

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT SELF CARE* PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN
PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK DI KLINIK
TIARA MEDISTRA KABUPATEN
DELI SERDANG**



VICKY APRIAN
P07120624070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT SELF CARE* PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN
PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK DI KLINIK
TIARA MEDISTRA KABUPATEN
DELI SERDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Prodi Profesi Ners Keperawatan



VICKY APRIAN
P07120624070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Vicky Aprian
NIM : P07120624070
Program studi : profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan Karya Tulis ilmiah akhir Ners saya yang berjudul : **Penerapan *Foot Self Care* Pada Pasien Diabetes Melitus Dalam Peningkatan Pengetahuan Dan Pencegahan Luka Kaki Diabetik Di Klinik Tiara Medistra Kabupaten Deli Serdang.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Medan, 18 Juni 2025

Yang menyatakan,



Vicky Aprian
P07120624070

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL PENERAPAN *FOOT SELF CARE* PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DALAM PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK DI
KLINIK TIARA MEDISTRA KABUPATEN DELI SERDANG

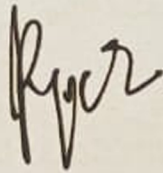
NAMA : VICKY APRIAN

NIM : P07120624070

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Selasa 10 Juni 2025

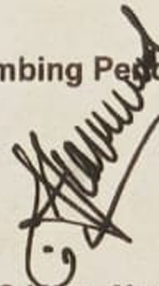
Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Pembimbing Pendamping



Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN *FOOT SELF CARE* PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS DALAM PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN
PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK DI KLINIK TIARA
MEDISTRA KABUPATEN DELI SERDANG

NAMA : VICKY APRIAN

NIM : P07120624070

Karya ilmiah Akhir Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Medan, Selasa 10 Juni 2025

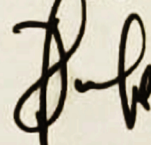
Menyetujui

Penguji I



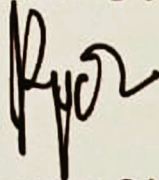
Ida Suryani Hsb, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.197703122002122002

Penguji II



Juliandi, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197502081997031004

Ketua Penguji



Dr.Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

MEDAN, JUNE 2025

VICKY APRIAN
P07120624070

THE APPLICATION OF FOOT SELF-CARE IN DIABETES MELLITUS
PATIENTS TO INCREASE KNOWLEDGE AND PREVENT DIABETIC FOOT
ULCERS AT TIARA MEDISTRA CLINIC, DELI SERDANG REGENCY.

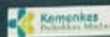
XII+ 56 PAGES + V CHAPTERS + 9 TABLES + 1 FIGURE + APPENDICES

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) patients have a 15% risk of developing diabetic foot ulcers. Poorly managed diabetic feet are prone to injury and can quickly progress to foot ulcers. Diabetic foot ulcers can be prevented if DM patients have the knowledge and willingness to maintain and care for their feet routinely. **The objective** of this study was to provide Nursing Care through the Application of Foot Self-Care in Diabetes Mellitus Patients to Increase Knowledge and Prevent Diabetic Foot Ulcers at Tiara Medistra Clinic, Deli Serdang Regency. The sample consisted of DM patients with symptoms that pose a risk of foot injury who were hospitalized at Tiara Medistra Clinic, Deli Serdang Regency. **The results** showed that knowledge about Foot Self-Care in Diabetes Mellitus Patients can minimize the occurrence of foot injuries in patients. After the intervention, which was carried out for 4x6 hours, the patients' feet became moist, and the thickening on their feet began to disappear. **In conclusion**, health education and the application of foot self-care are effective in improving the knowledge and behavior of DM patients in preventing diabetic foot ulcers. Routine and correct foot self-care behavior can, therefore, reduce the risk of developing diabetic foot ulcers.

Keywords : Health Education, Knowledge, Diabetic Foot, DM Patients

Bibliography : 20 (2015-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN JUNI 2025

VICKY APRIAN
P07120624070

PENERAPAN *FOOT SELF CARE* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DALAM
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PENCEGAHAN LUKA KAKI DIABETIK
DI KLINIK TIARA MEDISTRA KABUPATEN DELI SERDANG.
XII + 56 HALAMAN + V BAB + 9 TABEL + 1 GAMBAR + LAMPIRAN

ABSTRAK

Penderita Diabetes melitus beresiko 15% terjadinya ulkus kaki diabetik. Kaki diabetik yang tidak dirawat dengan baik akan mudah mengalami luka dan cepat berkembang menjadi ulkus kaki. Ulkus kaki diabetik tidak akan terjadi bila penderita DM mempunyai pengetahuan dan mau menjaga serta merawat kaki secara rutin.

