

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN MENGONSUMSI BUAH SEMANGKA
TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I
KELAS V SDN 065015 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN



SRI REZEKY HARAHAHAP
P07525021117

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN MENGKONSUMSI BUAH SEMANGKA
TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I
KELAS V SDN 065015 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



SRI REZEKY HARAHAHAP
P07525021117

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN MENGKONSUMSI BUAH SEMANGKA
TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS V
SDN 065015 KECAMATAN MEDANTUNTUNGAN
NAMA : SRI REZEKY HARAHAHAP
NIM : P07525021117

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan Dosen
Penguji

Ketua Penguji



drg. Aminah Br. Saragih, M. Kes
NIP. 196309092002122003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN MENGKONSUMSI BUAH SEMANGKA
TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS V
SDN 065015 KECAMATAN MEDANTUNTUNGAN

NAMA : SRI REZEKY HARAHAHAP

NIM : P07525021117

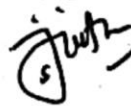
Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
4 April 2024

Penguji I



Rawati Siregar, SSiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001

Penguji II



Sri Junita Nainggolan, SSiT, M.Si
NIP. 197606191995032001

Ketua Penguji



drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN MENGGONSUMSI BUAH SEMANGKATERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWAI KELAS V SDN 065015 KECAMATANMEDANTUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 4 April 2024



Sri Rezeky Harahap
NIM. P07525021117

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 4th 2024**

SRI REZEKY HARAHAAP

**OVERVIEW OF CONSUMING WATERMELON FRUIT TO INDEX
DEBRIS IN CLASS V STUDENTS OF SDN 065015 MEDAN
TUNTUNGAN SUB-DISTRICT**

ix + 19 pages, 3 tables, 2 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Debris is food residue left in the mouth on the surface and on the teeth and gingiva after eating that is not cleaned immediately. Debris can be cleaned by saliva flow and movement of the muscles of the oral cavity during the chewing process. Apart from that, there are other methods such as gargling, flossing (using dental floss), cleaning the tongue, chewing gum, avoiding foods that contain sucrose, and increasing the consumption of fibrous and watery fruits and vegetables.

The type of research used in this research was descriptive research with a survey method that aims to determine the description of consuming watermelon on the debris index in class V students at SDN 065015 Medan Tuntungan Sub District with a total sample of 30 students.

The results of this study showed that there was a change in the debris index of students before chewing watermelon with good criteria for as many as 11 people (37%), medium criteria for as many as 17 people (56%), and bad criteria as many as 2 people (7%). After chewing watermelon on the students, there were changes in the debris index in the good criteria as many as 26 people (87%), the medium criteria as many as 3 people (10%), and the bad criteria as many as 1 person (3%).

This research concludes that there is a change in the debris index in students when consuming watermelon, which is categorized as good.

Keywords : Consuming Watermelon, Debris Index

References : 11 (2018-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 4 APRIL 2024**

Sri Rezeky Harahap

**Gambaran Mengonsumsi Buah Semangka Terhadap Debris Indeks
Pada Siswa/I Kelas V SDN 065015 Kecamatan Medan Tuntungan**

ix + 19 halaman, 3 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Debris merupakan sisa makanan yang tertinggal di dalam mulut pada permukaan dan diatas gigi geligi serta gingiva setelah makan yang tidak segera dibersihkan. Debris dapat dibersihkan dengan aliran saliva dan pergerakan otot-otot rongga mulut pada saat proses pengunyahan. Selain itu ada cara lain seperti berkumur, flossing (menggunakan benang gigi), membersihkan lidah, mengunyah permen karet, menghindari makanan yang mengandung sukrosa, dan memperbanyak mengonsumsi buah-buahan dan sayur-sayuran yang berserat dan berair.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian tersebut adalah penelitian deskriptif dengan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Mengonsumsi Buah Semangka Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/I Kelas V SDN 065015 Kecamatan Medan Tuntungan dengan sampel keseluruhan 30 siswa/i.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perubahan debris indeks siswa/i sebelum mengunyah buah semangka dengan kriteria baik sebanyak 11 orang (37%), kriteria sedang sebanyak 17 orang (56%), dan kriteria buruk sebanyak 2 orang (7%). Sesudah dilakukan mengunyah buah semangka pada siswa/i adanya perubahan debris indeks pada kriteria baik sebanyak 26 orang (87%), kriteria sedang sebanyak 3 orang (10%), dan kriteria buruk sebanyak 1 orang (3%).

