

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, Z. (2021). Penatalaksanaan luka perineum pada ibu nifas. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Alisajuni, P. (2022). Robekan perineum pada ibu melahirkan normal di Indonesia. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 10(2), 45–52.
- Anggorowati, A., Sutadi, H., Setyowati, S., & Koestoer, R. A. (2020). Manajemen breast engorgement pada ibu postpartum (Buku). Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
- Ariani. (2022). Pemberian kayu manis terhadap nyeri luka jahitan pada ibu nifas di Puskesmas Padasuka. *Jurnal Ilmiah Obsgin: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 14(1), 71–84.
- Aspiani, S. (2017). Asuhan kebidanan pascapersalinan: Penatalaksanaan medis dan mobilisasi dini pada ibu postpartum (hal. 63–183).
- Auliyah, H., & Nur Israyati. (2022). Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan pemberian ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum di Klinik Pratama Sarinah Kota Pekanbaru tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini* 2(1), 138–146.
- Daud, N. A. (2019). Peran ikan gabus (*Channa striata*) dalam peningkatan status gizi dan penyembuhan penyakit pada kelompok rentan. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 67–76.
- Devi, N. L., Susilowati, A., & Wijaya, P. (2023). Fase-fase penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 15(1), 12–20.
- Fatimah, F., & Lestari, P. (2019). Pijat perineum: Mengurangi ruptur perineum untuk kalangan umum, ibu hamil, dan mahasiswa kesehatan. Pustaka Baru Press.
- Fitrahminarsih, N., Hatima, H., & Nirwana, N. (2022). Pengaruh mengkonsumsi ekstrak ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di RSUD Syekh Yusuf Gowa. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 1(3), 123–130.
- Gusriati, G., Yolandia, R. A., & Putri, R. (2023). Pengaruh pemberian kayu manis terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Puskesmas Lembang, Kabupaten Garut Tahun 2023. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(10), 4305–4317.
- Karina, Wagiyo, & Elisa. (2020). Efek pemberian ekstrak ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu post partum. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 5(2), 123–130.
- Karlina, N., Susanto, A., & Putri, R. (2023). Potensi antibakteri dan antimikroba ekstrak daun sirih merah (*Piper crocatum*). *Jurnal Pengobatan Tradisional*, 12(2), 85-92.

- Kasmiati, S. (2023). Asuhan kebidanan masa nifas: Dilengkapi dengan evidence based perawatan luka perineum masa nifas. Jakarta: Literasi Nusantara Abadi.
- Kouw, I. W. K. *et al.* (2020) 'Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Luka Perineum', *Universit Malahayat*, 3(1), pp. 30–52.
- Kurniawati, E. M. (2022). Ruptur perineum. Surabaya: Airlangga University Press.
- Kusmini, L. (2018). Kandungan albumin dan protein dalam kapsul ikan gabus (*Channa striata*) sebagai sumber protein plasma. *Jurnal Bioteknologi Perikanan*, 6(3), 145–152.
- Lestari, R., & Widodo, W. (2019). Karakteristik dan pemanfaatan minyak atsiri dari tanaman herbal. *Jurnal Ilmu Farmasi dan Teknologi*, 8(1), 23–31.
- Lestari, Shervi Ovi dkk, 2022. *Potensi Hydrogel Daun Sirih Merah Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Dan Penurunan Pertumbuhan Bakteri Staphylococcus Aureus Pada Ibu Post Partum*. Magelang: Pustaka Rumah Cinta.
- Lubis, S. H. (2021). Analisis kunjungan tenaga kesehatan terhadap perawatan nifas dan bayi baru lahir di Kecamatan Hamparan Perak, Desa Paluh Kurau Dusun 14. *Jurnal Kewarganegaraan*, 8(1).
- Mayang, W., dkk. (2019). Manfaat Ikan Gabus (*Channa striata*) Sebagai Sumber Protein dan Albumin untuk Daya Tahan Tubuh. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(3), 115-123.
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). Asuhan masa nifas dan menyusui. PT RajaGrafindo Persada.
- Mutmainnah, M., & Wintarsih, W. (2023). Efektivitas konsumsi ikan gabus (*Channa striata*) terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. *Jurnal Farmasetis*, 12(3), 285–292.
- Perry, R. (2016). Wound healing physiology and clinical applications. *Clinical Wound Healing*, 12(2), 45–59
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia (PPNI). (2017). Pedoman Praktik Keperawatan Mandiri. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Pratiwi, R., Lestari, D., & Handayani, S. (2020). Efektivitas salep kayu manis dalam mempercepat penyembuhan luka dan mengurangi nyeri. *Jurnal Farmasi dan Fitoterapi*, 8(1), 33–40.
- Primadona. (2015). Perbandingan kesembuhan luka episiotomi dengan luka rupture perineum pada primigravida di RSUP H. Adam Malik Medan. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Pujianti, Sartika, wati, & ramadinta. (2021). Teknik Marmet terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 11(2), 78-85.

