

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian dilakukan pada remaja di SMP N 1 Berastagi. Waktu penelitian dilakukan pada bulan Mei 2024 – Mei 2025. Waktu pengumpulan data dilakukan pada tanggal 13-18 Januari 2025.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Cross Sectional* (potong lintang). Desain penelitian *Cross Sectional* merupakan salah satu desain penelitian dimana pengambilan variabel bebas dan variabel terikat yang akan dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII SMP N 1 Berastagi yang berjumlah 169 siswa.

2. Sampel

Besar sampel pada penelitian ini dihitung dengan menggunakan rumus slovin sebagai berikut:

$$n = \frac{N}{1 + N(e)^2}$$
$$n = \frac{169}{1 + (169 \cdot 10\%^2)}$$
$$n = 62,82$$
$$n = 63$$

Keterangan:

n= Besar sampel minimal yang diperlukan

N= Jumlah Populasi

E= Error ketidaktelitian karena kesalahan contoh, yang bisa ditoleransi adalah 10%

Jadi, jumlah sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah 63 siswa/i. Pengambilan sampel setiap kelas dilakukan secara proporsional seperti pada tabel 7.

Tabel 7. Jumlah Siswa/I Kelas VIII yang Menjadi Sampel

Kelas	Jumlah siswa	Rumus:
		$\frac{\text{Jumlah perkelas}}{\text{jumlah populasi}} \times \text{jumlah sampel}$
8.1	28 orang	28:169X63= 10
8.2	29 orang	29:169X63= 11
8.3	28 orang	28:169X63= 11
8.4	27 orang	27:169X63= 10
8.5	28 orang	28:169X63=10
8.6	29 orang	29:169X63=11
Jumlah	169	63

Cara menentukan sampel pada setiap kelas dilakukan dengan cara peneliti membuat potongan kertas kecil sebanyak 28 dan berisi nomor 1 sampai 10 yang kemudian dimasukkan kedalam suatu box dan diaduk/dikocok, selanjutnya siswa/i mengambil secara acak, siswa/i yang mendapatkan kertas yang berisi nomor adalah sampel dalam penelitian pada setiap kelas.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini meliputi data primer yang dikumpulkan langsung dari objek penelitian, sedangkan data sekunder diperoleh dengan mencatat dari data - data yang berkaitan dengan penelitian

2. Cara Pengumpulan Data

a. Data Primer

1. Karakteristik Identitas: Nama, umur, jenis kelamin, alamat, jumlah anggota keluarga dengan alat bantu form identitas. Diperoleh dengan teknik wawancara langsung dengan menggunakan kuesioner.
2. Konsumsi sayur dan buah: Makanan yang dikonsumsi dengan metode

Semi Quantitative Food Frequency questionnaire

Langkah – langkah pengumpulan data yaitu :

- 1) Melakukan wawancara langsung kepada sampel
 - 2) Membacakan nama buah dan sayur untuk mengetahui buah dan sayur yang dikonsumsi
 - 3) Menanyakan frekuensi konsumsi buah dan sayur dalam 1 bulan terakhir
 - 4) Menanyakan porsi
 - 5) Menanyakan teknik pengolahan sayur yang dikonsumsi, contoh seperti direbus, ditumis dan lain-lain
3. Pengetahuan gizi remaja: Didapatkan dari pengumpulan data kuesioner dari sampel penelitian.

Langkah – langkah pengumpulan data yaitu : Melakukan tanya jawab dengan bantuan kuesioner

4. Pengaruh orang tua : Didapatkan dari pengumpulan data kuesioner dari sampel penelitian.

Langkah – langkah pengumpulan data yaitu : Melakukan tanya jawab dengan bantuan kuesioner

5. Tingkat ekonomi: Didapatkan dari pengumpulan data kuesioner dari sampel penelitian

Langkah – langkah pengumpulan data yaitu :

- 1) Melakukan wawancara dengan sampel
- 2) Melakukan tanya jawab mengenai pendapatan orangtua dalam satu bulan

b. Data Sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini adalah data yang diambil atau didapat dari sumber lain diluar responden seperti jumlah siswa/i, jumlah guru, jumlah ruang kelas dan lain- lain yang diperoleh melalui wawancara pengelola sekolah dan arsip sekolah.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Data Primer

1. Data Jenis Kelamin

Data jenis kelamin sampel yang sudah dikumpulkan diolah secara manual menggunakan program computer dengan tahapan sebagai berikut:

- 1) Memeriksa kelengkapan data
- 2) Memberikan kode “1” jika laki-laki dan “2” jika perempuan
- 3) Mengentri data kedalam program computer

