd, MSi.
NIP. 196111061982032001**

Ketua Penguji



**Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM.
NIP. 197207221998032003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



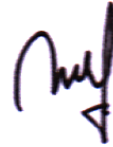
**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

PENGUNAAN MEDIA PHANTOM GIGI TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/I SDN 060825 KECAMATAN MEDAN AREA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2023



Annisa Dwi Adila
NIM : P0752502005

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITINGS, MEI 2023**

ANNISA DWI ADILA

**THE USE OF PHANTOM DENTAL MEDIA ON THE KNOWLEDGE OF
GOOD AND PROPER TEETH BRUSHING IN STUDENTS OF SDN
060825 MEDAN AREA SUB DISTRICT**

viii + 25 pages, 2 tables, 11 attachments

ABSTRACT

Based on the results of Basic Health Research in 2018, it was stated that the Indonesian population found that 94.7% brush their teeth every day, while the correct time to brush their teeth is only 2.8%. In North Sumatra, the number of people who brush their teeth every day is 92.9% but only 1.6% of them have the right time to brush their teeth. One effort to increase knowledge is to conduct counseling. Dental health education efforts for school children are inseparable from the important role of the media, one of the effective and interesting media to use for elementary school children is dental phantom media.

The type of research used was descriptive research, namely by using the data collection method directly using a questionnaire, which aims to determine the level of knowledge of dental and oral health with counseling using dental phantom media to students at SDN 060825 Matsum City, Medan Area sub district with a sample 30 people.

From the results of the study, it was found that there were differences before and after being given dental and oral health counseling using dental phantom media. The results of the study before being given counseling were 6 students (20%) who had good knowledge, 13 students (43.33%) who had moderate knowledge, and 11 students (36.66%) who had poor knowledge. And after being given counseling, namely on good criteria, there were 26 people (86.66%). Meanwhile, the average level of knowledge is 4 (13.33%) and there was no bad level of knowledge.

Based on the results of the study, it can be concluded that counseling about proper tooth brushing using dental phantom media after counseling increased by 66.66% from 20% to 86.66%.

Keywords : Knowledge, Extension, Dental phantom media

References : 21 (2002-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, MEI 2023**

Annisa Dwi Adila

**PENGUNAAN MEDIA PHANTOM GIGI TERHADAP PENGETAHUAN
MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/I
SDN 060825 KECAMATAN MEDAN AREA**

viii + 24 halaman, 2 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 menyatakan bahwa penduduk Indonesia mendapatkan jumlah sebesar 94,7% menyikat gigi setiap hari sedangkan waktu sikat gigi yang benar hanya mencapai 2,8%. Di Sumatera Utara, jumlah masyarakat yang menyikat gigi setiap hari adalah sebesar 92,9% tetapi hanya 1,6% dari mereka yang memiliki waktu menyikat gigi yang benar. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan adalah dengan melakukan penyuluhan. Upaya penyuluhan kesehatan gigi pada anak sekolah tidak terlepas dari pentingnya peran sebuah media, salah satu media yang efektif dan menarik digunakan pada anak sekolah dasar adalah media phantom gigi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian secara deskriptif yaitu dengan menggunakan metode pengambilan data secara langsung dengan menggunakan kuesioner, yang bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan penyuluhan menggunakan media phantom gigi pada siswa-siswi SDN 060825 Kota Matsum, Kecamatan Medan Area dengan sampel 30 orang.

Dari hasil penelitian, diperoleh hasil bahwa terdapat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan menggunakan media phantom gigi. Hasil penelitian sebelum diberikan penyuluhan yaitu siswa yang berada pada kriteria pengetahuan baik berjumlah 6 orang (20%), siswa yang berpengetahuan sedang berjumlah 13 orang (43,33%), dan yang berpengetahuan buruk sebanyak 11 orang (36,66%). Dan sesudah diberikan penyuluhan yaitu pada kriteria baik berjumlah 26 orang (86,66%). Sedangkan untuk tingkat pengetahuan sedang berjumlah 4 (13,33%) dan tingkat pengetahuan buruk tidak ada.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa penyuluhan tentang menyikat gigi yang baik dan benar dengan menggunakan media phantom gigi sesudah dilakukan penyuluhan meningkat sebesar 66,66% dari 20% menjadi 86,66%.

Kata Kunci : Pengetahuan, Penyuluhan, Media phantom gigi
Daftar Bacaan : 20 (2002-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“PENGUNAAN MEDIA PHANTOM GIGI TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/ I SDN 060825 KECAMATAN MEDAN AREA”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma-III Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tentu tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

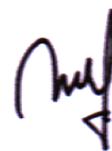
1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM., selaku Dosen Pembimbing sekaligus ketua penguji yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si., selaku dosen penguji I yang telah memberikan banyak masukan dan saran dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si., selaku dosen penguji II yang telah memberikan banyak masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Isma Dewi, M.Pd., selaku kepala sekolah SSDN 060825 Jalan Ismaliyah No. 83 Kota Matsum, Kecamatan Medan Area serta staf pengajar yang telah memberikan izin bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian.

6. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua, Ayah Muhammad Yusrin S.Pd., dan Ibu Sri Purnama S.Ag., yang telah banyak memberikan kasih sayang, merawat, membesarkan, membimbing serta mendukung baik dalam doa, moral, maupun material yang tidak terhingga pada penulis selama ini.
8. Terima kasih saya ucapkan kepada teman seperjuangan saya Angelina Marpaung, Febrianti Manalu, Meyrisa Sihotang, Rina Siregar, Robiatul Adawiyah Daulay, Sharyn Syahputra, Rizka Mahpuza Marbun yang selalu memotivasi saya dan selalu menemani saya dalam suka maupun duka, dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Mei 2023

Penulis



Annisa Dwi Adila

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Pengetahuan	5
A.1. Pengertian Pengetahuan	5
A. Penyuluhan	6
A.1. Pengertian Penyuluhan	6
A. 2. Tujuan Penyuluhan	6
A. 3. Sasaran Penyuluhan	7
B. Media Promosi Kesehatan	7
B. 1. Pengertian Media Promosi Kesehatan	7
B.2. Tujuan Media Promosi Kesehatan	8
B.3. Kegunaan Media Promosi Kesehatan	8
C. Media Phantom Gigi	8
C.1. Pengertian Phantom Gigi	8
C.2. Kelebihan Phantom Gigi	9
C.3. Kekurangan Phantom Gigi	9
E. Menyikat Gigi	9
E.1. Pengertian Menyikat Gigi	9
E.2. Tujuan Menyikat Gigi	10
E.3. Waktu Menyikat Gigi	10
E.4. Jenis Sikat Gigi	10
E.5. Frekuensi Menyikat Gigi	10
E.6. Teknik Menyikat Gigi	11
E.7. Cara Menyikat Gigi	12
F. Kerangka Konsep	13
G. Defenisi Operasional	14

BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
B.1 Lokasi Penelitian	15
B.2 Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel	15
C.1. Populasi Penelitian	15
C.2 Sempel Penelitian	15
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
D.1 Jenis pengumpulan Data.....	16
D2. Cara Pengumpulan Data.....	16
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	17
E.1 Pengolahan Data	17
E.2 Analisa Data	18
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 19
A. Hasil	19
B. Pembahasan	20
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	 22
A. Simpulan	22
B. Saran	22
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Pada Siswa-Siswi Kelas V SD Negeri 060825 Kota Matsum, Jalan Ismailiyah No.83 Kecamatan Medan Area	19
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sesudah Penyuluhan Pada Siswa-Siswi Kelas V SD Negeri 060825 Kota Matsum, Jalan Ismailiyah No.83 Kecamatan Medan Area	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner
Lampiran 2	Surat Persetujuan Komisi Etik Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 5	Master Tabel
Lampiran 6	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 7	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 8	Daftar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 11	Dokumentasi