Tujuan penelitian ini adalah mampu melakukan Asuhan Keperawatan dengan Penerapan *Foot Self Care* Pada Pasien Diabetes Melitus Dalam Peningkatan Pengetahuan Dan Pencegahan Luka Kaki Diabetik Di Klinik Tiara Medistra Kabupaten Deli Serdang. Sampel adalah penderita DM serta memiliki gejala yang menimbulkan resiko luka kaki yang sedang di rawat inap di Klinik Tiara Medistra kabupaten deli serdang.

Hasil menunjukan bahwa pengetahuan tentang *Foot Self Care* Pada Pasien Diabetes Melitus dapat meminimalisir terjadinya luka kaki pada pasien dengan hasil tindakan yang dilakukan selama 4x6 jam kaki pasien menjadi lembab dan penebalan pada kaki pasien mulai menghilang.

Kesimpulan edukasi serta penerapan *foot self care* efektif dalam meningkatkan pengetahuan perilaku penderita DM dalam pencegahan luka kaki diabetik sehingga perilaku *foot self care* yang dilakukan secara rutin dan benar dapat mengurangi resiko terjadinya ulkus kaki diabetik.

Kata kunci: edukasi kesehatan, pengetahuan, Kaki Diabetik, penderita DM

Daftar bacaan : 20 (2015-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “ Penerapan *Foot self Care* Pada Pasien Diabetes Di Klinik Tiara Medistra Deli Serdang ”. Karya ilmiah akhir ini sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa bantuan dari semua pihak yang terkait dalam penyusunan karya akhir ini sangatlah besar sehingga dapat terselesaikan, untuk itu perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Politeknik kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed selaku dosen pembimbing utama.
5. Ibu Ida Suryani Hsb, S. Kep, Ns, M.Kep sebagai dosen penguji pertama dan Bapak Juliandi, S.kep, Ns, M.Kes sebagai dosen penguji kedua.
6. Para dosen dan seluruh staff Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang banyak membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
7. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat sayangi yaitu Mama (Eni Triani) dan Papa (Junaidi), beserta dengan Adik (Fitri Dwi Audia), serta semua keluarga dan sanak saudara yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis baik moral, spiritual, dan material dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
8. Teruntuk seluruh teman-teman Prodi Ners Keperawatan Angkatan 2024, yang telah saling memberikan dukungan serta semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini. Semoga karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi profesi keperawatan.

Medan, 10 Juni 2025

Penulis

Vicky Aprian

DAFTAR ISI

Lembar plagialisme	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Abstrak	iv
Absract	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	3
Tujuan Penelitian	4
Manfaat penelitian	4
 BAB II TINJAUAN LITERATUR	 6
Konsep Teori Penyakit Diabetes Melitus	6
1. Definisi	6
2. Anatomi Fisiologi	7
3. Etiologi	8
4. Manifestasi Klinis	9
5. Patway	10
6. Patofisiologi	11
7. Klasifikasi	12
8. Pemeriksaan Diagnostik	13
9. Penatalaksanaan Medik	15
10. Komplikasi	16
B. Konsep Teori Inovasi Penerpan <i>Foot Self Care</i>	16
1. Definisi	16
2. Tahapan Keperawatan Kaki (<i>Foot Care</i>)	17
3. Tujuan <i>Foot Self Care</i>	18
4. Faktor Yang Mempengaruhi Efektivitas <i>Foot Self-Care</i>	18
5. Komponen <i>Foot Self Care</i>	19
C. Konsep Pengetahuan	19
1. Definisi	19
2. Tingkat Pengetahuan	19
3. Cara Pengukuran Pengetahuan	21
D. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	21
1. Pengkajian	21
2. Diagnosis Keperawatan	24
3. Intervensi Keperawatan	24
4. Implementasi Keperawatan	26
5. Evaluasi Keperawatan	26
 BAB III GAMBARAN KASUS	 28
A. Pengkajian	28
B. Diagnosis Keperawatan	35

C. Prioritas Masalah	36
D. Intervensi Keperawatan	36
E. Catatan Perkembangan	37
BAB IV PEMBAHASAN	46
A. Analisis Dan Diskusi Hasil	46
1. Pengkajian	46
2. Diagnosis Keperawatan	47
3. Intervensi Keperawatan	49
4. Implementasi Keperawatan.....	51
5. Evaluasi Keperawatan	51
B. Keterbatasan Penulis	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan(SIKI,SLKI,SDKI)	24
Tabel 3.1 Identitas Pasien Dan Penanggung Jawab	28
Tabel 3.2 Riwayat Penyakit	29
Tabel 3.3 Pemeriksaan Fisik	29
Tabel 3.4 Pola Kesehatan	30
Tabel 3.5 Pemeriksaan Laboratorium	32
Tabel 3.6 Analisa Data	34
Tabel 3.7 Intervensi Keperawatan	36
Tabel 3.8 Catatan Perkembangan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi	7
------------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasn Penelitian

Lampiran 4 Surat EC

Lampiran 5 Kuesioner *Foot Self Care*

Lampiran 6 Poster *Foot Self Care*

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 6 Lembar Bimbingan

Lampiran 8 Bio Data