- Purnani, E. (2019). Pengaruh konsumsi putih telur terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 7(2), 101–108.
- Purwoto *et al.*, 2022. *Keperawatan Maternitas*. Padang: Get Press Indonesia
- Rositah dan Ita, 2022. “Pengaruh Pemberian Ekstrak Ikan Gabus (*Channa Starata*) Terhadap Luka Perineum Di Wilayah Kerja Puskesmas Walantaka Kota Serang” Dalam: *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)* Vol 8. No. 3.
- Samodro, H. (2021). *Sistem reproduksi wanita: Struktur, fungsi, dan regulasi hormonal* (Edisi ke-1). Penerbit Gosyen Publishing.
- Sari, S. M., Anggraini, A., & Putri, R. D. (2020). Ekstrak ikan gabus terhadap luka perineum. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(4), Artikel 3332.
- Simbuang, S. P., & Yuliaswati, E. (2023). Variasi lama penyembuhan luka perineum dan risiko infeksi pada masa nifas. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan Ibu*, 11(2), 75–82.
- Siska, D. (2019). Pengaruh Obat Herbal terhadap Penyembuhan Luka Jahitan: Kayu Manis, Lavender, Kunyit, dan Minyak Zaitun. *Jurnal Terapi Herbal*, 15(2), 85-92.
- Suarni, S., & Apriyani, R. (2017). Asuhan keperawatan maternal: Pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulistyawati, H *et al.*, 2022. *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid I*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Suprpti, S., Hartini, E., & Nasution, F. (2023). Pengetahuan dan masalah pada masa nifas: tinjauan kritis tentang fase postpartum. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(2), 115–124.
- Tucker, S. M. (2015). Standar perawatan pasien: Proses keperawatan, diagnosis, dan evaluasi (Edisi ke-5, Vol. 1).
- Utami, P., & Puspaningtyas, D. E. (2023). *The Miracle of Herbs: Daun, umbi, buah, dan batang tanaman ajaib penakluk aneka penyakit*. Jakarta: AgroMedia Pustaka.
- Wahyuningsih, S. (2019). Asuhan keperawatan: Teori dan praktik. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2021). Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui (Edisi ke-4). Pustaka Baru Press.
- Wijayanti, S., Rahmawati, D., & Prasetyo, H. (2023). Efektivitas air rebusan daun sirih hijau dalam mempercepat penyembuhan luka perineum. *Jurnal Kesehatan Tradisional*, 10(1), 45-52.
- Wulandari, E. T., & Kumalasari, D. (2017). Herbal untuk Perawatan Masa Nifas: Penggunaan Kayu Manis untuk Nyeri Perineum dan Luka Episiotomi. *Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 93–98.

Yuliana, D. (2022). Perawatan luka perineum dengan daun binahong. Bandung: CV Pustaka Media.

Zubaidah, S., Rusdiana, S., & Siti Aminah, S. (2021). Modul perawatan luka perineum pada ibu nifas. CV Budi Utama.

LAMPIRAN

Lampiran 1



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/822.16/2025

Yth. : Kepala Klinik Praktik Bidan Mandiri Fitri Asih
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Alya Zahra Septiani	P07120624004	Penerapan Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Dengan Menggunakan Rebusan Cinnamomum Burmani Pada Ibu Post Partum Di Klinik Praktik Bidan Mandiri Fitri Asih

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Nur Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIDN 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2



**PRAKTEK BIDAN MANDIRI
FITRI ASIH**

NOMOR IZIN : 503.570/DPMTSP-DS/SIP-DU/X/2023

Jl. Pertahanan Dusun II Desa Sigara-gara Kec. Patumbak 20361

Hp : 081339739990

SURAT PERNYATAAN

No. : 247/SKK/PBM/V/2025

Perihal : **BALASAN PERMOHONAN IZIN SURVEY AWAL**

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan Hormat,

Sesuai dengan surat No : KH03.01/F.XXII.11/826.d/2025. Berkenaan dengan permohonan izin survey awal, maka pimpinan Praktek Bidan Mandiri Fitri Asih dengan ini menerangkan bahwasannya mahasiswa dibawah ini :

Nama : ALYA ZAHRA SEPTIANI

NPM : P07120624004

Fakultas : KEPERAWATAN

Benar telah mengadakan penelitian di Praktek Bidan Mandiri FITRI ASIH pada tanggal 16 MEI 2025 guna melengkapi data pada penyusunan KIAN yang berjudul : **PENERAPAN PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DENGAN MENGGUNAKAN REBUSAN CINNAMOMUM BURMANI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PRAKTIK BIDAN MANDIRI FITRI ASIH.**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat di gunakan sebagaimana mestinya.