Simpulan dari penelitian ini adalah terjadinya perubahan debris indeks pada siswa/i saat mengonsumsi buah semangka, berkategori baik.

Kata kunci : Mengonsumsi Buah Semangka, Debris Indeks
Daftar bacaan : 11 (2018-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas penyertaan Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah 'Gambaran Mengonsumsi Buah Semangka Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas V SDN 065015 Kecamatan Medan Tuntungan'. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati karya ini saya persembahkan sebagai salah satu bentuk syukur kepada Tuhan yang telah memberikan kasih karunia, pertolongan dan Anugerah-Nya sehingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan, dukungan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Drg. Aminah Br.Saragih, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus ketua penguji yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. IbuRawati Siregar, SSiT,M.Kes selaku Dosen dan Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

4. Ibu Sri Junita Nainggolan, SSiT, M.Si selaku Dosen dan Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staff pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.
6. Teruntuk yang paling saya cintai dan sayangi yaitu kedua orang tua saya Bapak Marhan Harahap dan Ibu Erni Juita Lubis tidak henti hentinya mengupayakan segala sesuatu, serta selalu mendoakan dan menyayangi saya dalam hal keadaan apapun dan selalu memberikan nasihat agar tetap semangat.
7. Teruntuk abang saya Ery Akman Syah, kakak saya Revina Winutry , Febby Handani dan adik saya Efan Syahputra yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan motivasi kepada saya.
8. .Terima kasih kepada teman-teman Mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi Angkatan 2021 yang telah membantu dan memberi masukan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Jurusan Kesehatan Gigi.

Medan, 4 April 2024

Penulis



Sri Rezeky Harahap

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB IPENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	2
3. Tujuan Penelitian	3
3.1. Tujuan Umum	3
3.2. Tujuan Khusus.....	3
4. Manfaat Penelitian	3
 BAB IITINJAUAN PUSTAKA	4
1. Mengkonsumsi	4
2. Buah Semangka.....	4
2.1. Definisi	4
2.2 Kandungan Buah Semangka	5
2.3 Manfaat Buah Semangka.....	6
2.4 Manfaat Buah Semangka Dalam Kesehatan Gigi.....	6
3. Debris.....	7
3.1 Pengertian Debris.....	7
3.2 Penyebab Terjadinya Debris	7
3.3 Penilaian Debris Indeks.....	8
4. Kerangka Konsep	10
5. Definisi Operasional.....	10
 BAB IIIMETODOLOGI PENEITIAN	11
1. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	11
2. Lokasi dan Waktu Penelitian	11
2.1 Lokasi Penelitian	11
2.2 Waktu Penelitian.....	11
3. Populasi dan Sampel Penelitian	11
3.1 Populasi Penelitian	11
3.2 Sampel Penelitian	11
4. Jenis dan cara pengumpulan data	12

4.1 Jenis pengumpulan Data.....	12
4.2 Cara Pengumpulan Data.....	12
5. Pengolahan dan analisis data.....	14
5.1 Pengolahan Data	14
5.2 Analisis Data	14
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	15
1. Hasil Penelitian	15
2. Pembahasan	16
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	17
1. Simpulan	17
2. Saran	17
DAFTAR PUSTAKA.....	19
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Debris Indeks Sebelum Mengonsumsi Buah Semangka Pada Siswa/i Kelas V SDN 065015 Kecamatan Medan Tuntungan.....	15
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Debris Indeks Sesudah Mengonsumsi Buah Semangka Pada Siswa/i Kelas V SDN 065015 Kecamatan Medan Tuntungan	15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Semangka	5
Gambar 2.2 Penilaian Debris Indeks.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 3	Ethucal Clearance
Lampiran 4	Format Pemeriksaan
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 8	Daftar Konsultasi Penelitian
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian