

DAFTAR PUSTAKA

- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), I. D. (2022). Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan Asma pada Anak. Jakarta: IDAI.
- (SKI), S. K. (2023). Laporan prevalensi penyakit asma di Indonesia.
- World Health Organization (WHO). (2024). *Global asthma report* . From Retrieved: <https://who.int>
- Afgani, A., & Budiarto, M. (2020). Komplikasi pada Asma Bronkhial dan Penanganannya. *Jurnal Kesehatan Respirasi*, 8(2), 45-53.
- Agiesta, A. (2023). Manajemen Asma pada Pasien Dewasa. *Jurnal Kesehatan Respirasi*, 15(2), 100-110.
- Eko, S., & Dewi, R. (2021). Pemeriksaan Diagnostik dan Penatalaksanaan Asma. In B. A. Paru.
- Elawatri, H. (2023). Komplikasi dan Penatalaksanaan Asma Bronkhial . *Respiratory Medicine, Today*, 8(1), 45-52.
- Global Initiative For Asthma (GINA). (2023). *Global Strategy for Asthma Management and Prevention*. *Global Initiative for Asthma*. From Retrieved: <https://ginasthma.org>
- Guyton, A.C., & Hall, J.E. (2021). *Textbook of Medical Physiology (14th ed.)*. Philadelphia: Elsevier.
- Indrani, R. (2020). Penatalaksanaan Asma Bronkhial . In B. A. Paru.
- Josephine, L. (2021). Evaluasi Fungsi Paru pada Pasien Asma. *Respiratory Care Journal*. *Respiratory Care Journal*, 9(3), 112-118.
- Kotier, R. (2020). *Asthma Management in Clinical Practice*. *International Journal of Respiratory Diseases*, 12(4), 150-160.
- Marcdante, K. &. (2022). *Nelson textbook of pediatrics (21st ed.)*. From Elsevier.
- Neola, S. &. (2023). Asma pada Anak: Panduan Klinis dan Psikososial. Jakarta: Penerbit Kesehatan Anak.
- Nurarif, M. &. (2015). Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan. Yogyakarta: *Mediaction Publishing*.
- Pelayati, R. (2019). Asuhan Keperawatan Anak dengan Asma Bronkhial . *Jurnal Keperawatan*.

Persatuan Perawat Indonesia, (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

Persatuan Perawat Nasional Indonesia, (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Jakarta: DPP PPNI.

Potter, P. A. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). Elsevier.

Prasetya, H. (2021). Patofisiologi asma Bronkhial pada anak. *Jurnal Kedokteran Respirasi*, 15(3), 102-109.

Rahmawati, L. e. (2023). Terapi *balloon blowing* sebagai intervensi non-farmakologis pada anak dengan asma Bronkhial . *Jurnal Kesehatan Anak*, 11(4), 55-63.

Rizki, M. S. (2023). Efektivitas Terapi Inhalasi pada Pasien Asma. *Jurnal Ilmu Kesehata*, 20(3), 230-239.

Robbins, S. L. (2020). *Robbins Basic Pathology* (10th ed.). Philadelphia: Elsevier.

Sari, A. &. (2023). Penggunaan *Peak Expiratory Flow Rate* dalam Pemantauan Asma. *Jurnal Medis Indonesia*, 11(1), 34-40.

Setiawan, R. &. (2023). Manifestasi Klinis dan Penatalaksanaan Asma Bronkhial .

Smith, e. a. (2021). *Impact of Stress on Asthma Outcomes*.

Tortora, G. J. (2020). *Principles of anatomy and physiology* (15th ed.). Wiley.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT IZIN SURVEY AWAL PENULISAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
▲ Jalan Jaran Gading KM 11,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Tri Nurhalisa	PO7120624068	Penerapan Terapi Ballon Blowing Terhadap Pola Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Asma Bronkial di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2

SURAT BALASAN IZIN SURVEY AWAL PENULISAN



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 21 Mei 2025

Nomor : 256/PSDM/RSUHM/V/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Survey Awal

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

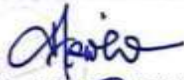
Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/l tanggal 16 Mei 2025 nomor: KH.03.01/F.XXII.11/829.A/2025 tentang izin untuk Survey Awal di UPTDK Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n:

Nama : Tri Nurhalisa
Nim : P07120624068
Judul KIAN : Penerapan Terapi Ballon Blowing terhadap Pola Nafas tidak Efektif pada Anak dengan Asma Bronkial di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 4

