

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.N DENGAN PENERAPAN
PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS DAN REBUSAN
CINNAMOMUM BURMANNI UNTUK MEMPERCEPAT
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA
IBU POST PARTUM DI KLINIK PRAKTIK
BIDAN MANDIRI FITRI ASIH**



**ALYA ZAHRA SEPTIANI
P07120624004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.N DENGAN PENERAPAN
PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS DAN REBUSAN
CINNAMOMUM BURMANNI UNTUK MEMPERCEPAT
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA
IBU POST PARTUM DI KLINIK PRAKTIK
BIDAN MANDIRI FITRI ASIH**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Profesi Ners



**ALYA ZAHRA SEPTIANI
P07120624004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alya Zahra Septiani

NIM : P07120624004

Prodi/Jurusan : Profesi Ners/ Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.N DENGAN PENERAPAN PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS DAN REBUSAN CINNAMOMUM BURMANNI UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PRAKTIK BIDAN MANDIRI FITRI ASIH"** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggungjawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus di junjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar

Medan, 10 Juni 2025

Penulis



Alya Zahra Septiani
P07120624004

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.N DENGAN PENERAPAN
PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS DAN REBUSAN
CINNAMOMUM BURMANI UNTUK MEMPERCEPAT
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM
DI KLINIK PRAKTIK BIDAN MANDIRI FITRI ASIH

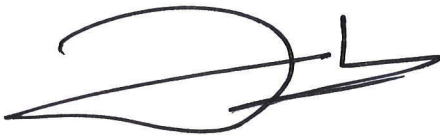
NAMA : ALYA ZAHRA SEPTIANI

NIM : P07120624004

Telah Diterima Dan Setujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197407151998032002

Pembimbing Pendamping



Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M. Biomed
NIP. 196908111993032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan




Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.N DENGAN
PENERAPAN PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS DAN
REBUSAN *CINNAMOMUM BURMANI* UNTUK
MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA
IBU POST PARTUM DI KLINIK PRAKTIK BIDAN MANDIRI
FITRI ASIH

NAMA : ALYA ZAHRA SEPTIANI

NIM : P07120624004

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan

Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I



Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197703122002122002

Penguji II



Juliandi, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197502081997031004

Ketua Penguji



Solihuddin Harahap, S. Kep, Ns, M. Kep
NIP. 197407151998032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
MEDAN, 10 JUNI 2025

ALYA ZAHRA SEPTIANI
P071206240004

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.N DENGAN PENERAPAN PEMBERIAN
EKSTRAK IKAN GABUS DAN REBUSAN *CINNAMOMUM BURMANNI*
UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
POST PARTUM DI KLINIK PRAKTIK BIDAN MANDIRI FITRI ASIH

V BAB + 76 HALAMAN + 7 TABEL + 8 GAMBAR + 11 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Luka perineum adalah robekan yang terjadi disekitar perineum akibat proses persalinan yang sering terjadi pada ibu bersalin, yang dapat menyebabkan rasa nyeri dan ketidaknyamanan, sehingga proses penyembuhan luka membutuhkan asupan gizi dan protein yang cukup. Salah satunya mengkonsumsi ekstrak ikan gabus yang mengandung albumin tinggi untuk mempercepat penyembuhan luka serta *cinnamomum burmanni* yang memiliki sifat antibakteri dan antiinflamasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk melakukan penerapan pemberian ekstrak ikan gabus untuk mempercepat penyembuhan luka perineum dengan menggunakan rebusan *cinnamomum burmanni* pada ibu post partum di klinik praktik bidan mandiri fitri asih.

Metode: Metode penelitian ini yaitu pendekatan studi kasus dengan asuhan keperawatan luka yang meliputi lima tahap : pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Penerapan pemberian ekstrak ikan gabus dan rebusan *cinnamomum burmanni* dilakukan selama 4 hari berturut turut.

Hasil: Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan penyembuhan luka setelah dilakukan penerapan selama 4 hari. Pada hari pertama skala REEDA menunjukkan jumlah 7 dimana Redness 2, oedema 1, ecchymosis 2, discharge 0, appoximation 2, dan pada hari ke empat menunjukkan jumlah 0. Sehingga tahap penyembuhan luka menunjukkan hasil yang positif.

Kesimpulan: penerapan pemberian ekstrak ikan gabus dan rebusan *cinnamomum burmanni* sebagai terapi non-farmakologis sangat efektif untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : Luka Perineum, Post Partum, Ekstrak Ikan Gabus
, *Cinnamomum Burmanni*

Daftar Bacaan : 48 (2015 – 2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT**

MEDAN, JUNE 10th, 2025

**ALYA ZAHRA SEPTIANI
P071206240004**

**NURSING CARE FOR MRS. N WITH THE APPLICATION OF GIVING
SNAKEHEAD FISH EXTRACT TO ACCELERATE PERINEAL WOUND
HEALING USING CINNAMOMUM BURMANNI DECOCTION IN POSTPARTUM
MOTHERS AT THE INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE CLINIC FITRI ASIH**

V Chapters + 76 Pages + 7 Tables + 8 Figures + 11 Appendices

ABSTRACT

Background : A perineal wound is a tear that occurs around the perineum due to the delivery process, which is common in laboring mothers. This can cause pain and discomfort, so the wound healing process requires adequate nutritional and protein intake. One option is consuming snakehead fish extract, which contains high albumin to accelerate wound healing, as well as Cinnamomum burmanni, which has antibacterial and anti-inflammatory properties. **Objective :** This study aims to apply the administration of snakehead fish extract to accelerate perineal wound healing using Cinnamomum burmanni decoction in postpartum mothers at the Fitri Asih Independent Midwife Practice Clinic. **Method :** The research method is a case study approach with wound nursing care that includes five stages: assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation. The application of snakehead fish extract and Cinnamomum burmanni decoction was performed for 4 consecutive days. **Results :** The evaluation results showed an improvement in wound healing after 4 days of application. On the first day, the REEDA scale total score was 7 (Redness 2, Oedema 1, Ecchymosis 2, Discharge 0, Approximation 2), and on the fourth day, the total score was 0. Thus, the wound healing stage showed a positive outcome. **Conclusion :** The application of snakehead fish extract and Cinnamomum burmanni decoction as non-pharmacological therapy is highly effective in accelerating perineal wound healing.

Keywords : Perineal Wound, Postpartum, Snakehead Fish Extract, Cinnamomum burmanni

References : 48 (2015 – 2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Penerapan Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Dan Rebusan Cinnamomum Burmanni Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Di Klinik Praktik Bidan Mandiri Fitri Asih”** merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, arahan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis juga mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT., M.Keb., selaku Plt Direktur Kemenkes Poltekkes Medan .
2. Dr. Amira Permata Tarigan, S.,Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Sekretaris Jurusan ibu Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
4. Ibu Lestari S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
5. Bapak Solihuddin Harahap S.Kep, Ns, M.Kep selaku pemimbing utama dan kepada Ibu Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukkan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.
6. Ibu Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M. Kep selaku dosen Penguji I dan Bapak Juliandi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen Penguji II.
7. Dosen dan seluruh staf jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua. Ayah Muhammad Masruri S.P dan Ibu Aisyah Manurung S.Ag atas doa, dukungan, motivasi dan cinta kasih yang selalu diberikan. Terimakasih atas pengorbanan, kerja keras, dan waktu yang telah diberikan. Terimakasih juga teruntuk Abang Arif Fiddin Amri Nugraha

S.Ak yang selalu mensupport penulis dan saudara-saudara yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

9. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan kesan dan pengalaman yang tidak pernah peneliti lupakan.
10. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan kesan dan pengalaman yang tidak pernah peneliti lupakan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Medan, 10 Juni 2025

Penulis

Alya Zahra Septiani

P07120624004

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I LATAR BELAKANG.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	6
A. Konsep Teori Penyakit Perineum.....	6
1. Pengertian Luka Perineum	22
2. Anatomi Fisiologi Alat Reproduksi Wanita	6
3. Etiologi Luka Perineum.....	9
4. Manifestasi Klinis.....	9
5. Pathway	11
6. Pathofisiologi.....	12
7. Klasifikasi luka perineum	12
8. Pemeriksaan Penunjang	14.
9. Penatalaksanaan Luka Perineum.....	14
10.Komplikasi.....	18
B. Konsep Teori Penerapan Inovasi Ekstrak Ikan Gabus dan <i>Cinnamomum Burmanni</i>	27
1. Pengertian Ekstrak Ikan Gabus	27

2. Jenis Ikan Gabus.....	27
3. Ciri-Ciri Ikan Gabus	28
4. Kandungan Ikan Gabus.....	28
5. Definisi kayu manis	30
6. Klasifikasi kayu manis	30
7. Manfaat Kayu Manis.....	31
8. Kayu Manis Terhadap Luka Jahitan Perineum	31
9. Pengolahan Kayu Manis.....	32
11. Kandungan senyawa aktif dalam	32
C. Konsep Teori Asuhan keperawatan	33
1. Pengkajian Keperawatan.....	33
2. Diagnosis Keperawatan.....	36
3. Intervensi Keperawatan.....	36
4. Implementasi Keperawatan	39
5. Evaluasi Keperawatan.....	39
BAB III GAMBARAN KASUS	40
A. Pengkajian.....	40
B. Diagnosis Keperawatan	48
C. Prioritas Masalah	49
D. Intervensi Keperawatan	50
E. Catatan Perkembangan	53
BAB IV PEMBAHASAN	67
A. Analisis Dan Diskusi Hasil.....	67
B. Keterbatasan Penulisan	74
BAB V KESIMPULAN	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor REEDA.....	21
Tabel 2.2 Kandungan Ikan Gabus	29
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	35
Tabel 3.1 Hasil Skala REEDA	45
Tabel 3.2 Analisa Data	46
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan	29
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Genitalia Eksterna Wanita	8
Gambar 2.2 Genitalia Eksterna Wanita	8
Gambar 2.3 Patway	11
Gambar 2.4 Klasifikasi Luka Perineum.....	12
Gambar 2.5 Ekstrak Ikan Gabus	27
Gambar 2.6 Ikan Gabus.....	28
Gambar 2.7 Kayu Manis.....	30
Gambar 3.1 Genogram	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Awal
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Survey Awal
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 6	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 7	Standart Operasional Prosedur
Lampiran 8	Poster Vulva Hygine Menggunakan Kayu Manis
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 11	Riwayat Hidup Penulis