

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK LILI AMBARWATI**



OLEH:

ADE SHERLYANI PUTRI M GINTING

NIM: P07524122049

POLTEKKES KEMENKES MEDAN

PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK LILI AMBARWATI

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program studi D-III kebidanan Medan

Poltekkes Kemenkes Medan



OLEH:

ADE SHERLYANI PUTRI M GINTING

NIM: P07524122049

POLTEKKES KEMENKES MEDAN

PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : ADE SHERLYANI PUTRI M GINTING
NIM : P07524122049
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK LILI AMBARWATI

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR TAHUN 2025**

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Lusiana Gultom, SST,M.Kes
NIP. 197404141993032002

PEMBIMBING PENDAMPING



Maida Pardosi, SKM, M.Kes
NIP. 196312191986032002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
KEMENKES POLTEKKES MEDAN**



Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : ADE SHERLYANI PUTRI M GINTING
NIM : P07524122049
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK LILI AMBARWATI

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN
TAHUN 2025**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

		Tanda Tangan
Ketua Penguji	: Lusiana Gultom, SST,M.Kes	()
Penguji Utama	: Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes	()
Anggota II	: Maida Pardosi, SKM, M.Kes	()

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN**

KEMENKES POLTEKKES MEDAN



(Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

VISI MISI PRODI-DIII KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN

VISI

Mengembangkan keilmuan D3 kebidanan yang unggul dalam asuhan kebidanan esensial terintegrasi dengan teknologi mutakhir dan berdaya saing global tahun 2034.

MISI

Misi program Studi untuk mewujudkan visi tersebut dirumuskan misi yang akan dikerjakan sebagai berikut :

1. Menyelenggarakan pendidikan kebidanan berorientasi pada penerapan asuhan kebidanan esensial untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak terintegrasi teknologi kesehatan
2. Melaksanakan penelitian dan inovasi untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak dengan memanfaatkan teknologi Kesehatan.
3. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat untuk menunjang kesehatan ibu bayi dan anak berbasis teknologi Kesehatan
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan institusi di tingkat nasional dan internasional berorientasi pada kesehatan ibu, bayi, dan anak

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“ Asuhan Kebidanan Pada Ny.R Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Lili Ambarwati ”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan/

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni,S.SiT, M. Keb selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Lusiana Gultom, SST, M. Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Maida Pardosi,S.KM,SST,M.kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Hanna Sriyanti Saragih,SST,M.Kes Penguji utama yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
7. Klinik Lili Ambarwati, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di PMB
8. Ibu dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik
9. Kepada Bapak Selamat Ginting dan Mamak Heppin Br Barus dengan penuh rasa hormat dan cinta, saya persembahkan terima kasih yang tak terhingga. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, serta dukungan moril maupun materiil yang tiada henti mengiringi setiap langkah saya.

Segala jerih payah, nasehat, dan doa tulus Mamak dan Bapak menjadi kekuatan terbesar bagi saya hingga akhirnya dapat menyelesaikan LTA ini. Kiranya Tuhan Yesus senantiasa melimpahkan berkat, kesehatan dan sukacita kepada mamak dan bapak.

10. Kepada Abang kandung saya Andreas Putra S. Ginting, STr.P. dan adik kandung saya Astri Septyani Ginting. Terimakasih atas doa, dukungan, semangat serta kasih sayang yang kalian berikan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
11. Sahabat seperjuangan yang telah memberikan dorongan, semangat, serta bantuan lainnya kepada penulis. Semoga amal dan kebajikan mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa.
12. kepada semua rekan seangkatan dan pihak terkait yang telah memberikan banyak bantuan. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan Anda dengan pahala. Saya berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua yang membacanya.

Medan, 2025

Ade Sherlyani Putri M Ginting

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2025**

**ADE SHERLYANI PUTRI M GINTING
PO7524122049**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.R Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan
Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Lili Ambarwati Tahun 2025**

RINGKASAN

Angka Kematian Ibu (AKI) di seluruh dunia menurut World Health Organization (WHO) pada tahun 2021 sebanyak 395.000 kasus kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup. ASEAN Angka Kematian Ibu AKI sebesar 235 per 100.000 kelahiran hidup. Angka Kematian Bayi (AKB) menurut WHO mencapai 7,87 pada tahun 2021 berbeda dengan tahun sebelumnya sekitar 7,79 per 1000 kelahiran hidup.

Metode yang digunakan dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *Continuity Of Care* dalam bentuk asuhan yang berkesinambungan kepada ibu, bayi yang dimulai dari masa hamil, bersalin, nifas, bbl, dan Keluarga Berencana (KB). Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil Klinik Lili Ambarwati sebagai salah satu lahan praktik yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan institusi pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Pada masa kehamilan Ny. R Trimester III, Asuhan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali. Asuhan persalinan pada Ny. R Berjalan Normal, bayi lahir bugar. Kala I sampai dengan kala IV berlangsung secara normal. Asuhan masa nifas dilakukan 4 kali kunjungan, serta 3 kali kunjungan pada neonatus, Ny. R menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan

Pada kasus Ny. R dimulai dari masa hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan kb berjalan normal, serta tidak ditemukan penyulit pada ibu maupun bayi, diharapkan agar petugas kesehatan dapat meningkatkan kualitas mutu asuhan kebidanan sesuai dengan standart pelayanan yang diberikan dikomunitas agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan pada Ny. R G1P1A0, *Continuity of Care*
Daftar Pustaka : 22 (2017-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**ADE SHERLYANI PUTRI M GINTING
PO7524122049**

**Midwifery Care for Mrs. R from Pregnancy to Postpartum and Family
Planning Services at Lili Ambarwati Clinic, 2025.**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The global Maternal Mortality Rate (MMR), according to the World Health Organization (WHO) in 2021, was 395,000 maternal deaths per 100,000 live births. In ASEAN, the MMR was reported at 235 per 100,000 live births. The goal of providing midwifery care through Continuity of Care is to support efforts to reduce maternal mortality at Lili Ambarwati Clinic, located on Jalan Paku Gg. Keluarga No 29, Tanah Enam Ratus, Medan Marelan Sub-district.

The method used in this final assignment report is continuity of care, which provides continuous care to the mother and baby, starting from pregnancy, through labor, postpartum, newborn care, and Family Planning. The author chose Lili Ambarwati Clinic as a practical site because it has a Memorandum of Understanding (MOU) with the D-III Midwifery Study Program at Medan Health Polytechnic.

For Mrs. R during her third trimester of pregnancy, antenatal care was conducted 3 times. Her labor proceeded normally, and the baby was born vigorous. Stages I through IV of labor were normal. Postpartum care was carried out in 4 visits, and newborn care was conducted in 3 visits. Mrs. R chose to use the 3-month injectable contraceptive.

In conclusion, the case of Mrs. R, from the pregnancy period through labor, postpartum, neonate care, and family planning, was normal, with no complications found in either the mother or the baby. It is hoped that health workers can improve the quality of midwifery care in accordance with service standards provided in the community to help reduce the MMR and IMR in Indonesia.

Keywords : Midwifery Care for Mrs. R G1P1A0, Continuity of Care

References : 22 (2017-2023)



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	III
LEMBAR PENGESAHAN.....	IV
KATA PENGANTAR	VI
RINGKASAN.....	VII
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
DAFTAR SINGKATAN	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.3 TUJUAN PENYUSUNAN LTA	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 SASARAN, TEMPAT DAN WAKTU ASUHAN KEBIDANAN	5
1.4.1 Sasaran	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu	5
1.5 MANFAAT	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. KEHAMILAN.....	7
2.1.1. Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.2. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	19
2.2. PERSALINAN	22
2.2.1. Konsep Dasar Persalinan	22

2.2.2.	Asuhan Kebidanan Persalinan.....	35
2.3.	NIFAS	41
2.3.1.	Konsep dasar Nifas	41
2.3.2.	Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	46
2.4.	BAYI BARU LAHIR	47
2.4.1.	Konsep Bayi baru lahir.....	47
2.4.2	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	48
2.5.	KELUARGA BERENCANA.....	50
2.5.1.	Konsep dasar keluarga berencana	50
2.5.2.	Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	53
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN		56
3.1	ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN.....	56
3.1.1	Kunjungan Pertama Ibu Hamil.....	56
3.2	ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN	68
3.2.1	Asuhan Kala I.....	68
3.2.2	Asuhan Kebidanan Kala II	72
3.3.3	Asuhan Kebidanan Kala III.....	76
3.3.4	Asuhan Kebidanan Kala IV	78
3.3	ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS	80
3.3.1	Data Perkembangan Pada 16 Jam Postpartum (KF1)	80
3.3.2	Data Perkembangan Pada 16 Hari Postpartum (KF2)	83
3.3.3	Data Perkembangan Pada 12 minggu Postpartum (KF 3)	85
3.3.4	Data Perkembangan Pada 16 Minggu Pospartum (KF 14).....	87
3.4	ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR.....	89
3.4.1	Data Perkembangan Pada 16 Jam Neonatus (KN1).....	89
3.4.2	Data Perkembangan Pada 16 Hari Neonatus (KN2).....	93
3.4.3	Data Perkembangan Pada 12 Minggu Neonatus (KN3)	95
3.5	ASUHAN KEBIDANAN KELUARGA BERENCANA.....	97
BAB IV PEMBAHASAN.....		98
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		103

5.1	KESIMPULAN	103
5.2	SARAN	103
5.2.1	Untuk Institusi Pendidikan	103
5.2.2	Untuk Klinik Bersalin	104
5.2.3	Bagi Penulis Selanjutnya	104
DAFTAR PUSTAKA		105

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald dan Leopold	20
Tabel 2.2 Waktu Pemberian suntik TT	21
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu pada Ny. R G1P0A0	58
Tabel 3.2 Pemantauan Kala I	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Klinik
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Partograf
Lampiran 7	Kartu Bimbingan
Lampiran 8	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuty Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal

KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization
WSU	: Wanita usia subur