

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.J DENGAN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN DALAM
PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM BUNGA MELATI
DI UPTDK RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**



CLARISSA TRIANA SIRAIT

P07120624014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.J DENGAN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN DALAM
PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM BUNGA MELATI
DI UPTDK RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN**

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners*



**CLARISSA TRIANA SIRAIT
P07120624014**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Clarissa Triana Sirait

NIM : P07120624014

Jurusan : Profesi Ners/Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.J DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN DALAM PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM BUNGA MELATI DI UPTDK RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN”** ini benar-benar hasil karya saya sendiri dengan melakukan penelitian. Selain itu informasi yang dikutip penulis telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya nyatakan secara benar dengan penuh tanggung jawab

Medan, Juni 2025

Penulis

Clarissa Triana Sirait

P07120624014

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.J DENGAN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN DALAM
PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM BUNGA MELATI
DI UPTDK RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN
NAMA : CLARISSA TRIANA SIRAIT
NIM : P07120624014

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 13 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197907012002122001



Dr. Dra. Megawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196310221987032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.J DENGAN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN DALAM
PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM BUNGA MELATI
DI UPTDK RSJ PROF. DR. M. ILDREM MEDAN

NAMA : CLARISSA TRIANA SIRAIT

NIM : P07120624014

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Studi Profesi
Ners Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 13 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Dra. Indrawati, S.Kep., Ns., M.Psi
NIP. 196310061983122001

Penguji II



Dr. Soep, S.Kp., Ns., M.Kes
NIP. 197012221997031002

Ketua Penguji



Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197907012002122001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan




Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

CLARISSA TRIANA SIRAIT
P07120624014

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.J DENGAN GANGGUAN PERSEPSI
SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN DALAM PENERAPAN TERAPI
OKUPASI MENANAM BUNGA MELATI DI UPTDK RSJ PROF. DR. M. ILDREM,
MEDAN

V BAB + 76 Halaman + Tabel + Gambaran + Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Penelitian ini didasarkan pada berupa observasi yang dilakukan di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem, Medan, sebanyak 546 pasien untuk rawat inap dan 283 pasien yang mengalami yang mengalami *skizofrenia*. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan terapi okupasi menanam bunga melati pada penderita halusinasi pendengaran dan sesuai dengan buku panduan SDKI, SLKI, SIKI. Pada saat melakukan penelitian intervensi keperawatan difokuskan pada penerapan terapi okupasi menanam bunga yang dilakukan sebanyak 4 kali dalam seminggu. **Hasil :** Penelitian ini menunjukkan adanya penurunan halusinasi pendengaran. **Kesimpulan :** Terapi okupasi menanam bunga melati dapat menjadi salah satu strategi intervensi non-farmakologis yang efektif dalam membantu pasien dengan halusinasi pendengaran, oleh karena itu, penerapan terapi okupasi sederhana seperti menanam bunga melati dapat direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan jiwa untuk mendukung proses pemulihan pasien dengan *skizofrenia*.

Kata Kunci : Halusinasi Pendengaran, Terapi Okupasi, Menanam
Bunga, Skizofrenia
Daftar Bacaan : 20 (2014-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT
MEDAN, JUNE 13th, 2025**

**CLARISSA TRIANA SIRAIT
P07120624014**

NURSING CARE FOR MR. J WITH SENSORY PERCEPTION DISTURBANCE: AUDITORY HALLUCINATIONS IN THE APPLICATION OF OCCUPATIONAL THERAPY OF PLANTING JASMINE FLOWERS AT PROF. DR. M. ILDREM TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT SPECIAL REGION PSYCHIATRIC HOSPITAL, MEDAN

v Chapters + 76 Pages + Tables + Figures + Appendices

ABSTRACT

Background: This study is based on observations conducted at Prof. Dr. M. Ildrem Psychiatric Hospital, Medan, where 546 patients were hospitalized and 283 patients experienced schizophrenia. **Objective:** The objective of this study is to implement occupational therapy involving the planting of jasmine flowers for patients suffering from auditory hallucinations, in accordance with the SDKI, SLKI, and SIKI guidelines (Indonesian Nursing Diagnosis, Outcome, and Intervention Standards). The nursing intervention focused on the application of planting flower occupational therapy, which was carried out 4 times a week. **Results:** This study showed a decrease in auditory hallucinations. **Conclusion:** Occupational therapy involving planting jasmine flowers can be an effective non-pharmacological intervention strategy to assist patients with auditory hallucinations. Therefore, the application of simple occupational therapy, such as planting jasmine flowers, can be recommended as part of psychiatric nursing care to support the recovery process for patients with schizophrenia.

Keywords: Auditory Hallucinations, Occupational Therapy, Flower Planting, Schizophrenia
References: 20 (2014-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Tn.J Dengan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran Dalam Penerapan Terapi Okupasi Menanam Bunga Melati Di Uptdk Rsj Prof. Dr. M. Ildrem Medan”. Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini penulis banyak bimbingan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep., Ners. M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama dan Dr. Dra. Megawati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Dra. Indrawati, S.Kep., Ns. M.Psi selaku penguji I dan Dr. Soep, S.Kp., Ns., M.Kes selaku penguji II
6. Seluruh dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
7. Terkhusus bapak tercinta Drs. Berdikari Sirait dan mama tersayang Rispada Situmorang, S.Pd yang telah menjaga dan merawat penulis dengan penuh kasih sayang disetiap detik hidup penulis, dan juga kepada saudara-saudara kandung penulis Egbert Josua Sirait, S.Tr.Pi, Jordan Reagan Sirait, S.Tr.Pel, dan Barry Jeremy Sirait yang telah memberikan semangat dan dukungan yang tak henti-henti kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
8. Teruntuk sahabat-sahabat penulis Christy, Rina, Naure, Dana, Dinda, Dilla, terimakasih atas kebersamaannya selama ini, terimakasih karna selalu memberikan semangat dan dukungan serta bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

9. Teruntuk teman seperbimbingan penulis Youstina Rafim Hutapea terimakasih atas kebersamaannya selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dan selalu membantu penulis dalam kondisi apapun.
10. Teruntuk seluruh teman-teman saya prodi Ners angkatan 2024, terimakasih atas kebersamaannya selama ini dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi tulisan maupun dari tata bahasa maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulis, karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dalam melanjutkan tahap penulisan berikutnya.

Medan, Juni 2025

Penulis

Clarissa Triana Sirait
P071206240014

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Pendidikan Keperawatan	4
2. Bagi Pelayanan Kesehatan	4
3. Bagi Penulis Selanjutnya	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR	5
A. Konsep Halusinasi	5
1. Defenisi Halusinasi	5
2. Etiologi Halusinasi	6
3. Manifestasi Klinis	7
4. Pohon Masalah	8
5. Klasifikasi Halusinasi	8
6. Dimensi Halusinasi	9
7. Rentang Respon Halusinasi	11
8. Tahapan Halusinasi	12
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Terapi Okupasi Menanam Bunga	14
1. Defenisi Terapi Okupasi	14

2. Fungsi dan Tujuan Terapi Okupasi.....	14
3. Indikasi Terapi Okupasi	14
4. Persiapan Klien.....	15
5. Prosedur Pelaksanaan	15
6. Tahap Terminasi.....	15
7. Dokumentasi.....	16
8. Jenis- Jenis Aktivitas dalam Terapi Okupasi	16
9. Proses Terapi Okupasi	16
10.Pelaksanaan Terapi.....	17
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan.....	19
1. Pengkajian	19
2. Diagnosis Keperawatan	24
3. Intervensi Keperawatan.....	24
4. Implementasi Keperawatan.....	36
5. Evaluasi Keperawatan.....	36
BAB III GAMBARAN KASUS	37
A. Pengkajian.....	37
B. Diagnosis Keperawatan	47
C. Prioritas Masalah.....	47
D. Intervensi Keperawatan	47
E. Catatan Perkembangan	53
BAB IV PEMBAHASAN	68
A. Analisis dan Diskusi Hasil	68
B. Keterbatasan Penulis	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Manifestasi Klinis.....	9
Tabel 2.2 Rentang Respon Halusinasi.....	10
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	29
Tabel 3.1 Mekanisme Koping.....	40
Tabel 3.2 Terapi Klien Selama Di Rumah Sakit.....	40
Tabel 3.3 Analisa Data.....	41
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan.....	44
Tabel 3.5 Implementasi Keperawatan.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pohon Masalah.....	9
-------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Survey Awal

Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Survey Awal

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 : *Ethical Clearance*

Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur (SOP)

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Bimbingan

Lampiran 8 : Dokumentasi Implementasi