

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA IBU-IBU PERWIRITAN YASIN NURUL HUDA DI
DESA BONAN DOLOK**



**NUR KHAFIFAH
P07539019135**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA IBU-IBU PERWIRITAN YASIN NURUL HUDA DI
DESA BONAN DOLOK**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**NUR KHAFIFAH
P07539019135**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL: GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA IBU-IBU PERWIRITAN YASIN NURUL HUDA DI DESA
BONAN DOLOK

NAMA : NUR KHAFIFAH

NIM : P07539019135

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji

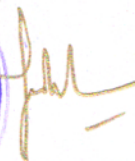
Medan, Juni 2022

Menyetujui
Pembimbing



Masrah, S.Pd, M.Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

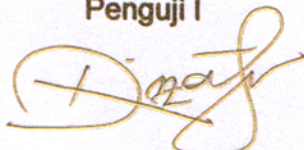
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA IBU-IBU PERWIRITAN YASIN NURUL HUDA DI DESA BONAN DOLOK

NAMA : NUR KHAFIFAH

NIM : P07539019135

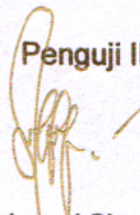
**Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022**

Penguji I



**Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm., Apt., M.si.
NIP. 198602112011011012**

Penguji II



**Maya Handayani Sinaga, SS., M.Pd
NIP.197311261994032002**

Ketua Penguji



**Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP. 197008311992032002**

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001**

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PEMANFAATAN
TUMBUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA IBU-IBU PERWIRITAN YASIN
NURUL HUDA DI DESA BONAN DOLOK

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah Karya ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2022

Nur Khafifah
NIM P07539019135

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, Juni 2022

Nur Khafifah

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PEMANFAATAN
TUMBUHAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA IBU-IBU PERWIRITAN YASIN
NURUL HUDA DI DESA BONAN DOLOK**

Xiii + 54 halaman, 7 tabel, 6 gambar, 4 lampiran

ABSTRAK

Pegobatan hipertensi dapat dilakukan dengan berbagai cara salah satunya dengan menggunakan pengobatan alternatif terapi herbal atau pemanfaatan tumbuhan obat termasuk Ibu-ibu anggota perwiritan Yasin Nurul Huda Desa Bonan Dolok yang sudah menggunakan pemanfaatan tumbuhan obat antihipertensi dalam mengatasi penyakit hipertensi yang mereka alami. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan pemanfaatan tumbuhan obat antihipertensi pada Ibu-Ibu anggota Perwiritan Yasin Nurul Huda di Desa Bonan Dolok.

Metode penelitian ini menggunakan survei deskriptif dengan teknik *simple random sampling*. Dengan jumlah populasi 109, Sampel dihitung dengan menggunakan rumus Isaac dan Michael dengan $\alpha = 0,1$ didapat 78 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan responden tentang pemanfaatan tumbuhan obat antihipertensi pada kategori baik 27 orang (34,62%), cukup baik 41 orang (52,56%), kurang baik 8 orang (10,26%), dan tidak baik 2 orang (2,56%). Pada tingkat sikap kategori baik 38 orang (48,71%), cukup baik 37 orang (47,44%), dan kurang baik 3 orang (3,85%). Pada tingkat tindakan kategori baik 37 orang (47,44%), cukup baik 30 orang (38,46%), kurang baik 7 orang (8,97%), dan kategori tidak baik 4 orang (5,13%).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah secara keseluruhan tingkat pengetahuan cukup baik (68%), tingkat sikap cukup baik (72,46%), dan tingkat tindakan cukup baik (70%).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Pemanfaatan Tumbuhan,
Antihipertensi

Daftar Bacaan : 31 (2010-2021)

Nur Khafifah

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ATTITUDES AND ACTIONS OF THE FEMALE MEMBER OF *PERWIRIDAN* (KORAN RECITAL COMMUNITY) OF YASIN NURUL HUDA IN BONAN DOLOK VILLAGE ABOUT THE UTILIZATION OF MEDICINE PLANTS FOR ANTIHYPERTENSION

Xiii + 54 pages, 7 tables, 6 pictures, 4 attachments

ABSTRACT

Hypertension treatment can be treated in various ways, one of which is through alternative herbal therapy or by utilizing medicinal plants as has been practiced by female members of the Perwiridan of Yasin Nurul Huda in Bonan Dolok Village in dealing with their hypertension. This study aims to obtain an overview of the knowledge, attitudes and actions of female members of the Perwiridan of Yasin Nurul Huda in Bonan Dolok Village regarding the use of antihypertensive medicinal plants.

This research is a descriptive survey study that examines 78 respondents obtained through simple random sampling technique and Isaac and Michael's formula with $\alpha = 0.1$ from a population consisting of 109 members of Koran recital community.

Through the results of this study it is known that: 27 respondents (34.62%) have a very good level of knowledge about the use of antihypertensive medicinal plants, 41 respondents (52.56%) are in the good category 8 respondents (10.26%), are in fair category 2 respondents (2.56%) are in poor category; 38 respondents (48.71%) had an attitude level in very good category, 37 respondents (47.44%) were in good category, 3 respondents (3.85%) were in fair category; and 37 respondents (47.44%) had the level of action in very good category, 30 respondents (38.46%), were in the good category, 7 respondents (8.97%), were in fair category, 4 respondents (5, 13%) are in the poor category.

This study concludes that in general the officers have a level of knowledge in good category (68%), the level of attitude in good category (72.46%), and the level of action in good category (70%).

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Utilization of Plants, Antihypertensive.

References : 31 (2010-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihipertensi Pada Ibu-Ibu Perwira Yasin Nurul Huda di Desa Bonan Dolok”**

karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, saran dan bantuan serta Doa dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih Kepada:

1. Ibu Dra. Hj. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah M.Kes, Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kememkes Medan.
3. Ibu Hilda S,M. Sc,Apt., Selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberi masukan kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Masrah, S.pd, M.Kes, selaku Dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Riza Fahlevi Wakidi, S,Farm., Apt., M.si. sebagai Dosen penguji I dan Ibu Maya Handayani Sinaga, SS., M.Pd sebagai Dosen penguji II KTI yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staf pengawai di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa Kepada Kedua orang tua yang sangat penulis sayangi dan cintai, Ayah Kasim Panggabean dan Ibu Ros Julida Simatupang yang tiada hentinya memberikan doa, nasehat, motivasi dan dukungan secara moral maupun material selama melaksanakan perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Seluruh rekan-rekan mahasiswa/I Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan Angkatan 2019 Khususnya kelas III-D yang telah membantu dan memberikan semangat selama masa perkuliahan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun guna perbaikan demi kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2022
Penulis

Nur Khafifah
P07539019135

DAFTAR ISI

Halaman

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Perilaku	4
2.1.1 Definisi Perilaku	4
2.1.2 Bentuk Perilaku.....	4
2.2 Hipertensi.....	7
2.2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
2.2.2 Faktor Resiko Hipertensi.....	9
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi.....	11
2.2.4 Tanda Dan Gejala Hipertensi	12
2.2.5 Pencegahan Hipertensi.....	12
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi	13
2.3 Pemanfaatan Tumbuhan.....	15
2.4 Beberapa Tumbuhan Yang Bermanfaat Sebagai Penurun hipertensi	16

2.4.1	Bawang Putih.....	16
2.4.2	Seledri	17
2.4.3	Mengkudu	18
2.4.4	Salam.....	18
2.4.5	Mentimun.....	19
2.5	Kerangka Konsep	20
2.6	Definisi Operasional	20
BAB III	METODE PENELITIAN.....	21
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	21
3.2	Lokasi dan Waktu penelitian	21
3.2.1	Lokasi Penelitian	21
3.2.2	Waktu Penelitian	21
3.3	Populasi dan Sampel	21
3.3.1	Populasi	21
3.3.2	Sampel	21
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
3.4.1	Jenis Data.....	23
3.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	23
3.5	Pengolahan dan Analisa Data.....	23
3.5.1	Pengolahan Data	23
3.5.2	Analisa Data.....	24
3.6	Metode Pengukuran Variabel.....	24
3.6.1	Pengetahuan.....	24
3.6.2	Sikap.....	25
3.6.3	Tindakan	25
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1	Hasil Penelitian	27
4.1.1	Profil Lahan Penelitian	27
4.1.2	Karakteristik Responden	27
4.1.3	Tingkat Pengetahuan	28
4.1.4	Tingkat Sikap	29
4.1.5	Tingkat Tindakan	30
4.2	Pembahasan.....	31
4.2.1	Karakteristik Responden	31
4.2.2	Tingkat Pengetahuan	32

4.2.3	Tingkat Sikap	33
4.2.4	Tingkat Tindakan	34
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
5.1	Kesimpulan	37
5.2	Saran.....	37
	DAFTAR PUSTAKA.....	38
	LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah berdasarkan JNC VII.....	9
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	28
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	29
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden.....	30

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bawang Putih (<i>Allium sativum</i> L).....	16
Gambar 2.2 Seledri (<i>Apium graveolus</i> L)	17
Gambar 2.3 Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i> L)	18
Gambar 2.4 Salam (<i>Syzygium polyanthum</i>).....	18
Gambar 2.5 Mentimun (<i>Cucumis sativus</i>)	19
Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Melaksanakan Survei Awal Penelitian.....	41
Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	42
Lampiran 3. <i>Ethical Clearence</i>	43
Lampiran 4. kuesioner penelitian dan Informed consent	44
Lampiran 5. Dokumentasi Hasil Penelitian	49
Lampiran 6. Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI.....	54