

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI
SESI 4-7 UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI
SOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.
DR. MUHAMMAD ILDREM**



AINA FARHAINI

P07520122003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D- III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI SESI 4-7

UNTUKMENINGKATKAN KEMAMPUAN INTERAKSISOSIAL

PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL DI RUMAH SAKIT

JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM



AINA FARHAINI

P07520122003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D- III KEPERAWATAN MEDAN

TAHUN 2025

LEMBAR JUDUL

**PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI
SESI 4-7 UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN INTERAKSI
SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL
DI RUMAH SAKIT JIWA**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



AINA FARHAINI

P07520122003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI
SESI 4-7 UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN INTERAKSI
SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL
DI RUMAH SAKIT JIWA**

Diusulkan Oleh
AINA FARHAINI
P07520122003

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Pada Tanggal 18 Februari 2025

Pembimbing Utama



Endang Susilawati SKM, M.Kes
NIP.196609231997032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Dame F. Simangunsong, SKM, M.Kes
NIP.197009021993032002

Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI
SESI 4-7 UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN INTERAKSI
SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL
DI RUMAH SAKIT JIWA**

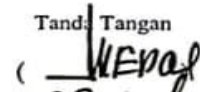
Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh

AINA FARHAINI

P07520122003

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Medan, 18 Februari 2025

1. Ketua Penguji	:	Endang Susilawati SKM, M.Kes	()
2. Penguji I	:	Surita Ginting SKM, M.Kes	()
3. Penguji II	:	Harijjun k Siregar SST Fis, M. Fisioterapi	()

Tanda Tangan

Medan, 18 Februari 2025

Mengetahui:

Ketua Prodi DIII Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 19701301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

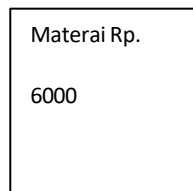
Nama : Aina Farhaini
NIM : P07520122003
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

**PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI SESI 4-7
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN INTERAKSI SOSIAL PADA
PASIEN ISOLASI SOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA
PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 Februari 2025
Penulis,



AINA FARHAINI
P07520122003



BIODATA PENULIS

Nama : Aina Farhaini
Tempat/TGL Lahir : Medan, 02 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Tempirai Lestari 12 Blok V
Nomor HP : 082160776661

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 068474
2. SLTP : MTSPN4 MEDAN
3. SLTA : MAN2 MODEL MEDAN

ABSTRAK

PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI SESI 4–7 UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM

Aina Farhaini¹, Endang susilawati SKM, M.Kes², Dr. Dame

E. Simangunsong, SKM, M.Kes³

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, 2025

Email: ainafarhaini@gmail.com

Pendahuluan: Isolasi sosial merupakan salah satu gejala utama pada pasien skizofrenia yang ditandai dengan ketidakmampuan individu untuk membangun hubungan interpersonal. Salah satu intervensi yang dapat diberikan adalah Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi (TAKS). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas TAKS sesi 4–7 dalam meningkatkan kemampuan interaksi sosial pasien isolasi sosial di RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian TAKS sesi 4–7 terhadap peningkatan kemampuan interaksi sosial pada pasien dengan isolasi sosial di RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien skizofrenia dengan gejala isolasi sosial. Intervensi dilakukan melalui pelaksanaan TAKS sesi 4 hingga 7 selama dua minggu, masing-masing sesi difokuskan pada topik tertentu, masalah pribadi, permainan peran/kerjasama, dan refleksi. Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara terhadap kemampuan interaksi sosial sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Setelah diberikan intervensi TAKS sesi 4–7, kedua pasien menunjukkan peningkatan kemampuan dalam berinteraksi sosial, termasuk kemampuan menyampaikan pendapat, mengungkapkan masalah pribadi, bekerja sama dalam kelompok, dan memberikan refleksi verbal yang jelas.

Kesimpulan: Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi sesi 4–7 terbukti efektif dalam meningkatkan kemampuan interaksi sosial pada pasien dengan isolasi sosial. Intervensi ini disarankan untuk diterapkan secara berkesinambungan oleh tenaga keperawatan jiwa sebagai bagian dari program rehabilitasi sosial pasien.

Kata kunci: Terapi aktivitas kelompok, isolasi sosial, interaksi sosial, skizofrenia, keperawatan jiwa.

ABSTRACT

ADMINISTRATION OF GROUP ACTIVITY THERAPY (GAT) SOCIALIZATION SESSIONS 4–7 TO IMPROVE SOCIAL INTERACTION SKILLS IN PATIENTS WITH SOCIAL ISOLATION AT PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MENTAL HOSPITAL

Aina Farhaini¹, Endang Susilawati SKM,M.Kes², Dr. Dame E.
Simangunsong,SKM,M.Kes³
Medan Health Polyetchnic of The Ministry of Health

Email: ainafarhaini@gmail.com

Introduction: Social isolation is a primary symptom in patients with schizophrenia, characterized by an individual's inability to form interpersonal relationships. One intervention that can be provided is Group Activity Therapy for Socialization (GATS). This study aims to determine the effectiveness of GATS sessions 4–7 in improving the social interaction skills of patients with social isolation at Prof. Dr. Muhammad Ildrem Mental Hospital.

Objective: The objective of this study was to determine the effect of GATS sessions 4–7 on the improvement of social interaction skills in patients with social isolation at Prof. Dr. Muhammad Ildrem Mental Hospital.

Method: This study used a descriptive design with a case study approach on two schizophrenia patients with symptoms of social isolation. The intervention was carried out by implementing GATS sessions 4 to 7 over two weeks. Each session focused on specific topics: personal issues, role-playing/cooperation, and reflection. Data was collected through observation and interviews on social interaction skills before and after the intervention.

Results: After the GATS sessions 4–7 intervention, both patients showed an improvement in their social interaction skills, including the ability to express opinions, disclose personal issues, cooperate in a group, and provide clear verbal reflections.

Conclusion: Group Activity Therapy for Socialization sessions 4–7 was proven effective in improving social interaction skills in patients with social isolation. This intervention is recommended for continuous application by psychiatric nurses as part of a patient's social rehabilitation program.

Keywords: Group Activity Therapy, Social Isolation, Social Interaction, Schizophrenia, Psychiatric Nursing.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “PEMBERIAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI SESI 4-7 UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN INTERAKSI SOSIAL PADA PASIEN ISOLASI SOSIAL” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Endang Susilawati SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Dr. Dame Evalina Simangunsong SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Surita Ginting SKM, M.Kes dan Bapak Harrijun Kapabella Siregar SST.M.Fsi atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak/Ibu responden penelitian yang telah berkenan meluangkan waktu untuk terlibat dalam penelitian ini.
5. Penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada kedua orang tua tercinta ayah yang bernama Drs. Azwilman S.Ag dan ibu bernama Jusnida S.Pd atas segala doa, kasih sayang, dukungan maupun materi, serta pengorbanan yang tak ternilai harganya. Setiap nasihat, motivasi, dan restu yang diberikan telah menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Untuk kedua kakak tercinta yang bernama Rahmi Fauziah M.Pd dan Nurhanifah S.Pd telah memberi dukungan tulus dan nasihat kepada adek tercinta mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

7. Untuk keponakan tersayang bernama syakila fara maulidya nasution yang telah menghibur disaat penulis ngerjain KTI sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Terimakasih sahabat Dinda,Vanny,Vina yang tidak pernah henti menjadi sahabat selama 21 tahun, penulis tidak akan pernah dapat kawan seperti kalian selalu kompak terus yaaa.
9. Untuk kawan seperjuangan nurul, juhira, maul, dewi yang selalu ada, memberi semangat, candaan, mendengar keluh kesah, dan memberi dorongan di setiap proses penulisan karya tulis ini.
10. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan terus melangkah meski dihadapkan pada berbagai tantangan. Terima kasih sudah tidak menyerah hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam proposal karya tulis ilmiah ini, baik dari segi isi, metode, maupun penyusunan. Oleh sebab itu, penulis membuka diri untuk menerima setiap saran dan kritik yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ini di masa mendatang.

Medan, Februari 2025

Aina Farhaini

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.	vii
ABSTRACT.	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 4.....	5
1. Definisi TAKS Sesi 4.....	5
2. Tujuan	5
3. Persiapan	5
4. Pelaksanaan	6
5. Evaluasi	7
B. Konsep Dasar Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 5.....	7
1. Definisi TAKS Sesi 5.....	7
2. Tujuan	8
3. Persiapan	8
4. Pelaksanaan	8
5. Evaluasi	10
C. Konsep Dasar Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 6.....	10

1.	Definisi TAKS Sesi 6.....	10
2.	Tujuan	11
3.	Persiapan	11
4.	Pelaksanaan	11
5.	Evaluasi	12
D.	Konsep Dasar Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Sesi 7.....	13
1.	Definisi TAKS Sesi 7.....	13
2.	Tujuan	13
3.	Persiapan	13
4.	Pelaksanaan	14
5.	Evaluasi	15
E.	Konsep Isolasi Sosial.....	16
1.	Definisi Isolasi Sosial.....	16
2.	Proses Terjadinya Isolasi Sosial	16
3.	Penyebab Isolasi Sosial	17
4.	Tanda Dan Gejala Isolasi Sosial	18
5.	Penanganan Isolasi Sosial	18
F.	Interaksi Sosial	19
1.	Definisi Interaksi Sosial	19
2.	Faktor Interaksi Sosial.....	19
3.	Syarat Terjadinya Interaksi Sosial	20
4.	Bentuk-Bentuk Interaksi Sosial	20
5.	Pengukuran Interaksi Sosial	21
BAB III METODE PENELITIAN		23
A.	Jenis Dan Desain Penelitian.....	23
B.	Subjek Penelitian.....	23
C.	Fokus Studi.....	23
D.	Definisi Operasional Studi Kasus	24
E.	Instrument Dan Bahan Penelitian	26
F.	Metode Pengumpulan Data.....	26
G.	Lokasi Dan Waktu	31
H.	Penyajian Dan Analisa Data	31
I.	Etika Studi Kasus	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil studi Kasus.....	33
1. Gambaran Lokasi Studi Kasus	33
2. Karakteristik Responden	34
3. Kondisi Kasus Sebelum Intervensi	34
4. Penerapan intervensi Aktivitas Kelompok Sosialisasi sesi 4-7.....	35
5. Hasil pelaksanaan terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4-7 sebelum dan sesudah pelaksanaan TAKS SESI 4-7 intervensi dan respon kedua pasien	43
B. Pembahasan.....	45
1. Memberi gambaran pasien isolasi sosial berdasarkan umur, jenis, kelamin, pendidikan.....	45
2. Mengidentifikasi interaksi sosial sebelum tindakan terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4-7	46
3. Mengidentifikasi interaksi isolasi sosial setelah tindakan terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4-7	49
4. Membandingkan isolasi sosial sebelum dan sesudah dilakukan terapi aktivitas kelompok sosialisasi sesi 4-7 pada kedua kasus	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. KESIMPULAN.....	54
B. SARAN.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN 1 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden Penelitian.....	59
LAMPIRAN 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	60
LAMPIRAN 3 Lembar Observasi	62
LAMPIRAN 4 SOP	66
LAMPIRAN 5 Gambar kartu kwartet	72
LAMPIRAN 6 Gambar pasien.....	73
LAMPIRAN 7 Surat Izin Survey Awal.....	74
LAMPIRAN 8 Surat Balasan Izin Survey Awal	75
LAMPIRAN 9 Ethical clear.	76
LAMPIRAN 10 Surat Balasan Izin Penelitian	77
LAMPIRAN 11 Lembar Konsultasi.....	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Karakteristik responden 1 (Tn.R) dan responden 2 (Tn. I)	33
Tabel 4.2 Rincian pelaksanaan (taks) sesi 4-7 selama 6 kali pertemuan selama 2 minggu.....	36
Tabel 4.3 rekapitulasi hasil penilaian isolasi sosial sebelum dan sesudah taks sesi 4-7 pada pasien Tn.R dan pasien Tn.I selama 6 hari.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden Penelitian	59
LAMPIRAN 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	60
LAMPIRAN 3 Lembar Observasi	62
LAMPIRAN 4 SOP	66
LAMPIRAN 5 Gambar kartu kwartet.....	72
LAMPIRAN 6 Gambar pasien.....	73
LAMPIRAN 7 Surat Izin Survey Awal.....	74
LAMPIRAN 8 Surat Balasan Izin Survey Awal.	75
LAMPIRAN 9 Ethical clear.	76
LAMPIRAN 10 Surat Balasan Izin Penelitian.	77