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Gading KM. 11,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8160633
<https://poltekkes.medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Tri Nurhalisa	P07120624068	Penerapan Terapi Ballon Blowing Terhadap Pola Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Asma Bronkial di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amara Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIR 97703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5

SURAT IZIN BALASAN PENELITIAN



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN**

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 02 Juni 2025

Nomor : 300/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/912.d/2025
Tanggal 28 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Tri Nurhalisa	P07120624068	Penerapan Terapi Ballon Blowing Terhadap Pola Nafas Tidak Efektif pada Anak dengan Asma Bronkial di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


dra. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : *Salsa Nabila*

Umur : *6 tahun*

Jenis Kelamin : *Perempuan*

Menyatakan bersedia dan setuju menjadi subjek studi kasus yang berjudul "Penerapan Terapi *Balloon Blowing* Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Asma Bronkhial Di ruangan Muzdalifah Rumah Sakit Umum Haji Medan" yang diteliti oleh :

Nama : *Tri Nurhalisa*

Umur : *P07120624068*

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2025

Responden



(*Salsa Nabila*)

Lampiran 7

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR BALLOON BLOWING	
Pengertian	Meniup balon (Balloon Blowing) merupakan salah satu latihan relaksasi Napas dengan menghirup udara melalui hidung dan ekspirasi melalui mulut ke dalam balon.
Tujuan	1. Memberikan informasi kepada pasien yang mengalami gangguan perNapasan untuk melakukan relaksasi perNapasan 2. Membantu pasien gangguan perNapasan mencegah terjadinya perburukan penyakit. 3. Memberikan informasi kepada pasien yang mengalami gangguan perNapasan untuk melakukan relaksasi Napas.
Manfaat	1. Meningkatkan volume ekspirasi maksimal 2. Memperkuat otot pernapasan 3. Memperbaiki transport oksigen 4. Menginduksi pola napas lambat dan dalam 5. Memperpanjang ekshalasi dan meningkatkan tekanan jalan napas selama ekspirasi 6. Mengurangi jumlah udara yang terjebak dalam paru-paru 7. Mencegah terjadinya kolaps paru
Persiapan Alat dan Bahan	1. Balon 3 2. Hand sanitizer 3. Jam Tangan 4. Lembar observasi
Prosedur	Tahap Pra Interaksi 1. Cuci tangan 2. Cek catatan keperawatan dan catatan medis pasien (TTV bagian respirasi dan saturasi oksigen) 3. Siapkan, periksa kembali alat-alat yang diperlukan.

	Tahap Interaksi 1. Beri salam dan perkenalkan diri kepada pasien 2. Identifikasi pasien: tanyakan nama, tanggal lahir, alamat (minimal 2 item). Cocokkan gelang identitas 3. Jelaskan tujuan, prosedur, lama tindakan, dan hal yang akan dilakukan pasien 4. Berikan kesempatan pasien/keluarga bertanya sebelum kegiatan dilakukan. Tahap Kerja 1. Posisikan Pasien dalam posisi duduk santai dan nyaman. 2. Rilekskan tubuh, tangan dan kaki pasien (motivasi dan anjurkan pasien santai dan tenang) 3. Siapkan balon, anjurkan pasien pegang balon dengan kedua tangan. 4. Anjurkan pasien tarik napas secara maksimal melalui hidung 3 detik dan tahan selama 2 detik 5. Kemudian tiupkan ke dalam balon dengan mulut dimonyongkan dan dikerutkan selama 5 detik (balon mengembang) 6. Tutup balon dengan jari-jari 7. Tarik napas sekali lagi secara maksimal dan tiupkan lagi kedalam balon (ulangi prosedur nomor 6) 8. Lakukan 1 set dengan 3 kali meniup balon 9. Istirahat selama 1 menit untuk mencegah kelemahan otot 10. Sambil istirahat tutup balon / ikat balon yang telah mengembang 11. Ambil balon berikutnya dan ulangi 12. Lakukan 2 set latihan setiap hari di pagi dan sore hari. 13. Hentikan latihan jika terjadi pusing atau nyeri dada
--	--

	Evaluasi 1. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif serta kontrak kegiatan selanjutnya. 2. Bereskan alat-alat, lepas APD, dan cuci tangan 3. Akhiri kegiatan dengan mengucapkan salam
--	--

Sumber (Josphine, 2021).

Lampiran 8

Hasil Lembar Observasi

Tanda – tanda Vital	Hari / Tanggal				
	Senin, 06 Juni 2025	Selasa, 07 Juni 2025	Rabu, 08 Juni 2025	Kamis, 09 Juni 2025	Jum'at, 10 Juni 2025
Respirasi	27 x / menit	25 x / menit	24 x / menit	22 x / menit	20 x / menit
Nadi	117 x / menit	115 x / menit	110 x / menit	100 x / menit	100 x / menit
Saturasi Oksigen	90 %	93 %	96 %	98 %	98 %
PEF	60%	70%	80%	90%	93%

Lampiran 9

DOKUMENTASI



Lampiran 10

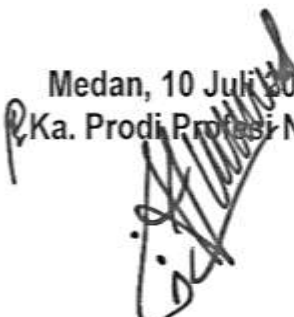
LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Siti Arina Harahap
NIM : P07120624063
Judul KIAN : Penerapan Pijat *Breast Care* Minyak Zaitun Untuk Mengatasi Masalah Menyusui Tidak Efektif Pada Ibu Post Partum Di Klinik Niar Patumbak
Pembimbing Pendamping : Nurlama Siregar,S.Kep,Ns,M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING PENDAMPING
1	04/06/2025	Konsultasi tulisan dan penyusunan KIAN		
2	05/06/2025	Revisi tulisan dan penyusunan KIAN		
3	09/06/2025	Revisi Tulisan KIAN		
4	14/06/2025	Konsultasi BAB I Dan II		
5	19/05/2025	Konsultasi BAB III		
6	25/05/2025	Bimbingan BAB III KASUS		
7	02/06/2025	Melakukan Penelitian		
8	03/06/2025	Bimbingan Revisi BAB IV-V		

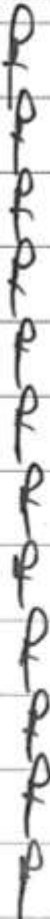
13.	Rabu, 18 Juni 2025	ACC BAB IV dan BAB V		
14.	Kamis, 19 Juni 2025	ACC Sidang		
15.	Rabu, 09 Juli 2025	Revisi KIAN		
16.	Kamis, 10 Juli 2025	ACC KIAN		

Medan, 10 Juli 2025
 R. Ka. Prodi Profesi Ners


Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIP. 198008292002122002

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : Tri Nurhalisa
 NIM : P07120624068
 Judul : Penerapan Terapi *Balloon Blowing* Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Asma Bronkhial Di Ruangan Muzdalifah Rumah Sakit Umum Haji Medan
 Pembimbing Utama : Tiurlan Doloksaribu, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	Selasa, 22 April 2025	Konsultasi Judul Karya Ilmiah Akhir		
2.	Rabu, 23 April 2025	Pengajuan Judul dan Telaah Jurnal		
3.	Jum'at, 25 April 2025	ACC Judul Karya Ilmiah Akhir		
4.	Senin, 28 April 2025	Konsultasi BAB I		
5.	Rabu, 07 Mei 2025	Revisi BAB I		
6.	Jum'at, 09 Mei 2025	ACC BAB I		
7.	Kamis, 15 Mei 2025	Konsultasi BAB II dan BAB III		
8.	Kamis, 05 Juni 2025	Revisi BAB II dan BAB III		
9.	Selasa, 10 Juni 2025	ACC BAB II dan BAB III		
10.	Rabu, 11 Juni 2025	ACC Proposal		
11.	Senin, 16 Juni 2025	Konsultasi BAB IV dan BAB V		
12.	Selasa, 17 Juni 2025	Revisi BAB IV dan BAB V		

Lampiran 11

CV PENELITI



TRI NURHALISA

Mobile Phone : 082167363832

E-mail : trinurhalisah21@gmail.com

DATA PRIBADI

1. Nama : Tri Nurhalisa
2. Nim : P07120624068
3. Pekerjaan : Mahasiswi
4. Program Studi : Profesi Ners
5. Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
6. Tempat/Tanggal Lahir : Manunggal, 01 mei 2002
7. Jenis Kelamin : Perempuan
8. Agama : Islam
9. Alamat : Dusun II.A.Jl.Manunggal Pasar VI, Helvetia
10. E-mail : trinurhalisah21@gmail.com
11. No.Telp / Hp : 082167363832

DATA PENDIDIKAN

1. 2007 - 2008 : TK Al-quran Hidayatus Shibyan
2. 2008 - 2014 : SD Negeri 105297 Helvetia
3. 2014 - 2017 : SMP Negeri 1 Labuhan Deli
4. 2017 - 2024 : SMA Negeri 1 Labuhan Deli
5. 2020 - 2024 : Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan