

KARYA ILMIAH NERS

**PENERAPAN TERAPI REALITAS MELALUI ASUHAN
KEPERAWATAN JIWA TERHADAP PENURUNAN
HALUSINASI PENDENGARAN DENGAN
MASALAH SKIZOFRENIA DI RS JIWA
PROF. DR. M. ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**



**ESRI YOHANNA BR TAMBUNAN
P07120624028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH NERS

**PENERAPAN TERAPI REALITAS MELALUI ASUHAN
KEPERAWATAN JIWA TERHADAP PENURUNAN
HALUSINASI PENDENGARAN DENGAN
MASALAH SKIZOFRENIA DI RS JIWA
PROF. DR. M. ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Prodi Profesi Ners Keperawatan



**ESRI YOHANNA BR TAMBUNAN
P07120624028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Esri Yohanna Br Tambunan

NIM : P07120624028

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "Penerapan Terapi Realitas Melalui Asuhan Keperawatan Jiwa Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Dengan Masalah Skizofrenia di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2025" ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 11 Juni 2025



Esri Yohanna Br Tambunan
P07120624028

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN TERAPI REALITAS MELALUI ASUHAN KEPERAWATAN JIWA TERHADAP PENURUNAN HALUSINASI PENDENGARAN DENGAN MASALAH SKIZOFRENIA DI RS JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2025

NAMA : ESRI YOHANNA BR TAMBUNAN

NIM : P07120624028

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 11 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Johani Dewita Nasution., SKM., M.Kes
NIP.196505121990032001

Pembimbing Pendamping



Afniwati, S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP.196610101989032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns,M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN TERAPI REALITAS MELALUI ASUHAN
KEPERAWATAN JIWA TERHADAP PENURUNAN
HALUSINASI PENDENGARAN DENGAN MASALAH
SKIZOFRENIA DI RS JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN
TAHUN 2025

NAMA : ESRI YOHANNA BR TAMBUNAN

NIM : P07120624028

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 11 Juni 2025

Menyetujui

Penguji I

Dina YUSDIANA D, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP.1976062419998032001

Penguji II

Dr. Siang Br Tarigan, S.Pd, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP.1972122019998032004

Pembimbing Utama

Dr. Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121990032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP.,197703162002122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

ESRI YOHANNA BR TAMBUNAN

**PENERAPAN TERAPI REALITAS MELALUI ASUHAN KEPERAWATAN JIWA
TERHADAP PENURUNAN HALUSINASI PENDENGARAN DENGAN MASALAH
SKIZOFRENIA DI RS JIWA PROF DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2025**

V BAB + 82 HALAMAN +5 TABEL + 4 GAMBAR + 13 LAMPIRAN

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan gangguan jiwa berat yang ditandai dengan gejala positif seperti halusinasi, gejala negatif berupa penarikan diri, serta gangguan kognitif yang berdampak pada penurunan fungsi sosial dan kualitas hidup penderita. Salah satu gejala yang paling sering muncul adalah halusinasi pendengaran, di mana pasien mendengar suara atau bisikan tanpa wujud yang dapat bersifat mengganggu, bahkan memicu perilaku membahayakan diri maupun orang lain. Hal ini menuntut intervensi keperawatan yang tepat untuk membantu pasien mengontrol gejala. Terapi realitas merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang berfokus pada orientasi pasien terhadap dunia nyata, melatih pasien untuk membedakan realitas dengan halusinasi, serta meningkatkan kemampuan mengontrol gejala psikotik. Penelitian studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan terapi realitas melalui asuhan keperawatan jiwa terhadap penurunan halusinasi pendengaran pada pasien skizofrenia di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan tahun 2025. Metode yang digunakan adalah pendekatan studi kasus dengan tahapan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Hasil studi menunjukkan adanya penurunan frekuensi serta intensitas halusinasi setelah diberikan terapi realitas secara konsisten, diikuti dengan komunikasi terapeutik dan keterlibatan pasien dalam aktivitas terstruktur. Dengan demikian, penerapan terapi realitas terbukti membantu pasien lebih terarah pada realita, meningkatkan kesadaran diri, serta mengurangi ketergantungan pada pengalaman halusinasi.

Kata Kunci : Penerapan Terapi Realitas, Halusinasi Pendengaran
Kepustakaan : 23 (2015–2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT**

ESRI YOHANNA BR TAMBUNAN

**THE APPLICATION OF REALITY THERAPY THROUGH PSYCHIATRIC NURSING
CARE TOWARDS THE REDUCTION OF AUDITORY HALLUCINATIONS IN
PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA AT PROF. DR. M. ILDREM PSYCHIATRIC
HOSPITAL MEDAN IN 2025**

v Chapters + 82 Pages + 5 Tables + 4 Figures + 13 Appendices

ABSTRACT

Background: Schizophrenia is a severe mental disorder characterized by positive symptoms such as hallucinations, negative symptoms in the form of withdrawal, and cognitive impairment that impacts the decline in patients' social function and quality of life. One of the most common symptoms is auditory hallucinations, where patients hear formless voices or whispers that can be disturbing, even triggering harmful behavior towards themselves or others. This necessitates appropriate nursing intervention to help patients control symptoms. Reality therapy is a non-pharmacological intervention that focuses on orienting the patient to the real world, training them to distinguish reality from hallucinations, and improving their ability to control psychotic symptoms.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of applying reality therapy through psychiatric nursing care toward the reduction of auditory hallucinations in schizophrenia patients at Prof. Dr. M. Ildrem Psychiatric Hospital Medan in 2025.

Method: The method used is a case study approach with the nursing process stages, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

Results: The study results showed a decrease in the frequency and intensity of hallucinations after consistent provision of reality therapy, followed by therapeutic communication and patient involvement in structured activities.

Conclusion: Thus, the application of reality therapy is proven to help patients be better oriented to reality, increase self-awareness, and reduce dependence on hallucinatory experiences.

Keywords: Application of Reality Therapy, Auditory Hallucinations

References: 28 (2015–2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul **“Penerapan Terapi Realitas Melalui Asuhan Keperawatan Jiwa Terhadap Penurunan Halusinasi Pendengaran Dengan Masalah Skizofrenia di RS Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2025”**.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh dosen Pofesi Ners yang telah memberikan bimbingan, arahan, dukungan, dan masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Ners Akhir ini.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb Selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep,Ns,M.Kep Selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dan Dosen Pendamping.
4. Ibu Lestari S.Kep,Ners.M.Kep Selaku Ketua Program Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Dr Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Utama.
6. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Ibu Dina Yusdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes Selaku Penguji I dan Ibu Dr. Siang Br Tarigan, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes Selaku Penguji II.
8. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
9. Kepada Orangtua Tercinta, Bukti Tua Tambunan dan Mei Br Hutabarat yang membesarkan dan mendidik saya dengan penuh kasih sayang serta tiada henti mendoakan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Profesi Ners ini dengan baik. Terimakasih juga kepada adik tersayang Valentino Aldi Tambunan dan Febry Handayani Br Tambunan yang telah memberi dukungan serta doa dalam menyelesaikan Profesi Ners ini.
10. Kepada teman, sahabat saya yang memberi dukungan dan motivasi bagi

penulis untuk dapat menyelesaikan KIAN ini.

11. Kepada teman seperjuangan saya Angkatan IV Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Terimakasih atas dukungan dan doanya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan KIAN ini dengan baik dan tepat waktu.

Medan, 11 Juni 2025

Penulis

ESRI YOHANNA BR TAMBUNAN

NIM. P07120624028

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN LITERATUR	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Teori Penyakit Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Pathway</i>	9
4. Klasifikasi skizofrenia	10
5. Manifestasi Klinis Skizorfrenia	Error! Bookmark not defined.
6. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
7. Penatalaksanaan Skizorfrenia	Error! Bookmark not defined.
A.1 Konsep Teori Halusinasi Pendengaran	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Realitas ..	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosis keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3. Intervensi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.

5. Evaluasi keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III GAMBARAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2. Diagnosis Keperawatan	37
3. Prioritas Masalah.....	38
4. Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
5. Catatan Perkembangan	57
BAB VI PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis dan diskusi hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Gangguan Sensori Halusinasi.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Genogram.....	38
Gambar 3. 2 Pohon Masalah	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan menurut SDKI, SIKI, dan SLKI.....	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 3. 1 Terapi Medik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Catatan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 2	Lembar Sop Terapi Realitas
Lampiran 3	Lembar Strategi Pelaksanaan (SP)
Lampiran 4	Lembar Evaluasi Kemampuan Pasien
Lampiran 5	Lembar Pengajuan Judul
Lampiran 6	Lembar Surat Izin Survei Awal
Lampiran 7	Lembar Balasan Surat Izin Survei Awal
Lampiran 8	Lembar Surat Izin Penelitian
Lampiran 9	Lembar Balasan Surat Izin Penelitian
Lampiran 10	Lembar Surat Etical Clerence
Lampiran 11	Foto Dokumentasi Dan Implementasi
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 13	Lembar CV Peneliti
Lampiran 14	Lembar Hasil Turnitin