Patumbak, 16 Mei 2025



(Bd. Hl. FITRI ASIH, STR. Keb)

Lampiran 3



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 871.02025

Yth. : Kepala Klinik Praktik Bidan Mandiri Fitri Asih
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 23 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Alya Zahra Septiani	P07120624004	Penerapan Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Dengan Menggunakan Rebusan Cinnamomum Burmani Pada Ibu Post Partum Di Klinik Praktik Bidan Mandiri Fitri Asih

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anggra Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4



PRAKTEK BIDAN MANDIRI

FITRI ASIH

NOMOR IZIN : 503.570/DPMTSP-DS/SIP-DU/X/2023

Jl. Pertahanan Dusun II Desa Sigara-gara Kec. Patumbak 20361

Hp : 081339739990

SURAT PERNYATAAN

No. : 247/SKK/PBM/V/2025

Perihal : **BALASAN PERMOHONAN IZIN PENELITIAN**

Kepada Yth:

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan Hormat,

Sesuai dengan surat No :KH.03.01/F.XXII.11/871.a/2025. Berkenaan dengan permohonan izin penelitian, maka pimpinan Praktek Bidan Mandiri Fitri Asih dengan ini menerangkan bahwasannya mahasiswa dibawah ini :

Nama : **ALYA ZAHRA SEPTIANI**

NPM : **P07120624004**

Fakultas : **Keperawatan**

Benar telah mengadakan penelitian di Praktek Bidan Mandiri pada tanggal 23 MEI 2025 guna melengkapi data pada penyusunan skripsi yang berjudul : **PENERAPAN PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DENGAN MENGGUNAKAN REBUSAN CINNAMOMUN BURMANI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PRAKTIK BIDAN MANDIRI FITRI ASIH.**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Patumbak, 23 MEI 2025



(Bd. Hj. FITRI ASIH, STR-Keb)

Lampiran 5

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

No Hp :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai studi kasus yang berjudul “Penerapan Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Dengan Menggunakan Rebusan *Cinnamomun Burmani* Pada Ibu Post Partum Di Klinik Praktik Bidan Mandiri Fitri Asih “ maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut dalam studi kasus tersebut.

Medan, 2025

Responden

()

Lampiran 6



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2329/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Alya Zahra Septiani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Keperawatan

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Integritas Kulit : Dalam Penerapan Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Dengan Menggunakan Rebusan Cinnamomum Burmanni Pada Ibu Post partum Di Klinik praktik Bidan Mandiri Fitri Asih"

"Nursing Care for Patients With Impaired Skin Integrity: The Application of Snakehead Fish (Channa striata) Extract to Accelerate Perineal Wound Healing Using Cinnamomum burmanni Decoction in Postpartum Mothers at Fitri Asih Independent Midwife Practice Clinic"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 09 Oktober 2026.
October 09, 2025

This declaration of ethics applies during the period October 09, 2025 until October 09, 2026.



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 7

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

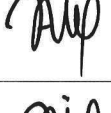
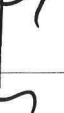
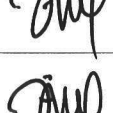
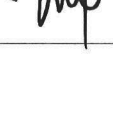
Judul KIAN : Penerapan Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Untuk
Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum
Dengan Menggunakan Rebusan Cinnamomun
Burmani Pada Ibu Post Partum Di Klinik Praktik
Bidan Mandiri Fitri Asih

Nama Mahasiswa : Alya Zahra Septiani

NIM : P07120624004

Pembimbing Utama : Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep

Pembimbing Pendamping : Dr. Risma D. Manurung S.Kep., M.Biomed

NO	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA	PEMBIMBING PENDAMPING
1.	17/04/25	Konsultasi Judul KIAN			
2	15/05/25	Konsultasi Revisi Judul KIAN			
3	15/05/25	ACC Judul KIAN			
4	17/05/25	Konsultasi BAB I, II, dan III			
5	27/06/25	Konsultasi Revisi BAB I, II, dan III			
6	27/06/25	ACC BAB I, II, dan III			
7	11/06/25	Konsultasi BAB IV dan V			
8	11/06/25	Konsultasi Revisi BAB IV dan V			

