

DAFTAR PUSTAKA

- Allo, Yurmianti Rante. 2023. "Efektivitas Cookies Yurmi Dari Daun Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia Effectiveness of Yurmi Cookies Made From Purple Sweet Potato Leaves (Ipomoea Batatas) on Increasing Haemoglobin Levels in Anemi." *Jurnal Magister Ilmu Kebidanan Universitas Hasanuddin*.
- Astuti, Eka Rati. 2023. "Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri." *Jambura Journal of Health Sciences and Research* 5 (2): 550–61. <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v5i2.17341>.
- Atik, Nur Sri, Endang Susilowati, and Kristinawati. 2022. "Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMK Wilayah Dataran Tinggi." *Jurnal Indonesia Kebidanan* 6 (2): 61–68. <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/ijb/article/view/1731/1033>.
- Aulya, Yenny, Jenny Anna Siauta, and Yasmin Nizmadilla. 2022. "Analisis Anemia Pada Remaja Putri." *Jurnal Penelitian Perawat Profesional* 4 (4): 1377–86. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Aurelia, Lutvica Cery, Bahriyatul Ma'rifah, and Arwin Muhlshoh. 2023. "Snack Bar Tinggi Serat Dan Antioksidan Berbahan Dasar Ubi Jalar Ungu Dan Beras Hitam Sebagai Alternatif Selingan Penderita Diabetes Melitus." *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman* 7 (2): 196. <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2023.7.2.9413>.
- Dewangga, Dismas Persada. 2021. "Program Potensi Desa Dan Pengolahan Hasil Bumi Desa Tegalrejo Kecamatan Gedangsari Kabupaten Gunungkidul." *Jurnal Atma Inovasia* 1 (4): 509–14. <https://doi.org/10.24002/jai.v1i4.4430>.
- Dhani, Ali Umar. 2020. "Pembuatan Tepung Ubi Ungu Dalam Upaya Diversifikasi Pangan Pada Industri Rumah Tangga Ukm Griya Ketelaqu Di Kelurahan Plalangan Kecamatan Gunungpati Kota Semarang." *Agricore: Jurnal Agribisnis Dan Sosial Ekonomi Pertanian Unpad* 5 (1): 70–78. <https://doi.org/10.24198/agricore.v5i1.27701>.
- Di, Santri, Pesantren Nurul, and Falah Meulaboh. 2021. "HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI SANTRI DI PESANTREN NURUL FALAH MEULABOH TAHUN 2019 Saiful" 1 (7): 194–203.
- Eniwaati, Ratna Dewi, Winda Trijayanti, and Risti Graharti. 2019. "Hubungan Asupan Protein Nabati Dengan Kadar Hemoglobin Pada Wanita Usia Remaja Vegan Relationship Between Vegetable Protein Intake And Hemoglobin Levels In Vegan Adolescence Women." *Medula* 9 (2): 233–

