

DAFTAR PUSTAKA

- Al Rahmad, A. H., & Almunadia, A. (2017). Pemanfaatan media flipchart dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang konsumsi sayur dan buah. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 17(3), 140-146.
- Arikunto, S. (2010). *Metode peneltian*. Jakarta: Rineka Cipta, 173.
- Arsyad (2018). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Pada Murid kelas IV dan kelas V. *Jurnal Media Kesehatan Gigi*, Vol.17 No.1
- Delwien Esther Jacob, Sandjaya (2018). Faktor faktor yang mempengaruhi kualitas hidup masyarakat Karubaga district sub district Tolikara Propinsi Papua
- Ernawati, A. (2022). Media Promosi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting. *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 18(2), 139-152.
- Hermawan, Y., & Ikhsan, K. N. (2013). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Lingkungan Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Pelaksanaan Kesehatan Lingkungan SMP Negeri Tambaksari Kecamatan Tambaksari Kabupaten Ciamis. *Jurnal Bumi Lestari*, 13(1), 166-173.
- Imran, F. A. (2017). Pengaruh penyuluhan kesehatan melalui media video terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang dampak abortus provokatus kriminalis di kelas X SMAN 2 Gowa (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Irmiauning, N. K. (2019). Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V Di SDN 9 Sumerta Kolod Denpasar Timur Tahun 2019(Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Jumiati, I. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Bullying Pada Siswa Di SD Negeri 01 Ngesrep Kecamatan Banyumanik Kota Semarang (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Machfoedz, Lam (2015). *Menjaga Kesehatan dan Perilaku kesehatan*. Jakarta : F Tramay, 2015
- Notoatmodjo (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

- Nugroho, L. S., Femala, D., & Maryani, Y. (2019). Perilaku Menyikat Gigi terhadap Oral Hygiene Anak Sekolah. *Dental Therapist Journal*, 1(1), 44-51.
- Pitaloka, D. A. M. (2018). Tingginya angka OHIS dilihat dari perilaku cara menggosok gigi yang benar. *OSF Preprints*.
- Pramita, P. A., Sudarma, I. K., & Murda, I. N. (2019). Pengaruh Model Pembelajaran Circuit Learning Berbantuan Media Flip Chart Terhadap Hasil Belajar IPA. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Profesi Guru*, 2(1), 20-31.
- Pratama, R. N. (2014). Efek Antibakteri Pasta Gigi yang Mengandung Baking Soda dan Pasta Gigi yang Mengandung Fluor Terhadap Pertumbuhan Bakteri Plak. Skripsi. Makassar: Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Hasanuddin.
- Prasetya, E. P., & Rahmalia, F. (2018). Pemberdayaan Masyarakat Tentang Kesehatan, Pendidikan dan Kreatifitas. *Abdi Dosen: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 2(1), 19-25.
- Putrianti, B. (2019). Efektivitas Media Flipchart Dan Video Terhadap Pembelajaran Pemasangan Kateter Wanita Pada Mahasiswa Semester I. *Jurnal Kesehata Karya Husada*, 7(1), 1-12.
- Putri, C. A. (2019). Perbedaan Menyikat Gigi Dengan Teknik Vertikal dan Roll Terhadap Penurunan Debris Index (Studi pada Siswa Kelas 3 SDN Tanah Kali Kedinding I no 251 Surabaya Tahun 2019) (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Surabaya).
- Rasiman, N. B. (2020). Penyuluhan Kesehatan Dan Pelaksanaan Sikat Gigi Bersama Anak SD Di Dusun RuvaBakubakulu Kecamatan Palolo. *Jurnal Abdidas*, 1(4), 248-253.
- Sitanaya, R. I. (2017). Pengaruh teknik menyikat gigi terhadap terjadinya abrasi pada servikal gigi. *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(1),
- Sutopo, T., Kusuma, V. V., & Agustin, A. A. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Gigi Secara Mandiri dengan Pendekatan Metode Forward Chaining pada UPTD Puskesmas Citangkil II. *Jurnal Insan Unggul*, 9(2), 243-270.
- Tahulending, A. A., & Wuse, C. (2013). Cara menyikat gigi dan terjadinya resesi gingiva. *INFOKES-Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 60-64.

WHO, Mental Health Action Plan 2013-2020. Geneva World Health Organization.

Wijayanti, H. N., & Rahayu, P. P. (2019). Membiasakan Diri Menyikat Gigi Sebagai Tindakan Utama Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Mandiri Indonesia*, 1(2).

Yosa, A., & Gultom, E. (2017). Analisis Pengaruh Penggunaan Media Komunikasi Dalam Penyuluhan Kesehatan Gigi Terhadap Derajat Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SDN Way Harong Kecamatan Way Lima. *Jurnal Analis Kesehatan*, 5(2), 556-560.

Yulianto, A., Sufiati, N., & Rokhima, N. (2022). Penggunaan Media Flip Chart terhadap Minat Belajar Peserta Didik dalam Pembelajaran IPA Kelas IV SD Inpres 18 Kabupaten Sorong. *Jurnal Papeda: Jurnal Publikasi Pendidikan Dasar*, 4(1), 41-46.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.07.01/00/01/264/2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Melakukan Penelitian

20 Maret 2023

Kepada Yth,
Bapak/ Ibu Kepala Sekolah SDN 060811
Kecamatan Medan Area
di-

Tempat
Dengan Hormat

Bersama dengan ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu kiranya bersedia memberi izin kepada mahasiswa atas :

Nama : Cut Rufina Shabira
NIM : P07525020045
Prodi : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Flipchart Terhadap Tingkat Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 060811 Medan Area"** yang akan dilaksanakan pada bulan Maret 2023 sampai dengan selesai.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik dari pihak Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.





PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN KOTA MEDAN
UPT SD NEGERI 060811
KECAMATAN MEDAN AREA



JL. ISMAILIYAH NO 83 KOTA MATSUM II

Medan, 27 Maret 2023

Nomor : 422 / S / SDN - 011 / IV / 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan dengan Surat No. PP.07.01/00/01/263/2023 tanggal 20 Maret 2023 perihal
Permohonan Melakukan Penelitian Mahasiswa atas nama:

Nama : Cut Rufina Shabira
NIM : P075250049
Judul Penelitian : Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Flipchart
Terhadap Tingkat Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik
dan Benar Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 060811 Medan Area.

Bersama ini kami terangkan bahwa yang bersangkutan diizinkan melakukan penelitian di SD
Negeri 060811 Medan Area.

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.



Kepala Sekolah
UPT SD NEGERI 060811

MASNELLY, S.Pd
NIP. 196803161990102001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kep.k.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01/1610/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Flipchart Terhadap Tingkat Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 060811 Medan Area"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Cut Rufina Shabira
Dari Institusi : Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

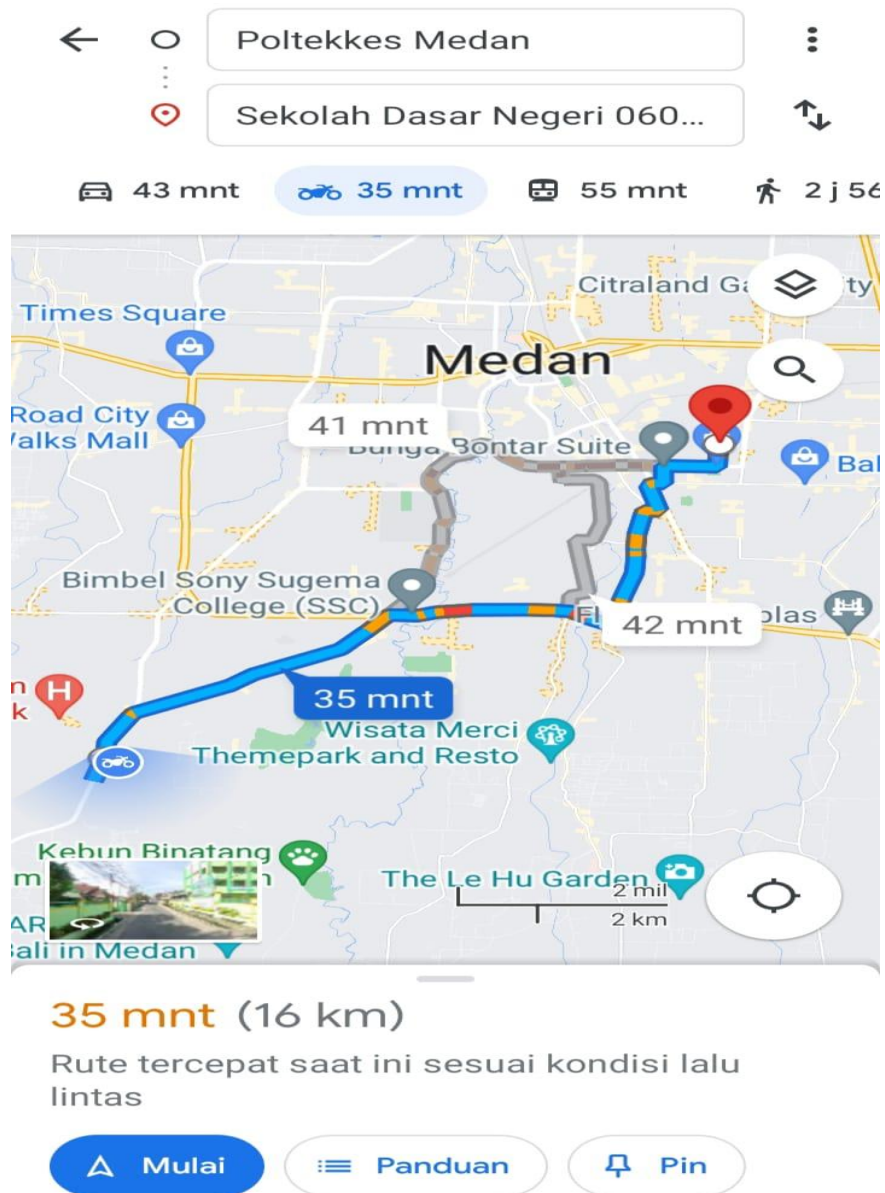
Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun

Medan, April 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

DENAH LOKASI PENELITIAN



LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA FLIPCHART
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN CARA MENYIKAT
GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADASISWA/I
KELAS IV SD NEGERI 060811
MEDAN AREA

Nama Siswa :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pilihlah salah satu jawaban yang kamu anggap benar dengan memberi tanda silang (x) pada jawaban kamu !

1. Untuk apa dilakukan menyikat gigi ?
 - a. Untuk membersihkan gigi dari kotoran dan sisa makanan yang lengket dan melekat di permukaan gigi
 - b. Agar gigi cepat berlubang
 - c. Agar mulut tidak segar
2. Tujuan dari menyikat gigi adalah ?
 - a. Membersihkan sisa-sisa makanan
 - b. Senyum menjadi tidak bagus
 - c. Tidak dapat mengunyah makanan
3. Kapan waktu yang tepat untuk menyikat gigi ?
 - a. Saat mandi
 - b. Setelah makan
 - c. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
4. Berapa lama waktu untuk menyikat gigi ?
 - a. 30 detik
 - b. 2 sampai 3 menit
 - c. 5 menit
5. Dengan cara apa kita membersihkan gigi ?
 - a. Membiarkannya saja
 - b. Menggunakan pasta gigi saja
 - c. Menggunakan sikat gigi dan pasta gigi
6. Akibat dari jika tidak rajin menyikat gigi adalah ?
 - a. Bau mulut dan gigi berlubang
 - b. Nafas lebih segar
 - c. Terbebas dari sisa-sisa makanan

7. Bagaimana teknik menyikat gigi bagian depan ?
 - a. Dengan gerakan atas bawah
 - b. Dengan gerakan maju mundur
 - c. Dengan gerakan memutar
8. Bagaimana gerakan menyikat gigi bagian belakang yang menghadap ke pipi ?
 - a. Dengan gerakan atas bawah
 - b. Dengan gerakan maju mundur
 - c. Dengan gerakan memutar
9. Bagaimana gerakan menyikat gigi bagian belakang yang digunakan untuk mengunyah ?
 - a. Dengan gerakan atas bawah
 - b. Dengan gerakan maju mundur
 - c. Dengan gerakan memutar.
10. Bagaimana gerakan menyikat gigi bagian dalam belakang yang menghadap ke lidah dan bibir ?
 - a. Dengan gerakan maju mundur
 - b. Dengan gerakan mencungkil
 - c. Dengan gerakan bebas
11. Bagaimana cara menyikat lidah ?
 - a. Dengan gerakan menarik dari bagian ujung kedepan lidah
 - b. Dengan gerakan memutar
 - c. Dengan gerakan maju mundur
12. Pasta gigi yang digunakan sebaiknya mengandung ?
 - a. Rasa buah-buahan
 - b. Garam
 - c. Flour
13. Bagaimana ciri-ciri bulu sikat yang baik digunakan ?
 - a. Bulunya mekar
 - b. Bulunya halus
 - c. Bulunya berwarna
14. Bagaimana ukuran pasta gigi yang digunakan pada saat menyikat gigi ?
 - a. Keseluruh permukaan bulu sikat gigi
 - b. Sebesar biji jagung atau biji kacang
 - c. Sebanyak-banyaknya
15. Cara merawat sikat gigi dengan benar, kecuali ?
 - a. Kepala sikat diletakkan menghadap kebawah
 - b. Kepala sikat diletakkan menghadap keatas
 - c. Dicuci dibawah air mengalir

NIM. P07525020045

MASTER TABEL

No	Kode Peserta	Sebelum Penyuluhan Media Flipchart																			
		Jumlah Soal															Total		Kategori		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	B	S	Baik	Sedang	Buruk
1	F1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	5	10			
2	F2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	11	4			
3	F3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	12	3			
4	F4	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	9	6			
5	F5	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	10	5			
6	F6	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	10	5			
7	F7	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	10	5			
8	F8	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	6	9			
9	F9	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	9	6			
10	F10	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	11	4			
11	F11	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	8	7			
12	F12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	13	2			
13	F13	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	10	5			
14	F14	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	11	4			
15	F15	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	10	5			
16	F16	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	8	7			
17	F17	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	10	5			
18	F18	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	9	6			
19	F19	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	9	6			
20	F20	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	9	6			
21	F21	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	9	6			
22	F22	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	10	5			
23	F23	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	10	5			

24	F24	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	10	5			
25	F25	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	10	5			
26	F26	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	13	2			
27	F27	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	11	4			
28	F28	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	9	6			
29	F29	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	8	7			
30	F30	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	9	6			
Total	1	22	25	14	17	30	29	14	22	22	15	10	8	26	24	17	295	155	7	21	2
	0	8	5	16	13	0	1	16	8	8	15	20	22	4	6	13					

No	Kode Peserta	Sesudah Penyuluhan Media Flipchart																			
		Jumlah Soal															Total		Kategori		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	B	S	Baik	Sedang	Buruk
1	F1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	9	6			
2	F2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	1	1		
3	F3	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	12	3			
4	F4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	1			
5	F5	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	10	5			
6	F6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0			
7	F7	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	2			
8	F8	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	10	5		1	
9	F9	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	10	5			
10	F10	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	2			
11	F11	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1			
12	F12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	13	2			
13	F13	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	1			
14	F14	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	12	3	1		
15	F15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	2			
16	F16	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	13	2			
17	F17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	1			
18	F18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	1			
19	F19	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	10	5			
20	F20	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	10	5			
21	F21	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	2			
22	F22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	13	2			
23	F23	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2			
24	F24	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	2			

25	F25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	1			
26	F26	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1			
27	F27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	1			
28	F28	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	2			
29	F29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0			
30	F30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0			
Total	1	30	30	25	20	29	26	26	28	26	21	15	27	30	29	23	384	66	24	6	0
	0	0	0	5	10	1	4	4	2	4	9	15	3	0	1	7					

DAFTAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Flipchart Terhadap Tingkat Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar Pada Siswa/i Kelas IV SDN 060811 Medan Area

