

DAFTAR PUSTAKA

- Adrias, T.S., 2022. Penerapan *art therapy* menggambar terhadap kemampuan mengontrol halusinasi pada asuhan keperawatan pasien dengan halusinasi pendengaran di Rumah Sakit Madani Palu. *Madago Nursing Journal*, 3(2), p.5.
- Afconneri, A. & Puspita, M., 2020. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(2), pp. 101–108. Bandung: STIKes Dharma Husada.
- Alfaniyah, U. & Pratiwi, Y.S., 2021. Penerapan Terapi Bercakap-cakap Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, Pekalongan: Universitas Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan, pp. 2398–2403.
- Arifah, B.I., 2022. *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran dengan terapi okupasi*. Surakarta: Universitas Kusuma Husada
- Hidayat, J., Murtiani & Dahrianis, 2021. Pengaruh terapi okupasi aktivitas waktu luang terhadap perubahan gejala halusinasi pada pasien gangguan jiwa di Rumah Sakit Khusus Daerah Provinsi Sulawesi Selatan.
- Jatinandya, M.P.A. & Purwito, D., 2020. Terapi okupasi pada pasien dengan halusinasi di Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, (September), pp.295–301
- Keliat, B.A., 2019. *Peran Serta Keluarga dalam Perawatan Pasien Gangguan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Kemendes RI., 2019. *Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2024a. *Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan
- Musliana, N., Fitri, D. & Oktaviani, E., 2023. Efektivitas terapi bercakap-cakap terhadap tanda dan gejala halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran. *Jurnal Kesehatan Mental Indonesia*, 11(1), pp. 17–25. Tasikmalaya: Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
- Mustopa, A., Fatimah, S. & Wulandari, I., 2021. Pengaruh terapi aktivitas waktu luang bercocok tanam terhadap penurunan halusinasi pendengaran. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 9(1), pp. 13–19. Bandung: STIKes Respati.

- Nandasari, M., 2019. Aktivitas terjadwal dalam mengontrol halusinasi pasien skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 7(2), pp. 77–83. Surakarta: STIKes Kusuma Husada.
- Oktadinata, R.D., Hasanah, U. & Inayati, A. (2023). 'Penerapan terapi okupasi berkebun pada pasien dengan gangguan sensori persepsi halusinasi', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(4), pp. 553–560.
- Pratiwi, A. & Rahmawati, A., 2022. Studi Kasus Penerapan Terapi Dzikir Pada Pasien Gangguan Persepsi Sensori (Halusinasi Pendengaran). *Jurnal Ilmu Sosial*, 1(6), pp. 315–323.
- Restuningtiyas, A., Sundari, R.I. 2022. Asuhan Keperawatan Jiwa Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran Pada Tn. A Dengan Skizofrenia. *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*. Banyumas: RSUD Banyumas
- Ridfah, A. dkk., 2021. Penerapan terapi okupasi “menanam” pada pasien jiwa RSKD Dadi Provinsi Sulawesi Selatan. *IPTEK: Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat*, 1(1).
- Sari, M.D., 2023. Terapi okupasi waktu luang bercocok tanam pada klien halusinasi pendengaran. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 12(1), pp. 60–67. Jakarta: Universitas Esa Unggul.

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/223.1/2025

Yth. : Direktur RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Clarissa Triana Sirait	P07120624014	Penerapan Terapi Okupasi Menanam Bunga dalam Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem, Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Amro Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 997703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 : Surat balasan izin survey awal



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM

Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website: rsj.sumutprof.go.id



Medan, 4 Juni 2025

Nomor : 423.4/RSJ/VI/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Survey awal

Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : KH.03.01/F.XXII.11/823.b/2025 tanggal 16 Mei 2025 perihal Izin Survey Awal bagi Mahasiswa Prodi Ners TA. 2024 -2025 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Clarissa Triana Sirait	P07120624014	Penerapan Terapi Okupasi Menanam Bunga dalam Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan Survey Awal di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

A.n. Direktur, UPTD Khusus
RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara
Wakil Pengembangan Pendidikan
dan Promosi Bisnis


dr. Tengku Amri Fadli, M.Kes
Pembina Utama Madya
NIP. 19731110-200212 1 002

Tembusan:

1. Bakordik;
2. Yang bersangkutan;
3. Peringgal

Lampiran 3 : **Lembar Persetujuan Menjadi Pasien Responden**

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**JUDUL : PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM BUNGA MELATI
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI
PENDENGARAN DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M.
ILDREM, MEDAN**