36. <http://repository.lppm.unila.ac.id/21713/1/2632-3339-1-PB.pdf>.
- Ernawati, Ernawati, Alexander Halim Santoso, Joshua Kurniawan, William Gilbert Satyanegara, Daniel Goh, Andhini Ghina Syarifah, Brian Albert Gaofman, and Yovian Timothy Satyo. 2023. "Lanjut Usia" 4 (6): 12007–12.
- Fitria, Mona, Mulus Gumilar, Maryati Dewi, and Judiono Judiono. 2022. "Snack Bars Kacang Tanah Dan Tepung Ubi Jalar Sebagai Pangan Darurat." *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung* 14 (1): 66–75. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v14i1.2091>.
- Hardiyanti, Sri. 2022. "Efektivitas Suplementasi Tepung Daun Kelor Dan Bee Bread Terhadap Kadar Hemoglobin, Hematokrit Remaja Putri Anemia." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 11 (1): 31–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.685>.
- Heliana, almaria, Rosaliana Lete, and Yuyun Wahuni. 2024. "Pengaruh Lama Pengeringan Karakteristik Dan Kimia Tepung Ubi Jalar Ungu (Ipomoea Batatas L) Dengan Menggunakan Oven." *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran* 7 (1): 2902–11.
- Helmyati, Siti, Fina Cahya Hasanah, Febriani Putri, Tonny Sundjaya, and Charisma Dilantika. 2023. "Biochemistry Indicators for the Identification of Iron Deficiency Anemia in Indonesia: A Literature Review." *Amerta Nutrition* 7 (3): 62–70. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.62-70>.
- Hilmi, Indah Laily, Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Singaperbangsa Karawang, Telukjambe Timur, and Kabupaten Karawang. 2022. "Status Gizi Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia: Literature Review" 11 (3): 215–22.
- li, B A B. 2020. "BAB II Kadar Hemoglobin," 7–20.
- Kamaruddin, Mudyawati, Hasrawati, Sitti Usmia, Jusni, Misnawaty, and Ika Handayani. 2019. "Korelasi Antara Status Gizi Dan Kadar Hemoglobin Pada Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester Iii." *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan* 1 (3): 82–88. <https://doi.org/10.31970/ma.v1i3.32>.
- Khaffifah, Melynda Ayyu, and Huda Oktafa. 2022. "Studi Pembuatan Snack Bar Tepung Kedelai Dan Tepung Bayam Merah Sebagai Makanan Selingan Untuk Mencegah Anemia." *HARENA: Jurnal Gizi* 3 (1): 10–19.
- Mayangsari, Riska, Andi Sri Rahayu Kasma, and Habib Ihsan. 2023. "Pengaruh Pemberian Es Krim Penambahan Tepung Kelor Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Kendari." *Journal of Health*,

- Education and Literacy* 6 (1): 8–16. <https://doi.org/10.31605/j-health.v6i1.2391>.
- Mulyana, Sopi. 2020. “Gambaran Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb) Yang Diperiksa Langsung Dan Ditunda Dengan Metode Flowcytometry.” *Journal Medical Laboratory Technology* 2 (2): 1–10.
- Natalia Kristin, Lewi Jutomo, and Daniela L.A Boeky. 2022. “Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri.” *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1 (3): 189–95. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>.
- Ningtyastuti, Yeri Esty, and Emy Suryani. 2018. “Pengaruh Mengkonsumsi Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Kelurahan Bandung Kecamatan Ngrampal Kabupaten Sragen.” *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 61–68.
- Nur Fauziah, Ani, Sri Suparti, and Siti Maesaroh. 2022. “Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Siswi Kelas Xi Di Smk Negeri Musuk Boyolali.” *Jurnal Kebidanan Indonesia* 14 (1): 148. <https://doi.org/10.36419/jki.v14i1.771>.
- Parti, Wulandari EN. 2022. “Konsumsi Kapsul Tepung Daun Kelor Dan Sari Jeruk Manis Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Post Menstruasi.” *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia Vol 6 No. 2 Desember 2022* 6 (2): 107–13.
- Priyas Hastuti, Andrias, and Ajeng Novita Sari. 2022. “PENGARUH TEH DAUN KELOR (*Moringa Oleifera* L) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PENDERITA ANEMIA.” *Avicenna : Journal of Health Research* 5 (1): 27–36. <https://doi.org/10.36419/avicenna.v5i1.590>.
- Putri, Martha Pitaloka, Dary Dary, and Gelora Mangalik. 2022. “Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri.” *Journal of Nutrition College* 11 (1): 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Rosmana, Dadang, and Umi Mahmudah. 2022. “Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Siomay Telur Ikan Terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin Pada Siswa Anemia Usia Sekolah Dasar.” *Jurnal Gizi Dan Dietetik* 1 (2): 62–68. <https://doi.org/10.34011/jgd.v1i2.1247>.
- Sari, Rita, Yeti Septiasari, Fitriyana Fitriyana, and Nurwinda Saputri. 2021. “Pengaruh Konsumsi Telur Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia.” *Jurnal Wacana Kesehatan* 5 (2): 574. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i2.151>.

- Sihombing Yulandari, Banjarnahor Jefri, Anggriawan, Batubara Nazira, Astuti Neneng, and Manalu Niko. 2023. "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pemenuhan Gizi Terhadap Pencegahan Anemia Pada Siswi SMA Negeri 1 Sijamapolang Kabupaten Humbang Hasundutan." *JONS: Journal Of Nursing* 1 (1): 1–6.
- Sihotang, Urbanus, Nabilah Arisya Fitri, Putri Ragel Lita, and Efendi Nainggolan. 2025. "JURNAL MEDIA INFORMATIKA [JUMIN] Asupan Protein , Zat Besi Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Kaitannya Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri SMA Negeri 1 Batang Kuis Protein , Iron Intake And Consumption Of Fe Tablet Compliance Relatio" 6 (2): 1388–94.
- Sri Widayati, Rina, Riyani Wulandari, Siti Fatmawati, Dewi Kartika Sari, and Nurul Khotimah. 2024. "Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Membantu Mengatasi Dan Mencegah Anemia Pada Remaja." *Indonesian Journal on Medical Science* 11 (1). <https://doi.org/10.55181/ijms.v11i1.461>.
- Studi, Program, S Kebidanan, and Fitkes Unjani. 2020. "Jurnal Kesehatan Kartika." *Jurnal Kesehatan Kartika* 15 (3): 6631622–24. <https://doi.org/10.26874/v15.i3>.
- Suryana, Ermis, Amrina Ika Hasdikurniati, Ayu Alawiya Harmayanti, and Kasinyo Harto. 2022. "Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan." *Jurnal Ilmiah Mandala Education* 8 (3): 1917–28. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3494>.
- Thamrin, Halida, and Andi Masnilawati. 2021. "Hubungan Antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Kebidanan." *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* 1 (April 2021): 30–33. <https://doi.org/10.33846/sf12nk206>.
- Yanti, Vera Dwi, Nia Risa Dewi, and Senja Atika Sari. 2023. "Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Tahun 2022." *Jurnal Cendikia Muda* 3 (4): 603–9.
- Zaddana, Cantika, Sara Nurmala, and Tiara Oktaviyanti. 2021. "Snack Bar Berbahan Dasar Ubi Ungu Dan Kacang Merah Sebagai Alternatif Selingan Untuk Penderita Diabetes Mellitus Snack Bar Based on Purple Sweet Potato and Red Bean as an Alternative Snack for Diabetes Mellitus." *Amerta Nutr* 1: 260–75. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i3.2021>.

Lampiran 9 Master Table

							hasil recall sebelum intervensi			rata rat hasil recall saat intervensi sebanyak 6x	
nama	umur	hb awal	kategori	hb akhir	kategori	energi	protein	zat besi	energi	protein	zat besi
N.P.S	17	9,9	kurang	10,8	kurang	1.750	45	7	1.888	51	8,16
T.A	15	10,9	kurang	11,8	kurang	1.800	50	8	1.820	53	8,6
S.P.A	16	9,6	kurang	10,5	kurang	1.940	57	9	1.964	62	14
A.S.R	16	8	kurang	10,7	kurang	1.750	38	4	1.838	46	7,3
F.Y	16	11,6	kurang	13,1	cukup	1.960	56	8	1.995	59	815,6
R.J	16	10,5	kurang	11,6	kurang	1.857	55	9	1.903	60	10,6
D.S	16	10,3	kurang	11,9	kurang	1.760	58	9	1.958	62	11,3
A.A	16	10,8	kurang	11,8	kurang	1.940	54	8	1.817	57	9,1
A.P	15	9,8	kurang	10,9	kurang	1.975	50	7	1.800	57	8,6
S.A	16	9,2	kurang	11,7	kurang	1.876	48	8	1.765	55	9,1
Z.A.T	16	10,1	kurang	11,9	kurang	1.940	51	9	1.870	54	10,1
W.C.L	18	10,8	kurang	11,7	kurang	1.850	54	7	1.947	58	11
A.J.W	17	10	kurang	12,5	cukup	1.980	50	6	1.854	54	8
D.S.A	17	11,5	kurang	12,9	cukup	1.940	54	6	1.931	48	11
N.W.R	17	10,8	kurang	12,4	cukup	1.955	50	7	1.835	53	8,1
A.A	17	10,2	kurang	12	cukup	1.950	49	7	1.970	52	12
N.A	17	11,2	kurang	12,8	cukup	2.067	59	7	1.893	48	11
R.N.P	16	9,6	kurang	10,9	kurang	2.020	60	8	1.917	96	13,6

H.F.A	16	10,3	kurang	12,5	cukup	1.980	58	8	1.899	96	14,3
M.N	17	12,7	cukup	12,3	cukup	2.080	57	8	1.962	95	14,3
T.S	16	13,5	cukup	13,8	cukup	1.980	61	8	2.045	97	14
A.J	17	12,3	cukup	12,9	cukup	2.010	58	9	2.077	94	14
A.AN	17	13,4	cukup	14,9	cukup	1.967	59	9	2.027	95	13,8
N.B	16	12,2	cukup	14,7	cukup	1.958	58	9	2.025	97	14
R.H	16	14,2	cukup	14,2	cukup	2.080	64	6	2.148	60	14,8
D.C	17	14,1	cukup	14	cukup	1.993	56	7	2.065	69	14,1
S.R	16	14,4	cukup	14,7	cukup	1.750	46	6	1.798	60	13,5
A.C	16	13,5	cukup	14,6	cukup	1.768	49	7	1.836	63	14
B.H	16	12	cukup	12,8	cukup	1.780	50	6	1.838	60	13,1
N.Z.H	15	13,9	cukup	14,2	cukup	1.802	58	8	1.988	94	14,9

Lampiran 2 surat penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/ 3401 /2024
Lampiran : -
Perihal : ijin Penelitian

Lubuk Pakam, 19 Desember 2024

Kepada Yth:
Kepala Sekolah MA (expga) UNIVA Medan

di _ Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH untuk melakukan Penelitian di Sekolah MA (expga) UNIVA Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Aisyah Fadhillah	P01031221005	Pengaruh Pemberian Snack Bar Tepung Daun Kelor, Tepung Ubi Ungu Dan Kacang Tanah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di MA (expga) UNIVA Medan

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


Ketua Jurusan Gizi


Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
NIP.196906231990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10 Data Indetitas sampel Dan Responden

Data Indentitas Responden Dan Sampel

Nomor responden :

Tanggal wawancara :

Nama pewawancara :

A. Identitas responden

a. Nama kepala keluarga :

b. Nama ibu :

c. Jumlah anggota keluarga :

d. Alamat :

e. Pekerjaan ayah :

f. Pekerjaan ibu :

g. Pendidikan ayah :

h. Pendidikan ibu :

i. Telp/HP ayah/ibu :

j. Pendapatan bulanan keluarga :

B. Identitas sampel :

1. Nama anak :

2. Jenis kelamin :

3. Tanggal lahir anak :

4. Umur :

Lampiran 11 Informed Consent

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Dengan menandatangani lembar ini ,saya :

Nama :

Jenis kelamin :

Tanggal lahir :

Alamat :

Telp/HP :

Bersedia dan mau menjadi Responden Penelitian dengan judul
“Pengaruh Pemberian Snack Bar Dengan Tepung Daun Kelor,Tepung Ubi
Ungu,Dan Kacang Tanah Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di
MA, proyek (expga) univa medan ” yang akan dilakukan oleh

Nama : Aisyah Fadhillah

Alamat : dusun IV rahayu, kec biru – biru,kab deli serdang

Instansi : poltekkes kemenkes medan jurusan gizi program D-IV

Telp/HP : 081261658710

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya
tanpa ada paksaan dari siapapun

Lubuk pakam,..... ..2025

Peneliti

Responden

(aisyah fadhillah)

(.....)

Lampiran 12 Formulir pengukuran kadar hb awal dan akhir sampel pada remaja putri

Formulir pengukuran kadar hb awal dan akhir sampel pada remaja putri

[illegible]

Lampiran 13 Hasil Uji Statistik

A. Uji Univariat Sampel

Umur

Umur	Frequency	Percent	Valid percent	Cumulative percent
15	3	10.0	10.0	10.0
16	16	53.3	53.3	63.3
17	10	33.3	33.3	96.7
18	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

B. Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std.deviation
Hb sebelum	30	8.0	14.4	11.613	1.7230
Hb sesudah	30	10.5	14.4	12.213	1.1924
energi sebelum intervensi	30	1750.0	2080.0	1891.300	88.3329
energi sesudah intervensi	30	1765.0	2148.0	1937.233	94.3565
protein sebelum intervensi	30	38.0	68.0	56.600	7.2426
protein sesudah intervensi	30	71.0	97.0	89.667	6.3209
Valid N	30				

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	HB_SEBELUM	11.613	30	1.7230	.3146
	HB_SESUDAH	12.213	30	1.1924	.2177

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	HB_SEBELUM & HB_SESUDAH	30	.940	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
			Std.		95% Confidence Interval of the Difference				
					Mean	Deviation			
Pair 1	HB_SEBELUM - HB_SESUDAH	-.6000	.7273	.1328	-.8716	-.3284	-4.519	29	.000

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	energi sebelum intervensi	1891.300	30	88.3329	16.1273
	energi sesudah intervensi	1937.233	30	94.3565	17.2271
Pair 2	protein sebelum intervensi	56.600	30	7.2426	1.3223
	protein sesudah intervensi	89.667	30	6.3209	1.1540

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	energi sebelum intervensi & energi sesudah intervensi	30	.560	.001
Pair 2	protein sebelum intervensi & protein sesudah intervensi	30	.847	.000

Paired Samples Test									
		Paired Differences				t		df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	energi sebelum intervensi - energi sesudah intervensi	-45.9333	85.8756	15.6787	-77.9998	-13.8669	-2.930	29	.007
Pair 2	protein sebelum intervensi - protein sesudah intervensi	-33.0667	3.8590	.7046	-34.5076	-31.6257	-46.933	29	.000

Wilcoxon Signed Ranks Test

NPar Tests

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
zat besi sesudah intervensi - zat besi sebelum intervensi	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	30 ^b	15.50	465.00
	Ties	0 ^c		
	Total	30		
a. zat besi sesudah intervensi < zat besi sebelum intervensi				
b. zat besi sesudah intervensi > zat besi sebelum intervensi				
c. zat besi sesudah intervensi = zat besi sebelum intervensi				

Test Statistics ^a	
	zat besi sesudah intervensi - zat besi sebelum intervensi
Z	-4.787 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

Lampiran 14 bukti bimbingan skripsi

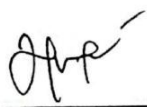
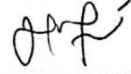
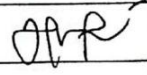
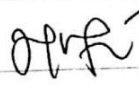
Bukti Bimbingan Proposal Skripsi

Nama : Aisyah fadhillah

Nim : P01031221005

Judul : Pengaruh Pemberian Snack Bar Berbahan Dasar Tepung Daun Kelor, Tepung Ubi Ungu dan Kacang tanah Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Madrasah Aliyah Proyek (EXPGA) Univa Medan

Pembimbing : Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH

No	Tanggal	Judul/topik bimbingan	Hasil Diskusi	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Dosen
1.	Senin,25 maret 2024	Mengantar surat kepada dosen pembimbing dan menulis penelusuran topik	Mendiskusikan topik penelitian yang akan di teliti		
2.	Rabu,03 april 2024	Pengembangan topik	Pengembangan topik penelitian yang telah dipilih		
3.	Kamis,04 april 2024	Penetapan judul	Menyusun judul berdasarkan topik		
4.	Kamis,18 april 2024	BAB I penulisan latar belakang	Mendiskusikan latar belakang yang akan dibuat menurut topik yang dipilih		
5.	Selasa,07 mei 2024	Perbaikan BAB I	Mendiskusikan BAB I yang telah disusun		
6.	Kamis,23 mei 2024	BAB II pengembangan tinjauan pustaka	Mendiskusikan penulisan tinjauan pustaka berdasarkan variable yang diteliti		

7.	Rabu, 29 mei 2024	Perbaikan BAB II	Mendiskusikan BAB I yang telah disusun	Auf	Jhr
8.	Kamis, 06 juni 2024	BAB II pengembangan DO, kerangka teori, kerangka konsep, dan hipotesis	Mendiskusikan BAB I penulisan DO, kerangka teori, kerangka konsep dan hipotesis sesuai dengan tinjauan pustaka yang dibuat	Auf	Jhr
9.	Kamis, 13 juni 2024	BAB III, pengembangan metode penelitian	Menulis metode penelitian yang akan dikerjakan	Auf	Jhr
10.	Selasa, 02 juli 2024	Perbaikan BAB I, II, III	Mendiskusikan BAB I, II, III, dan lampiran yang telah disusun	Auf	Jhr
11.	Jum'at, 05 juli 2024	Perbaikan BAB I, II, III. Dan lampiran	Mendiskusikan BAB I, II, III dan lampiran yang dibuat	Auf	Jhr
12.	Senin, 09 juli, 2024	Acc proposal	-	Auf	Jhr
13.	Rabu 11, juli 2024	Seminar proposal	-	Auf	Jhr
14.	Kamis, 05 desember 2024	Revisi dosen pembimbing	Memperbaiki kosa kata dan kerangka teori	Auf	Jhr
15.	Rabu, 11 desember 2024	Acc dosen pembimbing	-	Auf	Jhr
16.	Senin, 16 desember 2024	Revisi dosen penguji 1 & acc dosen penguji 1	Memperbaiki kerangka teori	Auf	Jhr
17.	Selasa, 17 desember, 2024	Revisi dosen penguji 2	Memprbaiki resep sncak bar sesuai standar	Auf	Jhr
18.	Rabu, 18 desember 2024	Acc dosen penguji 2	-	Auf	Jhr

19	Senin januari 2025	6	Penelitian dilakukan	-	<i>Alif</i>	<i>Alif</i>
20	Selasa maret 2025	25	Perbaikan Bab IV	Mendiskusikan bab IV yang telah disusun	<i>Alif</i>	<i>Alif</i>
21	Selasa april 2025	8	Perbaikan Bab IV	Menambah kekurangan bab IV	<i>Alif</i>	<i>Alif</i>
22	Rabu,09 april 2025		Merapikan dari bab I -V dan lampiran	Merapikan semua skripsi	<i>Alif</i>	<i>Alif</i>
23	Kamis april 2025	10	ACC skripsi	Acc untuk seminar hasil	<i>Alif</i>	<i>Alif</i>
24	Jum'at juni 2025	19	Revisi skripsi Bab IV - V	Mendiskusikan skripsi bab IV - V	<i>Alif</i>	<i>Alif</i>
25	Rabu 2 juli 2025		Revisi skripsi Bab IV - V	Acc revisi skripsi Bab IV - V	<i>Alif</i>	<i>Alif</i>
26	Selasa juli 2025	8	Revisi skripsi Bab I - V	Mendiskusikan skripsi bab I - V oleh penguji 1	<i>Alif</i>	<i>Alif</i>
27	Senin agus 2025	11	Revisi skripsi Bab I - V	Acc revisi skripsi Bab I - V oleh penguji 1	<i>Alif</i>	<i>Alif</i>
28	Senin september 2025	8	revisi skripsi Bab I - V	Mendiskusikan skripsi bab IV - V oleh penguji 2	<i>Alif</i>	<i>Alif</i>
29	Senin september 2025	15	revisi skripsi Bab I - V	Acc revisi skripsi Bab I - V oleh penguji 2	<i>Alif</i>	<i>Alif</i>

Lampiran 15 Formulir food recall

FORMULIR FOOD RECALL 1 X 24 JAM INDIVIDU

Identitas Sampel

Nama sampel :

Tanggal :

Jenis kelamin :

Umur :

Hari Ke- :

Waktu Makan	Hari/Tanggal:							
	Hidangan/Makanan			Bahan Makanan				Keterangan
	Nama	URT	Estimasi Gram	Nama	URT	Estimasi Gram	Berat Bersih (gram)	

Lampiran 16 Surat Pernyataan

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aisyah Fadhillah

Nim : P01031221005

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama) saya dibatalkan

Yang membuat pernyataan



(Aisyah Fadhillah)

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Aisyah Fadhillah

Tempat / Tanggal Lahir : Medan, 21 September 2002

Jumlah Anggota Keluarga : 3

Alamat Rumah : Dusun IV Rahayu, Desa Sidodai, Kec Biru Biru,
Kab Deli Serdang

No . Handphone : 081261658710

Riwayat Pendidikan : 1. TK Dewantara
2.SD Negeri 060927 Kota Medan
3.SMP, Al – Washliyah 4 Medan
4.Madrasah Aliyah Proyek UNIVA EXPGA
Medan
5.Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi

Hoby : Olah Raga dan Mendengarkan musik

Motto : Maka sesungguhnya kesulitan ada kemudahan.

Lampiran 11 balasan surat penelitian



MADRASAH ALIYAH PROYEK UNIVA MEDAN

Email : masproyekunivamedan@gmail.com NPSN : 60728319 NSM : 131212710018

Jalan Sisingumangaraja Km. 5,5 Kampus UNIVA Medan Telp 061-42770766 Kode Pos 20147

SURAT KETERANGAN

Nomor : 488/MA/B.5/VII/2024

Kepala Madrasah Aliyah Swasta Proyek UNIVA Medan :

Nama : Daud Alasta Selian, S.Pd
Jabatan : Kepala Madrasah Aliyah Swasta Proyek UNIVA Medan

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Aisyah Fadhillah
NIM : P01031221005
Prodi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika 2024
Jurusan : Gizi Politeknik Kesehatan Medan

Bahwasanya nama tersebut di atas diterima di Madrasah Aliyah Swasta Proyek UNIVA Medan untuk melakukan Penelitiannya pada tanggal 22 Juli 2024 sampai 10 Agustus 2024 guna memperoleh data yang diperlukan.

Demikianlah Surat Keterangan ini diperbuat dan diberikan kepadanya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 08 Juli 2024

Kepala Madrasah Aliyah
Proyek UNIVA Medan



Daud Alasta Selian, S.Pd

Cc. Peninggal

Lampiran 12 dokumentasi



Lampiran 13 surat ec

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Jalan Jamin Ginting KM. 13,5 Medan, Sumatera Utara 20137 (061) 8368633 https://poltekkes-medan.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION</i> "ETHICAL EXEMPTION"	
No.01.26.2303/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025	
Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>	
<u>Peneliti utama</u> <i>Principal In Investigator</i>	: Aisyah Fadhillah
<u>Nama Institusi</u> <i>Name of the Institution</i>	: Politeknik Kesehatan Jurusan Gizi
Dengan judul: <i>Title</i>	
"Pengaruh Pemberian Snack Bar berbahan dasar tepung daun kelor, tepung ubi ungu dan kacang tanah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di MAS, Proyek (EXPGA) Univa Medan"	
<i>"The Effect of Providing Snack Bars Made from Moringa Leaf Flour, Purple Sweet Potato Flour and Peanuts on Increasing Hemoglobin Levels in Adolescent Girls at MAS, Project (EXPGA) Univa Medan"</i>	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 08 Oktober 2026.	
<i>This declaration of ethics applies during the period October 08, 2025 until October 08, 2026.</i>	
	October 08, 2025 Chairperson,  Dr. Lestari Rahmah, MKT
01169/EE/2025/0159231271	