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pemb
		Bab	Sub Bab			
1.	Senin, 30 Januari 2023		Mengajukan Judul KTI	Buatlah judul sesuai survey awal dan latar belakang masalah		
2.	Kamis, 02 Februari 2023		ACC Judul	Membuat outline yang lengkap dan jelas		
3.	Senin, 06 Februari 2023	Bab I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Melakukan survey awal		
4.	Kamis, 09 Februari 2023	Bab II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Definisi Operasional	Tambahkan referensi tentang menyikat gigi dan revisi sesuai judul		
5.	Jumat, 10 Februari 2023	Bab III	- Jenis Penelitian - Lokasi dan Waktu Penelitian - Populasi dan Sampel Penelitian - Jenis dan Cara Pengumpulan Data - Pengolahan Data	- Menambahkan referensi tentang cara pengambilan sampel - Membuat kuesioner - Membuat SATPEL		
6.	Senin, 13 Februari	Bab I, II, III	Refisi Proposal KTI	- Membuat power point - belajar untuk		

	2023			persiapan seminar proposal		
7.	Senin , 13 Februari 2023		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Persiapkan diri - Sediakan power point - Perbaiki cara penulisan dan perhatikan spasi - Mengambil surat permohonan		
8.	Kamis, 23 Maret 2023	Bab I, II, III	Memperbaiki Proposal KTI	Sudah Perbaikan		
9.	Rabu dan Kamis, 29-30 Maret 2023		Pengambilan Data	- Menjaga sikap tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan - Periksa dengan teliti dan input data yang benar		
10.	Rabu, 05 April 2023		- Memeriksa Kuesioner - Membuat Master Tabel			
11.	Kamis, 06 April 2023		Hasil Master Tabel	Melanjutkan ke bab IV dan V		
12.	Sabtu, 29 April 2023	Bab IV dan V	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	- Menambahkan penelitian terkait pada pembahasan yang mendukung hasil penelitian - saran harus sesuai dengan sasaran		
13.	Selasa, 02 Mei 2023	Abstrak	Isi Abstrak	Perhatikan buku panduan penulisan abstrak		

14	Jumat, 12 Mei 2023		Memperbaiki isi abstrak	- Sesuaikan dengan judul - Mewakili isi KTI	ad.	h
15	Senin, 15 Mei 2023		Ujian Seminar Hasil KTI	- Perbaikan hasil ujian - Perbaikan tata penulisan	ad.	h
16	Selasa, 23 Juni 2023		Revisi abstrak	Perbaikan hasil dan simpulan	ad.	h
17	Kamis, 25 Mei 2023		Revisi KTI	Periksa kelengkapan data	ad.	f
			Menyerahkan KTI	Dijilid lux dan di tanda tangani oleh pembimbing, penguji dan ketua jurusan	ad.	h

Megetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Dosen Pembimbing


Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Data Pribadi

Nama : Cut Rufina Shabira
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 04 November 2002
Anak ke : 1 (Satu) dari dua bersaudara

2. Nama Orang Tua

Ayah : T. Alhadi, SE
Ibu : Agustiyani, SE
Agama : Islam
Alamat : Jl. Ar.Hakim Gg. Kolam Lr. Purnawirawan
No. 11

3. Riwayat Pendidikan

2006-2007 : RA AL-IKHLASHIYAH Medan
2008-2014 : SD Negeri 060791 Medan
2014-2017 : SMP Negeri 6 Medan
2017-2020 : SMK Dharma Analitika Medan
2020-2023 : D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes
Medan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

KESEHATAN GIGI

Pokok Bahasan : Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut
Sub Pokok Bahasan : Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar
Sasaran : Murid SD Kelas IV
Waktu : 09 00 WIB
Tempat : SD Negeri 060811 Medan Area
Hari/ Tanggal : 29-30 Maret 2023

A. TUJUAN

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)
Setelah mendapatkan penjelasan kelompok anak usia Sekolah Dasar mampu melakukan perawatan gigi dan mulut dengan baik dan benar.
2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)
Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan selama 30 menit diharapkan anak usia Sekolah Dasar mampu:
 - a) Menjelaskan pengertian, tujuan, durasi, waktu dalam menyikat gigi
 - b) Memperagakan cara menyikat gigi yang benar.
 - c) Akibat tidak menyikat gigi

B. ISI MATERI

TERLAMPIR

C. METODE

1. Ceramah
2. Tanya jawab

D. MEDIA

1. Flipchart

E. KEGIATAN PEMBELAJARAN

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan	Mendengarkan dan memperhatikan	Ceramah	-	5 menit
Penyajian	Penjelasan materi dan memberi evaluasi	Mendengarkan, memperhatikan dan menjawab pertanyaan.	Ceramah	Laptop, LCD, sikat gigi dan phantom gigi	15 menit
Penutup	Menjelaskan kembali yang belum dimengerti, kesimpulan, sasaran, dan salam penutup.	Mendengarkan dan menjawab salam.	Ceramah	-	5 menit

F. EVALUASI

Metode evaluasi : Jawab pertanyaan

Jenis evaluasi : Lisan

G. LAMPIRAN MATERI

Pemeliharaan Kesehatan Gigi

a) Pengetian

Menyikat gigi adalah kegiatan pembersihan sisa makanan dan plak secara mekanis yang dilakukan setiap hari untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut

b) Tujuan

Tujuan menyikat gigi adalah untuk membersihkan sisa-sisa makanan, debris atau stein. Tapi, menyikat gigi dengan baik adalah menyikat gigi yang tidak menimbulkan kerusakan pada gigi atau sering disebut dengan abrasi gigi

c) Durasi

Durasi waktu menyikat gigi yang disarankan adalah 1 menit untuk gigi rahang atas dan 1 menit untuk gigi rahang bawah. Namun sebenarnya, durasi sikat gigi bisa berbeda pada setiap orang, tergantung dari kondisi gigi dan mulut orang tersebut.

d) Waktu

waktu yang tepat dalam menyikat gigi dua kali sehari yaitu pagi hari dan malam hari.

1. Pagi Hari

Waktu menyikat gigi yang baik di pagi hari adalah setelah sarapan. Hal ini agar kebersihan gigi dan mulut tetap terjaga dan mencegah menumpuknya lapisan plak sehingga meminimalisir terbentuknya karang gigi.

2. Malam Hari

Pada malam hari, waktu yang tepat untuk sikat gigi adalah sebelum tidur. Ketika tidur di malam hari, mulut sama sekali tidak beraktivitas sehingga produksi air liur menjadi sedikit. Saat inilah kuman mulai berkembang biak dua kali lebih cepat dan kemungkinan menempel pada gigi lebih besar.

e) Cara menyikat gigi yang baik dan benar

1. Ambil sikat dan pasta gigi yang mengandung flour, Peganglah sikat gigi dengan cara anda sendiri dengan nyaman.
2. Bersihkan permukaan gigi bagian luar yang menghadap ke bibir dan pipi dengan cara menjalankan sikat gigi pelan-pelan dan naik turun. Mulai pada rahang atas terlebih dahulu kemudian dilanjutkan dengan yang rahang bawah.
3. Bersihkan seluruh permukaan kunyah gigi (gigi geraham) pada lengkung gigi sebelah kanan dan kiri dengan gerakan maju mundur sebanyak 10-20 kali. Lakukan pada rahang atas terlebih dahulu kemudian dilanjutkan dengan rahang bawah. Bulu sikat gigi diletakkan tegak lurus menghadap permukaan kunyah gigi.

4. Bersihkan permukaan dalam gigi yang menghadap ke lidah dan langit-langit dengan menggunakan teknik modifikasi bass untuk lengkung gigi sebelah kanan dan kiri. Lengkung gigi bagian depan dapat dilakukan dengan cara memegang sikat gigi secara vertikal menghadap ke depan. Menggunakan ujung sikat dengan gerakan menarik dari gusi ke arah mahkota gigi. Dilakukan pada rahang atas dan dilanjutkan rahang bawah
5. Terakhir sikat juga lidah dengan menggunakan sikat gigi atau sikat lidah yang bertujuan untuk membersihkan permukaan lidah dari bakteri dan membuat nafas menjadi segar. Berkumur sebagai langkah terakhir untuk menghilangkan bakteri-bakteri sisa dari proses menggosok gigi
- f) Akibat dari tidak menyikat gigi
Malas menyikat gigi tak cuma meningkatkan risiko perkembangbiakan bakteri penyebab bau mulut tak sedap. Kebiasaan buruk ini juga rentan menimbulkan plak dan karang gigi yang dapat membuat gusi jadi bengkak. Kondisi radang gusi yang terjadi akibat kebersihan rongga mulut kurang terjaga dikenal dengan sebutan gingivitis.

Desain Flipchart



Dokumentasi Penelitian