2. Data Pengetahuan Gizi

- 1) Memeriksa kelengkapan data
- 2) Memberi skor jawaban, skor jawaban benar diberi nilai 1 dan jawaban salah diberi nilai 0
- 3) Menjumlahkan skor yang benar dan menghitung persentase.
$$\% = \text{Jumlah skor} / \text{Jumlah skor tertinggi} \times 100\%$$
- 4) Mengkategorikan menjadi 2 kategori yaitu kurang dan baik. Dikatakan kurang jika total skor <60% diberi kode “1” dan baik jika total skor $\geq 60\%$ diberi kode “2”. Pengkategorian dilakukan dengan teori Arikunto 2010
- 5) Mengentri data ke dalam program computer
- 6) Menganalisis data menggunakan program computer SPSS

3. Data Faktor Ekonomi

- 1) Memeriksa kelengkapan data
- 2) Memberikan kode “1” jika pendapatan orangtua < Rp. 3.350.000 dan kode “2” jika pendapatan orangtua $\geq$ Rp. 3.350.000 (UMK Karo 2024)
- 3) Mengentri data ke dalam program computer
- 4) Menganalisis data menggunakan program computer SPSS

4. Data Jumlah Anggota Keluarga

- 1) Memeriksa kelengkapan data
- 2) Memberikan kode “1” jika dalam satu rumah berisi ≤ 4 orang dan kode “2” berisi > 4 orang (Depkes RI 2003)

- 3) Mengentri data ke dalam program computer
 - 4) Menganalisis data menggunakan program computer SPSS
5. Data Konsumsi Buah dan Sayur
- 1) Memeriksa kelengkapan data
 - 2) Menghitung konsumsi harian berdasarkan perkalian antara berat setiap porsi dengan frekuensi konsumsi, lalu hasilnya dibagi dengan jumlah hari. Contoh sampel mengonsumsi kangkung tumis 2 kali per minggu sebanyak 4 sdm, maka $4 \text{ sdm} \times 10 \text{ gr} \times 2 = 80/7 = 11,42 \text{ gr}$
 - 3) Mengubah ke berat mentah bersih sayur yang dikonsumsi per hari dalam satuan berat gram
 - 4) Mengkategorikan menjadi 2 kategori yaitu kurang dan cukup. Dinyatakan kurang jika konsumsi buah dan sayur $< 400 \text{ gr/hari}$ diberi kode "1" dan dinyatakan cukup jika konsumsi buah dan sayur $\geq 400 \text{ gr/hari}$ diberi kode "2". Kecukupan konsumsi buah dan sayur berdasarkan WHO 2018
 - 5) Mengentri data ke dalam program computer
 - 6) Menganalisis data menggunakan program computer SPSS
6. Data Pengaruh Orangtua
- 1) Memeriksa kelengkapan data
 - 2) Pengaruh orangtua terdiri dari 4 pertanyaan dengan pilihan jawaban
 - a. Ya, Setiap hari diberi kode 5
 - b. Ya, hampir setiap hari (5-6 hari/minggu) diberi kode 4
 - c. Kadang-kadang (3-4 hari/minggu) diberi kode 3
 - d. Jarang (1-2 hari/minggu) diberi kode 2
 - e. Tidak pernah diberi kode 1
 - 3) Menjumlahkan skor yang dijawab responden lalu Mencari median dari total skor yang dijawab seluruh responden. Median didapatkan dari hasil uji normalitas kolmogorov smirnov dan diketahui data tidak berdistribusi normal nilai sign $< 0,05$
 - 4) Dikelompokkan menjadi 2 kategori berdasarkan median dari total skor yang dijawab setiap responden. Kurang jika median < 17 dan diberi kode "1" dan baik jika median ≥ 17 dan diberi kode "2"

2. Analisis Data

a. Analisis Univariat

Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisa univariat. Analisis univariat digunakan untuk menganalisis masing-masing variabel yang digunakan dengan distribusi frekuensi. Analisis tersebut dilakukan untuk memperoleh gambaran variabel bebas dan variabel terikat sesuai dengan definisi operasional peneliti.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk membuktikan hipotesis dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara variabel independen dengan variable dependen. Analisis data yang digunakan yaitu uji *Chi Square* karena variabel dependen dan independen berbentuk kategorik. Melalui uji statistik *Chi Square* akan diperoleh nilai p, dimana dalam penelitian ini digunakan tingkat kemaknaan (α)= 0,05, yaitu jika diperoleh nilai $p \leq 0,05$, berarti ada hubungan yang signifikan antara variable independen dan dependen, dan jika diperoleh nilai $p > 0,05$ maka tidak ada hubungan yang signifikan antara variable independen dan dependen.