NAMA : CLARISSA TRIANA SIRAIT

NIM : P07120624014

Saya adalah mahasiswi Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Ingin melakukan studi kasus di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem dengan tujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien jiwa dalam penerapan terapi okupasi menanam bunga melati untuk mengontrol halusinasi pendengaran di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) di Prodi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Saya berharap anda bersedia untuk menjadi pasien kelolaan dalam studi kasus ini. Informasi yang saya dapatkan hanya akan digunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud lain. Partisipasi anda bersifat sukarela, oleh karena itu anda mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi pasien kelolaan tanpa ada sanksi apapun. Jika bersedia menjadi pasien kelolaan silahkan anda menandatangani formulir persetujuan ini

Medan, 2025

Pasien Kelolaan

()

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368634
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/986-C/2025

Yth. : Direktur RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 03 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Clarissa Triana Sirait	P07120624014	Penerapan Terapi Okupasi Menanam Bunga dalam Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien dengan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem, Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Angga Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 997703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ite.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5 : **Ethical Clearance**



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2388/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : CLARISSA TRIANA SIRAIT
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution JURUSAN KEPERAWATAN

Dengan judul:
Title

**"ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.J DENGAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI
PENDENGARAN DALAM PENERAPAN TERAPI OKUPASI MENANAM BUNGA MELATI DI UPTDK RSJ
PROF. DR. M. ILDREM MEDAN"**

*"NURSING CARE FOR TN.J WITH SENSORY PERCEPTION DISORDERS: AUDITORY HALLUCINATIONS IN THE
IMPLEMENTATION OF OCCUPATIONAL THERAPY PLANTING JASMINE FLOWERS AT THE UPTDK OF PROF. DR.
M. ILDREM MEDAN MENTALITY"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 14 Oktober 2026.
October 14, 2025

This declaration of ethics applies during the period October 14, 2025 until October 14, 2026. Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6 : **Standar Prosedur Operasional (SOP)**

Standar Prosedur Operasional (SOP) Menanam Bunga Melati

Kompetensi : Pemberian Terapi Okupasi Menanam Bunga Melati
 Pelaksanaan : Diberikan terapi okupasi menanam bunga melati
 Tujuan : Menurunkan skor halusinasi pendengaran
 Waktu : 15 menit
 Persiapan : Pot bunga, Tanah, Bunga, Sarung tangan plastic, Air

Prosedur

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	
	TERAPI OKUPASI MENANAM	Tanggal Pelaksanaan
		Waktu Tempat
Nama Pelaksana		Nama Pasien
No	Prosedur	
	Pre Interaksi	
1	Cek catatan keperawatan atau catatan medis klien (bila ada)	
2	Siapkan alat yang diperlukan	
3	Identifikasi factor atau kondisi yang dapat menyebabkann kontra indikasi	
	Tahap Orientasi	
4	Beri sapa dan salam kepada klien	
5	Jelaskan tujuan, prosedur, dan tindakan pada klien	
	Tahap Kerja	
6	Berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya sebelum kegiatan dimulai	
7	Menanyakan keluhan utama klien	
8	Jaga privasi klien. Memulai kegiatan dengan cara yang baik	
9	Berdiskusi bersama klien dengan tujuan berbagai pengalaman menanam	
10	Dekatkan perlengkapan menanam	

11	Pastikan perlengkapan menanam lengkap
12	Lakukan tindakan menanam bunga melati selama 15 menit
13	Hindari meninggalkan klien dalam waktu yang lama saat terapi menanam berlangsung
14	Fasilitasi klien dengan ikut membantu menanam bunga melati
15	Tempatkan bunga yang ditanam pada tempat yang terkena sinar matahari
	Terminasi
16	Evaluasi hasil kegiatan (perasaan klien)
17	Berikan umpan balik positif
18	Buat kontrak yang akan ditanam untuk pertemuan selanjutnya
19	Akhiri kegiatan dengan cara yang baik
20	Bereskan alat yang sudah di pergunakan
	Dokumentasi
21	Catat hasil kegiatan didalam catatan keperawatan 1) Nama, umur, jenis kelamin, dll 2) Jenis bunga yang akan ditanam 3) Respons klien selama dan setelah terapi menanam diberikan 4) Tanggal pelaksanaan

Lampiran 7

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Okupasi Menanam Bunga
Melati dalam Asuhan Keperawatan Jiwa pada
Tn.J dengan Gangguan Persepsi Sensori :
Halusinasi Pendengaran di UPTDK RSJ Prof.
Dr. M. Ildrem, Medan

Nama Mahasiswa : Clarissa Triana Siraït

NIM : P07120624014

Pembimbing Utama : Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing : Dr. Dra. Megawati, S.Kep., Ns., M.Kes

Pendamping

No	Hari/ Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	28/03/2025	Pengajuan Judul KIAN	<i>Ans</i>	<i>h</i>	<i>h</i>
2	17/ 07/2025	ACC Judul Kian	<i>Ans</i>	<i>h</i>	<i>h</i>
3	19/04/2015	Konsultasi Telaah jurnal	<i>Ans</i>	<i>h</i>	<i>h</i>
4	25/04/2025	Konsultasi BAB I	<i>Ans</i>	<i>h</i>	<i>h</i>
5	12/05/2025	Konsultasi hasil perbaikan BAB I dan konsultasi BAB II	<i>Ans</i>	<i>h</i>	<i>h</i>
6	17/05/2025	ACC BAB I, Konsultasi perbaikan BAB II, Konsultasi BAB III	<i>Ans</i>	<i>h</i>	<i>h</i>

7	15/05/2025	ACC BAB II Konsultasi Perbaikan BAB III	Ass	2	7
8	22/05/2025	ACC BAB III dan Konsultasi BAB IV	Ass	2	7
9	05/06/2025	Perbaikan BAB IV dan Konsultasi BAB V	Ass	2	7
10	13/06/2025	ACC BAB IV dan BAB V	Ass	2	7
11	17/06/2025	Seminar Hasil KIAN	Ass	2	7
12	10/07/2025	Revisi setelah Sidang	Ass	2	7
13	14/07/2025	Bimbingan hasil revisi KIAN	Ass	2	7
14	17/07/2025	Revisi KIAN	Ass	2	7
15	22/07/2025	Acc KIAN	Ass	2	7

Medan, Juli 2025
Ka. Prodi Profesi Ners


Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 8 : Dokumentasi Implementasi



JADWAL KEGIATAN HARIAN PASIEN

Nama Pasien : Tn.J

Ruang Rawat : Sorik Merapi 6

No	Waktu	Kegiatan	Tanggal Pelaksanaan				
			04	05	06	07	08
1	05.00	Bangunn Tidur	M	M	M	M	M
2	06.30	Mandi	M	M	M	M	M
3	07.30	Sarapan	M	M	M	M	M
4	08.00	Minum Obat	B	B	B	B	B
5	08.15	Senam Pagi	T	T	T	T	T
6	10.00	Mengarjarkan Klien Menghardik	T	B	B	M	M
7	10.30	Menanam Bunga/Menyiram Bunga	B	B/M	B/M	B/M	B/M
8	12.30	Makan Siang	M	M	M	M	M
9	13.00	Tidur Siang	M	M	M	M	M
10	14.00	Bangun Tidur Siang	M	M	M	M	M
11	18.00	Makan Malam	M	M	M	M	M
12	18.30	Minum Obat	B	B	B	B	B

Keterangan :

B : Dibantu (Klien melakukan kegiatannya dibantu oleh perawat)

M : Mandiri (Klien melakukan kegiatannya mandiri)

T : Tidak dilakukan (Klien tidak melakukan kegiatan jika tidak ada yang mendampingi)

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Clarissa Triana Sirait
Phone : 0895344978353
E-mail : trianaclarissa@gmail.com

DATA PRIBADI

1. Nama : Clarissa Triana Sirait
2. NIM : P07120624014
3. Pekerjaan : Mahasiswa
4. Program Studi : Profesi Ners
5. Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
6. Tempat/ Tanggal lahir : Batam, 21 Maret 2003
7. Jenis Kelamin : Perempuan
8. Anak Ke : 3
9. Agama : Kristen
- Alamat : Tiban Palem Blok A6 no 03 RT 03 RW 08, Kota Batam
- Alamat E-mail : trianaclarissa@gmail.com
10. No. Telp/ Hp : 0895344978353

NAMA ORANG TUA

1. Ayah : Drs. Berdikari Sirait
2. Ibu : Alm. Posmariana Karmalayanti Hutabarat

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2008 – 2014 : SD Swasta Teramia, Batam
2. 2014 – 2017 : SMP Negeri 25, Batam
3. 2017 – 2020 : SMA Negeri 12, Batam
4. 2024 : Sarjana Terapan Keperawatan