9	13/06/25	Re4visi full BAB	<i>Dup</i>	<i>g</i>	<i>h</i>
10	16/06/25	ACC Sidang KIAN	<i>Dup</i>	<i>g</i>	<i>h</i>
11	18/7/25	Revisi Kian	<i>Dup</i>	<i>g</i>	<i>h</i>
12	25/7/25	Revisi Kian	<i>Dup</i>	<i>g</i>	<i>h</i>
13	6/8/25	Revisi Kian	<i>Dup</i>	<i>g</i>	<i>h</i>
14	19/8/25	Revisi Kian	<i>Dup</i>	<i>g</i>	<i>h</i>
15	29/8/25	ACC Kian	<i>Dup</i>	<i>g</i>	<i>h</i>

Medan, 29 Agustus 2025

Mengetahui,

RKa Prodi Profesi Ners



Lestari, S.Kep.Ners.M.Kep
NIP. 198008292002122002

Lampiran 8

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PERAWATAN LUKA PERINEUM
Pengertian	Kayu manis: Tanaman herbal dengan nama latin Cinnamomum verum yang memiliki sifat antibakteri dan antiinflamasi yang dapat mempercepat penyembuhan luka
Tujuan	untuk membuat rebusan cinnamomum burmanni
Sasaran	Ibu post partum dengan luka perineum
Alat dan bahan	1. 2 batang kayu manis atau 1 sendok teh bubuk kayu Tahap Persiapan: 1. 2 batang kayu manis murni atau 1,5 gram 2. 500 ml air bersih 3. Gelas ukur 4. Kompor untuk merebus kayu manis 5. Panci dan saringan 6. Mangkuk atau wadah bersih dan tahan panas untuk menyimpan air rebusan 7. Sarung tangan (handscoon) 8. Hand sanitizer atau sabun untuk mencuci tangan
Prosedur	1. Cuci tangan menggunakan sabun atau gunakan hand sanitizer terlebih dahulu lalu gunakan sarung tangan (handscoon) 2. Cuci kayu manis dengan air bersih hingga kotoran hilang 3. Masukkan kayu manis dan rebus selama 10-15 menit 4. Air rebusan kayu manis yang sudah masak pindahkan ke wadah dan di saring 5. Diamkan air rebusan kayu manis pastikan suhu air normal (hangat hangat kuku), jangan digunakan ketika masih panas karena dapat melukai area perineum 6. Gunakan air rebusan kayu manis untuk melakukan perawatan luka vulva hygiene dengan cara dari atas

	kebawah. 7. Lakukan perawatan vulva hygiene 2 kali sehari yaitu pagi dan sore 8. Satu kali rebusan hanya untuk satu kali vulva hygiene, lakukan rebusan baru jika ingin melakukan perawatan luka selanjutnya.
--	--

Sumber : Purnomo, H. (2019).

Kayu Manis

Untuk Perawatan Luka Perineum?



Apa Itu Luka Perineum?

Luka perineum atau robekan atau sayatan pada daerah antara vagina dan anus (perineum) terjadi saat persalinan penyembuhan



Mengapa Luka Perineum Perlu Dirawat

- ✓ Mencegah infeksi
- ✓ Mengurangi rasa nyeri
- ✓ Mempircepat proses penyembuhan
- ✓ Menghindari komplikasi jangka panjang

Kayu Manis sebagai Obat Alami

- Sifat antibakteri dan antiinflamasi
- Kandungan senyawa aktif seperti *cinnamdehyde* yang membantu melawan infeksi

Cara Membuat Larutan Kayu Manis untuk Luka Perineum

Bahan:

2 batang kayu manis atau
1 sdt bubuk kayu manis murni
500 ml air bersih

Cara Membuat

- Rebus air hingga mendidih
- Masukkan kayu manis

Lampiran 10



RIWAYAT HIDUP PENULIS



DATA PRIBADI

1. Nama : Alya Zahra Septiani
2. Nim : P07120624004
3. Pekerjaan : Mahasiswa
4. Program Studi : Profesi Ners
5. Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
6. Tempat Tanggal Lahir : Tinjowan, 28 September 2002
7. Jenis Kelamin : Perempuan
8. Agama : Islam
9. Alamat : Lingk IV Teladan Barat
10. Alamat E-mail : alyazhraseptiani@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2009-2010 : TK MIS AL-WASLIYAH UJUNG PADANG
2. 2010-2015 : MIS AL- WASLIYAH UJUNG PADANG
3. 2015-2017 : MADRASAH TSHANAWIYAH
4. 2017-2020 : SMA NEGERI 1 UJUNG PADANG
5. 2020-2024 : SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI
MEDAN
6. 2025-2025 : PENDIDIKAN PROFESI NERS KEMENKES
RI POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN